|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **WORKSHEET ALUR KERJA**  **PRAKTIKUM GIZI KESEHATAN REPRODUKSI**  **PRODI PROFESI BIDAN**  **FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  **UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA** | |
| **Kelas/Kelompok** | A3/3 |
| **Nama Mahasiswa/NIM** | 1. 2010101035 Eka Nur Laili 2. 2010101036 Dwi Aryanti 3. 2010101037 Lelianita Ratna Candra D. 4. 2010101038 Sri Kinanti 5. 2010101039 Bella Febri Ana |
| **Praktikum** | Pertemuan 3-6 |
| **A** | **Skenario 3**  Seorang Ibu hamil (29 tahun) dengan usia kehamilan 35 minggu (BB hamil = 60 kg, BB sebelum hamil = 48 kg, TB = 159 cm, LiLA = 26 cm), tekanan darah 110/80 mmHg, suhu 37,0 oC, mulai mudah mengalami pegal-pegal, kaki bengkak, dan sering buang air kecil. Nilai laboratorium menunjukkan Gula Darah Sewaktu 112 mg/dl, Hb 10,5 g/dl. Memiliki alergi kacang dan menyukai makanan pedas. Wawancara riwayat asupan  24 jam yang lalu : Energi = 1890 kkal, Protein = 48 g, Lemak = 52 g. | |
| Kasus Ke-1 |
| **B** | **DS :**   * Ny. S usia 29 tahun, usia kehamilan 35 minggu. * Keluhan : mudah mengalami pegal-pegal, kaki bengkak, dan sering buang air kecil. * Memiliki alergi kacang dan menyukai makanan pedas.   **DO :**   * **Antropometri**   BB hamil : 60 Kg  BB sebelum hamil : 48 Kg  TB : 159 cm  LiLA : 26 cm   * **Vital Sign**   Tekanan Darah : 110/80 mmHg  Suhu : 37,0ºC  Nadi : -  Nafas : -   * **Hasil Lab**   Gula darah sewaktu : 112 mg/dl  Hb : 10,5 g/dl | |
| Hasil Diskusi |
| **C** | 1. Status Gizi Ibu   IMT = BB : TB²  = 48 kg : (1,59 m)  = 48 : 2,52  = 19,04 → simpulannya Status Gizi Normal   1. Vital Sign  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Hasil Periksa** | **Nilai Batas** | **Kesimpulan** | | TD = 110/80 mmHg | Sistol : 110-120 mmHg  Diastol : 70-80 mmHg | Normal | | Suhu = 37,0ºC | 36,0ºC - 37,5ºC | Normal | | Pernapasan = - | 12-18 x/menit | - | | Nadi = - | 60-100 x/menit | - |  1. Hasil Lab  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Hasil Periksa** | **Nilai Batas** | **Kesimpulan** | | Gula darah sewaktu : 112 mg/dl | 110-199 mg/dl | Normal/belum pasti DM | | Hb : 10,5 g/dl | Trimester 3 : 9,5-15 g/dl | Normal |  1. Hitung Kebutuhan Kalori   **BMR (Hronek) = 346,44 + 13,96 W (kg) + 2,70 H (cm) – 6,82 A(th)**  BMR (Hronek) = 346,44 + (13,96 x 48) + (2,70 x 159) – (6,82 x 29)  = (346,44 + 670,08) + (429,3 – 197,78)  = 1.016,52 + 231,52  = 1.248,04  TEE = BMR x FA  = 1.248,04 x 1,375 (aktivitas ringan)  = 1.716,055  Energy total = TEE + Energi  = 1.716,055 + 300 kkal  = 2.016,055 kkal/hari    Karbohidrat = 60% x ET  = 60% x 2.016,055  = 1.209.633 kal : 4  = 302,40825 gram  Protein = 15% x ET  = 15% x 2.016,055  = 302,40825 kkal : 4  = 75,6020625 gram  Lemak = 25% × ET  = 25% × 2.016,055  = 504,01375 kal : 9  = 56,001527778 gram   1. Kesimpulan   Perbanding Perhitungan kebutuhan kalori dengan recall menunjukkan bahwa recall (1.980 kkal/hari) terlalu kurang dari kebutuhan asupan kebutuhan energinya (2.016,055 kkal/hari). Ibu beresiko kurang gizi/kurus jika mengikuti kebiasaan makannya. | |
| Analisis Kasus |