

# Konsep Dasar Nifas

Nuli Nuryanti Zulala, S.ST., M.Keb

## Doa Sebelum Belajar

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا  
وَرَسُولًا رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا وَرَزُقْنِي فَهْمًا

### Artinya:

*"Kami ridho Allah Swt sebagai Tuhanku, Islam sebagai agamaku, dan Nabi Muhammad sebagai Nabi dan Rasulku. Ya Allah, tambahkanlah kepadaku ilmu dan berikanlah aku pengertian yang baik"*

# Apa yang kita pelajari?

1. Definisi Masa Nifas
2. Tujuan Asuhan Nifas
3. Tahapan Masa Nifas
4. Kebijakan Pemerintah untuk Masa Nifas
5. Tinjauan Islam pada Masa Nifas



setiap perempuan berhak mendapatkan pelayanan kesehatan ibu untuk mencapai hidup sehat dan berkualitas serta mengurangi angka kematian ibu. Upaya yang dilakukan sesuai dengan pendekatan siklus hidup “continuum of care” yang dimulai dari masa sebelum hamil, masa hamil, persalinan, sampai dengan masa sesudah melahirkan

# Masa Nifas

- Masa nifas adalah masa yang dihitung setelah hari pertama seorang ibu melahirkan hingga 6 minggu atau sekitar 42 hari.
- Nifas atau puerperium dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir Ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil
- Ini menjadi **tahapan kritis** bagi kesehatan **fisik** dan **mental** sang ibu. Karena ibu akan mengalami berbagai perubahan fisik dan mental ketika mengandung bayi dan mengalami **stres** ketika melahirkan. Ibu juga memperoleh tekanan tambahan, karena harus **merawat bayinya** yang baru lahir.

# Tahapan Masa Nifas

## Immediate Postpartum

- Setelah placenta lahir – 24 jam
- Fase kritis → atonia uteri → pengawasan

## Early Postpartum (>24 jam – 1 minggu)

- Memastikan Involusi, tidak ada infeksi, Laktasi baik

## Late Postpartum (>1 minggu – 6 Minggu)

- Konseling KB

# Tujuan Asuhan Masa Nifas

1. Menjaga kesehatan ibu dan bayinya, baik secara fisik maupun psikologis.
2. Deteksi dini masalah , penyakit dan penyulit pasca persalinan,
3. Memberikan Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE), dan konseling untuk memastikan perawatan diri, nutrisi, keluarga berencana, menyusui, pemberian imunisasi dan asuhan bayi baru lahir pada ibu beserta keluarganya.
4. Melibatkan ibu, suami dan keluarga dalam menjaga kesehatan ibu nifas dan bayi baru lahir
5. Memberikan pelayanan KB sesegera mungkin setelah persalinan.

# Kebijakan Pemerintah



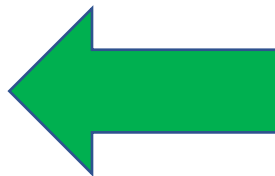
PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

NOMOR 21 TAHUN 2021

TENTANG

PENYELENGGARAAN PELAYANAN KESEHATAN MASA SEBELUM  
HAMIL, MASA HAMIL, PERSALINAN, DAN MASA SESUDAH MELAHIRKAN,  
PELAYANAN KONTRASEPSI, DAN PELAYANAN KESEHATAN SEKSUAL

Promotif, Preventif, Kuratif dan  
rehabilitative secara menyeluruh  
dan berkesinambungan



Bertujuan untuk mengurangi angka kesakitan dan angka kematian ibu dan bayi baru lahir dengan:

- a) menyiapkan kesehatan remaja, calon pengantin, dan/atau pasangan usia subur pada masa sebelum hamil;
- b) menjamin kesehatan ibu sehingga mampu melahirkan generasi yang sehat dan berkualitas;
- c) menjamin tercapainya kualitas hidup dan pemenuhan hak-hak reproduksi;
- d) menjamin kualitas Pelayanan Kontrasepsi; dan
- e) mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan bayi baru lahir.



- Pelayanan Kesehatan Masa Sesudah Melahirkan adalah setiap kegiatan dan/atau serangkaian kegiatan yang ditujukan pada ibu selama masa nifas (6 jam sampai dengan 42 hari sesudah melahirkan) yang dilaksanakan secara **terintegrasi dan komprehensif**.
- Ibu nifas dan bayi baru lahir dipulangkan setelah 24 jam pasca melahirkan, sehingga sebelum pulang diharapkan ibu dan bayinya mendapat 1 kali pelayanan pasca persalinan.

