

Notulensi Kelompok Pemenuhan Gizi Anak Pra-sekolah dan Sekolah :

→ **Safira Nurul Aini (2010101043)**

Nama Anggota :

1. Nurul 'Ain Barani 2010101041
2. Mutiara Rahmawati 2010101042
3. Safira Nurul Aini 2010101043
4. Neneng Windi Astuti 2010101044
5. Dewinda Evarina 2010101077

Pertanyaan

1. Assalamu'alaikum Saya **Friescha Fricillia Martin (2010101040)** izin bertanya kepada kel. 11, Pada masa anak pra sekolah faktor risiko apa saja yang dapat menyebabkan terjadinya status gizi kurang pada anak prasekolah tersebut??
2. Assalamualaikum saya **Dwi Ariyanti (2010101036)** izin bertanya Kepada kel.11 Berapa angka persentasi kebutuhan gizi yang dibutuhkan satu orang dalam sehari untuk anak pada masa pra sekolah?

Jawaban

1. Masalah gizi pada anak dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, peran orang tua sangat berpengaruh terhadap status gizi anak. Tingkat pengetahuan orang tua tentang gizi akan mempengaruhi perilaku dan sikap dalam memilih makanan untuk anak. Ketidaktahuan tentang makanan gizi seimbang akan menyebabkan pemilihan makanan yang salah. Rendah dan lebih gizi yang terkandung dalam makanan tersebut akan menyebabkan status gizi anak tersebut menjadi buruk dan kurang atau menjadi gizi lebih (maulana,2012)
(Neneng Windi Astuti 2010101044)
2. Dilansir dari Instalasi Gizi Rumah Sakit Ciptomangunkusumo (RSCM) kebutuhan gizi usia 1-3 tahun kira-kira 130 kkal sedangkan kebutuhan gizi 4-6 tahun sebanyak 1500 kkal. Hal itu terdiri dari karbohidrat, protein, vitamin dan mineral.

(Dewinda Evarina 2010101077)

Tabel 1. Anjuran makan sehari untuk berbagai golongan umur yang memenuhi gizi.

Golongan umur	Nasi	Lauk-pauk		Sayur	Buah	Susu
		Hewani	Nabati			
Anak-anak						
1 - 3 tahun	: 3 p	: 2 pt	: 3 pt	: 1 mk	: 1 pt	: ½ g
4 - 6 tahun	: 6 p	: 2 pt	: 2 pt	: 1½ mk	: 2 pt	: ½ g

	Umur (Tahun)	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Kalori (kkal/kg)	Protein (g/kg)	Cairan (ml/kg)
Bayi	0,0 - 0,5	6	60	108	2,2	140 - 160
	0,5 - 1,0	9	71	98	1,5	125 - 145
Anak	1 - 3	13	90	102	1,23	112 - 125
	4 - 6	20	112	90	1,2	90 - 110

(Safira Nurul Aini 2010101043)