

ASUHAN KEPIDAHAN RADA IBU NIFAS  
NY. S USIA 22 TAHUN P 2 A 0 A 2 POST PARTUM 5 HARI  
DI PUSKERTMAS TURU

Masuk Puskertmas

Tanggal: 29 Juni 2022 jam: 09.30 RM: 308.202

Penglayan

Tanggal: 29 Juni 2022 jam: 09.30

Tempat: Ruang KIA

Obh: Nurul Yumna Aisyah

Brodatu

	Istri	Suami
Nama	Ny S	Tn. G
Umur	22	26
Agama	Islam	Islam
Suku/Bangsa	Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
Pendidikan	SMP	SMK
Pekerjaan	IRT	SIWASTA
No. Telp	083 890 xxx	

Subyektif

1. Alasan Datang: Ibu mengatakan jadwal kontrol ulang

2. Keluhan: Ibu mengatakan bidai ada keluhan

3. Riwayat Menstruasi

Menarcho: Ibu mengatakan haid pertama usia 13 tahun

Siklus: Ibu mengatakan siklus haid teratur

LAMA: Ibu mengatakan lama haid 7 hari

Banyak: Ibu mengatakan hari 1-3 ganti 9-5 pembalut, hari 4-7 ganti 1-2 pembalut

Warna: Ibu mengatakan warna darah merah kecoklatan

Keluhan: Ibu mengatakan keding-kehang dismenarch hari pertama & kedua

HPT: Ibu mengatakan HPT 29 September 2021

HPL: Ibu mengatakan HPL 1 Juli 2022

#### 4. Riwayat Pernikahan

Siklus Pernikahan : Ibu mengatakan pernikahan sah secara agama dan negara

Pernikahan : Ibu mengatakan pernikahannya pertama

Menikah pada Usia : Ibu mengatakan menikah usia 17 tahun

Lama Menikah : Ibu mengatakan sudah menikah selama 5 tahun

#### 5. Riwayat Kehamilan, Persalinan & Nifas yang Lalu

Kehamilan				Persalinan			Anak				Nifas		Ket
Suami ke	Anak ke	UK	Penyakit	Tempat Persalinan	Pemolong	Jenis Persalinan	Jk	BB	TD	Ket	Lama Menyusui	Asyik	
1	1	aborsi	tidak ada	Rusekmas	Bidan	Spontan	♂	3700 gr	72	Hidup	2 tahun	tidak ada	
1	2	aborsi	tidak ada	Rusekmas	Bidan	Spontan	L	3200 gr	69	Hidup	Nifas	ini	

#### 6. Riwayat Kehamilan & Persalinan Sekarang

AMC : Ibu mengatakan melakukan AMC di Puskesmas

Penyakit : Ibu mengatakan tidak ada penyakit

Tanggal Persalinan : 19 Juni 2022

Jenis persalinan : Spontan

Penyakit Persalinan : Ibu mengatakan tidak ada penyakit

Pemolong : Bidan

#### 7. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir Tanggal : 19 Juni 2022

PD/BB Lahir : 45 cm / 3200 gr

Jenis kelamin : Laki-laki

#### 8. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan sedang tidak sakit

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit menahun seperti jantung / ginjal, menular seperti TBC / PMS, menahun seperti DM, asma, hipertensi

Ibu mengatakan keluarga tidak menderita penyakit menahun, menular & menurun

#### 9. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan tidak memakai KB

#### 10. Riwayat Psikososial

Ibu mengatakan senang dengan kelahiran putranya

Ibu mengatakan tinggal bersama suami dan anak-anaknya

Ibu mengatakan mendapatkan dukungan dari suami dan keluarga

Ibu mengatakan akan memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan

Ibu mengatakan sudah memberikan nama pada putranya

Ibu mengatakan siap dan bersedia merawat putranya

Ibu mengatakan beragama Islam dan menjalankan ibadah sesuai ajaran

## 11. Pola Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

### a. Nutrisi

Ibu mengatakan makan 3x sehari jenisnya nasi, sayur, lauk porsi sedang

Ibu mengatakan minum 6-8 gelas sehari jenis air putih, teh, susu

### b. Eliminasi

Ibu mengatakan BAB 1-2 x sehari dengan warna jernih tidak ada keluhan

Ibu mengatakan BAB 1x sehari dengan konsistensi lunak tidak ada keluhan

### c. Istirahat

Ibu mengatakan tidur siang 1 jam dan malam 1 jam

### d. Aktivitas

Ibu mengatakan menyusui bayinya dan sudah bisa merawat bayinya

Ibu mengatakan sudah bisa melakukan pekerjaan rumah tangga

### e. Personal Hygiene

Ibu mengatakan mandi 2x sehari, keramas 2-3x seminggu, gosok gigi 2x sehari, ganti baju setiap mandi dan baju terus kering

