

# **MAKALAH**

## **Sistem Medis Modern dan Medis Tradisional**



**Disusun Oleh :**

- 1. Thasya Ananda (2110101127)**
- 2. Abriel Eka Zulfani (2110101128)**
- 3. Musyarofah (2110101129)**
- 4. Selina Agustin Siswandi (2110101130)**
- 5. Sri Rejeki (2110101007)**
- 6. Rasya Captiani (2110101010)**
- 7. Aqila Hana Amadea (2110101012)**
- 8. Ani Khoeriyatul Mardiyah (2110101035)**
- 9. Aisyah Mutiara Agustin (2110101026)**

**PRODI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AISYIAH YOGYAKARTA**

**TAHUN AJARAN 2021/2022**

## **KATA PENGATAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan makalah yang berjudul Sistem Medis Modern dan Medis Tradisional

Makalah ini disusun untuk memenuhi tugas Seminar Mata Kuliah Seminar Sosiologi. Selain itu, makalah ini bertujuan untuk menambah wawasan kita.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu selaku Dosen pengajar Mata Kuliah Sosiologi. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu diselesaikannya makalah ini. Penulis menyadari bahwa makalah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun diharapkan demi perbaikan makalah di masa yang akan datang.

Yogyakarta, 18 Mei 2022

Penyusun

## Table of Contents

<b>BAB I</b> .....	4
<b>PENDAHULUAN</b> .....	4
<b>A. Latar Belakang</b> .....	4
<b>B. Tujuan Penelitian</b> .....	5
<b>C. Manfaat Penulisan</b> .....	5
<b>BAB II</b> .....	6
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>A. Pengertian Sistem Medis</b> .....	6
<b>B. Sistem Medis Tradisional dan Sistem Medis Pengobatan Alternatif</b> .....	6
<b>C. PERBEDAAN METODE PENGOBATAN TRADISIONAL DENGAN MODERN</b> .....	7
<b>D. Kasus</b> .....	10
<b>E. Pembahasan</b> .....	10
<b>BAB III</b> .....	12
<b>PENUTUP</b> .....	12
<b>A. Kesimpulan</b> .....	12
<b>B. Saran</b> .....	12
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	12

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Kesehatan adalah salah satu kebutuhan yang mendasar bagi keberlangsungan kehidupan manusia di samping kebutuhan lainnya seperti pangan, tempat tinggal dan pendidikan, karena hanya dalam keadaan sehat manusia dapat hidup, tumbuh berkembang, berkarya dan mengaplikasikan ide-ide yang dimiliki dengan baik. Untuk memperoleh kesehatan yang optimal masyarakat mengenal dua jenis pengobatan yaitu, pengobatan modern (medis) dan pengobatan alternatif atau tradisional.

Pengobatan medis merupakan salah satu jenis pengobatan yang menggunakan alat, cara, dan bahan yang bersifat modern dan berbahan kimia yang termasuk dalam standar pengobatan kedokteran modern. Sedangkan pengobatan alternatif merupakan suatu upaya kesehatan yang berakar pada tradisi dan menggunakan bahan alami yang sistem pengobatannya berbeda jauh dengan sistem pengobatan dalam bidang ilmu kedokteran.

Sistem pengobatan modern telah berkembang pesat di masa sekarang ini dan telah menyentuh hampir semua lapisan masyarakat seiring dengan majunya ilmu pengetahuan, teknologi, kedokteran, farmasi, dan sebagainya. Dalam kenyataannya pada saat ini, perkembangan praktik-praktik pengobatan medis modern baik yang dikelola oleh lembaga pemerintah maupun swasta selalu diiringi dengan perkembangan praktik-praktik pengobatan tradisional. Hal tersebut ditunjukkan dengan adanya pengobatan tradisional yang masih tetap hidup dan

menjadi model pengobatan alternatif dalam masyarakat. Kondisi yang demikian menunjukkan bahwa health care merupakan salah satu fenomena sosial budaya yang kompleks yang melibatkan banyak factor didalam kehidupan masyarakat secara umum dan khusus (Kasniyah, 1997:71).

## **B. Tujuan Penelitian**

Tujuan pembuatan makalah ini adalah untuk memberitahukan dan menambah wawasan kepada pembaca tentang Sistem Medis Modern dan Medis Tradisional.

## **C. Manfaat Penulisan**

Bisa menjadi pegangan dan referensi untuk pembelajaran maupun pengenalan terhadap Sistem Medis Modern dan Medis Tradisional.

## BAB II

### TINJAUAN PUSTAKA

#### A. Pengertian Sistem Medis

Dunn mengatakan bahwa sistem medis adalah pola-pola dari pranata-pranata sosial dan tradisi-tradisi budaya yang menyangkut perilaku yang sengaja untuk meningkatkan kesehatan, meskipun hasil dari tingkah laku khusus tersebut belum tentu menghasilkan kesehatan sesuai yang diharapkan (Dunn 1976:135).

