



**WORK SHEET ALUR KERJA PRAKTIKUM
GIZI KESEHATAN REPRODUKSI
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Kelas/ Kelompok	A1 / KELOMPOK 1
Nama Mahasiswa/ NIM	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ella Aprillyana 2010101011 2. Resa Nur azizah 2010101004 3. Nelva regita Putri 2010101010 4. Intan Nur Aulia Dewi 2010101011
Praktikum	Pertemuan 3-6

<p>A Kasus ke- 1</p>	<p>Seorang Ibu hamil (30 tahun) dengan usia kehamilan 14 minggu (BB hamil = 50 kg, BB sebelum hamil = 45 kg, TB = 157 cm, LiLA = 24 cm), tekanan darah 100/70 mmHg, suhu 36,5 °C, mengeluh agak pusing, <i>morning sickness</i> selama kehamilan. Nilai laboratorium menunjukkan Gula Darah Sewaktu 130 mg/dl, Hb 11,5 g/dl. Tidak menyukai makanan pedas dan alergi udang. Wawancara riwayat asupan 24 jam yang lalu : Energi = 1650 kkal, Protein = 43 g, Lemak = 50 g.</p>
<p>B Hasil diskusi</p>	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ibu dengan usia kehamilan 14 Minggu - Mengeluh agak pusing, dan morning sickness saat kehamilan - Tidak menyukai makanan pedas dan alergi udang <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Antrometri : BB = 50 kg BB Pra hamil = 45 kg TB = 157 cm LILA = 24 cm - Vital Sign TD = 100/70 mmHg Suhu = 36,5 - Hasil Lab Gula darah = 130mg/dl Hb = 11,5 g/dl <p>Analisis kasus</p> <p>1. Status gizi Ibu</p>

$$\begin{aligned}
 \text{IMT} &= \text{BB} : \text{TB}^2 \\
 &= 45 : 1,57^2 \\
 &= 45 : 2,4649 \\
 &= 18,25 \text{ (normal)}
 \end{aligned}$$

Catatan Kategori IMT pada TMI

- Berat badan kurang = <18,5 kg/m²
- Berat badan normal = 18,5-24,9 kg/m²
- Berat badan berlebih = 25-29,9 kg/m²
- Obesitas = > 30 kg/m²
-

2. Vital Sign

Hasil Periksa	Nilai Batas	Kesimpulan
TD = 100/70 mmHg	Sistol: 110-120 mmHg Diastole 70-80 mmHg	Rendah
Suhu = 36,5°C	36.5 °C – 37.5 °C	Normal

3. Hasil Lab

Hasil Periksa	Nilai Batas	Kesimpulan
Gula darah = 130mg/dl	80- 130 mg/dl	Normal
Hb = 11,5 g/dl	11,5-13.9 g/dl	Normal

4. Hitungan kebutuhan kaloridan kebutuhan K,P,L

Rumus Hariss benedict

$$\begin{aligned}
 &= 655.1 + (9.563 \times W(45 \text{ kg}) + (1.850 \times H(157 \text{ cm}) - (4.676 \times A(30\text{th})) \\
 &= 655.1 + 430.335 + 290.450 - 140.280 \\
 &= 721.440,1 - 140.280 \\
 &= 581.160,1
 \end{aligned}$$

TEE = BMR x FA

$$\begin{aligned}
 &= 581.160,1 \times 1,375 \text{ (aktifitas ringan)} \\
 &= 799.095,1 \text{ (TEE)}
 \end{aligned}$$

Energy = TEE + Trimester 1

$$= 799.095 + 180 \text{ (kebutuhan energy trimester 1)}$$
$$= 799.275 \text{ kkal/hari}$$

Karbohidrat

$$= 60\% \times 799.275$$
$$= 479.565 : 4 \text{ (1 gram karbohidrat = 4 kalori)}$$
$$= 119.891,25 + 25 \text{ (adalah AKG karbo tambahan untuk ibu trimester 1)}$$
$$= 144.891,25$$

Protein

$$= 15\% \times 799.275$$
$$= 119.891,25 : 4 \text{ (1 gram protein = 4 kalori)}$$
$$= 29.972,81 + 20 \text{ (adalah AKG protein tambahan untuk ibu trimester 1)}$$
$$= 29.992,81$$

Lemak

$$= 25\% \times 799.275$$
$$= 199.818,75 : 9 \text{ (1 gram lemak = 9 kalori)}$$
$$= 22.202,08 + 6 \text{ (adalah AKG lemak tambahan untuk ibu trimester 1)}$$
$$= 22.208,08$$

5. Perbandingan hitungan dengan recall

Jadi, perbandingan Perhitungan kebutuhan kalori dengan recall menunjukkan bahwa recall (**1650 kkal/hari**) terlalu banyak/ melebihi kebutuhan asupan kebutuhan energi dimana seharusnya asupan energi ibu yang dibutuhkan adalah sebesar (**799.275 kkal/hari**). Jika asupan ibu setiap harinya secara terus menerus melebihi Ibu akan beresiko obesitas jika mengikuti kebiasaan makannya.

Yogyakarta, 06 April 2022.
Dosen Pengampu Praktikum

(Ririn Wahyuhidayati, S.ST., M.KM)