

TUGAS MAKALAH SEMINAR FISILOGI



DISUSUN OLEH KELOMPOK (I)

1. Julita Mutiara 2110101108
2. Rahmi Maisarah 2110101109
3. Cici Liara Septi 2110101110
4. Mariana Ulfa 2110101111
5. Mufidah 2110101112

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DANPENDIDIKAN PROFESI
UNIVERSITAS AISYIAH YOGYAKARTA TAHUN AJARAN 2021/2022**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Taa'ala yang telah memberikan segala limpahan Rahmat, dan Hidayahnya, sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan makalah ini dalam bentuk maupun isinya yang sangat sederhana. Sebelumnya juga kami mengucapkan terimakasih kepada dosen pengampu. Semoga makalah ini dapat dipergunakan sebagai salah satu acuan, petunjuk maupun pedoman bagi pembaca. Dan bermanfaat untuk kita semua. Harapan saya, semoga makalah ini dapat membantu menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca, sehingga kami dapat memperbaiki bentuk maupun isi dari makalah ini.

Makalah ini kami akui masih banyak kekurangan, karena pengalaman yang kami miliki sangat kurang. Oleh karena itu, kami harapkan kepada para pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan makalah ini. Demi kelancarannya tugas ini kami ucapkan terimakasih kepada orang tua kami yang telah memberikan dukungan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan karunianya bagi para pembaca pada umumnya Aamiin ya rabbalalamin

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	ii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	1
C. Tujuan	1
BAB II PEMBAHASAN	
A. Pengertian persalinan dan nifas	2
B. Perubahan dan Adaptasi Sistem Saraf Pada Masa Persalinan dan Nifas Pada Ibu Yang Mengeluh Kram Pada Kaki	3
BAB III PENUTUP	
A. Kesimpulan	5
B. Saran	5
C. Lampiran	5
DAFTAR PUSTAKA	6

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Rasa kram pada kaki yang dialami usai melahirkan biasanya disebabkan oleh ketidakseimbangan mineral selama kehamilan. Itu alasan kenapa ibu hamil harus sering berjalan kaki untuk membantu meningkatkan peredaran darah pada kaki. Lain halnya bila Anda merasakan kram atau rasa nyeri di bagian punggung usai melahirkan.

Proses mengejan saat persalinan normal dapat menjadi salah satu penyebab kaki ibu bengkak setelah melahirkan. Sebab saat mengejan, terjadi peningkatan tekanan ke berbagai area di tubuh, sehingga memicu penumpukan cairan pada kaki, lengan, dan wajah. Nyeri merupakan suatu keadaan yang tidak menyenangkan akibat terjadinya rangsangan fisik maupun dari serabut dalam serabut saraf dalam tubuh ke otak dan diikuti oleh reaksi fisik, fisiologis, maupun emosional. Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Respon fisiologis terhadap nyeri meliputi peningkatan tekanan darah, denyut nadi, pernapasan, keringat, diameter pupil, dan ketegangan otot.

B. Rumusan Masalah

1. Apa pengertian masa persalinan dan nifas?
2. Bagaimana perubahan dan adaptasi system syaraf pada masa persalinan dan nifas pada ibu yang mengeluh kram pada kaki?

C. Tujuan

1. Mengetahui pengertian masa persalinan dan nifas
2. Memahami bagaimana perubahan dan adaptasi yang terjadi pada masa persalinan dan nifas pada ibu yang mengeluh kram pada kaki.

BAB II

PEMBAHASAN

A. Pengertian Masa Persalinan dan Nifas

1. Masa Persalinan

Persalinan adalah proses untuk mendorong keluar (eksplusi) hasil lewat pembuahan (janin yang viable, plasenta dalam ketuban) dari dalam uterus lewat vagina ke dunia luar (Farrer, 2003). Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan uri) yang telah cukup bulan atau dapat hidup di luar kandungan melalui jalan lahir atau jalan lain. (Manuaba, 2007).

