**Praktikum 3-6**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **WORK SHEET ALUR KERJA PRAKTIKUM GIZI KESEHATAN REPRODUKSI**  **PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  **UNIVERSITAS ‘AISYIYAH YOGYAKARTA** | |
| **Kelas/ Kelompok** | **A3/ 1** |
| **Nama Mahasiswa/ NIM** | 1. **Temawidiawati 2010101027** 2. **Mila Arayani 2010101028** 3. **Delvianita A.Bonggili 2010101029** 4. **Dyah L.Kurnianingsih 2010101030** |
| **Praktikum** | Pertemuan 3 |
| Kasus ke- 1 | Seorang Ibu hamil (30 tahun) dengan usia kehamilan 14 minggu (BB hamil = 50 kg, BB sebelum hamil = 45 kg, TB = 157 cm, LiLA = 24 cm), tekanan darah 100/70 mmHg, suhu 36,5 oC, mengeluh agak pusing, *morning sickness* selama kehamilan. Nilai laboratorium menunjukkan Gula Darah Sewaktu 130 mg/dl, Hb 11,5 g/dl. Tidak menyukai makanan pedas dan alergi udang. Wawancara riwayat asupan 24 jam yang lalu : Energi = 1650 kkal, Protein = 43 g, Lemak = 50 g. | |
| Hasil diskusi | DS:  - Ibu hamil 14 minggu  - Tidak suka makanan pedas dan alergi udang  DO:   * Antropometri   BB : 45 kg  TB : 157 cm  LILA : 24 cm   * Vital Sign   TD : 100/70 mmHg  Suhu : 36,50C   * Hasil Lab   Gula darah : 130 mg/dl  Hb : 11,5 g/dl  Analisis Kasus   1. Status Gizi Ibu   IMT = 45 : 1,572  = 45 : 2,4649  = 18,2563187 ( dapat disimpulkan status gizi ibu normal )   1. Vital Sign  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Hasil Periksa** | **Nilai Batas** | **Kesimpulan** | | TD : 100/70 mmHg | Sistol : 110 -120 mmHg  Diastol : 70-80 mmHg | Nilai Sistol Ibu kurang | | Suhu : 36,5 0C | 36,5 0C – 37,5 0C | Normal |  1. Hasil  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Hasil Periksa** | **Nilai Batas** | **Kesimpulan** | | Gula Darah : 130 mg/dl | 70 – 130 mg | Normal | | Hb : 11,5 g/dl | 8 – 11 g/dl | Hb Ibu kelebi9ihan 0,5 g/dl |  1. Hitung kebutuhan kalori   BMR **( Hronek ) = 346,44 + 13,96W(kg) + 2,70 H(cm) – 6,82 A(th)**  = 346,44 + 13,96 (45) +2,70 ( 157) – 6,82 ( 30 )  = 346,44 + 628,2 + 423,9 - 204,6  = 1193,94  TEE = BMR x FA  = 1193,94 x 1,375 ( aktifitas ringan )  = 1641,6675  Energi total =TEE + energi ibu hamil trimester 2  = 1641,6675 + 300  = 1941,6675 kkal/hari  Karbohidrat = 60% X 1941,6675  = 699,0003 : 4  = 174,750075 gram  Protein = 15% X 1941,6675  = 291,250125 : 4  = 72,8125312 gram  Lemak = 25% X 1941,6675  = 485,416875 : 9  = 53,9352083 gram   1. Perbandingan perhitungan kebutuhan kalori dengan recall (300 kkal/hari) terlalu kurang dari kebutuhan asupan kebutuhan energinya 1941,6675 kkal/hari. | |
| Yogyakarta, 05 April 2022  Dosen Pengampu Praktikum  (Nurul Mahmudah, S.ST., M.Keb) | | |