- *Pelayanan pasca persalinan terintegrasi adalah pelayanan yang bukan hanya terkait dengan pelayanan kebidanan tetapi juga terintegrasi dengan program-program lain yaitu dengan program gizi, penyakit menular, penyakit tidak menular, imunisasi, jiwa dan lain lain.*
- *Sedangkan pelayanan pasca persalinan yang komprehensif adalah pelayanan pasca persalinan diberikan mulai dari anamnesa, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang (termasuk laboratorium), pelayanan keluarga berencana pasca persalinan, tata laksana kasus, Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE), dan rujukan bila diperlukan.*

- Ibu dan bayi baru lahir harus dilakukan observasi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan **paling sedikit 24 (dua puluh empat) jam** setelah persalinan (Pasal 19)
- **Pelayanan Kesehatan Masa Sesudah Melahirkan meliputi:**
  - a) pelayanan kesehatan bagi ibu;
  - b) pelayanan kesehatan bagi bayi baru lahir; dan
  - c) pelayanan kesehatan bagi bayi dan anak.
- **Pelayanan kesehatan bagi ibu sebagaimana dimaksud**
  - a) pemeriksaan dan tata laksana menggunakan algoritma tata laksana terpadu masa nifas;
  - b) identifikasi risiko dan komplikasi;
  - c) penanganan risiko dan komplikasi;
  - d) konseling; dan
  - e) pencatatan pada buku kesehatan ibu dan anak, kohort ibu dan kartu ibu/rekam medis

## Pelayanan Nifas (Pasal 21 ayat 2)

6 jam – 2 hari

3 – 7 hari

8 -28 hari

29 -42 hari

- Lingkup pelayanan pascapersalinan bagi ibu meliputi:
  - a. Anamnesis
  - b. Pemeriksaan tekanan darah, nadi, respirasi dan suhu
  - c. Pemeriksaan tanda-tanda anemia
  - d. Pemeriksaan tinggi fundus uteri
  - e. Pemeriksaan kontraksi uteri
  - f. Pemeriksaan kandung kemih dan saluran kencing
  - g. Pemeriksaan lochia dan perdarahan
  - h. Pemeriksaan jalan lahir
  - i. Pemeriksaan payudara dan pendampingan pemberian ASI Eksklusif
  - j. Identifikasi risiko tinggi dan komplikasi pada masa nifas
  - k. Pemeriksaan status mental ibu
  - l. Pelayanan kontrasepsi pascapersalinan
  - m. Pemberian KIE dan konseling
  - n. Pemberian kapsul vitamin A

lingkup Pelayanan Pasca persalinan pada bayi baru lahir mengenai Upaya Kesehatan Anak, meliputi :

- a) Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial
- b) Manajemen Terpadu Bayi Muda yang merupakan bagian dari MTBS
- c) Skrining Bayi Baru Lahir
- d) Pemberian Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) dan konseling kepada ibu dan keluarganya.

Berdasarkan hasil anamnesa, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan laboratorium/penunjang lainnya, dokter menegakkan diagnosis kerja atau diagnosis banding, sedangkan bidan/perawat membuat klasifikasi masa pasca persalinan normal/ tidak normal pada ibu nifas.

# Jenis Pelayanan Masa Nifas

- Pelayanan pasca persalinan meliputi penilaian terhadap keadaan umum (fisik) dan psikologis (kejiwaan) ibu, juga pemeriksaan laboratorium/ penunjang

No	Jenis Pemeriksaan / Pelayanan	KF1	KF2	KF3	KF4
		6 - 48 jam	3 hr - 7 hr	8 - 28 hr	29 - 42 hr
1	Pemeriksaan menggunakan Formulir Pemeriksaan ibu nifas	v	v	v	v
2	Skrining status T dan berikan imunisasi Td apabila diperlukan	-	-	-	v
3	Skrining status HIV, Hepatitis B, Sifilis*	*	*	*	*
4	Skrining Status TB	*	*	*	*
5	KIE Masa Nifas	v	v	v	v
6	Pencatatan pada Buku KIA dan Kartu Ibu	v	v	v	v

v : pemeriksaan rutin

\* : atas indikasi

## Skrining status T

- Seluruh Wanita Usia Subur **perlu** mendapatkan imunisasi Tetanus untuk melindungi dari penyakit Tetanus pada ibu (**Tetanus Maternal**) dan pada bayinya (**Tetanus Neonatal**).
- Pada masa pasca persalinan, ibu nifas juga dilakukan skrining status imunisasi tetanusnya, dan diberikan injeksi **Td apabila belum mencapai status T5** dan sudah memenuhi interval minimal

