

Asuhan kebidanan pada Ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Umbulharjo

NO. REGISTER :

PENGAJIAN DATA, oleh : Tanggal/jam : 08 April 2022 / 10.00 WIB

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Ny. D	Tn. A
2. Umur	: 24 Tahun	27 Tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/bangsa	: Jawa	Jawa
5. Pendidikan	: SMA	S1
6. Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Wiraswasta
7. No. Telp.	: 082211324526	082134562772
8. Alamat	: Nogotirto Rt 05 Rw 02	Nogotirto Rt 05 Rw 02, DIY

1. Alasan kunjungan saat ini :Memeriksa Kehamilan Trimester 3, pasien datang dengan keluhan utama pusing, mata berkunang, tidak nyaman pada saat tidur, nyeri punggung dan sesak nafas.
2. Riwayat Menstruasi :
HPM: , menarche umur 13 tahun, siklus 28 hari, lama 5-6 hari, banyaknya 3-4x ganti pembalut , sifat darah merah tua, tidak ada keluhan
3. Riwayat Perkawinan :
Menikah umur 23 tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan 1 tahun
4. Riwayat Kehamilan ini:
 - a. Tanda-tanda kehamilan : (mual muntah, morning sickness, hiperpigmentasi, terdapat bercak darah)
 - b. Umur Kehamilan: 30 Minggu 6 hari HPL: 11 Juni 2022
 - c. Pergerakan janin pertama : Janin bergerak sebanyak 10x dalam waktu 10 jam
 - d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
 2. TM I : Mual muntah, morning sickness, tidak nafsu makan, kelelahan.
 3. TM II : Sering pusing
 4. TM III : Pusing, mata berkunang, tidak nyaman pada saat tidur, nyeri punggung dan sering merasa sesak nafas.
 5. Tidak ada penyakit penyerta pada saat hamil.
 - e. Imunisasi TT
Status Imunisasi TT saat ini yaitu TT 4, Ibu dengan kelahiran 1998 ingat mempunyai kartu TT saat SD dan sudah melakukan imunisasi TT 4 saat Trimester 1.
 - f. Konsumsi Fe, Calsium, Vitamin/obat : Ny, D mengonsumsi vitamin Fe
5. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 Ah0
6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu: Belum pernah hamil sebelumnya
Terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst dibuat matrik.

Hamil ke-	Persalinan							Nifas	
	L a h i r	Umur khamil an	Jns prsalin an	Penol ong	komplik asi	JK	BB Lahir	Laktas i	Komplik asi
	-	-	-	-	-	-	-	-	-

7. Riwayat Kontrasepsi : Ny. D Belum pernah menggunakan Alat Kontrasepsi sebelumnya.

No.	Pasang	Lepas

	Jns Kontrasepsi	Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl.	Oleh	Tempat	Alasan

8. Riwayat Kesehatan:

- a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Tidak pernah menderita penyakit tertentu
- b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak terdapat riwayat penyakit keluarga
- c) Riwayat keturunan kembar : Tidak ada keturunan kembar dalam keluarga.

9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)

a. Pola nutrisi

- Makan : 3xsehari, 1 porsi terdiri dari 1,5 sendok nasi, lauk seperti tahu, tempe, ayam, ikan. Ny. D menyebut kurang makan sayur dan buah-buahan mengandung vitamin C, tidak ada keluhan saat makan.
- Minum : 8 gelas air putih, 2 gelas susu dan 1 gelas jus.

b. Pola eliminasi :

- BAB : 1 kali sehari, warna kuning kecoklatan, konsistensi padat, bau khas, tidak ada keluhan
- BAK : 6-7 kali sehari, warna jernih, bau khas, tidak ada keluhan

c. Pola istirahat : 6-7 jam per hari, merasa tidak nyaman pada saat tidur

d. Pola seksualitas: 2 kali seminggu, tidak ada keluhan

e. Personal Hygiene: Ny. D mengatakan mandi 3x sehari, keramas 2x seminggu, sikat gigi 3x sehari.

f. Pola Aktivitas : Ny. D melakukan aktivitas seperti ibu rumah tangga pada umumnya seperti memasak, menyapu, membersihkan rumah. Ny. D biasa melakukan jalan pagi dan terkadang senam hamil.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

Ny. D Tidak pernah merokok, mengonsumsi alkohol, minuman keras dan obat terlarang.

11. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi: (Kehamilan Ny.D ini merupakan kehamilan yang sangat dinanti oleh keluarga, semua keluarga sangat mensupport kehamilan Ny.D bentuk support seperti mengantar Ny.D saat pemeriksaan kehamilan, membantu kegiatan dan aktivitas Ny.D , untuk kegiatan social Ny.D masi aktif dalam mengikuti arisan, Ny. D dan keluarga melakukan sholat 5 waktu serta tadarus)

12. Persiapan Persalinan (Ny. D mengatakan sudah menyiapkan beberapa tempat untuk persalinan sesuai dengan kesepakatan keluarga, Penolong persalinan yaitu Bidan. Untuk kendaraan Ny. D memakai mobil pribadi. Ny. D telah menyiapkan pendonor apabila dibutuhkan saat persalinan nanti. Ny.D juga telah mempersiapkan biaya untuk persalinan.

13. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan: Ny. D tidak mempunyai hewan peliharaan.

OBJEKTIF

II. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum : Wajah tampak pucat , kesadaran: Composmentis
2. Vital sign
 - a. suhu : 36,5 derajat Celcius
 - b. nadi : 78x/menit
 - c. TD : 110/70 mmHg
 - d. respirasi : 20x/menit
3. Antropometri
 - a. BB : 49kg
 - b. TB : 160 cm
 - c. LILA : 27 cm

III. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

1. Kepala : Simetris, tidak ada benjolan, tidak ada edema atau pembengkakan.

2. Muka : Terlihat wajah Ny.D pucat, tidak ada edema
3. Mata : Konjungtiva berwarna pucat, sklera tidak ikterus
4. Telinga : Tidak terdapat serumen, tidak bau
5. Hidung : Tidak ada polip, tidak terdapat kotoran, tidak ada mimisan
6. Mulut : Mulut sedikit pucat, tidak ada sariawan, tidak terdapat gigi berlubang, tidak ada karies gigi, gigi rapi dan bersih.
7. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, vena jugularis dan kelenjar tiroid
8. Payudara : Payudara simetris, aerola hiperpigmentasi, tidak terdapat benjolan pada payudara dan ketiak, air susu sudah mulai keluar pada payudara kanan dan kiri.
9. Abdomen :
10. Palpasi Leopold :
 Leopold I : 2 jari dibawah prosesus xifoideus TFU = 32 cm

- Leopold II : Teraba kecil mungil seperti ekstermitas atas
 Leopold III : Teraba memanjang dan keras seperti punggung
 Leopold IV : Teraba bulat keras dan bias digerakkan seperti kepala
 DJJ : 120x/menit
 TBJ : 3,25 kg
11. Genetalia : Tidak ada infeksi jamur, luka, gatal dll.
 12. Anus : Tidak terdapat hemoroid dan ambeyen
 13. Ekstrimitas atas dan bawah : Pada kuku tangan dan kaki yaitu pucat, tidak terdapat edema pada tangan dan kaki. Tidak terdapat varises pada kaki
 14. Pemeriksaan Panggul Luar :

Distansia spinarum :	22 cm (normal = 24-26 cm)
Distansia cristarum :	24 cm (normal = 26-29 cm)
Distansia Boudelogue :	17 cm (normal =18-20cm)
Lingkar panggul :	85 cm (normal =80-90cm)

IV. Data Penunjang :

- a. Pemeriksaan Laboratorium : tanggal 08 april 2022. Hasil : Pemeriksaan HB di dapatkan hasil 9 mg/Dl. Protein urin negative
- b. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG / Foto Rontgen, hasil
- c. Catatan Medik Lain :

ANALISA :

