ANEMIA DEFISIENSI PADA ANAK DAN REMAJA (kelompok 9)

NAMA KELOMPOK :

* LUTHFIYA HANANI KHAYYIRA (2010101033)
* YULISA WIDIYA WULANDARI (2010101034)
* EKA NUR LAILI (2010101035) (yang memperesentasikan )
* Dwi Aryanti (2010101036)

Pertanyaan dan jawaban :

1. Pertanyaan dari Hanisa dengan nim 2010101019

izin bertanya kepada kelompok 9, angka penderita defisiensi besi pada anak baduta dapat disebabkan oleh kualitas asupan zat besi dari makanan terutama MP-ASI yang rendah, salah satu indikator kualitas MPASI adalah densitas zat besi dalam MP- ASI, Lalu bagaimana meningkatkan kualitas MPASI untuk memanimalisir terjadinya defisiensi zat besi pada anak? terima kasih banyak.

Jawaban :

1.Makan Makanan Tinggi Zat Besi Minimal 2 Kali Sehari

Mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi adalah cara paling baik dalam mengatasi bayi kekurangan zat besi. Sumber zat besi paling tinggi adalah daging merah.

2.Makan Makanan Tinggi Vitamin C

Vitamin C dapat membantu dengan meningkatkan penyerapan zat besi sebanyak 2 kali lipat, sehingga zat besi dapat diserap oleh saluran cerna yang kemudian dapat dialirkan ke tubuh.

Konsumsi makanan dengan zat besi tinggi bersamaan makanan yang punya sumber vitamin C, seperti jeruk, jeruk limau, stroberi, brokoli, atau paprika untuk mencegah kekurangan zat besi.

3.Hindari Minum Susu atau Teh saat Makan Utama

Kandungan kalsium tinggi pada susu dapat menghambat penyerapan zat besi, dengan membuatnya berkompetisi terhadap penyerapan kalsium. Sementara, teh mengandung zat yang menghambat penyerapan zat besi .

4.MPASI Fortifikasi Bisa Jadi Pilihan Alternatif

Berlawanan dengan mitos terkait MPASI fortifikasi yang tidak lebih baik dalam memberikan kebutuhan nutrisi Si Kecil, MPASI fortifikasi dapat menjadi pilihan alternatif untuk memerangi kekurangan zat besi pada bayi.

1. Pertanyaan Saya Friescha Friecillia Martin (2010101040)

Izin bertanya kepada kelompok 9, Komplikasi dari penyakit Anemia dapat menyebabkan terjadinya penyakit Aritmia, kemudian apa saja perawatan khusus dari seorang Bidan apabila terdapat pasien yang mengalami komplikasi penyakit tersebut?

Jawaban :

Perawatan yang di lakukan bidan ialah bisa di lakukan :

1.memberikan obat obatan untuk mengatasi aritmia .(digoxin,propranolol,verapamil)

2.memberikan konsultasi untuk berhenti merokok,mengonsumsi makan2 yang sehat ,berolah raga secara teratur .

3.pemantauan jantung

Menggunakan alat elektrokardiograf (EKG) untuk memantau denyut jantung.

1. Pertanyaan Nurul 'Ain Barani (2010101041)

izin bertanya kepada kelompok 9. Bagaimana peran bidan dalam penanganan anemia defisiensi zat besi yang terjadi pada anak?

Jawaban : Peran bidan yaitu sebagai pemberi konseling terhadap ibu mengenai cara pencegahan anemia defisiensi pada anak, Cara mengatasi, memberikan konseling mengenai makanan apa saja yang harus dikonsumsi agar kebutuhan zat besi anak tercukupi dll.

1. Pertanyaan Fuji padi Ramdani nim 2010101017

Izin bertanya apakah penyakit anemia dan ganguan stunting ini dapat menjadi penyakit generative atau turunan ?

Jawaban : Pada dasarnya anemia disebabkan karena tubuh kekurangan sel darah merah sehat yang mengandung hemoglobin. Pemicu kondisi ini banyak, mulai dari kekurangan zat gizi hingga vitamin B12 serta asam folat.

Namun, ada pula sebagian orang yang terlahir dengan kelainan genetik dan mengidap beberapa jenis anemia tertentu.

Seperti :

1.Anemia Sel Sabit

2.Thalasemia

3.Anemia Pernisiosa Kongenital

4.Anemia Fanconi

5.Sferositosis Herediter

1. Pertanyaan Ella apriliana 2010101001 izin bertanya kepada kelompok 9, apa saja langkah-langkah dalam hidup sehat untuk mencegah anemia difesiensi besi?

Jawaban :

Langkah langkah hidup sehat untuk mencegah anemia defisiensi

1. Memakan makanan yang kaya akan zat besi.

2. Makan makanan mengandung vitamin B12

3. Makan makanan mengandung asam folat

4. Mengonsumsi makanan mengandung vitamin C

5. Berikan susu sapi pada anak mulai 1 tahun ke atas

6. Berhenti minum alkohol