Status Imunisasi	Interval Minimal Pemberian	Masa Perlindungan
T1	-	-
T2	4 minggu setelah T1	3 tahun
T3	6 bulan setelah T2	5 tahun
T4	1 tahun setelah T3	10 tahun
T5	1 tahun setelah T4	Lebih dari 25 tahun

- Sebelum imunisasi, dilakukan penentuan status imunisasi T (*screening*) terlebih dahulu.
- Pemberian imunisasi Td tidak perlu diberikan, apabila status T sudah mencapai T5, yang harus dibuktikan dengan buku Kesehatan Ibu dan Anak, kohort dan/atau rekam medis.

## **Skrining Status HIV**

Apabila ibu belum diketahui status HIV, tenaga kesehatan **harus menanyakan** apakah Ibu Nifas sudah dites HIV atau belum. **Apabila** ibu belum pernah diperiksa HIV saat hamil, maka akan dilakukan tes HIV pada ibu Nifas, sebagai upaya pencegahan penularan HIV dari Ibu ke Anak pada masa menyusui dan juga untuk pemberian ARV profilaksis pada bayi bila memang ibu tersebut terdiagnosis HIV.

## **Skrining Status TB**

Tenaga kesehatan perlu juga menanyakan apakah ibu dalam pengobatan TB.

Bila ibu terdiagnosis TB atau dalam pengobatan TB maka bayi perlu diperhatikan tanda dan gejala TB yang biasanya muncul di minggu pertama sd minggu ke 3, meliputi

- a) Letargi
- b) Sulit minum
- c) Kesulitan penambahan berat badan

## Kesehatan Jiwa

- Sindroma Baby Blues atau sering disebut post partum distress syndrome adalah perasaan sedih dan gundah yang dialami oleh sekitar 50-80% ibu setelah melahirkan bayinya, dengan beberapa gejala seperti menangis, mudah kesal, lelah, cemas, tidak sabaran, tidak percaya diri, enggan memperhatikan bayinya, mudah tersinggung dan sulit konsentrasi.
- Sindroma Baby Blues masih tergolong ringan dan biasanya berlangsung hingga 2 minggu. Jika ibu mengalaminya lebih dari 2 minggu bisa jadi itu adalah Depresi Pasca Persalinan
- Pada pelayanan pasca persalinan, tenaga kesehatan dapat mengajukan pertanyaan-pertanyaan untuk skrining/deteksi gejala-gejala depresi.

- Saat kunjungan nifas, semua ibu harus diperiksa menggunakan formular pemeriksaan ibu nifas dan bagan tatalaksana terpadu pasca persalinan.
- Berikut langkah-langkah penggunaan formulir dan bagan tata laksana terpadu pasca persalinan:
  - 1) Setiap ibu nifas diskriming dengan menggunakan NF1 pada bagan tatalaksana terpadu.
  - 2) Selanjutnya apabila ditemukan tanda-tanda kegawatdaruratan, segera tatalaksana kegawatdaruratan
  - 3) Apabila ditemukan tanda tidak normal atau masalah-masalah pada masa nifas gunakan algoritma NF 2 – NF11.
  - 4) Hasil dari bagan ditemukan klasifikasi
  - 5) Klasifikasi dipindahkan ke formular
  - 6) Hasil klasifikasi apabila ibu berada dalam kotak merah muda, dia harus dirujuk.

