

KELAS IBU HAMIL



Disusun Oleh:

Meysya Putri Padbi (2010101045)

Dosen Pembimbing :

Sri Lestari , S.ST.,MMR

PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN PENDIDIKAN PROFESI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

2022/2023



Edit dengan WPS Office

LATAR BELAKANG

Kehamilan merupakan proses fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi. Kehamilan dibagi menjadi 3 trimester yaitu trimester pertama berlangsung dari umur kehamilan 0-12 minggu, trimester kedua berlangsung dari umur kehamilan 13-27 minggu dan trimester ketiga berlangsung dari umur kehamilan 28-40 minggu (Prawirohardjo, 2011). Bidan sebagai tenaga kesehatan, wajib memberikan pelayanan kesehatan bagi ibu hamil. Bidan tentu menyadari hak-hak yang ibu dapatkan saat menerima pelayanan kesehatan yaitu: 1) berhak mendapatkan pelayanan kesehatan komprehensif secara martabat dengan rasa hormat, 2) asuhan dapat dicapai, diterima, serta terjangkau untuk semua perempuan dan keluarga, 3) ibu berhak memilih dan memutuskan mengenai kesehatannya, 4) memperoleh pendidikan dan informasi, 5) memperoleh gizi cukup, 6) berhak bekerja dan tidak dikeluarkan dari pekerjaannya, 7) mendapat jaminan dari pemerintah mengenai kehamilan tanpa resiko (Jannah, 2012). Kelas ibu hamil adalah kelompok belajar ibu hamil dengan jumlah peserta maksimal 10 orang. Dalam kelas ini ibu akan belajar bersama saling bertukar pengalaman tentang kesehatan ibu dan anak (KIA) secara menyeluruh dan sistematis serta dapat dilaksanakan secara terjadwal dan berkesinambungan. Kelas ibu hamil difasilitasi oleh bidan/tenaga kesehatan dengan menggunakan paket kelas ibu hamil yaitu Buku KIA, Flip Chart (lembar balik), Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil, dan Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil. Pertemuan kelas ibu hamil dilakukan 4 kali pertemuan selama hamil atau sesuai dengan kesepakatan fasilitator dan peserta. Pada setiap akhir pertemuan dapat dilakukan aktivitas fisik/senam ibu hamil. Senam ibu hamil merupakan materi ekstra di kelas ibu hamil. Waktu pertemuan disesuaikan dengan kesiapan ibu hamil, dapat dilakukan pagi maupun sore hari. Lama waktu pertemuan 120 menit termasuk senam hamil 15-20 menit. Kegiatan fisik ibu hamil dapat dilakukan bagi ibu hamil dengan usia kehamilan <20 minggu, sedangkan kegiatan senam hamil dapat dilakukan bagi ibu hamil dengan usia kehamilan 20-32 minggu. Senam hamil adalah latihan gerak tubuh untuk memperkuat dan mempertahankan elastisitas dinding perut, ligament-ligament, otot-otot dasar panggul yang berhubungan dengan proses persalinan.



DAFTAR PUSTAKA

1. Pengetahuan, Sikap Ibu Hamil Tentang Kelas Kehamilan dan Dukungan Suami Dengan Keikutsertaan Pada Kelas Antenatal Di Puskesmas Kota Metro Lampung
<http://www.ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/85>
2. Gambaran pelaksanaan kelas Ibu hamil di Puskesmas Bangetayu kota Semarang
<https://www.neliti.com/publications/18829/gambaran-pelaksanaan-kelas-ibu-hamil-di-puskesmas-bangetayu-kota-semarang>
3. Edukasi Gizi pada Ibu Hamil Mencegah Stunting pada Kelas Ibu Hamil
Ni Wayan Dian Ekyanthi, Pudji Suryani
<https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/1389>
4. MODEL KELAS IBU HAMIL UNTUK PEMETAAN RISIKO KEHAMILAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI PERSALINAN
Arulita Ika Fibriana, Muhammad Azinar
<https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/abdimas/article/view/7644>
5. Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Di Indonesia
<https://www.neliti.com/publications/107594/pelaksanaan-kelas-ibu-hamil-di-indonesia>

