

NAMA OBAT DALAM MASA KONTRASEPSI

KELOMPOK 2

1. QONI HIKAYA 2010101057
2. WAN TAZKYA AULIA SILVIA ANANDA 2010101058
3. AMALINA INKHA SURYANI 2010101059
4. RISKI EKA SAPUTRI 2010101060

1. PIL KOMBINASI

- JENIS OBAT DAN KATEGORI OBAT : PIL KB ANDALAN LACTASE (OBAT BRANDED,OBAT KERAS)
- ATURAN PAKAI : BILA PEMBERIAN ASI SECARA EKSKLUSIF, PIL KB LAKTASI DAPAT DIKONSUMSI 6 MINGGU SETELAH MELAHIRKAN. UNTUK EFEKTIVITAS PENUH,PIL DAPAT DIMINUM PADA HARI PERTAMA HAID DAN SETIAP HARI SETERUSNYA PADA JAM YANG SAMA
- KEGUNAAN OBAT: KONTRASEPSI ORAL DOSIS RENDAH UNTUK IBU MENYUSUI.
- CARA PENGGUNAAN OBAT: 1 TABLET SETIAP HARI PADA JAM YANG SAMA. DIBERIKAN SESUDAH MAKAN. DAPAT SEGERA DIMINUM SETELAH MASA NIFAS SELESAI.
- DOSIS OBAT: SESUAI PETUNJUK DOKTER, DOSIS 1 X SEHARI 1 TABLET
- EFEK SAMPING OBAT: EFEK SAMPING YANG BIASANYA MUNCUL ADALAH SPOTTING PADA 3 BULAN PERTAMA, PUSING, MUAL, PAYUDARA TERASA LEBIH LEMBEK. PADA UMUMNYA EFEK SAMPING INI AKAN BERANGSUR HILANG SETELAH BEBERAPA KALI PENGGUNAAN.

JENIS OBAT DAN KATEGORI OBAT: TRINORDIOL-28 (OBAT BRANDED, OBAT KERAS)

- ATURAN PAKAI OBAT: TABLET PERTAMA DIMINUM PADA HARI PERTAMA SIKLUS MENSTRUASI.
- KEGUNAAN OBAT: TRINORDIOL DIGUNAKAN SEBAGAI OBAT KONTRASEPSI (MENCEGAH KEHAMILAN).
- CARA PENGGUNAAN OBAT: TRINORDIOL MERUPAKAN OBAT YANG TERMASUK KE DALAM GOLONGAN OBAT KERAS, DIGUNAKAN BERDASARKAN RESEP DOKTER. DIMINUM 1 TABLET SEHARI UNTUK 28 HARI BERURUTAN DALAM 1 KEMASAN. TABLET PERTAMA DIMINUM PADA HARI PERTAMA SIKLUS MENSTRUASI.
- DOSIS: DIMINUM 1 TABLET SEHARI UNTUK 28 HARI BERURUTAN DALAM 1 KEMASAN.
- EFEK SAMPING OBAT: EFEK SAMPING MUNGKIN TERJADI SELAMA PENGGUNAAN TRINORDIOL ADALAH MUAL, Pengerasan payudara, terjadi perdarahan di antara dua siklus menstruasi (metrorrhagia), TURUNNYA GAIRAH SEKSUAL, PENINGKATAN BERAT BADAN, PERUBAHAN MOOD DAN EMOSI

JENIS OBAT DAN KATEGORI OBAT: MILEVA, OBAT BRANDED

- ATURAN PAKAI OBAT: 1 TAB SETIAP HARI PADA WAKTU YANG SAMA SETIAP HARI, DENGAN INTERVAL TIDAK LEBIH DARI 24 JAM SELAMA 21 HARI BERTURUT-TURUT, DIMULAI PADA HARI PERTAMA MENSTRUASI, DIKUTI 7 HARI BEBAS TABKEGUNAAN OBAT: MENCEGAH KEHAMILAN
- CARA PENGGUNAAN OBAT: : 1 TAB SETIAP HARI PADA WAKTU YANG SAMA SETIAP HARI, DENGAN INTERVAL TIDAK LEBIH DARI 24 JAM SELAMA 21 HARI BERTURUT-TURUT, DIMULAI PADA HARI PERTAMA MENSTRUASI, DIKUTI 7 HARI BEBAS TAB
- DOSIS OBAT: 1 TAB SETIAP HARI PADA WAKTU YANG SAMA SETIAP HARI, DENGAN INTERVAL TIDAK LEBIH DARI 24 JAM SELAMA 21 HARI BERTURUT-TURUT, DIMULAI PADA HARI PERTAMA MENSTRUASI, DIKUTI 7 HARI BEBAS TAB
- EFEK SAMPING OBAT: SAKIT KEPALA, TERMASUK MIGRAIN, GUGUP, PUSING. METRORRHAGIA, NYERI PAYUDARA, PERLUNAKAN, PEMBESARAN, SEKRESI, DISMENOIRE, PERUBAHAN PADA ALIRAN MENSTRUAL & EKTROPION SERVIKS & SEKRESI, AMENORE. VAGINITIS, TERMASUK KANDIDIASIS. MUAL, MUNTAH, SAKIT PERUT. PERUBAHAN MOOD, TERMASUK DEPRESI, PERUBAHAN LIBIDO. JERAWAT. RETENSI CAIRAN / EDEMA. PERUBAHAN BERAT BADAN.

