**Praktikum 3-6**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **WORK SHEET ALUR KERJA PRAKTIKUM GIZI KESEHATAN REPRODUKSI****PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN****UNIVERSITAS ‘AISYIYAH YOGYAKARTA** |
| **Kelas/ Kelompok** | **A3/ 1** |
| **Nama Mahasiswa/ NIM** | 1. **Temawidiawati 2010101027**
2. **Mila Arayani 2010101028**
3. **Delvianita A.Bonggili 2010101029**
4. **Dyah L.Kurnianingsih 2010101030**
 |
| **Praktikum** | Pertemuan 3 |
| Kasus ke- 1 | Seorang Ibu hamil (30 tahun) dengan usia kehamilan 14 minggu (BB hamil = 50 kg, BB sebelum hamil = 45 kg, TB = 157 cm, LiLA = 24 cm), tekanan darah 100/70 mmHg, suhu 36,5 oC, mengeluh agak pusing, *morning sickness* selama kehamilan. Nilai laboratorium menunjukkan Gula Darah Sewaktu 130 mg/dl, Hb 11,5 g/dl. Tidak menyukai makanan pedas dan alergi udang. Wawancara riwayat asupan 24 jam yang lalu : Energi = 1650 kkal, Protein = 43 g, Lemak = 50 g. |
| Hasil diskusi | DS: - Ibu hamil 14 minggu - Tidak suka makanan pedas dan alergi udangDO: * Antropometri

BB : 45 kgTB : 157 cmLILA : 24 cm* Vital Sign

TD : 100/70 mmHgSuhu : 36,50C* Hasil Lab

Gula darah : 130 mg/dlHb : 11,5 g/dlAnalisis Kasus1. Status Gizi Ibu

IMT = 45 : 1,572= 45 : 2,4649 = 18,2563187 ( dapat disimpulkan status gizi ibu normal )1. Vital Sign

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hasil Periksa** | **Nilai Batas**  | **Kesimpulan** |
| TD : 100/70 mmHg | Sistol : 110 -120 mmHgDiastol : 70-80 mmHg | Nilai Sistol Ibu kurang |
| Suhu : 36,5 0C | 36,5 0C – 37,5 0C | Normal |

1. Hasil

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hasil Periksa** | **Nilai Batas**  | **Kesimpulan** |
| Gula Darah : 130 mg/dl | 70 – 130 mg | Normal |
| Hb : 11,5 g/dl | 8 – 11 g/dl | Hb Ibu kelebi9ihan 0,5 g/dl |

1. Hitung kebutuhan kalori

BMR **( Hronek ) = 346,44 + 13,96W(kg) + 2,70 H(cm) – 6,82 A(th)** = 346,44 + 13,96 (45) +2,70 ( 157) – 6,82 ( 30 ) = 346,44 + 628,2 + 423,9 - 204,6 = 1193,94TEE = BMR x FA  = 1193,94 x 1,375 ( aktifitas ringan ) = 1641,6675Energi total =TEE + energi ibu hamil trimester 2  = 1641,6675 + 300 = 1941,6675 kkal/hariKarbohidrat = 60% X 1941,6675 = 699,0003 : 4  = 174,750075 gramProtein = 15% X 1941,6675 = 291,250125 : 4  = 72,8125312 gramLemak = 25% X 1941,6675 = 485,416875 : 9  = 53,9352083 gram1. Perbandingan perhitungan kebutuhan kalori dengan recall (300 kkal/hari) terlalu kurang dari kebutuhan asupan kebutuhan energinya 1941,6675 kkal/hari.
 |
|  Yogyakarta, 05 April 2022 Dosen Pengampu Praktikum(Nurul Mahmudah, S.ST., M.Keb) |