**Kelompok 1 :**

1. Rika Yuni Astuti (1910106013 / A2)
2. Arina Nur Afifah (1910106016 / A2)

**SOAP Ibu Nifas Positif Covid 19 Tetapi Bayi Negatif**

Masa nifas adalah masa pemulihan kembali. Lama masa nifas yaitu 6-8 minggu. Masa nifas (puerperium) dimulai sesudah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 minggu. Masa nifas merupakan periode waktu atau dimana organ-organ reproduksi kembali kepada keadaan hamil (Wahyuni, Dwi & Utami, 2018).

**-** Petunjuk layanan kesehatan ibu dan bayi baru lahir Selama Pandemi COVID -19.

Bagi ibu nifas dan keluarga harus memahami tanda bahya di masa nifas. Jika terjadi resiko bahasa segera melakukan kunjungan nifas pertama di fasilitas kesehatan. Pelaksanaan kunjungan nifas kedua, ketiga, keepat bisa dilakukan secara metode rumah oleh tenaga kesehatan atau pemantauan menggunakan metode online (dapat disesuaikan dengan kondisi daerah terdampak COVID-19). Dengan melakukan upaya pencegahan penularan COVID-19 baik dari petugas, ibu dan keluarga.

Periode kunjungan nifas (KF):

1. KF 1: pada periode 6 (enam) jam sampai dengan 2 (dua) hari pasca persalinan;
2. KF 2: pada periode 3 (tiga) hari sampai dengan 7 (tujuh) hari pasca persalinan;
3. KF 3: pada periode 8 (delapan) hari sampai dengan 28 (dua puluh delapan) hari pasca persalinan;
4. KF 4: pada periode 29 (dua puluh sembilan) sampai dengan 42 (empat puluh dua) hari pasca persalinan. Pelayanan KB tetap dilaksanakan sesuai jadwal dengan membuat perjanjian dengan petugas. Diutamakan menggunakan MKJP.

Bagi bayi baru lahir dari ibu yang bukan ODP, PDP atau terkonfirmasi COVID -19 teteap mendapatakan pelayanan neonatal esensial saat lahr (0-6 jam) yaitu pemotingan dan perawatan tali pusat, inisiasi menyusui dini (IMD), injeksi vitamin K1, Pemberian salep dan tetes mata antibiotic, dan imunisasi Hepatitis B.

Bayi baru lahur dari ibu ODP, PDP, atau terkonfirmasi COVID -19:

1. tidak dilakukan penundaan penjepitan tali pusat (*delayed chord clamping*).
2. bayi dikeringkan seperti biasa.
3. bayi baru lahir segera dimandikan setelah kondisi stabil, tidak menunggu setelah 24 jam
4. tidak dilakukan imd. sementara pelayanan neonatal esensial lainnya tetap diberikan.
5. bayi lahir dari ibu odp dapat dilakukan perawatan rawat gabung di ruang isolasi khusus COVID-19.
6. bayi lahir dari ibu pdp/ terkonfirmasi COVID-19 dilakukan perawatan di ruang isolasi khusus COVID-19. (Kemenkes RI, 2020).

**-** Prinsip umum pencegahan bagi ibu nifas di era pandemi COVID-19

Prinsip-prinaip pencegahan COVID-19 pada ibu nifas dan bayi nya di masyarakat meliputi universal precauntion dengan selalu melakukan cuci tangan, memakai masker, menjaga jarak, makanan dengan gizi seimbang dan memperktikan etika batuk dan bersin. Sedangka prinsip-prinsip manajeman COVID-19 di fasilitas kesehatan adalah isolasi, awal, prosedur pencegahan infeksi antibiotic empires. Dan memeriksakan SARS-COV-2 dan pemeriksaan infeksi penyerta yang lainnya.

Bagi ibu nifas dan keluarga harus memahami tanda bahaya di masa nifas. Jika terdapat resiko atau tanda bahaya, maka dapat segera periksa ke tenaga kesehatan.dan melakukan kunjungan nifas kedua, ketiga dan keempat dapat dilakukan dengan metode kunjungan rumah oleh tenaga kesehatan atau dapat menggunakan pemantauan media online dapat disusaikan dengan kondisi daerah terdampak COVID-19. Dengan melakukan upaya upaya mencegahan penularan covid 19 baik dari petugas maupun ibu dan bayi serta keluarga (Kemenkes RI, 2020).

**DAFTAR PUSTAKA**

Aritonang, J.,& Simanjutantak, Y. T. O. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Disertai Kisi-Kisi Soal Ujian Kompetensi*. DEEPUBLISH. e:/jurnal materi bab 2/bab 2/Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Disertai Kisi-Kisi Soal Ujian Ko. Google Books.html

Kementerian Kesehatan, R. (2020). *Nomor HK.02.01/Menkes/334/2020 Tentang Protokol Pencegahan Penularan Corona Virus Disease 2019 (Covid- 19) Bagi Aparat Yang Melaksanakan Tugas Pengamanan Dan Penertiban Dalam Rangka PercepatanPenangananCovid-19*. https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/SE\_

Yusri, V., & Febri, Y. (2020). Gambaran Kebutuhan HomeCare Selama Masa Pandemi Pada ibu Nifas. *Jurnal Menara Medika*, *2*(2), 119–127.

Dewi,&Devita A. (2020). Gambaran karakteristk ibu nifas pada kunjungan nifas di masa pandemi covid-19 di wilayah kerja praktik mandiri bidan lismarini kelurahan talang kelapa palembang.http://rama.binahusada.ac.id.