



Wawasan Budaya dan Kesehatan

Sosiologi dan Antopologi
Kelompok 1, Kelas B


Nama Anggota Kelompok:

- | | |
|------------------------------|------------|
| 1. Mellynda Fortius | 2110101067 |
| 2. Irna Rara Junaika | 2110101068 |
| 3. Putri Wafa Norashila Dewi | 2110101069 |
| 4. Putri Ratna Sari Dewi | 2110101071 |
| 5. Fera Widiawati | 2110101072 |
| 6. Anjeli Sauri | 2110101073 |
| 7. Syifa Fauziyah | 2110101074 |
| 8. Iis Wahyuningsih | 2110101075 |

Pengertian Kebudayaan

Kebudayaan secara umum adalah bagian dari pola terpadu pengetahuan, keyakinan, dan perilaku manusia. Pengertian kebudayaan secara umum juga mengarah pada hal-hal yang berkaitan dengan budi dan akal manusia. Bisa meliputi pandangan sikap, nilai, moral dan adat istiadat. Kebudayaan adalah pola perilaku yang ada dalam kelompok sosial.


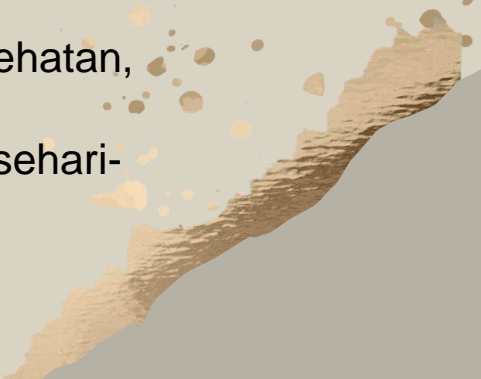
Menurut Antropologi Indonesia Koentjaraningrat, pengertian kebudayaan secara umum adalah sebuah system gagasan dan rasa, sebuah tindakan serta karya yang dihasilkan oleh manusia yang di dalam kehidupannya yang bermasyarakat.



Sedangkan Antropologi Kesehatan mempelajari bagaimana Kesehatan individu, lingkungan yang dipengaruhi oleh hubungan antara manusia dan spesies lain, norma budaya dan institusi sosial, politik mikro dan makro, globalisasi.

Budaya memiliki kaita yang erat dengan Kesehatan. Hal ini tidak lain karena pengertian budaya itu sendiri mencakup pengetahuan, kepercayaan, seni, kesusilaan, hukum, adat istiadat dan kebiasaan. Dikarenakan budaya bersifat dinamis sebagai bagian penting yang tidak terpisahkan dari kehidupan.

Sebagai makhluk hidup yang menyadari akan pentingnya kesehatan, pemahaman akan budaya masyarakat sangat penting dalam memecahkan masalah-masalah kesehatan dalam kehidupan sehari-hari



The background is a light beige color with decorative elements. There are several gold-colored leaves scattered around, some in clusters and some individually. There are also gold-colored splatters and brushstrokes, particularly along the left and bottom edges, giving it an artistic, hand-drawn feel.

Pengertian Kesehatan

Kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif dari secara sosial dan ekonomis. Pemeliharaan Kesehatan adalah upaya penanggulangan dan pencegahan gangguan Kesehatan yang memerlukan pemeriksaan pengobatan atau perawatan termasuk kehamilan dan persalinan

Pengertian Sakit

Sakit merupakan proses yang berkaitan dengan kemampuan atau ketidakmampuan manusia beradaptasi dengan lingkungan baik secara biologis, psikologis maupun sosial budaya.



Definisi sakit, seseorang dikatakan sakit apabila ia menderita penyakit menahun (kronis) atau gangguan kesehatan lain yang menyebabkan aktivitas/kegiatan terganggu

Faktor pengaruh status kesehatan, antara lain :

- Perkembangan Status kesehatan dapat dipengaruhi oleh faktor perkembangan yang mempunyai arti bahwa perubahan status kesehatan dapat ditentukan oleh faktor usia
- Sosial dan Kultural Hal ini dapat juga mempengaruhi proses perubahan bahan status kesehatan seseorang karena akan mempengaruhi pemikiran atau keyakinan sehingga dapat menimbulkan perubahan dalam perilaku Kesehatan
- Pengalaman Masa Lalu Hal ini dapat mempengaruhi perubahan status kesehatan, dapat diketahui jika ada pengalaman kesehatan yang tidak diinginkan atau pengalaman kesehatan yang buruk sehingga berdampak besar dalam status kesehatan selanjutnya
- Harapan seseorang tentang dirinya Harapan merupakan salah satu bagian yang penting dalam meningkatkan perubahan status kesehatan kearah yang optimal
- - Keturunan Keturunan juga memberikan pengaruh terhadap status kesehatan seseorang mengingat potensi perubahan status kesehatan telah dimiliki melalui faktor genetik.



