



WORKSHEET PRAKTIKUM ASUIAN KEBIDANAN NIFAS
PRODI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISIYIA YOGYAKARTA

NAMA VAREA SHAVIRA -UNIAR
NIM 1910106070
KELAS/KELOMPOK B / B3
JUDUL PRAKTIKUM Vulva Hygiene, Perawatan Luka Perineum

ALAT DAN BAHAN

1. Perlek dan pengalas
2. Kom berisi kapas DTT
3. Kom Bethadine botol berisi air
4. ~~benang~~ benang
5. Sarung tangan DTT

DASAR TEORI

Luka perineum bisa terjadi karena adanya tindakan episiotomi / robekan perineum secara spontan dalam persalinan. masuknya mikroorganisme ke dalam luka perineum dapat menyebabkan infeksi pada luka perineum. Luka perineum yang mengalami infeksi akan menimbulkan nyeri, merah, bengkak dan mengeluarkan getah bernanah. Sehingga perlu penanganan segera.

PROSEDUR

1. Meminta klien untuk BAK
2. Mengajukan klien untuk berbaring dgn posisi dorsal recumbent
3. Membuka pakaian bagian bawah
4. Memasang perlek dengan pengalas
5. Mendekatkan alat
6. Memasang sarung DTT
7. Memasang pispot
8. Mengambil kapas DTT secukupnya
9. Mengusap labia majora kanan kiri dgn kapas DTT
10. Mengusap labia minor, kanan kiri dgn kapas DTT
11. Mengusap bagian vestibulum mulai klitoris sampai perineum
12. Memeriksa luka dan mengidentifikasi tanda-tanda infeksi
13. Menekan luka dengan bethadine

14. Mematikan pembalut dan celana dalam
15. Melakukan dekontaminasi alat

Yogyakarta, 10 Maret 2021

Menyetujui
Dosen Pengampu

4
(Suci Heri Sulistyoningrum, S.S, M.Kes)