



**WORK SHEET ALUR KERJA PRAKTIKUM
GIZI KESEHATAN REPRODUKSI
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Kelas/ Kelompok

A1 / KELOMPOK 1

Nama Mahasiswa/ NIM

1. Ella Aprillyana 2010101011
2. Resa Nur azizah 2010101004
3. Nelva regita Putri 2010101010
4. Intan Nur Aulia Dewi 2010101011

Praktikum

Pertemuan 3-6

A
Kasus ke- 1

Seorang Ibu hamil (30 tahun) dengan usia kehamilan 14 minggu (BB hamil = 50 kg, BB sebelum hamil = 45 kg, TB = 157 cm, LiLA = 24 cm), tekanan darah 100/70 mmHg, suhu 36,5 °C, mengeluh agak pusing, *morning sickness* selama kehamilan. Nilai laboratorium menunjukkan Gula Darah Sewaktu 130 mg/dl, Hb 11,5 g/dl. Tidak menyukai makanan pedas dan alergi udang. Wawancara riwayat asupan 24 jam yang lalu : Energi = 1650 kkal, Protein = 43 g, Lemak = 50 g.

B
Hasil diskusi

DS:

- Ibu dengan usia kehamilan 14 Minggu
- Mengeluh agak pusing, dan morning sickness saat kehamilan
- Tidak menyukai makanan pedas dan alergi udang

DO:

- **Antrometri :**

BB = 50 kg

TB = 157 cm

LILA = 24 cm

- **Vital Sign**

TD = 100/70 mmHg

Suhu = 36,5

- **Hasil Lab**

Gula darah = 130mg/dl

Hb = 11,5 g/dl

Analisis kasus

1. Status gizi Ibu

IMT = $BB : TB^2$ (dalam ml)

$$= 50 : 1,57$$

$$= 31,847$$

2. Vital Sign

Hasil Periksa	Nilai Batas	Kesimpulan
TD = 100/70 mmHg	Sistol: 110-120 mmHg Diastole 70-80 mmHg	Rendah
Suhu = 36,5°C	36.5 °C– 37.5 °C	Normal

3. Hasil Lab

Hasil Periksa	Nilai Batas	Kesimpulan
Gula darah = 130mg/dl	80- 130 mg/dl	Normal
Hb = 11,5 g/dl	>11g/dl	Normal

4. Hitungan kebutuhan kaloridan kebutuhan K,P,L

Rumus Hariss benedict

$$= 655.1 + (9.563 \times W(50 \text{ kg})) + (1.850 \times H(157 \text{ cm})) - (4.676 \times A(30\text{th}))$$

$$= 655.1 + 478.150 + 290.450 - 140.280$$

$$= 769.255,1 - 140.280$$

$$= 628.975,1 \text{ (BMR)}$$

TEE = BMR x FA

$$= 628.975,1 \times 1,375 \text{ (aktifitas ringan)}$$

$$= 864.841 \text{ (TEE)}$$

Energy = TEE + Trimester 1

$$= 864.841 + 180 \text{ (kebutuhan energy trimester 1)}$$

$$= 865.021 \text{ kkal/hari}$$

Karbohidrat

$$= 60\% \times 865.021$$

$$= 519.012,6 : 4 \text{ (1 gram karbohidrat = 4 kalori)}$$

$$= 129.753,15 + 25 \text{ (adalah AKG karbo tambahan untuk ibu trimester 1)}$$

	<p>= 129.778,15</p> <p>Protein</p> <p>= 15% x 865.021</p> <p>= 129.753,21 : 4 (1 gram protein = 4 kalori)</p> <p>= 32.438,29 + 20 (adalah AKG protein tambahan untuk ibu trimester 1)</p> <p>= 32.458,29</p> <p>Lemak</p> <p>= 25% x 865.021</p> <p>= 216.255,25 : 9 (1 gram lemak = 9 kalori)</p> <p>= 24.028,36 + 6 (adalah AKG lemak tambahan untuk ibu trimester 1)</p> <p>= 24.034,36</p> <p>5. Perbandingan hitungan dengan recall</p> <p>Rumus BMR</p> <p>346,44 + (9.563 x W(50 kg) + (1.850 x H(157 cm) – (4.676 x A(30th)</p> <p>= 346,44 + 478.150 + 290. 0 45- 140.280</p> <p>= 768.541,44 - 140.280</p> <p>= 628.261,44 (BMR)</p> <p>TEE = BMR x FA</p> <p>= 628.261,44 x 1,375 (aktifitas ringan)</p> <p>= 863.859,48 (TEE)</p> <p>Energy = TEE + Trimester 1</p> <p>= 863.859,48 + 180 (kebutuhan energy trimester 1)</p> <p>= 864.039,48 kkal/hari</p>
Kesimpulan	<p>Jadi, perbanding Perhitungan kebutuhan kalori dengan recall menunjukkan bahwa recall rumus harris benedict (865.021 kkal/hari) terlalu banyak/ melebihi kebutuhan asupan kebutuhannya. Rumus BMR (864.039,48 kkal/hari). Ibu beresiko obesitas jika mengikuti kebiasaan makannya.</p>

Yogyakarta, 06 April 2022.
Dosen Pengampu Praktikum

(.....)