|  |  |
| --- | --- |
|  | **WORKSHEET ALUR KERJA****PRAKTIKUM GIZI KESEHATAN REPRODUKSI****PRODI PROFESI BIDAN****FAKULTAS ILMU KESEHATAN****UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA** |
| **Kelas/Kelompok** | A3/3 |
| **Nama Mahasiswa/NIM** | 1. 2010101035 Eka Nur Laili
2. 2010101036 Dwi Aryanti
3. 2010101037 Lelianita Ratna Candra D.
4. 2010101038 Sri Kinanti
5. 2010101039 Bella Febri Ana
 |
| **Praktikum**  | Pertemuan 3-6 |
| **A** | **Skenario 3**Seorang Ibu hamil (29 tahun) dengan usia kehamilan 35 minggu (BB hamil = 60 kg, BB sebelum hamil = 48 kg, TB = 159 cm, LiLA = 26 cm), tekanan darah 110/80 mmHg, suhu 37,0 oC, mulai mudah mengalami pegal-pegal, kaki bengkak, dan sering buang air kecil. Nilai laboratorium menunjukkan Gula Darah Sewaktu 112 mg/dl, Hb 10,5 g/dl. Memiliki alergi kacang dan menyukai makanan pedas. Wawancara riwayat asupan  24 jam yang lalu : Energi = 1890 kkal, Protein = 48 g, Lemak = 52 g. |
| Kasus Ke-1 |
| **B** | **DS :** * Ny. S usia 29 tahun, usia kehamilan 35 minggu.
* Keluhan : mudah mengalami pegal-pegal, kaki bengkak, dan sering buang air kecil.
* Memiliki alergi kacang dan menyukai makanan pedas.

**DO :*** **Antropometri**

BB hamil : 60 KgBB sebelum hamil : 48 KgTB : 159 cmLiLA : 26 cm* **Vital Sign**

Tekanan Darah : 110/80 mmHgSuhu : 37,0ºCNadi : -Nafas : -* **Hasil Lab**

Gula darah sewaktu : 112 mg/dlHb : 10,5 g/dl |
| Hasil Diskusi |
| **C** | 1. Status Gizi Ibu

IMT = BB : TB² = 48 kg : (1,59 m) = 48 : 2,52 = 19,04 → simpulannya Status Gizi Normal1. Vital Sign

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hasil Periksa** | **Nilai Batas** | **Kesimpulan** |
| TD = 110/80 mmHg | Sistol : 110-120 mmHgDiastol : 70-80 mmHg | Normal |
| Suhu = 37,0ºC | 36,0ºC - 37,5ºC | Normal |
| Pernapasan = - | 12-18 x/menit | - |
| Nadi = - | 60-100 x/menit | - |

1. Hasil Lab

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hasil Periksa** | **Nilai Batas** | **Kesimpulan** |
| Gula darah sewaktu : 112 mg/dl | 110-199 mg/dl | Normal/belum pasti DM |
| Hb : 10,5 g/dl | Trimester 3 : 9,5-15 g/dl | Normal |

1. Hitung Kebutuhan Kalori

**BMR (Hronek) = 346,44 + 13,96 W (kg) + 2,70 H (cm) – 6,82 A(th)**BMR (Hronek) = 346,44 + (13,96 x 48) + (2,70 x 159) – (6,82 x 29)  = (346,44 + 670,08) + (429,3 – 197,78) = 1.016,52 + 231,52 = 1.248,04TEE = BMR x FA  = 1.248,04 x 1,375 (aktivitas ringan)  = 1.716,055 Energy total = TEE + Energi  = 1.716,055 + 300 kkal  = 2.016,055 kkal/hari  Karbohidrat = 60% x ET = 60% x 2.016,055  = 1.209.633 kal : 4 = 302,40825 gram Protein = 15% x ET = 15% x 2.016,055 = 302,40825 kkal : 4 = 75,6020625 gramLemak = 25% × ET = 25% × 2.016,055 = 504,01375 kal : 9 = 56,001527778 gram1. Kesimpulan

Perbanding Perhitungan kebutuhan kalori dengan recall menunjukkan bahwa recall (1.980 kkal/hari) terlalu kurang dari kebutuhan asupan kebutuhan energinya (2.016,055 kkal/hari). Ibu beresiko kurang gizi/kurus jika mengikuti kebiasaan makannya. |
| Analisis Kasus |