



**WORK SHEET ALUR KERJA PRAKTIKUM  
GIZI KESEHATAN REPRODUKSI  
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

<b>Kelas/ Kelompok</b>	A4/2
<b>Nama Mahasiswa/ NIM</b>	Neneng Windi Astuti 2010101044 Meysya Putri Pabdi 2010101045 Natasya Riskya Aprilianti 2010101046 Nofi Nur Widiyamingsih 2010101047
<b>Praktikum</b>	Pertemuan 3-6

Kasus ke- ..... Kasus SKENARIO 2  
Seorang Ibu hamil (27 tahun) dengan usia kehamilan 24 minggu (BB hamil = 55 kg, BB sebelum hamil = 46 kg, TB = 156 cm, LiLA = 25 cm), tekanan darah 120/70 mmHg, suhu 36,8° C, sudah tidak morning sickness selama kehamilan. Nilai laboratorium menunjukkan Gula Darah Sewaktu 112 mg/dl, Hb 10,5 g/dl. Memiliki alergi telur dan menyukai makanan pedas. Wawancara riwayat asupan 24 jam yang lalu : Energi = 1820 kkal, Protein = 39 g, Lemak = 46 g.

Hasil diskusi

DS:

- Seorang ibu hamil (27 tahun) dengan usia kehamilan 24 minggu
- Sudah tidak *morning sickness* selama kehamilan
- Alergi telur dan menyukai makanan pedas
- Wawancara riwayat asupan 24 jam yang lalu : Energi = 1820 kkal, Protein = 39 g, Lemak = 46 g.

DO:

- Antropometri :  
BB : 55 kg  
TB : 156 cm
- Vital Sign :  
TD : 120/70 mmHg  
Suhu : 36,8 °C
- Hasil Lab : Gula darah sewaktu 112 mg/dl,  
Hb 10,5 g/dl

Analisis

e. Status gizi ibu  
 $IMT = \frac{BB}{TB^2}$  (TB dalam m)  
 $55 : 1,56^2$   
 $55 : 2,43 = 22,6$

f. Vital Sign

Hasil Pemeriksaan	Nilai Batas	Kesimpulan
TD = 120/70 mmHg	Sistolik : 110-120 mmHg Distolik : 70 -80	Normal

	mmHg	
Suhu 36,8 °C	36,5 – 37,5 °C	Normal

g. Hasil Lab :

Hasil Pemeriksaan	Nilai Batas	Kesimpulan
Gula darah : 112 mg/dl	80-130 mg/dl	Normal
Hb : 10,5 g/dl	12-16 g/dl	Tidak normal (anemi)

h. Hitungan kebutuhan kaloridan kebutuhan K,P,L)

$$\begin{aligned}
 \text{BMR (Hornek H)} &= 346,44 + 13,96 W (\text{kg}) + 2,70 H (\text{cm}) - 6,82 A (\text{th}) \\
 &= 346,44 + (13,96 \times 55) + (2,70 \times 156) - (6,82 \times 27) \\
 &= 346,44 + 767,8 + 421,2 - 184,14 \\
 &= 1.369,3
 \end{aligned}$$

$$\text{TEE} = \text{BMR} \times \text{FA}$$

$$\begin{aligned}
 &= 1.369,3 \times 1,375 (\text{aktivitas ringan}) \\
 &= 1.882,78
 \end{aligned}$$

$$\text{Energi total} = \text{TEE} + \text{Energi ibu hamil TM 2}$$

$$\begin{aligned}
 &= 1.882,78 + 300 \\
 &= 2.182,78
 \end{aligned}$$

$$\text{Karbohidrat} = 60\% \times 2.182,78$$

$$\begin{aligned}
 &= (60\% \times 2.182,78) : 4 = 327,415 \\
 &= 327,415 + 40 \\
 &= 367,415
 \end{aligned}$$

$$\text{Protein} = 15\% \times 2.182,78$$

$$\begin{aligned}
 &= (15\% \times 2.182,78) : 4 = 81,85 \\
 &= 81,85 + 10 \\
 &= 91,85
 \end{aligned}$$

$$\text{Lemak} = 25\% \times 2.182,78$$

$$\begin{aligned}
 &= (25\% \times 2.182,78) : 9 = 60,63 \\
 &= 60,63 + 2,3 \\
 &= 62,93
 \end{aligned}$$

i. Perbandingan Perhitungan kebutuhan kalori dengan recall menunjukkan bahwa recall (1.820 kkal/hari) kurang untuk mencukupi kebutuhan asupan kebutuhan energinya (2.182,78 kkal/hari). Ibu beresiko kekurangan gizi jika mengikuti kebiasaan makannya.

Perbandingan kebutuhan protein dengan recall menunjukkan bahwa recall (39g/hari) sangat kurang untuk mencukupi kebutuhan asupan protein (91,85g/hari). Ibu hamil beresiko kekurangan protein jika terus mengikuti kebiasaan makannya.

	<p>Perbandingan kebutuhan lemak dengan recall menunjukkan bahwa recall (46g/hari) kurang untuk mencukupi asupan lemak (62,93 g/hari) ibu bersiko kekurangan asupan lemak jika mengikuti kebiasaan makanya.</p>
<p>Kesimpulan</p>	<p>Ibu hamil tsb setelah dihitung IMT nya menunjukkan status gizi normal (22,6). Kebutuhan normal kalori ibu hamil tsb sebesar 2.182,78 kkal/hari. Karena memiliki alergi telur makan menu yang disusun tidak mengandung telur atau olahan makanan lain yang mengandung telur. Tetapi tetap saja perlu memperhatikan kebutuhan kalori protein dan lemak karena kebiasaan makan ibu yang sangat kurang memenuhi kebutuhan asupan kalori, protein dan lemak.</p>
<p style="text-align: center;">Yogyakarta, .....20.....  Dosen Pengampu Praktikum    (.....)</p>	