Persalinan adalah proses membuka dan menipisnya serviks dan janin turun kedalam jalan lahir (Wiknjosastro, 2008). Menurut WHO, persalinan adalah proses.persalinan yang dimulai secara spontan, beresiko rendah pada awal persalinan dan tetap demikian selama proses persalinan. Bayi dilahirkan secara spontan dalam presentasi belakang kepala pada usia kehamilan antara 37 hingga 42 minggu lengkap.Setelah persalinan ibu maupun bayi berada dalam kondisi sehat,

2. Masa Nifas

Masa nifas adalah masa sesudah persalinan dan kelahiran bayi, plasenta, serta selaput yang diperlukan untuk memulihkan kembali organ kandungan seperti sebelum hamil dengan waktu kurang lebih 6 minggu (Saleha, Siti: 2009: 5). Masa nifas (puerperium) dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti semula sebelum hamil. Masa nifas ini berlangsung kurang lebih 6 minggu (JHPEIGO, 2002),

Masa nifas tidak kurang dari 10 hari dan tidak lebih dari 8 minggu setelah akhir persalinan, dengan pemantauan bidan sesuai kebutuhan ibu dan bayi (Bennet dan Brown, 1999, P: 590). Masa nifas tidak kirang dari 10 hari dan tidak lebih dari 8 hari setelah akhir persalinan, dengan pemantauan bidan sesuai dengan kebutuhan ibu dan bayi (Bennet dan Brown, 1999)

B. Perubahan dan Adaptasi System syaraf/neurologi Pada Masa Persalinan dan Nifas Pada Ibu Yang Mengeluh Kram Pada kaki.

1. Masa Persalinan

Pelebaran mulut rahim, yang terjadi ketika otot-otot rahim berkontraksi mendorong bayi keluar. Otot-otot rahim menegang selama kontraksi. Bersamaan dengan setiap kontraksi, kandung kemih, rectum, tulang belakang dan tulang pubik menerima tekanan kuat dari rahim. Berat kepala bayi ketika bergerak turun ke saluran rahim juga menyebabkan tekanan. Semua itu menyakitkan bagi ibu. Secara medis, sakit kontraksi dikategorikan bersifat tumpul atau visceral dull and aching:

- a. Umumnya, rasa sakit dimulai dari bagian bawah punggung, kemudian menyebar ke bagian bawah perut, mungkin juga kaki.
- b. Rasa sakit dimulai seperti sedikit tertusuk, mencapai puncak, kemudian hilang. Sebagian ibu merasakannya sebagai kram haid yang parah atau seperti gangguan saluran pencernaan atau diare.

Uterus yang membesar memberi tekanan balik pada pembuluh darah panggul, sehingga mengganggu sirkulasi, atau pada saraf sementara saraf ini melewati foramen obturator dalam perjalanan menuju ekstremitas bagian bawah (Hellen varney dkk. Asuhan kebidanan : 2007 hal 540). Tekanan rahim pada beberapa titik saraf yang berhubungan dengan saraf kaki. Ketika rahim membesar, rahim ini memberikan tekanan pada saraf-saraf dari daerah yang menuju kaki sehingga timbul kram (Syafudin dkk, 2011)

2. Masa Nifas

Sistem persarafan pada klien post partum biasanya tidak mengalami gangguan kecuali ada komplikasi akibat dari pemberian anesthesia spinal atau penusukan pada anesthesia epidural dapat menimbulkan komplikasi penurunan sensasi pada ekstremitas bawah. Klien dengan spinal anesthesia perlu tidur flat selama 24 jam pertama. Kesadaran biasanya.

