

Nama : Shela Dwi Lestari

NIM : 1910106026

Kelas : A3

Mata Kuliah : Biostatistika

TUGAS 1

1. Pengaruh Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Dismenorhea Pada Remaja Putri Kelas 1 SMA 1 Binaan Bener Meriah Tahun 2021

a. Tehnik relaksasi nafas dalam

- 1 = sebelum
- 2 = sesudah

b. Nyeri dismenorhe

- 1 = ringan
- 2 = sedang
- 3 = berat
- 4 = panik

<http://repository.mitrahusada.ac.id/items/show/1371>

2. Pengaruh Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I di BPM Sumiarseh Tahun 2020

a. Intensitas nyeri pada persalinan kala I

- 0 = tidak nyeri
- 1-2 = nyeri ringan
- 3-5 = nyeri sedang
- 6-7 = nyeri berat
- 8-10 = nyeri sangat berat

b. Relaksasi pernafasan

- < 16 = pernafasan lambat
- 16-20 = pernafasan normal
- > 20 = pernafasan cepat

<http://repository.mitrahusada.ac.id/items/show/1157>

3. Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di Klinik Niar kec. Patumbak Kab. Deli Serdang tahun 2020

a. Pengetahuan

- 1 = baik (76-100%)
- 2 = cukup (56-75%)
- 3 = kurang (40-55%)

b. Sikap

- 1 = positif
- 2 = negatif

c. Keberhasilan ASI eksklusif

- 1 = berhasil
- 2 = tidak berhasil

<http://repository.mitrahusada.ac.id/items/show/901>

4. Hubungan Status Anemia Ibu Hamil dengan Kejadian Stunting Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari II Gunung Kidul

a. Umur

- 1 = Resiko tinggi (< 20 tahun / > 35 tahun)
- 2 = Resiko rendah (20 - 35 tahun)

b. Ibu Hamil dengan Anemia

- 1 = Anemia
- 2 = Tidak Anemia

c. Pendidikan

- 1 = Dasar (SD dan SMP)
- 2 = Menengah (SMA dan SMK)
- 3 = Tinggi (Diploma/Sarjana)

d. Pendapatan

- 1 = Diatas UMR \geq Rp1.571.000
- 2 = Dibawah UMR <Rp1.571.000

e. Berat lahir

- 1 = Rendah
- 2 = Normal

f. Status infeksi

- 1 = Pernah

- 2 = Tidak pernah
- g. Pemberian makan
 - 1 = Kurang
 - 2 = Cukup
- h. Pemberian ASI
 - 1 = Bukan ASI eksklusif
 - 2 = ASI eksklusif

<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2200/>

5. Hubungan Pengetahuan Gizi, Ketersediaan Pangan dan Asupan Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil

- a. Pengetahuan gizi ibu
 - 1 = Tinggi
 - 2 = Kurang
- b. Ketersediaan pangan
 - 1 = Terjamin
 - 2 = Rawan Tanpa Kelaparan
 - 3 = Rawan kelaparan
- c. Asupan Makanan (protein, energi, lemak, karbohidrat) pada ibu
 - 1 = Lebih
 - 2 = Normal
 - 3 = Kurang
- d. KEK
 - 1 = KEK
 - 2 = Tidak KEK

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/doppler/article/view/983>