



**WORK SHEET ALUR KERJA
PRAKTIKUM GIZI KESEHATAN
REPRODUKSI
PRODI PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA**

Kelas/ Kelompok Kelas: A1 Kelompok A1.1

**Nama Mahasiswa/
NIM** 1. Ririn Wahyu H / 2010101007
 2. Enny Fitria H / 2010101018

Praktikum Pertemuan 3-6

A
Kasus ke- 1

Ny. P berusia 29 tahun, umur kehamilan 35 minggu. Tinggi Badan Ny. P adalah 159 cm, BB actual 60 kg. Hasil pemeriksaan vital sign TD 110/80 mmHg; N: 72 kali/menit; Pernafasan 16 kali/menit; suhu 37,0°C. Lila : 26 cm, BB sebelum hamil 48 kg

B
Hasil diskusi

DS:
- Ny. P Usia 29 tahun ,umur kehamilan 35 minggu
- Alergi terhadap telur
- Sering lapar sehingga makan utama 5x dan konsumsi camilan

DO:
- Antropo
 metri:BB
 = 60kg
 TB =
 159cm
- Vital Sign
 TD = 110/80
 mmHgNadi = 72
 x/menit Nafas =
 16 x/menit
 Suhu = 37,0°C
- Hasil Lab
 Gula darah sewaktu : 112mg/dl
 Hb : 10,5 g/dl
 Energi : 1890 kkal
 Protein : 48g
 Lemak : 52 g
 Alergi : kacang

Analisis Kasus:

1. Status Gizi Ibu

$$\begin{aligned} \text{IMT} &= \text{BB} : \text{TB}^2 \text{ (TB dalam m)} \\ &= 60 : 159^2 \\ &= 60 : 2,52 = 23,80 \rightarrow \text{simpulannya Status Gizi Normal} \end{aligned}$$

2. Vital Sign

Hasil periksa	Nilai batas	kesimpulan
Td :110/80mmhg	sistol :110-120mmhg	normal
Nadi : -	diastole :70-80mmhg	normal
Nafas : -	nadi : -	normal
Suhu : 37,0c	nafas : -	normal
	Suhu : 36,5-37,5	normal

3. Hasil lab
 Gula darah sewaktu : 112mg/dl
 Hb : 10,5 g/dl
 Energi : 1890 kkal
 Protein : 48g
 Lemak : 52 g
 Alergi : kacang

Hasil Periksa	Nilai Batas	Kesimpulan
Hb 10,5g/dl	Hb : 9,5-15 gr/dl	normal
Gula darah sewaktu : 112 mg/dl	-	-

4. Hitung kebutuhan kalori

$$\mathbf{BMR (Hronek) = 346,44 + 13,96 W (kg) + 2,70 H (cm) - 6,82 A(th)}$$

$$\begin{aligned} \text{BMR (Hronek)} &= 346,44 + (13,96 \times 60) + (2,70 \times 159) - (6,82 \times 29) \\ &= 346,44 + 767,8 + 432 - 190,96 \\ &= 1.184,04 + 231,52 \\ &= 1.413,56 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{BMR} \times \text{FA} \\ &= 1.413,56 \times 1,375 \text{ (aktivitas ringan)} \\ &= 1.943,64 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Energy total} &= \text{TEE} + \text{Energi Ibu Menyusui} \\ &= 1.943,64 + 1890 \text{ kkal} \\ &= 3.833,64 \text{ kkal/hari} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 60\% \times 3.833,64 \\ &= 2.300,184;4 \\ &= 575,046 \text{ gr} + 60\text{kg} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 15\% \times 3.833,64 \\ &= 575,046 + 20 \\ &= 595,046 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 25\% \times 3.833,64 \\ &= 958,41; 9 \\ &= 106,49 + 13 \\ &= 119,49 \end{aligned}$$

5). Perbandingan Perhitungan kebutuhan kalori dengan recall menunjukkan bahwa recall (1890 kkal/hari) terlalu kurang dari kebutuhan asupan .kebutuhan energinya 3.833,64 kkal/hari.