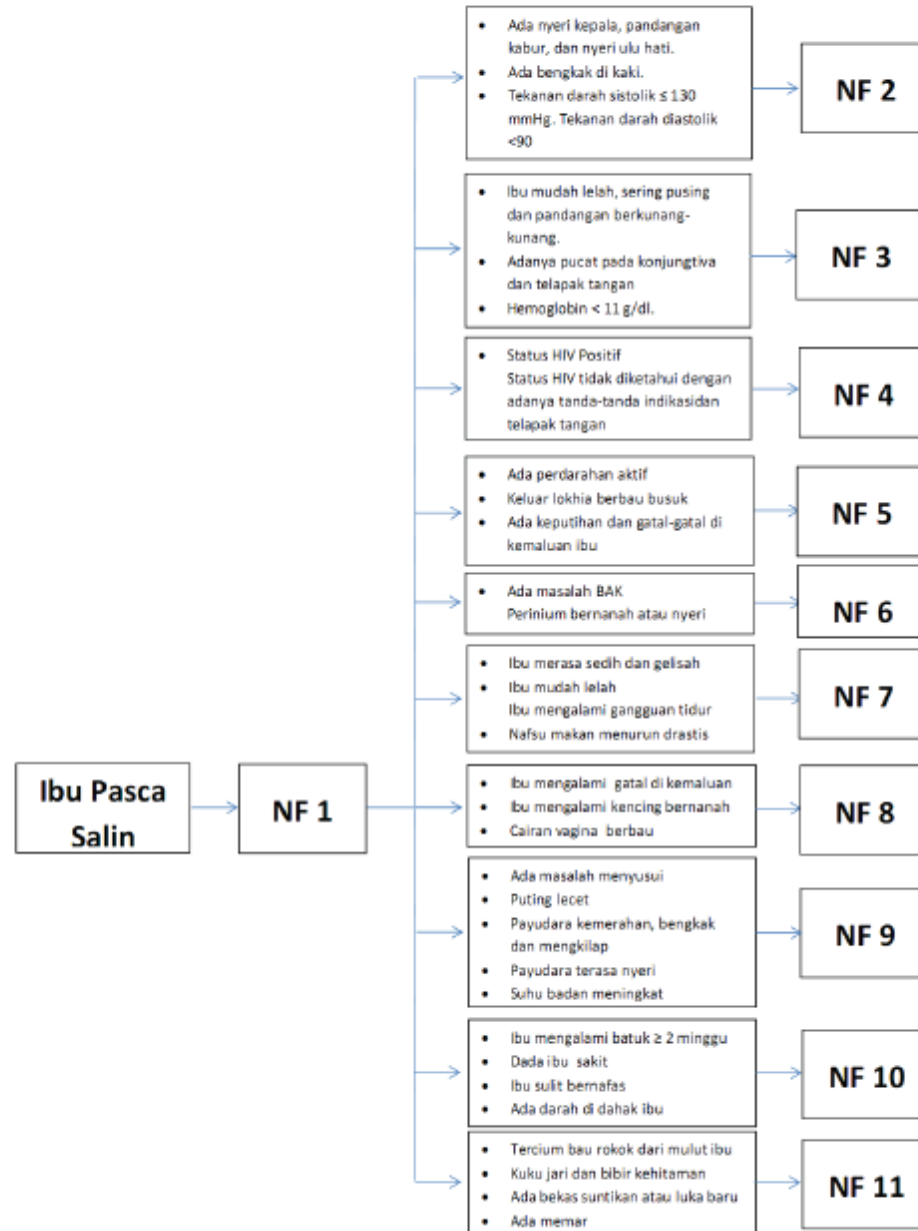
Bila ibu berada dalam kotak **kuning**, petugas kesehatan harus waspada dan memantau perkembangan kesehatan ibu agar tidak jatuh dalam kotak merah muda, dan tata laksana dilakukan oleh dokter umum. Sedangkan kotak **hijau** artinya kondisi kesehatan ibu dalam keadaan aman



**Penggunaan Algoritma NF2 – NF11 pada Bagan Tatalaksana Terpadu Ibu Nifas (pasca persalinan)**

No	Gejala atau tanda	Bagan tatalaksana terpadu ibu nifas
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tekanan Darah Diastolik Naik</li> <li>• Nyeri kepala, pandangan kabur, dan nyeri ulu hati</li> </ul>	NF2
2	Wajah Pucat, Periksa Kemungkinan Anemia	NF3
3	Risiko HIV	NF.4
4	Perdarahan hebat dari vagina	NF 5
5	Demam atau keluar Cairan Berbau Busuk	NF 5
6	masalah Buang Air Kecil :	NF 6
7	Sedih atau Mudah Menangis	NF 7
8	keputihan ( <i>vaginal discharge</i> ) pada 4 minggu setelah persalinan	NF 8
9	Keluhan Nyeri di Payudara atau Puting	NF 9
10	Batuk atau sulit Bernafas	NF 10
11	Merokok, menggunakan alcohol, obat terlarang dan memiliki riwayat korban kekerasan	NF 11

# Algoritma Tata Laksana Terpadu Masa Nifas



- **Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) Dan Konseling Pelayanan Pasca Persalinan Bagi Ibu dan Keluarga**

- Pada masa nifas ibu, suami dan keluarga perlu diberikan informasi dan edukasi untuk mengatasi masalah-masalah yang ditemukan pada masa nifas, seperti perawatan ibu pasca melahirkan, tanda bahaya ibu nifas dan bayi baru lahir. Pemberian KIE dilakukan pada setiap kunjungan sesuai dengan panduan yang ada di Buku KIA.