Tahapan proses sakit yaitu :

- Tahap gejala Merupakan tahap awal seseorang mengalami proses sakit dengan ditandai adanya perasaan tidak nyaman terhadapdirinya karena timbulnya suatu gejala.
 - Tahap asumsi terhadap sakit Pada tahap ini seseorang akan melakukan interpretasi terhadap sakit yang di alaminya dan akan merasakan keraguan pada kelainan atau gangguan yang di rasakan pada tubuhnya.
 - Tahap kontak dengan pelayanan kesehatan Tahap ini seorang mengadakan hubungan dengan pelayanan kesehatan dengan meminta nasehat dari profesikesehatan.
 - Tahap penyembuhan Tahap ini merupakan tahapan terakhir menuju proses kembalinya kemampuan untuk beradaptasi, di mana srsrorangakan melakukan proses belajar untuk melepaskan perannya selama sakit dan kembali berperan seperti sebelum sakit.
- 
- 

Macam-macam kasus sehat sakit yang terdapat di daerah Indonesia

1. Bugis

Sejarah praktek kesehatan di keluarga Bugis sampai saat ini masih sangat dipengaruhi ajaran agama Islam dan kebudayaan dari kerajaan- kerajaan awal bugis. Dominasi ajaran Islam sangat kental dalam praktik keperawatan. Sampai saat ini anggota keluarga Bugis mempercayai orang- orang pintar dalam menolong anggota keluarga yang sakit. Biasanya mereka baru membawa anggota keluarganya yang sakit ke Puskesmas untuk diobati penyakitnya jika sudah beberapa kali anggota keluarga yang sakit dibawa ke orang pintar yang tidak sembuh-sembuh juga.

Perilaku sehat yang dilakukan oleh masyarakat suku Bugis adalah menjaga pola makan yang baik. Karena apabila pola makan kita kurang baik, seperti makan tidak teratur maupun makan sembarangan akan berefek pada kebugaran tubuh. Apabila tubuh tidak bugar, maka akan berefek pada gangguan saat melakukan beraktivitas.

2. Munte

Menurut beberapa informasi dari masyarakat pedalaman di desa munte, kabupaten Karo, Sumatera utara sehat adalah ketika seseorang yg memiliki keluhan, tergantung bagaiman ia membawanya dan tergantung seberapa berbahayanya penyakit tersebut. walaupun ada perubahan dalam tubuhnya ia hanya selalu membuat aktivitas agar tubuh saya tidak sakit, setiap pagi mimun susu, malam hari menghangatkan badan di depan perapian sambil pakai parem dan minyak urut, perubahan jam tidur ataupun kegiatan adalah hal biasa bagi lansia.

Jadi banyak dari masyarakat desa munte yang masih memperdayakan sehat sakit yang ada pada diri mereka dengan adat dan kebiasaan yang sudah dilakukan turun temurun.

3. Dayak Kebahan

Dayak Kebahan menjelaskan dan menggambarkan arti kata “sakit” sesuai dengan falsafah mereka. Penyakit didefinisikan sebagai sesuatu yang tidak terlihat secara langsung, tidak berbentuk dan tidak terasa, tiba-tiba saja bisa menyerang, dan berbentuk suatu wabah atau kumpulan penyakit. Berbagai nama digunakan untuk menyebut penyakitpenyakit tersebut. Ada flu, batuk, sakit kepala, sakit perut, dan lain sebagainya.

Kata sakit hanya digunakan untuk mengacu pada kondisi sakit yang diakibatkan faktor eksternal yang bersifat accidental misalnya terjatuh, terkena benda tajam atau benda keras. Sedangkan “garing” merupakan sakit yang datang dari dalam atau natural tanpa banyak dipengaruhi oleh harus terkena faktor eksternal, sedangkan gagaringan adalah kondisi sakit pada umumnya misalnya badan lemah, atau demam.

4. Batak Toba

Anak yang sehat menurut Masyarakat Batak Toba di Desa Tanjung Bunga Kabupaten Samosir dicirikan dengan berat badan yang bertambah, kuat makan, tinggi badan bertambah, lasak, jarang sakit, lincah, aktif dan tidak korengan.

TROPHICO: Tropical Public Health Journal Volume 1, Nomor 1, Maret 2021 14

Anak yang sakit digambarkan dengan badan yang panas atau biasa disebut “banggor” setelah ibu melakukan perabaan (palpasi) pada tubuh anak.

Perpektif tentang sehat, sakit dan penyebab penyakit akan memengaruhi upaya kesehatan yang dilakukan oleh masyarakat karena berdasarkan konsep inilah masyarakat akan menentukan cara perawatan dan pengobatan masalah kesehatan yang dialami anak. Penelitian selanjutnya yang direkomendasikan adalah upaya kesehatan berupa cara perawatan dan pengobatan yang dilakukan masyarakat Batak Toba di Kabupaten Samosir.

