|  |  |
| --- | --- |
|  | **WORK SHEET ALUR KERJA PRAKTIKUM GIZI KESEHATAN REPRODUKSI****PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN****UNIVERSITAS ‘AISYIYAH YOGYAKARTA** |
| **Kelas/ Kelompok** |  A1 / KELOMPOK 1  |
| **Nama Mahasiswa/ NIM** | 1. Ella Aprillyana 2010101011
2. Resa Nur azizah 2010101004
3. Nelva regita Putri 2010101010
4. Intan Nur Aulia Dewi 2010101011
 |
| **Praktikum** | Pertemuan 3-6 |
| AKasus ke- 1 | Seorang Ibu hamil (30 tahun) dengan usia kehamilan 14 minggu (BB hamil = 50 kg, BB sebelum hamil = 45 kg, TB = 157 cm, LiLA = 24 cm), tekanan darah 100/70 mmHg, suhu 36,5 oC, mengeluh agak pusing, *morning sickness* selama kehamilan. Nilai laboratorium menunjukkan Gula Darah Sewaktu 130 mg/dl, Hb 11,5 g/dl. Tidak menyukai makanan pedas dan alergi udang. Wawancara riwayat asupan 24 jam yang lalu : Energi = 1650 kkal, Protein = 43 g, Lemak = 50 g. |
| BHasil diskusi | **DS:** * Ibu dengan usia kehamilan 14 Minggu
* Mengeluh agak pusing, dan morning sickness saat kehamilan
* Tidak menyukai makanan pedas dan alergi udang

**DO:*** **Antrometri :**

BB = 50 kg BB Pra hamil = 45 kg TB = 157 cm LILA = 24 cm* **Vital Sign**

TD = 100/70 mmHg Suhu = 36,5 * **Hasil Lab**

Gula darah = 130mg/dl Hb = 11,5 g/dl **Analisis kasus** 1. Status gizi Ibu

IMT = BB : TB2 = 45 : 1,572 = 45 : 2,4649  = 18,25 (normal) **Catatan Kategori IMT pada TM I** * Berat badan kurang = <18,5 kg/m2
* Berat badan normal = 18,5-24,9 kg/m2
* Berat badan berlebih = 25-29,9 kg/m2
* Obesitas = > 30 kg/m2
1. **Vital Sign**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Hasil Periksa | Nilai Batas | Kesimpulan |
| TD = 100/70 mmHg | Sistol: 110-120 mmHgDiastole 70-80 mmHg | Rendah  |
| Suhu = 36,5◦C | 36.5 0 C– 37.5 0 C | Normal |

1. **Hasil Lab**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Hasil Periksa | Nilai Batas | Kesimpulan |
| Gula darah = 130mg/dl  | 80- 130 mg/dl | Normal |
| Hb = 11,5 g/dl  |  11,5-13.9 g/dl  | Normal  |

 1. Hitungan kebutuhan kaloridan kebutuhan K,P,L

  **Rumus** **Hariss benedict**= 655.1 + (**9.563** x W(**45 kg**) + (**1.850** x H(**157** cm) – (**4.676** x A(**30th**) = 655.1 + 430,335 + 290,4 – 140,280= 1.375,855 - 140,280= 1.235,57**TEE = BMR x FA****=** 1.235,57 x 1,375 (aktifitas ringan)= 1. 698,90 kkal**Energy = TEE +** Trimester 1**=** 1. 698,90 + 180 (kebutuhan energy trimester 1)**=** 1.878,9 kkal/hari **Karbohidrat**= 60% x 1.878,9= 1.277,34 : 4 *(1gram karbohidrat = 4 kalori)*= 319,335 + 25 (adalah AKG karbo tambahan untuk ibu trimester 1) = 344.335**Protein** = 10 % x 1.878,9= 187,89 : 4 (1 gram protein = 4 kalori )= 46,97 + 20 (adalah AKG protein tambahan untuk ibu trimester 1)**=** 66,97 gr**Lemak** = 25% x 1.878,9= 469,7 : 9 (1 gram lemak = 9 kalori)= 52,18 + 6 (adalah AKG lemak tambahan untuk ibu trimester 1) = 58,181. **Perbandingan hitungan dengan recall**

Jadi, perbanding Perhitungan kebutuhan kalori dengan recall menunjukkan bahwa recall (**1650** **kkal/hari**) terlalu banyak/ melelbihi kebutuhan asupan kebutuhan energi dimana seharusnya asupan energi ibu yang dibutuhkan adalah sebesar **(1.878,9 kkal/hari**). Jika asupan ibu setiap harinya secara terus menerus melebihi Ibu akan beresiko obesitas jika mengikuti kebiasaan makannya.  |
| Yogyakarta, 06 April 2022.Dosen Pengampu Praktikum(Ririn Wahyuhidayati, S.ST., M.KM) |