Konseling dapat diberikan pada keadaan-keadaan yang membutuhkan pemahaman mendalam bagi ibu, suami dan keluarga seperti:

- 1) Pemilihan metode kontrasepsi khususnya pada ibu berisiko dan perencanaan Keluarga
- 2) Pemberian ASI eksklusif
- 3) Bayi dari ibu ODHA
- 4) Bayi dari ibu Hepatitis B
- 5) Bayi dari ibu dengan masalah kesehatan mental
- 6) Masalah kesehatan lainnya yang berisiko bagi kesehatan ibu dan bayinya

# Pelayanan KB Masa Nifas



# Indikator

## Cakupan Kunjungan Nifas1 (KF1)

Adalah cakupan pelayanan kepada ibu nifas sesuai standar pada masa 6-48 jam setelah bersalin.

Rumus yang digunakan adalah sebagai berikut :

$$\frac{\text{Jumlah ibu nifas yang mendapat pelayanan sesuai standar pada masa 6-48 jam setelah bersalin di suatu wilayah kerja pada kurun waktu tertentu}}{\text{Jumlah seluruh sasaran ibu nifas di suatu wilayah kerja dalam 1 tahun}} \times 100$$

## Cakupan Kunjungan Nifas 2 (KF2)

Adalah cakupan pelayanan kepada ibu nifas sesuai standar pada masa 3-7 hari setelah bersalin.

Rumus yang digunakan adalah sebagai berikut :

$$\frac{\text{Jumlah ibu nifas yang mendapat pelayanan sesuai standar pada 3-7 hari setelah bersalin di suatu wilayah kerja pada kurun waktu tertentu}}{\text{Jumlah seluruh sasaran ibu nifas di suatu wilayah kerja dalam 1 tahun}} \times 100$$

### Cakupan Kunjungan Nifas3 ( KF3)

Adalah cakupan pelayanan kepada ibu nifas sesuai standar pada masa 8-28 hari setelah bersalin .

Rumus yang digunakan adalah sebagai berikut :

$$\frac{\text{Jumlah ibu nifas yang mendapat pelayanan sesuai standar pada 8-28 hari setelah bersalin di suatu wilayah kerja pada kurun waktu tertentu}}{\text{Jumlah seluruh sasaran ibu nifas di suatu wilayah kerja dalam 1 tahun}} \times 100$$

### Cakupan Kunjungan Nifas4 (KF4)

Adalah cakupan pelayanan kepada ibu nifas sesuai standar pada masa 29-42 hari pasca bersalin .

Rumus yang digunakan adalah sebagai berikut :

$$\frac{\text{Jumlah ibu nifas yang mendapat pelayanan sesuai standar pada 29-42 hari setelah bersalin di suatu wilayah kerja pada kurun waktu tertentu}}{\text{Jumlah seluruh sasaran ibu nifas di suatu wilayah kerja dalam 1 tahun}} \times 100$$

- IMD
- ROOMING IN 24 JAM
- ASI EKSKLUSIF
- KAPSUL VIT A
- FE DAN ASAM FOLAT
- KUNJUNGAN NIFAS
- **DETEKSI DINI**
- KONSELING
- **PSYCOSOSIAL SUPPORT**
- KB PASCA BERSALIN

• عَنْ أُمِّ سَلَمَةَ قَالَتْ كَانَتْ النَّفْسَاءُ عَلَى عَهْدِ رَسُولِ اللَّهِ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- تَقْعُدُ بَعْدَ نِفَاسِهَا أَرْبَعِينَ يَوْمًا أَوْ أَرْبَعِينَ لَيْلَةً (رواه أبو داود و ابن ماجه و الترمذي و الدارقطني)

• Artinya: “Dari Ummu Salamah, ia berkata: wanita-wanita yang mengalami masa nifas duduk (tidak melakukan ibadah khusus) selama 40 hari atau 40 malam” (HR Abu Dawud, Ibnu Majah, Tirmidzi dan al-Daruquthni).