Perubahan neurologis selama puerperium merupakan kebalikan adaptasi neurologis yang terjadi saat wanita hamil dan disebabkan trauma yang dialami wanita saat bersalin dan melahirkan Nyeri kepala pascapartum bisa disebabkan berbagai keadaan, termasuk. hipertensi akibat kehamilan, stres, dan kebocoran cairan serebrospinalis ke dalam ruang tulang punggung untuk anestesi. Lama

nyeri kepala bervariasi dari 1-3 hari sampai beberapa minggu, tergantung pada penyebab dan efektivitas pengobatan.

BAB III

PENUTUP

A. Kesimpulan

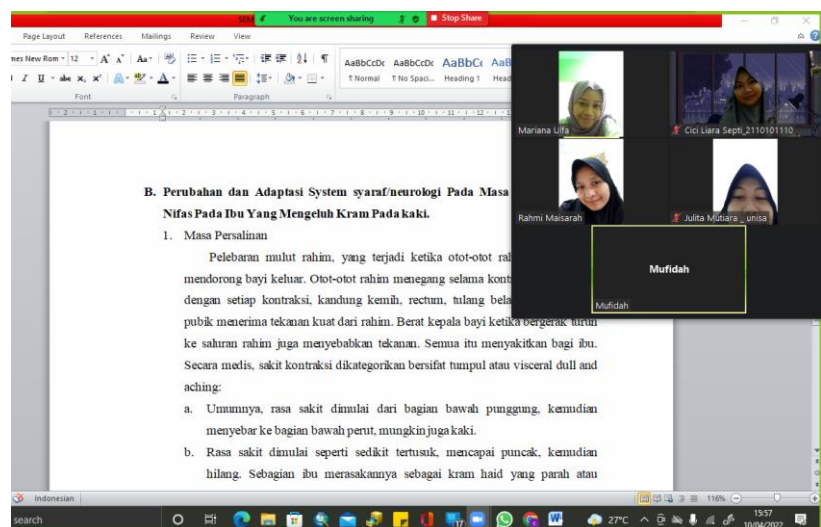
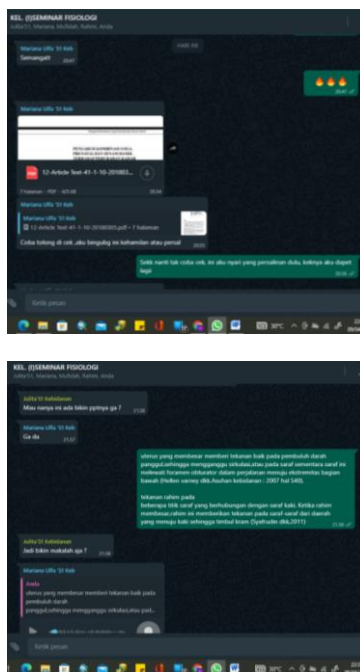
Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Respon fisiologis terhadap nyeri meliputi peningkatan tekanan darah, denyut nadi, pernapasan, keringat, diameter pupil, dan ketegangan otot.

Sistem Persarafan adalah salah satu organ yang berfungsi untuk menyelenggarakan kerjasama yang rapih dalam organisasi dan koordinasi kegiatan tubuh. Sistem persarafan pada klien post partum biasanya tidak mengalami gangguan kecuali ada komplikasi akibat dari pemberian anesthesia spinal atau penusukan pada anesthesia epidural dapat menimbulkan komplikasi penurunan sensasi pada ekstremitas bawah. Klien dengan spinal anesthesia perlu tidur flat selama 24 jam pertama Kesadaran biasanya.

B. Saran

Makalah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca. yang sifatnya membangun sangat saya harapkan demi perbaikan makalah ini kedepannya.

C. Lampiran



DAFTAR PUSTAKA

Siska Warnita(2020), *Perubahan Sistem Neurologi Pada Masa Nifas*,18 Des 2020,Diakses ©
All Rights Reserved

Bahiyatun. (2009). *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: Buku Kedokteran ECG

Dyah Permata Sari, S.ST, SKM, MM dkk(2018).*Nyeri Persalinan*. STIKes Majapahit
Mojokerto. Cetakan pertama, November 2018