Saunders (154:7) menambahkan bahwa sistem medis sebagai suatu kompleks luar dari pengetahuan, kepercayaan, teknik, peran, norma-norma, nilai-nilai, ideologi, sikap, adat-istiadat, upacara-upacara, dan lain-lain. Karena keharusan, manusia mau tidak mau senantiasa menaruh perhatian terhadap masalah-masalah kesehatan serta usaha untuk mempertahankan kelangsungan hidup dan sejauh batas pengetahuannya mencari penyelesaian masalah-masalah penyakit (Rubin; 1960).

Secara umum, sistem medis adalah segala kepercayaan dalam usaha untuk meningkatkan kesehatan dan tindakan pengetahuan ilmiah maupun keterampilan anggota-anggota kelompok yang mendukung sistem tersebut.

#### B. Sistem Medis Tradisional dan Sistem Medis Pengobatan Alternatif

Dalam sistem medis juga dikenal sistem medis tradisional dan sistem medis pengobatan alternatif. Sistem medis tradisional biasanya merupakan suatu sistem pengobatan turun-temurun dalam suatu daerah di mana

pengetahuan, penyembuh, maupun pemakainya menggunakan teori penyembuhan yang sama.

Sistem medis pengobatan alternatif juga sebenarnya hampir serupa dengan pengobatan tradisional. Pengobatan alternatif ini biasanya cenderung bersifat non-barat, tetapi banyak juga yang berasal dari tempat atau Negara lain. Contoh pengobatan alternatif yang berasal dari wilayah Cina, misalnya pengobatan Sin She. Ada juga yang berasal dari India, misalnya pengobatan alternative Ayur Wedha.

Efektif atau tidaknya suatu sistem medis menyembuhkan penyakit yang diderita manusia, semua memang sangat bergantung kepada kepercayaan masing-masing. Jika pasien lebih percaya kepada sistem medis tradisional maka itulah yang lebih efektif untuk kesembuhan dirinya. Selain itu, penggunaan peralatan dan ilmu pengetahuan yang memadai juga menjadi faktor penting dalam mencari kesembuhan.

### **C. PERBEDAAN METODE PENGOBATAN TRADISIONAL DENGAN MODERN**

- Metode pengobatan modern berdasarkan pada pengetahuan, bukti klinis dan pengkajian ilmiah yang mendalam, sedangkan Metode pengobatan tradisional berdasarkan pada kebiasaan turun temurun yang telah ada lebih lama dari pada pengobatan modern dan mereka adalah bagian penting dari sejarah. Harus diingat bahwa setiap kategori perawatan kesehatan memiliki keunggulan masing-masing dan keterbatasan tertentu dan tidak ada satu jenis pengobatan pun memiliki semua jawaban terhadap semua penyakit.

- Perbedaan yang paling mendasar antara pengobatan modern dan pengobatan tradisional terletak pada cara mereka mengobati dan memahami suatu penyakit. Pengobatan medis memandang penyakit hanya sebagai suatu kondisi biologis yang ditandai dengan kelainan pada fungsi atau struktur organ-organ tertentu atau seluruh sistem organ. Sedangkan pengobatan alternative atau pengobatan tradisional menganggap penyakit lebih dari itu selain biologis mereka juga melibatkan aspek spiritual, psikologis dan sosial tertentu dari orang yang terkena. Ini yang kadang-kadang sering diabaikan oleh pengobatan modern.

## **1. Metode Pengobatan Tradisional**

Pengobatan tradisional adalah metode pengobatan yang digunakan dalam berbagai masyarakat sejak jaman dahulu yang diturunkan dan dikembangkan secara bertahap dari generasi ke generasi berdasarkan tingkat pemahaman manusia terhadap pengetahuan dari masa ke masa. Praktek yang paling umum dari obat tradisional termasuk pengobatan tradisional Afrika, akupunktur, pengobatan tradisional Korea, pengobatan tradisional Cina, pengobatan Islam, obat Siddha, Ayurveda dan jamu.

Sebagian wilayah tertentu di dunia, terutama di Afrika dan Asia di mana 80 persen dari penduduk masih mengandalkan praktik pengobatan tradisional untuk sebagian besar kebutuhan kesehatan primer mereka. Obat tradisional juga digunakan dalam peradaban Barat, tetapi kadang-kadang dapat menyebabkan bahaya kesehatan tertentu jika tidak digunakan dengan tepat.

- **Sejarah pengobatan tradisional**

Dipercaya Obat herbal pertama kali ada pada zaman Sumeria kuno, peradaban pertama yang dijelaskan menggunakan obat dari berbagai macam tanaman. Mesir Kuno juga merupakan salah satu peradaban besar lain yang banyak mengandalkan obat herbal untuk berbagai keperluan. Budidaya dan penggunaan tumbuh-tumbuhan tertentu bahkan disebutkan dalam Alkitab. Bukti rekaman pertama dari Ayurveda kembali ke milenium pertama SM sama seperti buku herbal Cina tertua yang ditambah dan terus diperbaiki sepanjang zaman.