# Referensi

1. Permenkes No 21 Tahun 2021
2. Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care, 2015
3. Panduan Pelayanan Pasca Persalinan Bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir, Kemenkes, 2019
4. WHO Postnatal Care of The Mother and Newborn, 2013
5. Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak, 2020
6. Prenatal and Postnatal Care: A Woman-Centered Approach, 2014
7. Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu Di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan, 2013

Perawatan ibu nifas mulai 6 jam sampai 42 hari pasca bersalin oleh tenaga kesehatan minimal 4 kali kunjungan nifas).






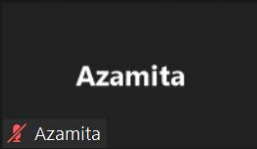






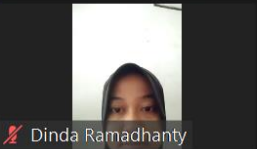








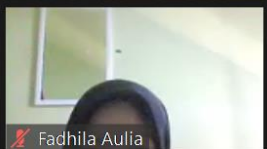


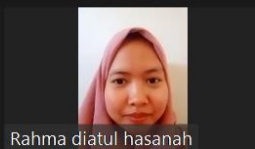
- Pertama: 6 jam- 2 hari setelah persalinan
- Kedua: 3 - 7 hari setelah persalinan
- Ketiga: 8 - 28 hari setelah persalinan
- Keempat 29-42 hari setelah persalinan

Pelayanan kesehatan ibu nifas meliputi:



- Menanyakan kondisi ibu nifas secara umum
- Pengukuran tekanan darah, suhu tubuh, pernapasan, dan nadi
- Pemeriksaan lochia dan perdarahan
- Pemeriksaan kondisi jalan lahir dan tanda infeksi
- Pemeriksaan kontraksi rahim dan tinggi fundus uteri
- Pemeriksaan payudara dan anjuran pemberian ASI Eksklusif
- Pemberian kapsul vitamin A (2 kapsul)
- Pelayanan kontrasepsi Pasca Persalinan
- Konseling.
- Tatalaksana pada ibu nifas sakit atau ibu nifas dengan komplikasi.
- Memberikan nasihat yaitu:

1. Makan makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur, dan buah-buahan.
2. Kebutuhan air minum pada ibu menyusui pada 6 bulan pertama adalah 14 gelas sehari dan pada 6 bulan kedua adalah 12 gelas sehari.
3. Menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan daerah kemaluan, ganti pembalut sesering mungkin.
4. Istirahat cukup, saat bayi tidur ibu istirahat
5. Melakukan aktivitas fisik pasca melahirkan dengan intensitas ringan sampai sedang selama 30 menit, frekuensi 3 - 5 kali dalam seminggu
6. Bagi ibu yang melahirkan dengan cara operasi caesar maka harus menjaga kebersihan luka bekas operasi. Latihan fisik dapat dilakukan setelah 3 (tiga) bulan pasca melahirkan.
7. Cara menyusui yang benar dan hanya memberi ASI saja selama 6 bulan.
8. Perawatan bayi yang benar.
9. Jangan membiarkan bayi menangis terlalu lama, karena akan membuat bayi stress.
10. Lakukan stimulasi komunikasi dengan bayi sedini mungkin bersama suami dan keluarga
11. Untuk berkonsultasi kepada tenaga kesehatan untuk pelayanan KB setelah persalinan.

 sritiawati putri	 zoom9 unisayogya	 Anisa Nur Latifah	 Ghina Maita	 Varra shavira
 Azamita	 Salsya Naulia Chamid	 Sasmita Pebrianaa	 Tut Mamah Azzahra	 Purwaningsih
 Rahimatur Rahmah	 iko silvia	 Dinda Ramadhanty	 Efi Nur Hayati	 Yuni Fitriya
 Hanin Maulady Jahuari	 Rahma	 Nurul Yumna	 Fatiha Zalma I.R	 Azizah
 Tiara Mudrika_6_S1 Bida...	 Fadhila Aulia	 Yustia Rahendra	 Irna Intan	 Rahma diatul hasanah

zoom9 unisayogya is talking...




