

TUTORIAL I

LO

Kristian Meri Ngali

1910106036

1. Laktasi adalah keseluruhan proses menyusui mulai dari ASI di produksi sampai proses bayi menghisap dan menelan ASI. Laktasi merupakan bagian dari siklus reproduksi manusia. Masa laktasi bertujuan meningkatkan ASI Eksklusif sampai usia 2 tahun dengan teknik yang baik dan benar (Kristiyansari, 2009). Proses pembentukan air susu merupakan proses yang kompleks melibatkan hipotalamus, pituitary dan payudara, yang sudah dimulai saat fetus sampai pada masa pasca persalinan. ASI yang dihasilkan memiliki komponen yang konstan dan tidak sama dari waktu ke waktu tergantung stadium laktasi. Kehamilan pada wanita akan berdampak pada pertumbuhan payudara dan proses pembentukan air susu ibu (Laktasi). Proses ini timbul setelah ari – ari atau plasenta lepas. Plasenta mengandung hormone penghambat prolaktin (hormone plasenta) yang menghambat pembentukan ASI. Setelah plasenta lepas, hormone plasenta tersebut tak ada lagi, sehingga susu pun keluar (Asih, 2016)
2. Fisiologi laktasi merupakan suatu proses yang meliputi produksi, dan pengeluaran air susu ibu (ASI) (Rejeki, 2019). Proses ini membutuhkan kesiapan ibu baik secara fisik dan psikologis, bayi yang telah cukup kuat untuk menyusui, serta produksi ASI yang telah sesuai untuk kebutuhan bayi yaitu 500 sampai dengan 800ml setiap harinya.
3. Masalah puting payudara lecet saat ibu menyusui
Melansir dari laman NHS, kesulitan bayi untuk menempelkan mulutnya pada puting susu ibu biasanya menjadi penyebab paling umum dari puting lecet atau luka saat menyusui. Posisi menyusui yang tidak benar juga dapat menyebabkan puting lecet, luka, pecah-pecah, dan berdarah saat menyusui. Puting susu bisa terjepit antara lidah dan langit-langit bayi atau bahkan bayi Anda menggigit puting saat menyusui.
Masalah **payudara bengkak saat menyusui**

Payudara bengkak merupakan satu dari beberapa masalah ibu dan bayi saat menyusui. Ini bisa dikarenakan adanya penumpukan ASI di dalam payudara sehingga membuatnya terasa besar, penuh, dan keras.

Mengutip laman [Office on Women's Health](#), penumpukan ASI tersebut dikarenakan saluran yang seharusnya bertugas untuk mengalirkan ASI dari kelenjar payudara menuju ke puting mengalami sumbatan.

Saluran ASI tersumbat inilah yang membuat ibu merasakan sakit pada payudara disertai pembengkakan.

Penyumbatan saluran ASI ini biasanya tidak langsung terjadi pada dua sisi payudara sekaligus, melainkan hanya salah satunya. Masa payudara bengkak ini biasanya berlangsung selama beberapa hari atau minggu pertama saat menyusui.

Masalah mastitis pada ibu menyusui

Mastitis adalah masalah menyusui pada ibu dan bayi yang ditandai dengan adanya peradangan pada payudara. Ketika payudara yang bengkak sudah meradang, tidak menutup kemungkinan dapat berkembang menjadi infeksi. Artinya, ada pertumbuhan bakteri pada jaringan payudara yang meradang. Mastitis dapat ditandai dengan payudara memerah, keras, sakit, panas, dan bengkak. Anda juga bisa mengalami gejala seperti menggigil, sakit kepala, suhu tubuh tinggi, dan kelelahan sebagai tanda adanya mastitis.

Mastitis juga dapat disebabkan oleh penumpukan ASI pada payudara, misalnya karena saluran ASI tersumbat. Kondisi ini menyebabkan ASI menumpuk di payudara sehingga jaringan payudara meradang.

4. Manajemen laktasi merupakan segala daya upaya yang dilakukan untuk membantu ibu mencapai keberhasilan dalam menyusui bayinya (Sutanto, 2018). Usaha ini dilakukan ibu khususnya pada periode menyusui eksklusif yaitu 0-6 bulan pertama pasca persalinan. Keberhasilan manajemen laktasi didukung dengan 2 pemahaman tentang fisiologi laktasi, tentang produksi dan pengeluaran ASI. Upaya ini dilakukan dalam tiga tahap, yaitu pada masa kehamilan (antenatal), sewaktu ibu dalam persalinan sampai keluar rumah sakit (perinatal) dan masa menyusui selanjutnya sampai anak berumur 2 tahun (postnatal) (Maryunani, 2015).

5. Hasil gambar untuk peran bidan dalam memberikan edukasi terkait permasalahan laktasi
Bidan dapat memberikan dukungan dalam pemberian ASI, dengan : Membiarkan bayi bersama ibunya segera sesudah lahir selama beberapa jam pertama. Mengajarkan cara merawat payudara yang sehat pada ibu untuk mencegah masalah umum yang timbul. Membantu ibu pada waktu pertama kali memberi ASI

Peran bidan dalam mendukung ASI eksklusif antara lain melalui upaya promosi ASI eksklusif yang dimulai dari masa kehamilan. Dukungan lain yang dapat diberikan bidan yaitu mempersiapkan ibu untuk dapat menyusui dengan baik dengan melakukan perawatan payudara selama kehamilan.

Perawatan payudara yang dilakukan pada masa kehamilan bertujuan untuk menjaga kebersihan payudara, kesiapan puting dan memastikan ASI sudah keluar sebelum kelahiran bayi. Bidan juga dapat memfasilitasi ibu untuk melakukan inisiasi menyusui dini (IMD) pada satu jam pertama setelah bayi lahir, tidak memberikan susu formula dan melakukan rawat gabung (Sabati, 2015).

6. Tinjauan islam mengenai laktasi

Q.S. Al-Baqarah [2]: 233: ^٢“Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan”.

Referensi

Good positions for Breastfeedin. Retrieved 3 June 2020, from <https://www.babycentre.co.uk/a8784/good-positions-for-breastfeeding>

Nursing Positions. Retrieved 3 June 2020, from <https://kidshealth.org/en/parents/nursing-positions.html>

Bras | La Leche League International. Retrieved 3 June 2020, from <https://www.llli.org/breastfeeding-info/bras/>

Breast-feeding tips: What new moms need to know. (2018). Retrieved 3 June 2020, from <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/breast-feeding/art-20047138>

Buying a nursing bra. Retrieved 3 June 2020, from <https://www.babycentre.co.uk/a562823/buying-a-nursing-bra#ixzz3dkItVKwc>

Breast-feeding tips: What new moms need to know. (2018). Retrieved 3 June 2020, from <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/breast-feeding/art-20047138>

Ritter, N. Nursing Pillows: Who Needs Them?. Retrieved 3 June 2020, from <https://breastfeedingusa.org/content/article/nursing-pillows-who-needs-them> Accessed on August 15th 2019.

Do I Need a Breastfeeding Pillow? – Breastfeeding Support. (2019). Retrieved 3 June 2020, from <https://breastfeeding.support/do-i-need-a-breastfeeding-pillow/>