Yunani dan Romawi mempunyai pengaruh yang besar pada Hellenic, Ayurvedic dan obat tradisional Spanyol. Mereka juga tulang punggung dari semua pengetahuan ahli botani Muslim dan dokter Islam. Kemudian pengobatan tradisional Amerika secara langsung dipengaruhi oleh teks-teks tertentu dari Jerman dan Belanda yang dikembangkan selama abad ke-16.

## **2. Metode Pengobatan modern**

Pengobatan moderen merupakan cara-cara pengobatan yang dilakukan berdasarkan penelitian ilmiah dan berdasarkan pengetahuan dari berbagai aspek. biasanya pengobatan medis menggunakan beberapa terapan disiplin ilmu pengetahuan dalam mengobati sebuah penyakit, cara pemeriksaan dan diagnose penyakit pun lebih akurat daripada pengobatan tradisional.

Selain itu obat yang digunakan dalam pengobatan medis semuanya merupakan hasil uji klinis yang mendalam dan memiliki fungsi yang dapat dibuktikan secara ilmiah. Pengobatan modern memiliki sebuah prosedur yang sesuai dan terus di tingkatkan seiring dengan kemajuan teknologi.

Saat ini, obat modern memiliki jawaban untuk mendeteksi dan mengobati sejumlah besar dari berbagai kondisi medis, terutama yang di picu oleh bakteri, virus dan jenis lain dari penyebab infeksi atau penyakit.

#### **D. Kasus**

sistem pengetahuan tentang pengobatan tradisional di Desa Juntinyua merupakan warisan dari leluhurnya. Masyarakat Juntinyuat hanya meneruskan tradisi pengobatan yang sudah ada. Pengobatan tradisional yang mereka lakukan mencakup semua jenis penyakit yang diderita. Mulai dari penyakit ringan sampai penyakit yang berat, bahkan untuk memelihara kebugaran dan kesehatan badan. Mereka merasakan manfaat pengobatan tradisional meskipun tingkat kemanjuran obat tersebut memerlukan waktu yang lebih lama. Bahkan lebih efektif digunakan untuk memelihara kesehatan daripada untuk penyembuhan. Dari situ muncul tradisi minum jamu di kalangan masyarakat untuk memelihara kesehatan badan. Pengobatan tradisional ditempuh sebagai upaya pertolongan pertama atau darurat sebelum berobat ke medis. Namun demikian, apabila penyakit tidak dapat disembuhkan secara medis atau pengobatan secara medis tidak terjangkau biayanya, masyarakat kembali lagi ke pengobatan tradisional.

#### **E. Pembahasan**

Pada Deklarasi Alma Ata (1978) dunia telah berkomitmen bahwa obat tradisional harus dikembangkan secara signifikan. Negara anggota ASEAN juga menyadari pentingnya mengintegrasikan pengobatan tradisional ke dalam

sistem kesehatan nasional, terutama dalam pelayanan kesehatan primer, dengan memanfaatkan obat tradisional. “Seperti yang kita ketahui, dalam sistem pelayanan kesehatan modern didukung oleh pengetahuan yang jelas dan metodologi penelitian, sementara pelayanan kesehatan tradisional seringkali kurang didukung oleh data penelitian ilmiah”, ujar Menkes.

Menurut Menkes, ada tujuh langkah untuk mengintegrasikan pengobatan tradisional ke dalam sistem pelayanan kesehatan, yaitu Perumusan strategi untuk integrasi; Menetapkan regulasi untuk integrasi; Menetapkan standar layanan dan kompetensi; Pelatihan dan pendidikan untuk konvensional provider dan praktisi traditional medicine; Pengintegrasian pengobatan tradisional/alternatif ke dalam sistem kesehatan (formal); Membangun kemitraan dan jaringan dengan negara-negara lain untuk bertukar informasi dan pengalaman; dan Melakukan penelitian dan pengembangan untuk pembuktian secara ilmiah.

## BAB III

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Untuk memperoleh kesehatan yang optimal masyarakat mengenal dua jenis pengobatan yaitu, pengobatan modern (medis) dan pengobatan alternatif atau tradisional.

sistem medis adalah segala kepercayaan dalam usaha untuk meningkatkan kesehatan dan tindakan pengetahuan ilmiah maupun keterampilan anggota-anggota kelompok yang mendukung sistem tersebut.

#### B. Saran

Sebaiknya kita mempelajari dan memahami Sistem Medis Modern dan Medis Tradisional.

### DAFTAR PUSTAKA

- <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20111102/541807/integrasi-pengobatan-tradisional-dalam-sistem-kesehatan-nasional/>
- <http://ejournalpatanjala.kemdikbud.go.id/patanjala/index.article/view/127-> -
- <https://lawofficeindonesia.com/2021/07/19/sistem-medis/> -

<https://www.primamedika.com/id/kegiatan-berita-prima-medika/perbedaan-antara-pengobatan-tradisional-dan-modern>