



Kesiapan Menjadi Orangtua dan Dukungan masa Nifas



Peran Bidan

Peran Bidan

Peran bidan dalam persiapan orang tua adalah memberikan KIE tentang persiapan orang tua, yang meliputi:

- a. Menjadi orangtua bukanlah hal yang mudah, tetapi tidak sesulit yang dibayangkan
- b. Salah satu kunci sukses menjadi orangtua yang baik adalah kedua belah pihak mempersiapkan diri dengan baik

Apa saja yang disiapkan?

1. Persiapan Fisik

hentikan kebiasaan merokok, dan minum minuman beralkohol. Harus konsumsi makanan yang bergizi tinggi, melakukan test kesehatan untuk memastikan kesehatan calon ibu, melakukan vaksinasi yang perlu dilakukan oleh ibu.

Apa saja yang disiapkan?

2. Persiapan Psikologis

Sebelum memiliki anak, sebaiknya didiskusikan perubahan dan tantangan yang akan dialami calon orangtua.

bagi ibu harus menerima bahwa dirinya hamil, menerima pertumbuhan janin.

bagi ayahnya menyadari bahwa kedudukan dia akan menjadi seorang ayah, aktif terlibat dalam kehamilan istri

Apa saja yang disiapkan?

2. Persiapan Finansial

perencanaan untuk mencukupi keperluan anak sejak dalam kandungan sampai lahir. Kehadiran seorang bayi berarti adanya pertambahan biaya.

Apa saja yang disiapkan?

4. Persiapan Laktasi

Pemberian ASI untuk calon bayi dengan memperhatikan nutrisi, cara menyusui, kebersihan payudara, dan pemberian ASI eksklusif kepada bayi.



Peran Pemerintah



Peran Pemerintah

Kesiapan pernikahan berpengaruh terhadap tugas perkembangan keluarga dan semakin baik kesiapan pasangan untuk berkeluarga maka akan semakin baik perkembangan bagi anak.

fenomena yang terjadi saat ini remaja hanya siap secara fisik untuk menikah tetapi tidak memiliki kesiapan secara sosial, spiritual, emosional, dan ekonomi.

Peran Pemerintah

Dalam Pemerintah melalui Undang-Undang Kesejahteraan anak No.4 tahun 1979 tentang perlindungan baik semasa dalam kandungan maupun setelah ia dilahirkan menyebutkan bahwa anak yaitu seseorang yang harus memperoleh hak-hak yang kemudian hak-hak tersebut dapat menjamin pertumbuhan dan perkembangan dengan wajar baik secara rahasia, jasmaniah, maupun sosial. Atau anak juga berhak atas pelayanan untuk mengembangkan kemampuan dan kehidupansosial.

Peran Pemerintah

LMelihat kondisi tersebut, program parenting merupakan salah satu sarana yang dapat dimanfaatkan dalam meningkatkan kualitas sebagai orangtua di dalam keluarga. Salah satunya dengan penanaman sikap atau perilaku orangtua ramah anak seperti ramah pendidikan, ramah gizi, ramah pengasuhan dan ramah perlindungan agar kebutuhan anak-anaknya dengan baik akan mempengaruhi fase-fase perkembangan anak yang secara terstruktur dan teratur.

Peran Pemerintah

bentuk program parenting yang dilaksanakan lembaga pendidikan yaitu kelas orangtua (parent's class) atau Kelas Pertemuan Orangtua (KPO), Keterlibatan Orangtua di Kelompok/Kelas Anak (KOK), Keterlibatan Orangtua dalam Acara Bersama (KODAB), Hari Konsultasi Orangtua, Kunjungan Rumah.



disusun oleh:

1.

**Cezaratania Ayu S
(1910106094)**

2.

**Berliana Cantika
(1910106095)**