

KELOMPOK 3 PRAKTIKUM ASKEB KEHAMILAN A5

1. LULU HUSNIATUL AISY 2010101061
2. SULISTYANING NUR INDAHSARI 201010101062
3. RINA NOVIANTI 201010101063

**Perubahan Psikologis ibu Hamil**

<b>Trimester I</b>	<b>Trimester II</b>	<b>Trimester III</b>
<p>Dalam beberapa bulan pertama kehamilan, Bunda akan mengalami kelelahan, mual, nyeri punggung bawah dan sebagainya. Progesteron juga dikaitkan dengan perubahan suasana hati, kewaspadaan, dan menangis tanpa alasan.</p> <p>Sangat umum bagi ibu yang baru pertama kali mengalami gejala kecemasan ringan.</p>	<p>ada trimester sebelumnya, seperti kelelahan, perubahan suasana hati, mual di pagi hari biasanya hilang pada trimester kedua. Tapi sebagai gantinya, Bunda mungkin akan menjadi pelupa dan kurang teratur dari biasanya.</p> <p>Peningkatan berat badan dan ekspansi fisik tubuh juga bisa menimbulkan masalah pada tampilan. Meski emosi kehamilan pada trimester ini biasanya tidak terlalu ekstrem, tapi tetap dapat mempengaruhi secara signifikan.</p>	<p>Namun saat semakin mendekatinya tanggal kelahiran, mungkin mulai mengalami sedikit kecemasan tentang persalinan.</p> <p>Ibu hamil juga akan mengalami lebih banyak sakit fisik, seperti sakit punggung, leher, kaki dan tulang rusuk. Rasa sakit ini akan memperburuk suasana hati.</p>

Pertanyaan:

1. Mengapa penyebab ibu hamil tm 1 tidak mengharapkan kehamilannya atau merasa sedih dan kecewa?
2. Apa peran keluarga bagi ibu hamil?

jawaban:

1. Tidak semua ibu mengharapkan kehamilannya jadi seringkali mereka merasa kecewa dan sedih
2. Dukungan keluarga untuk ibu hamil sangatlah penting untuk menjadi motivasi dan penguat, baik yang berupa empati dan segala bantuan. Ini sebagai bukti perhatian dan kasih sayang suami, orangtua dan orang-orang terdekat ibu hamil agar dapat menjalani proses kehamilan sampai persalinan dengan sehat dan lancar.