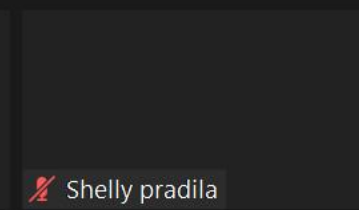



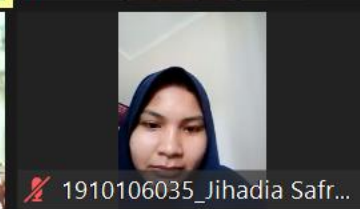



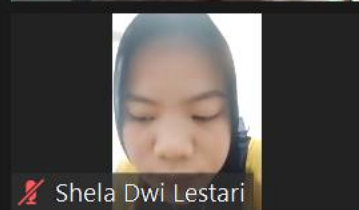




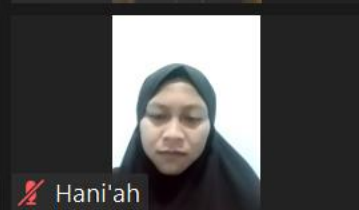

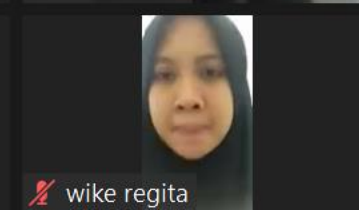




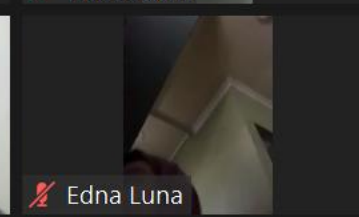

View

Tiara Mudrika_6_S1 Bida...	Fadhila Aulia	Yustia Rahendra	Irna Intan	Rahma diatul hasanah
Novia Syaputri	Raodiatul Jumiati	Annisa Nurosida	Nadila Ninda R	Septi Rahayu
Berliana Cantika Putri	Vina Nur	Zhela	Tika Soviyani	Rinanda Eka Pramita
mursaliin	siti nazilla	Dwi Santika Sya...	Bella Ariska	Apriliaa
TRI WAHYUNI	Naila Syakirohtul	sritiawati	Putrihunow	Rengganis Meg...




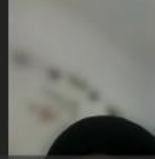







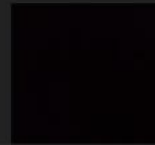





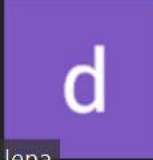
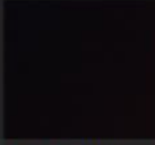
2/2

2/2

Mute Stop Video Security Participants 45 Polls Chat Share Screen Record Breakout Rooms Reactions More End

 Nurnila Hawa Mustika	 zoom9 unisayogya	 Amalia Ade Finantika	 Shelly pradila	 DELLA WINANTI
 SANITA FEBRIANI	 Rulis Iftitah	 1910106035_Jihadia Safr...	 Fakhrunisa Safira Rahma...	 Frida Meirizqia Khairunni...
 Eti Widianti	 Shela Dwi Lestari	 Nabilla Yuli Setyowati	 Evi Rindi A	 Feggy detiany
 CLAUDIA FAUZIZAH_ 191...	 Hani'ah	 Rahma Salsabila	 wike regita	 Alifia Isnadia Shafira
 Viola Merli	 Arina Nur Afifah	 Arlista Fitrah	 Edna Luna	 1910106047_SUCIYANTI B...

zoom9 unisayogya is talking...

 Arina Nur Afifah	 Arlista Fitrah	 1910106047_SUCIYANTI B...	 1910106048_Jenny Puspit...	 Edna Luna
 1910106012 Ramdayani	 Shelly pradila	 Feggy detiany	 Rika Yuni Astuti	 Alifia Haris Lili Prisanti
 Afni Fitria	<b>Tesa Samudra P...</b> Tesa Samudra Putri	 Shineka Nur Alviolita	 Sarifah Navila Ramadina	<b>Meita Nursurya</b> Meita Nursurya
 Ajeng Dwi Lestari	 Kristian Meri Ngali	 Izza Fitrotun Nisa	<b>Atin Zulfarida...</b> Atin Zulfarida Hasanah	 Anika Agus Murwani
<b>Rarania Tilana...</b> Rarania Tilana Wulandari	 desi lena	<b>Jumiati</b> Jumiati	 Milla hanifah siregar_S1 ...	<b>Tirta Damayanti</b> Tirta Damayanti