Ny. D usia 24 tahun G1P0A0Ah0 usia kehamilan 30 minggu 6 hari dengan Anemia

PENATALAKSANAAN: tanggal : 08 April 2022 Pukul :10.00 WIB

1. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan umum menunjukkan hasil yang baik. Tingkat kesadaran pasien composmentis, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 78x/menit, pernafasan 20x/menit, suhu 36,5 derajat celcius. Berat badan 49 kilogram, tinggi badan 160 cm, dan LILA 27 cm. Hasil tersebut merupakan normal.
2. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan fisik di dapatkan hasil yang baik yaitu tidak ada edema pada wajah, tangan, kaki. Tidak terdapat pembengkakan pada kelenjar limfe, vena jugularis dan kelenjar tiroid. Tidak terdapat benjolan pada payudara dan ketiak serta air susu ibu sudah mulai keluar pada payudara kanan dan kiri. Tidak terdapat varises pada kaki. Membertahu pada ibu bahwa kepala bayi sudah masuk pintu panggul sebanyak 3/5, Djj 120x/menit (normal), Tbj 3,25 kg, TFU 32cm. Namun terdapat tanda anemia yaitu muka, mulut, kuku, dan retina ibu yang berwarna pucat.
3. Memberitahu hasil pemeriksaan lab kepada ibu yaitu di dapatkan hasil Hb : 9mg/Dl yaitu anemia karena pada ibu hamil normal hb adalah 11mg/Dl. Protein Urine Negative.
4. Memberikan Konseling kepada Ny.D terkait pencegahan dan cara mengatasi anemia pada kehamilan yaitu:
 - Mengonsumsi makanan, buah dan sayur yang cukup mengandung vitamin C, asam folat, dan zat besi.
 - Mengonsumsi tablet penambah darah / Fe sebanyak 90 tablet selama kehamilan. Dikonsumsi 1x sehari diminum sebelum makan menggunakan air putih atau bisa juga dengan minuman yang mengandung vitamin C. Tidak disarankan dengan kopi, teh, dll.

- Memperbanyak minum air putih
 - Mengonsumsi daging merah
5. Memberikan konseling kepada ibu terkait cara mengatasi ketidaknyamanan pada saat tidur yaitu bisa tidur dengan posisi miring ke kanan atau ke kiri. Jika ibu sesak nafas pada saat tidur bisa posisi tidur dengan kepala lebih tinggi daripada badan, bisa meletakkan 2 atau 3 bantal di kepala.
 6. Memberitahu Ny.D bahwa nyeri punggung merupakan hal yang wajar saat kehamilan trimester 3. Cara untuk mengatasinya bisa dengan melakukan kompres hangat pada punggung atau bisa meletakkan bantal di belakang punggung.
 7. Memberitahu ibu agar istirahat yang cukup dan memberikan arahan supaya ibu melakukan olahraga seperti senam hamil, jalan pagi, agar memperlancar persalinan.
 8. Memberitahu ibu terkait tanda-tanda persalinan yaitu
 - Perut mulas yang teratur timbulnya semakin sering dan semakin lama.
 - Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir
 9. Memberitahu kepada ibu terkait pemberian ASI saat telah melahirkan nanti yaitu
 - ASI diberikan secara eksklusif selama 6 bulan
 - Setelah 6 bulan diberikan Makanan Pendamping ASI / MPASI
 - ASI diberikan setiap 2 jam sekali (jika bayi tidur bisa dibangunkan)
 - ASI diberikan secara seimbang antara payudara kiri dan kanan. Jika bayi menyusu di payudara kanan, payudara kiri bisa diperas/ dipompa begitupun sebaliknya.
 - Apabila bekerja, ASI bisa dipompa dan dimasukkan ke dalam kulkas.
 10. Memberitahu ibu terkait perawatan bayi yaitu bayi dijemur sekitar jam 7-10 pagi selama 30 menit, mengganti pakaian dalam bayi seperti popok.
 11. Memberitahu ibu terkait tanda bahaya pada bayi muda yaitu Demam tinggi, diare, kulit dan mata berwarna kuning, tidak mau menyusu, nangis terus menerus,

Ttd
Nama terang Bidan

Luthfiya Hanani Khayyira