

MAKALAH

Prevalensia Anemia Pada Ibu Hamil



Dosen Pengampu :

Sri Lestari , S.ST.,MMR

Disusun oleh :

Nurul 'Ain Barani 2010101041

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2021/2022**

Latar Belakang

Anemia adalah salah satu masalah gizi yang paling umum gangguan defisiensi yang mempengaruhi ibu hamil prevalensi di negara maju adalah 14%, di negara berkembang 51%, dan di India, itu bervariasi dari 65% menjadi 75%.^{1,2} Organisasi kesehatan dunia (WHO) mendefinisikan anemia sebagai konsentrasi hemoglobin darah yang rendah (Shekhar et al., 2018).

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu permasalahan bangsa yang menyumbang angka mortalitas dan morbiditas ibu dan janin. Tingginya angka kejadian anemia pada ibu hamil menunjukkan rendahnya tingkat kesejahteraan masyarakat dalam suatu bangsa. Etiologi dari anemia pada ibu hamil adalah kekurangan zat besi dalam tubuh. Anemia defisiensi zat besi ini diakibatkan oleh kurangnya zat besi, asam folat dan vitamin B12, dimana ketersediaan zat besi yang rendah dan ketidakadekuatan kandungannya yang menjadi penyebab anemia zat defisiensi zat besi⁽⁵⁾. Anemia kehamilan dapat dipengaruhi oleh gravida (Hidayati & Andyarini, 2018).

Perdarahan karena anemia memberikan kontribusi 31,25% dalam menyebabkan kematian ibu di Indonesia. Ibu yang mengalami anemia (kadar Hb<11gr/dl) memberikan dampak yang sangat berbahaya bagi ibu dan bayi yaitu perdarahan berat, kematian janin di dalam kandungan, abortus, cacat bawaan, premature, berat badan lahir rendah, iteligensi anak rendah. Lima penyebab kematian ibu terbesar adalah perdarahan, hipertensi dalam kehamilan (HDK), infeksi, partus lama/macet dan abortus. Menurut data kematian ibu secara langsung maupun tidak langsung sebanyak 15-20% karena anemia, disamping itu anemia juga berhubungan dengan angka kesakitan ibu (Wilayah Kerja Puskesmas Sialang Buah & Marjuang Purba, 2019) .

Berdasarkan hasil Riskesdas tahun 2013, prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 37,1%. Pada tahun 2015, di Kota Mataram tercatat sekitar 8,11% kasus dan di Puskesmas Pejeruk merupakan kasus tertinggi yaitu sedangkan cakupan pemberian tablet Fe-3 sebesar 92,26%. Cakupan pemberian tablet Fe yang tinggi bisa tidak berdampak pada penurunan anemia besi jika kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe masih rendah (Sarah, 2018) .

Tiga faktor utama penyebab kematian ibu melahirkan yakni, pendarahan, hipertensi saat hamil atau pre eklamsi dan infeksi. Pendarahan menempati persentase tertinggi penyebab kematian ibu (28%), anemia dan kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil menjadi penyebab utama terjadinya pendarahan dan infeksi yang merupakan faktor kematian utama ibu (Sarah, 2018).

Kekurangan zat besi (anemia difisiensi besi) selama hamil berdampak tidak baik bagi ibu maupun janin. Perdarahan yang banyak sewaktu melahirkan berefek lebih buruk pada ibu hamil yang anemia. Kekurangan zat besi juga mempengaruhi berat badan bayi saat lahir. Akibat lain dari anemia difisiensi (Leny, 2019).

DAFTAR PUSTAKA

- Hidayati, I., & Andyarini, E. N. (2018). Hubungan Jumlah Paritas dan Umur Kehamilan dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 42–47.
- Leny. (2019). 1035325 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 9(2), 161–167. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v9i2.195>
- Sarah, S. (2018). Pengaruh Tingkat Kepatuhan Minum Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pejeruk Tahun 2017 The Influence between The Obedience Level in Consuming Fe Tablet and Anemia Incidentat The Third Trimester Pregnancy at Pejeru. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 26(2), 75–085. <https://academicjournal.yarsi.ac.id/index.php/jky/article/view/392>
- Shekhar, R., Shenoy K, S., & Rao, C. (2018). Knowledge, attitude and practices about Dengue Fever transmission and prevention in a rural community. *HECS International Journal of Community Health and Medical Research /Vol*, 5(2), 44–46. <https://doi.org/10.21276/ijchmr>
- Wilayah Kerja Puskesmas Sialang Buah, D., & Marjuang Purba, E. (2019). *Prevalensi Anemia Pada Ibu Hamil dengan Menggunakan Metode Sahli dan Metode Cyanmethemoglobin*.