

**Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil  
Normal Di Puskesmas Rawat Inap  
Bakauheni**

NO. REGISTER : 235

**PENGKAJIAN DATA**, oleh : Bd Irma rahmawati Tanggal/jam : 5 April 2022/10.00

**SUBYEKTIF**

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Nia	Jastin
2. Umur	: 24	26
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/bangsa	: Jawa	Jawa
5. Pendidikan	: Sarjana	Sarjana
6. Pekerjaan	: Dosen	Wirausaha
7. No. Telp.	: 0895640030625	0895640030614
8. Alamat	: Sleman, Yogyakarta.	

1. Alasan kunjungan saat ini : khawatir kaki bengkak
2. Riwayat Menstruasi :  
HPM: menarche umur 13 tahun, siklus 28 hari, lama 7 hari, banyaknya 3 kali ganti pembalut, sifat darah normal, keluhan tidak ada
3. Riwayat Perkawinan :  
Menikah umur 22 tahun, pernikahan ke 1 , lama pernikahan 2 tahun
4. Riwayat Kehamilan ini:
  - a. Tanda-tanda kehamilan :
  - b. Umur Kehamilan: 34 minggu 4 hari HPL: 13 mei 2022
  - c. Pergerakan janin pertama : 10/12 jam
  - d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
    2. TM I : mual dan muntah
    3. TM II : tidak ada
    4. TM III : kaki bengkak
    5. Adakah penyakit penyerta selama hamil (tidak ada)
  - e. Imunisasi TT
    - TT I tanggal : SD
    - TT II tanggal : SD

Keterangan lain tentang imunisasi : TT 3 Caten, TT 4 awal kehamilan

f. Konsumsi Fe, Calsium, Vitamin/obat : diminum selalu tablet Fe

5. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 Ah0

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu: Tidak ada

Terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst dibuat matrik.

Hamil ke-	Persalinan							Nifas	
	L a h i r	Umur khamil an	Jns prsalin an	Penol ong	komplik asi	JK	BB Lahir	Laktas i	Komplik asi

7. Riwayat Kontrasepsi : Tidak pernah

Menerangkan jenis alokon yang digunakan, kapan mulai dan berhenti digunakan, siapa yang memberikan, adakah efek samping/komplikasi saat menggunakan, alasan dihentikan dll.

Bila pernah menggunakan 2 jenis alokon dibuat matrik

No.	Jns Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl.	Oleh	Tempat	Alasan

8. Riwayat Kesehatan:

a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : tidak ada

b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada

c) Riwayat keturunan kembar : tidak ada

9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)

a. Pola nutrisi

- Makan : 3 kali sehari, porsi 1 piring penuh, jenis nasi sayur ikan, keluhan tidak ada

- Minum : 8 kali sehari, 8 gelas, jenis air putih dan susu, keluhan Tidak ada

- b. Pola eliminasi :
    - BAB : 1 kali sehari, warna gelap, konsistensi normal, bau, keluhan tidak ada
    - BAK : 5 kali sehari, warna kuning normal, bau normal, keluhan tidak ada
  - c. Pola istirahat : 8 jam per hari, keluhan tidak ada
  - d. Pola seksualitas: 2 kali seminggu, keluhan tidak ada
  - e. Personal Hygiene: mandi 2 kali sehari, gosok gigi 3kali sehari, mencuci rambut 2 hari sekali, ganti pakaian 2 kali sehari
  - f. Pola Aktivitas (terkait kegiatan fisik, olah raga) : jalan kaki, senam hamil.
10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
- a. Merokok : tidak
  - b. minum jamu : tidak
  - c. minum minuman beralkohol dll : tidak
11. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi:
- berisi berisi keadaan penerimaan ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan : sangat baik dan sangat senang
- dukungan sosial : di bantu mengurus pekerjaan rumah tangga dengan suami dan ibu mertua
- perencanaan persalinan : sudah hampir 100% persiapannya.
- memberikan ASI: sudah mendapat penyuluhan dan membaca di internet.
- merawat bayi : sudah mendapatkan KIE dari bidan.
- kegiatan ibadah :masih melakukan ibadah sholat dan mengaji.
- kegiatan sosial : masih aktif kegiatan diluar seperti arisan dan pkk.
- persiapan keuangan ibu dan keluarga : sudah ada tabungan.
12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : tidak ada hewan peliharaan.

## **OBJEKTIF**

### **II. Pemeriksaan Umum**

- 1. Keadaan Umum : Ibu Hamil , kesadaran : Sadar
- 2. Vital sign
  - a. suhu : 36,6

- b. nadi : 80
- c. TD : 110/70
- d. respirasi : 20

3. Antropometri

- a. BB : 45
- b. TB : 155
- c. LILA : 25,5

III. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

1. Kepala : normal, tidak bengkak
2. Muka : tidak bengkak, normal
3. Mata : konjungtiva tidak pucat sclera jernih normal
4. Telinga : tidak kotor, tidak ada luka, normal
5. Hidung : tidak kotor, tidak ada
6. Mulut : bibir tidak pucat, gigi bersih tidak berlubang dan tidak ada karang gigi, tidak ada sariawan lidan merah normal.
7. Leher : normal, tidak ada pembengkakan
8. Payudara : normal, simetris asi sudah keluar kanan dan kiri, tidak ada benjolan.
9. Abdomen : posisi janin sudah dibawah, belum masuk panggul.
10. Palpasi Leopold :
  - Leopold I : 3 jari di atas px TFU = 2,945
  - Leopold II : perut kanan ekstremitas perut kiri punggung janin
  - Leopold III : bagian bawah perut ibu bulat melenting bisa di goyangkan kepala janin.
  - Leopold IV : kepala janin belum masuk panggul
  - DJJ : 120
  - TBJ : 31
11. Genetalia : bersih keputihan sedikit
12. Anus : bersih tidak ada lesi
13. Ekstrimitas atas dan bawah : tidak bengkak di bagian tangan, bengkak di bagian kaki, dan tidak pucat dikuku jari tangan dan kaki.
14. Pemeriksaan Panggul Luar :
  - Distansia spinarum : 25 cm ( normal = 24-26 cm)
  - Distansia ristarum : 27 cm ( normal = 26-29 cm)

Distansia Boudelogue: 18 cm (normal = 18-20 cm)  
Lingkar panggul : 85 cm ( normal = 80-90 cm)

IV. Data Penunjang :

- a. Pemeriksaan Laboratorium :tanggal 5 april 2022 Hasil : semua normal  
Protein urine : negatif  
Glukosa urine : negatif  
Hb : 11,5 (normal)
- b. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG / Foto Rontgen, hasil...
- c. Catatan Medik Lain : tidak ada

**ANALISA :**

Masalah ibu hamil adalah kekhawatiran serta ketidaknyamanan kaki bengkak, masalah tersebut sudah di analisis dari pemeriksaan anamnesa, pemeriksaan fisik, dan laboratorium. Hasil semua pemeriksaan bagus dan normal, tidak ada masalah yang menuju ke gangguan kehamilan yang serius, cara menanganinya dengan terapi air hangat dicampur kencur untuk mengempeskan kaki bengkaknya.

**PENATALAKSANAAN:** tanggal : 5 april 2022 Pukul : 10.00

Penatalaksanaan mempertimbangkan holistiknya asuhan: bio, psiko, sosial, spiritual, dan kultural. Memberikan penatalaksanaan mementingkan aspek pasien safety dan integrasi nilai islami.

Ttd  
(Bd Irma Rahmawati)