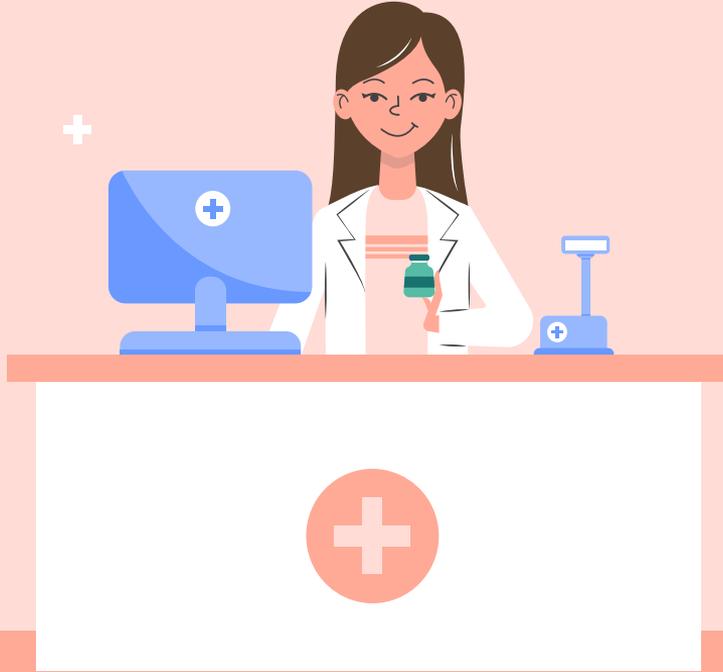


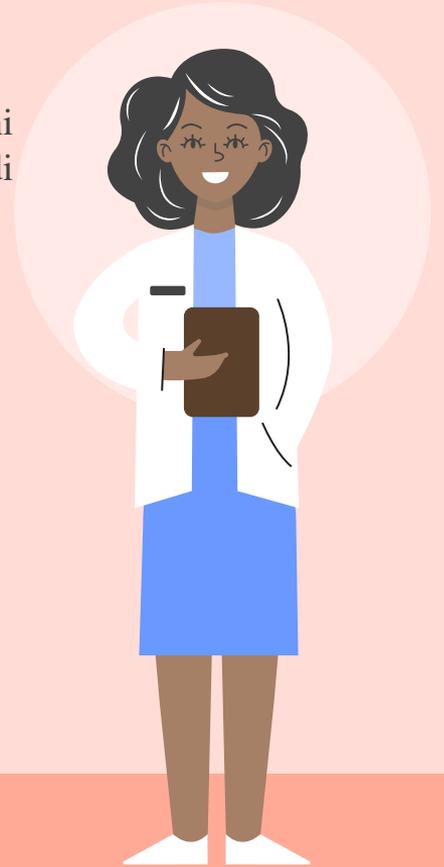
KIE SPRITUAL MANDI WAJIB IBU NIFAS



Disusun Oleh :
Rulis Iftitah 1910106033
Jihadia Safrudin 1910106035
Sarifah Navila Ramadina
1910106041

PENGERTIAN IBU NIFAS

Pada masa nifas, ibu akan mengalami perubahan perasaan dimana keadaan ini disebut post partum blues. Post partum blues termasuk depresi ringan yang terjadi pada ibu-ibu setelah melahirkan.





Selama 40 hari masa nifas ibu di larang untuk sholat, puasa sama seperti sedang haid. Berikut tatacara mandi besar ibu nifas:

1. Membasuh kedua tangan sebanyak 3 kali.
2. Membersihkan bagian tubuh yang ada di sekitar kemaluan.
3. Mencuci kedua tangan kembali dengan sabun.
4. Mengambil air wudu.
5. Membasahi kepala sampai pangkal rambut sebanyak tiga kali
6. Memisah-misahkan rambut dengan menggunakan jari tangan.

Berikut adalah bacaan niat tata cara mandi besar setelah nifas bagi wanita:

" BISMILLAHI RAHMANI RAHIM NAWAITU GHUSLA
LIRAF'IL HADATSIL AKBAR MINAN NIFASI
FARDLON LILLAHI TA'ALA.

"Artinya:

" Dengan menyebut nama Allah aku niat mandi untuk menghilangkan hadas besar dari nifas, fardlu karena Allah Ta'ala."



PERAN BIDAN

memberikan edukasi kepada ibu selama masa nifas baik itu secara psikologis, fisiologis maupun spiritual dalam Han ini bidan berperan mengingatkan ibu dan keluarga bahwa setelah masa nifas ini selesai jika beragama Islam maka lakukan mandi besar sesuai dengan syariat Islam Untuk mensucikan ibu kembali agar bisa menjalankan kewajiban sebagai seorang muslim

Terimakasih

