

KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DAN DUKUNGAN MASA NIFAS

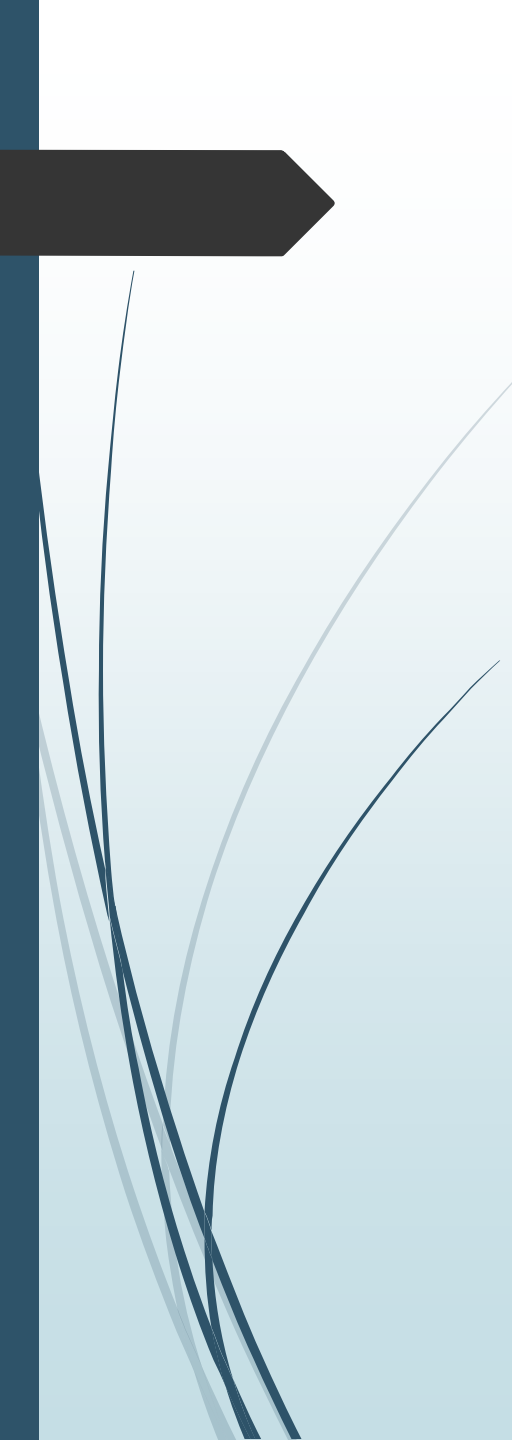
- 1. Fakhrunnisa Safira Ramadhani (1910106043)**
- 2. Anisya Tri Agustin (1910106046)**

A5/ KELOMPOK 3



5. Peran pemerintah dalam kesiapan menjadi orangtua dan dukungan masa nifas

- ▶ Peran pemerintah dalam dukungan masa nifas adalah Pada kebijakan program nasional masa nifas paling sedikit 4 kali kunjungan yang dilakukan. Hal ini untuk menilai status ibu dan bayi baru lahir serta untuk mencegah, mendeteksi , dan menangani masalah-masalah, yaitu : 6-8 jam setelah persalinan, 6 hari setelah persalinan, 2 minggu setelah persalinan, dan 6 minggu setelah persalinan.
- ▶ Peran pemerintah dalam kesiapan menjadi orangtua adalah pemerintah harus menekan angka pernikahan dini dengan cara asosiasi UU perkawinan dan penyuluhan- penyuluhan di sekolah maupun di perkumpulan karena remaja yang melakukan pernikahan dini pasti belum siap untuk menjadi orangtua karena masih dalam kondisi yang labil dan belum siap dalam hal finansial, psikologis, sosial dan fisiologisnya.

- 
- ▶ Peran pemerintah dalam kesiapan menjadi orangtua adalah dengan mengadakan Program parenting. Program parenting adalah pendidikan yang diberikan kepada anggota keluarga, khususnya bagi orang tua yang memiliki kemampuan untuk mendidik dan merawat anak untuk dapat tumbuh dan berkembang secara optimal sehingga dapat menciptakan sumber manusia yang berkualitas bagi negara dan masa yang akan datang.



6. Peran bidan dalam kesiapan menjadi orangtua dan dukungan masa nifas

- ▶ Peran bidan dalam dukungan masa nifas adalah untuk selalu mendukung dan memberikan motivasi kepada ibu, agar bisa melewati masa nifas dengan baik. Membantu ibu agar mampu mengurangi ketegangan-ketegangan yang dirasakan selama masa nifas itu berlangsung.
- ▶ Peran bidan dalam kesiapan menjadi orangtua adalah bidan memberikan edukasi kepada ibu, dan juga keluarga mengenai kesehatan, gaya hidup sehat, yang tentu saja dapat mendukung perkembangan bayi. Bidan harus memahami bagaimana cara hidup sehat yang baik dan benar dan harus mampu untuk memberikan edukasi kepada ibu dan ayah, agar dapat mendukung kebutuhan dari bayinya.



Peran bidan dalam kesiapan menjadi orang tua juga bisa dengan memberikan konseling terkait dengan :

- **Persiapan secara fisik**

Persiapan fisik Penting untuk perencanaan menjadi orang tua. perbanyak olah raga dan mengkonsumsi makanan dan minuman yang bergizi tinggi, karena ini sangat dibutuhkan oleh kedua pasangan dan lakukan tes kesehatan jika perlu

- **Persiapan psikologis**

Bagi calon ayah dan ibu, proses kehamilan hingga melahirkan akan menjadi pengalaman yang luar biasa akan dirasakan ketika pasangan suami istri menjadi orangtua. jadi sebelum memiliki anak sebaiknya di dikusikan perubahan dan tantangan hidup yang akan dialami sehingga calon orangtua telah siap dengan segala kemungkinan yang akan terjadi.

- **Persiapan finansial**

Persiapan yang dimaksud adalah perencanaan keuangan untuk mencukupi keperluan anak sejak masih berada dalam kandungan hingga lahir. kelahiran seorang bayi berarti penambahan biaya tetap bagi sebuah keluarga, yang secara tetap akan meningkat seiring kebutuhan pertumbuhan anak.

Referensi

- ▶ [6 Peran dan Tanggung jawab Bidan dalam Masa Nifas Setelah Melahirkan - Hamil.co.id](#)
- ▶ [NASKAH PUBLIKASI UMI FAHATI KURNIA.pdf \(unisayogya.ac.id\)](#)
- ▶ [https://press.umsida.ac.id/index.php/umsidapress/article/download/978-602-5914-78-2/847/](#)
- ▶ [https://www.slideshare.net/ichacinallalluga/kie-fix-persiapan-menjadi-orang-tua](#)
- ▶ [https://www.academia.edu/24499463/PERENCANAAN_MENJADI_ORANG_TUA](#)
- ▶ [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://ejournal.upi.edu/index.php/pls/article/download/5425/3721&ved=2ahUKEwiNqPyF6d33AhV87XMBHRCeCl8QFnoECAUQAQ&usg=AOvVaw1O - CU93F3I4Fni8Z30031](#)

TERIMAKASIH 😊