### f. Kebutuhan seksual

Ibu mengatakan biasanya melakukan hubungan suami istri 2-4x seminggu dan tidak ada keluhan

### g. Menyusui

Ibu mengatakan sudah pernah menyusui anak pertama

Ibu mengatakan sering memberitika payudara sebelum dan sesudah menyusui dan tidak ada masalah dalam menyusui

### h. Pola Kebiasaan

Ibu mengatakan tidak merokok, minum alkohol & obat terlarang

Ibu mengatakan tidak minum jamu dan hanya minum obat dari dokter dan Bidan

## Objektif

### 1. Pemeriksaan Umum

Kondisi Umum : baik

Kesadaran : Composmentit

TD = TD : 114/73 mmHg

M : 71x/menit

R : 24x/menit

S : 36,5°C

TB = 196,1 cm

DB = 58,2 kg

### 2. Pemeriksaan Fisik

Kepala : bersih, tidak ada luka

Wajah : tidak pucat

Mata : konjungtiva tidak pucat, sklera putih

Hidung : Kandungis bersih, tidak ada polip  
Mulut : Bibir lembab, tidak ada sianosis  
Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, limpa dan vena jugularis  
Dada : Tidak ada retraksi dinding dada, bunyi nafas normal  
Payudara : Simetris, puting susu menonjol, keluar ASI, tidak lecet  
Perut : TPU pertengahan pusat-simpis, kontraksi baik, tidak ada bekas operasi  
Genitalia : pengeluaran darah merah kekuningan, lutea sanguinolenta bekas jahitan bagian atas, tidak ada pengeluaran yang berbau  
Ekstermitas  
Akas : gerakan normal, tidak ada nyeri  
Bahu : gerakan normal, tidak ada nyeri dan tidak edema  
Anus : tidak ada tumoroid

### 3. Pemeriksaan Penunjang tidak dilakukan

### Analisis

Ny. S Usia 20 tahun P<sub>2</sub> A<sub>0</sub> A<sub>h2</sub> post partum 5 hari normal

### Objektif

#### Penatabaksanaan

Tanggal / jam : 29 Juni 2022 / 09.35

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan TB: 146,1 cm, BB: 50,2 kg, TD: 110/75 mmHg

Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dalam kondisi baik

2. Memberitahu ibu bahwa TPU pertengahan pusat-simpis, kontraksi baik tidak ada pengeluaran yang berbau. Ibu mengerti keadaan ibu normal

3. Mengingatkan ibu kembali untuk tetap memakan makanan bergizi dan asupan nutrisi yang cukup, seperti protein, vitamin dan mineral. Minum air putih minimal ± 3 liter/hari, minum pil zat besi dan istirahat yang cukup. Ibu sudah minum ± 6 gelas/hari dan telah minum pil zat besi sesuai anjuran yang telah diberikan bidan atau dokter

4. Mengingatkan ibu kembali untuk tetap menyusui bayinya sesuai kebutuhan dari 0-6 bulan supaya bayi mendapatkan ASI eksklusif serta mengajarkan cara perawatan payudara untuk mencegah terjadinya bendungan ASI. Ibu sudah mengerti tentang pemberian ASI pada bayi dan cara merawat payudara

5. Mengingatkan ibu kembali untuk menjemur bayinya sekitar 10-15 menit di pagi hari dan selalu menjaga bayi agar tetap hangat. Ibu bersedia menjemur bayi dan menjaga agar tetap hangat

6. Memberi Ibu untuk kunjungan ulang 2 minggu post nifas di Puskesmas pada tanggal 8 Juli 2022 atau apabila ada keluhan Ibu mengerti dan bersedia melakukannya
7. Melakukan dokumentasi asuhan yang diberikan pada asuhan kebidanan

Yogyakarta, 20 Juli 2022

Pembimbing Akademik

Pembimbing Lapangan

Mahasiswa



Luluk Khusnul Dwihesti, S.ST, MKes

Sri Suryanti, S.Tr.keb

Muzul Yonna Arsyah