

**Nama: Jihadia Safrudin (1910106035)**

**Kelas/kelompok: A/4**

**Semester: 6**

**LO**

1. Menjelaskan definisi laktasi

Menyusui merupakan ketrampilan yang dipelajari oleh ibu dan bayi. Dimana keduanya membutuhkan waktu dan kesabaran untuk pemenuhan nutrisi pada bayi selama 6 bulan (Purwanti, 2004).

2. Menjelaskan Fisiologi laktasi

Laktasi atau menyusui merupakan proses integral dari daur reproduksi dan mempunyai dua pengertian yaitu produksi dan pengeluaran ASI. Keduanya harus sama baiknya. Secara alamiah akibat pengaruh hormon maka akan terjadi perubahan secara bertahap sesuai umur dan kondisi menurut (Wiji & Mulyani, 2013) terdiri dari proses:

- a. Mammogenesis, yaitu pembentukan kelenjar payudara. Pembentukan kelenjar payudara dimulai dari sebelum pubertas, masa siklus menstruasi dan masa kehamilan. Pada masa kehamilan akan mengalami peningkatan yang jelas dari duktulus yang baru, percabangan dan lobulus yang dipengaruhi oleh hormon placenta dan korpus luteum. Hormon yang ikut membantu mempercepat pertumbuhan adalah prolaktin, laktogen placenta, korionik gonadotropin, insulin, kortisol, hormon tiroid, hormon paratiroid dan hormon pertumbuhan.
- b. Galaktogenesis, yaitu proses pembentukan atau produksi ASI Pada seorang ibu menyusui dikenal 2 refleks yang masing-masing berperan sebagai pembentukan dan pengeluaran air susu yaitu refleks oksitosin atau let down refleks dan reflek prolaktin.
- c. Galaktopoesis, yaitu proses mempertahankan produksi ASI Hubungan yang utuh antara hipotalamus dan hipofise akan mengatur kadar oksitosin dan prolaktin dalam darah. Hormon-hormon ini berfungsi untuk pengeluaran dan pemeliharaan penyediaan air susu selama menyusui.

3. Menjelaskan permasalahan laktasi

- a. Masalah puting payudara lecet saat ibu menyusui
- b. Masalah payudara bengkak saat menyusui
- c. Masalah mastitis pada ibu menyusui
- d. Masalah infeksi jamur pada ibu menyusui
- e. Payudara besar sebelah saat menyusui
- f. Produksi ASI terlalu sedikit
- g. Produksi ASI terlalu banyak

#### 4. Menjelaskan manajemen laktasi

Manajemen laktasi merupakan suatu tata kelola yang menyeluruh yang berkaitan dengan laktasi dan penggunaan ASI menuju suatu keberhasilan menyusui yang berguna untuk pemeliharaan kesehatan ibu dan bayinya (Purwanti, 2004). Menjumpai masa laktasi sejak dari kehamilan akan mengalami perubahan-perubahan pada kelenjar payudara yaitu:

- a. Proliferasi jaringan pada kelenjar-kelenjar, alveoli dan jaringan lemak meningkat.
- b. Pembuatan cairan susu dari duktus laktiferus disebut colostrum, berwarna kuning-putih susu.
- b. Hipervaskularisasi pada permukaan dan bagian dalam.
- c. Pasca persalinan, pengaruh supresi estrogen dan progesteron hilang. Air susu dirangsang oleh hormon laktogenik (LH) atau prolaktin. Air susu keluar akibat dari mio-epitel kelenjar yang berkontraksi yang dipengaruhi oleh oksitosin. Produksi air susu bertambah sesudah 2-3 hari setelah persalinan.

#### 5. Menjelaskan Peran bidan dalam memberikan edukasi terkait permasalahan laktasi

Bidan memberikan konseling atau edukasi kepada ibu atau suami terkait dengan persiapan laktasi selalu dilakukan agar ASI ibu dalam proses laktasi lancar dan mencukupi kebutuhan bayi.

#### 6. Tinjauan Islam mengenai laktasi

##### a. Anak yang Menyusu (ar-raḍī')

Hak seorang anak setelah dilahirkan dari rahim ibunya adalah hak memperoleh ASI, kemudian hak mendapat perawatan, nafkah yang layak, hak waris dan perwalian.<sup>29</sup> Seorang anak yang berhak menyusu adalah bayi yang berusia dua tahun ke bawah karena dalam usia inilah susu ibu sangat mempengaruhi tumbuh kembang anak. Ibnu Kaṣīr berpendapat Jika penyusuan anak setelah dua tahun mungkin dapat membahayakan tubuh atau pikiran anak. Sebagaimana diceritakan dari 'Alamah dikatakan bahwa dia melihat seorang ibu menyusui anaknya setelah dua tahun, maka 'Alamah berkata: "Kamu jangan menyusui".<sup>30</sup> Sebagaimana Firman Allah Swt. pada Q.S. Al-Baqarah/2: 233

نَنْكُمْلَيْدَهُنَّحَوْلَيُّوْلَاتِيُرِضَعْنَأَلِدَّوَأَوَّالٍ

(Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh) Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada akibat hukum susuan terhadap anak setelah umur dua tahun.

##### b. Perempuan yang menyusui (al-murḍī'ah)

Penyusuan oleh ibu sangat dianjurkan dalam islam, baik ibu yang masih menjadi seorang istri maupun yang sudah dicerai. Penyusuan menjadi hak dan tuntutan bagi ibu, akan tetapi persusuan bisa juga dilakukan oleh

wanita lain selain ibunya. Seperti yang dijelaskan dalam QS. At-Talaq/65;

6

خَرَّأَيْهَ أَسْتَرِّضُ لِعَاسْرَثِّمَ فَن ت وَ ٦ إ

{dan jika kamu menemui kesulitan Maka perempuan lain boleh menyusukan (anak itu) untuknya}.