ASUHAN KEBIDANAN NIFAS

EBM Masa Nifas

KELOMPOK 4

Pengertian

Masa nifas adalah masa yang dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat - alat kandungan kembali seperti keadaan semula (sebelum hamil). Masa nifas berlangsung selama kira - kira 6 minggu.

EBM evidence based mengkombinasikan antara penemuan terbaru dalam bidang praktek kebidanan dengan pelayanan kesehatan terbaik yang diterima oleh klien. dengan dilakukannya penelitian yang diawali pengumpulan data dan kemudian dilakukan analisa. sehingga mengetahui kesenjangan antara pengetahuan atau teori yangg berkembang dengan aplikasinya dalam memberikan pelayanan.

Tahapan Masa Nifas

- Puerperium dini

Puerperium dini merupakan masa kepulihan, yang dalam hal ini ibu diperbolehkan berdiri dan berjalan-jalan. Dalam agama islam, dianggap bersih dan boleh bekerja setelah 40 hari.

- Puerperium Intermedial

Peurperium intermedial merupakn masa kepulihan menyeluruh alat-alat genitalia, yang lamanya sekitar 6-8minggu.

- Remote Puerperium

Remote puerperium merupakan masa yang diperlukan untuk pulih dan sehat sempurna, terutama bila selama hamil atau waktu persalinan mempunyai komplikasi . waktu untuk sehat sempurna dapat berlangsung selama berminggumingguu, bulanan, bahkan tahunan.

Asuhan Pada Ibu Nifas Yang Dikategorikan Aman Yaitu :

- Pijat Oksitosin

oksitosin adalah pijatan yang dilakukan di punggung, tepatnya di sepanjang tulang belakang sebagai upaya melancarkan keluarnya ASI dari payudara ibu menyusui. Pijat oksitosin bisa menjadi semakin efektif jika dilakukan secara rutin dan dilakukan dengan kelembutan dan rasa penuh kasih sayang

- Kunjungan Nifas

Kunjungan rumah pada masa nifas dilakukan sebagai suatu tindakan untuk pemeriksaan postpartum lanjutan. Kunjungan rumah direncanakan untuk bekerjasama dengan keluarga dan dijadwalkan berdasarkan kebutuhan. Pada program terdahulu, kunjungan bisa dilakukan sejak 24 jam setelah pulang.

- Bounding Attacment

Bounding Attacment adalah sentuhan awal atau kontak kulit antara ibu dan bayi pada menit-menit pertama sampai beberapa jam setelah kelahiran bayi. Dalam hal ini kontak ibu dan ayah akan menentukan tumbuh kembang anak menjadi optimal. Pada proses ini penggabungan berdasarkan cinta dan penerimaan yang tulus dari orangtua terhadap anaknya dan memberikan dukungan asuhan dalam perawatannya.