5. Bali

Manusia disebut sehat, apabila semua sistem dan unsur pembentuk tubuh (panca maha bhuta) yang berhubungan dengan aksara panca brahma (Sang, Bang, Tang, Ang, Ing) serta cairan tubuhnya berada dalam keadaan seimbang dan dapat berfungsi dengan baik. Sistem tubuh dikendalikan oleh suatu cairan humoral. Cairan humoral ini terdiri dari tiga unsur yang disebut dengan tri dosha (vatta=unsur udara, pitta =unsur api, dan kapha = unsur air).

Tiga unsur cairan tri dosha (Unsur udara, unsur api, dan unsur air) dalam praktek pengobatan oleh balian dan menurut agama Hindu di Bali (Siwasidhanta), Ida Sang Hyang Widhi atau Bhatara Siwa (Tuhan) yang menciptakan semua yang ada di jagad raya ini.

Masyarakat di Bali masih percaya bahwa pengobatan dengan usada banyak manfaatnya untuk menyembuhkan orang sakit. Walaupun telah banyak ada Puskesmas tersebar merata di setiap kecamatan, tetap berobat ke pengobat tradisional Bali

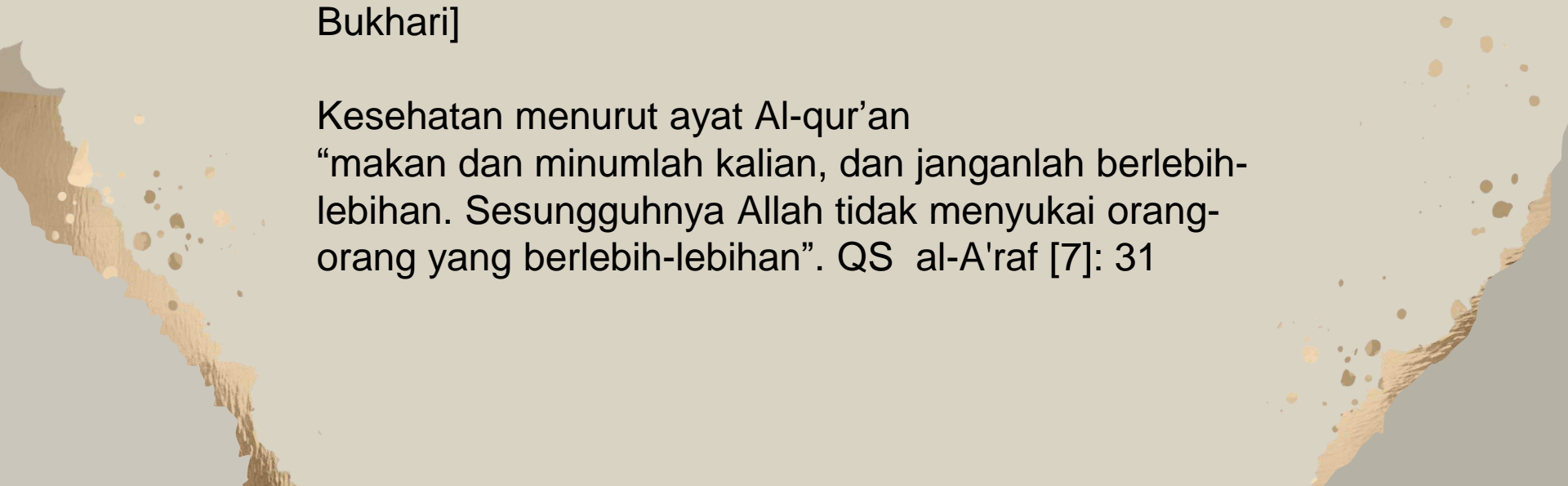


Kesehatan berdasarkan hadits

Dari Ibnu Abbas, dia berkata: Nabi n bersabda: “Dua kenikmatan, kebanyakan manusia tertipu pada keduanya, (yaitu) kesehatan dan waktu luang”. [HR Bukhari]

Kesehatan menurut ayat Al-qur'an

“makan dan minumlah kalian, dan janganlah berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan”. QS al-A'raf [7]: 31



Kesimpulan

Konsep sehat dan sakit sesungguhnya tidak terlalu mutlak dan universal karena ada faktor-faktor lain diluar kenyataan klinis yang mempengaruhinya terutama faktor sosial budaya. Masalah sehat dan sakit merupakan proses yang berkaitan dengan kemampuan atau ketidakmampuan manusia beradaptasi dengan lingkungan baik secara biologis, psikologis maupun sosio budaya. Persepsi masyarakat mengenai terjadinya penyakit berbeda antara daerah yang satu dengan daerah yang lain, karena tergantung dari kebudayaan yang ada dan berkembang dalam masyarakat tersebut

The background is a light beige color with a decorative gold splatter effect. The splatters are concentrated in the top right and bottom left corners, creating a sense of movement and elegance. Three gold leaves are scattered across the page: one in the upper left, and two in the lower right. The text "Terima kasih" is centered in a simple, dark grey font.

Terima kasih