JENIS OBAT DAN KATEGORI OBAT: CYCLOGYNON (OBAT BRANDED, OBAT KERAS)

- ATURAN PAKAI OBAT: SEHARI 1 TABLET MULAI HARI PERTAMA HAID, SELAMA 21 HARI TANPA TERPUTUS. DIKUTI DENGAN TABLET YANG TIDAK BERISI OBAT (PUTIH) SELAMA 7 HARI
- KEGUNAAN OBAT: KONTRASEPSI ORAL (UNTUK MENCEGAH KEHAMILAN)
- CARA PENGGUNAAN OBAT: SEHARI 1 TABLET MULAI HARI PERTAMA HAID, SELAMA 21 HARI TANPA TERPUTUS. DIKUTI DENGAN TABLET YANG TIDAK BERISI OBAT (PUTIH) SELAMA 7 HARI
- DOSIS OBAT: PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUAI DENGAN PETUNJUK DOKTER. SEHARI 1 TABLET MULAI HARI PERTAMA HAID, SELAMA 21 HARI TANPA TERPUTUS. DIKUTI DENGAN TABLET YANG TIDAK BERISI OBAT (PUTIH) SELAMA 7 HARI
- EFEK SAMPING OBAT: KLOASMA YANG DIEKSASERBASI OLEH SINAR MATAHARI, PENURUNAN TOLERANSI TERHADAP LENSA KONTAK, TROMBOFLEBTIS, TROMBOEMBOLI ARTERIAL, EMBOLI PULMONER, INFARK MIOKARD, PERDARAHAN SEREBRAL, TROMBOSIS SEREBRAL, HIPERTENSI, PENYAKIT KANDUNG EMPEDU, PENYAKIT HATI BERAT, TUMOR GANAS HATI. TROMBOSIS MESEMERIK, TROMBOSIS RETINAL, MUAL, MUNTAH, KERAM PERUT, SPOTTING BREAKTHROUGH, BLEEDING, PERUBAHAN HAID, AMENORE, PERUBAHAN PADA PAYUDARA, IKTERUS KOLESTATIK, MIGRAIN, RUAM KULIT, DEPRES MENTAL, KANDIDIASIS VAGINA. ANOMALI KONGENITAL, SINDROM PREMENSTRUAL, KATARAK, NEURITIS OPTIK, PERUBAHAN NAFSU MAKAN, SAKIT KEPALA, GUGUP, PUSING, HIRSUTISME, RAMBUT RONTOK, ERITEMA MULTI FORMIS, ERITEMA NODOSUM, ERUPSI HEMORAGIK, GVAGINITIS, PORFIRIA, GANGGUAN FUNGSI GINJAL, JERAWAT, PERUBAHAN LIBIDO, KOLITIS, SEREBROVASKULER, SINDROM YANG MENYERUPAI LUPUS SINDROM BUDD-CHIARI, SINDROM YANG PENYERUPAI SISTITIS

JENIS OBAT : SYDNAGINON

- KATEGORI OBAT : OBAT KERAS (OBAT BRANDED)
- ATURAN PAKAI : DAPAT DIBERIKAN BERSAMA ATAU TANPA MAKANAN.
- KEGUNAAN OBAT : SYDNAGINON DIGUNAKAN UNTUK MENCEGAH KEHAMILAN (KONTRASEPSI ORAL)
- CARA PENGGUNAAN OBAT: ORAL
- DOSIS OBAT : 1 TABLET PER HARI, NAMUN PERLU DIKONSULTASIKAN TERLEBIH DAHULU.
- EFEK SAMPING : -MENSTRUASI TIDAK TERATUR-PENINGKATAN RISIKO KANKER PAYUDARA-PERUBAHAN LIBIDO-GANGGUAN ENDOKRIN DAN METABOLISME-REAKSI KULIT LOKAL-GANGGUAN SALURAN PENCERNAAN (MUAL DAN MUNTAH)-SAKIT KEPALA, PUSING; KETIDAKNYAMANAN PAYUDARA-GANGGUAN NAFSU MAKAN-RAMBUT RONTOK ATAU HIRSUTISME

JENIS OBAT : PLANOTAB (OBAT BRANDED)

- KATEGORI OBAT : OBAT KERAS
- ATURAN PAKAI : SESUDAH MAKAN, DIMULAI DARI BAGIAN HIJAU PADA HARI PERTAMA MENSTRUASI.
- KEGUNAAN OBAT : OBAT KONTRASEPSI ORAL YANG DIGUNAKAN SEBAGAI PENCEGAHAN DALAM KEHAMILAN.
- CARA PENGGUNAAN OBAT: -PLANOTAB DIMINUM PADA HARI PERTAMA HAID, DIMULAI DENGAN PIL YANG BERUKURAN KECIL SELAMA 21 HARI DILANJUTKAN DENGAN PIL YANG BERUKURAN LEBIH BESAR SELAMA 7 HARI.-PIL DIMINUM TIAP HARI MENGIKUTI TANDA PANAH SAMPAI HABIS.
- DOSIS OBAT : 1 TABLET SETIAP HARI
- EFEK SAMPING : ANEMORHEA, GANGGUAN METABOLISME KARBOHIDRAT, GANGGUAN METABOLISME LEMAK DAN LIPOPROTEIN.

JENIS OBAT : MIKRODIOL 30 KB LINGKARAN EMAS

- KATEGORI OBAT : OBAT KERAS (OBAT BRANDED)
- ATURAN PAKAI : SEBELUM ATAU SESUDAH MAKAN. SEBELUM TIDUR, MULAI PADA HARI-1 HAID & SETERUSNYA MENGIKUTI NORMOR & ANAK PANAH PADA BLISTER.
- KEGUNAAN OBAT : UNTUK MENCEGAH KEHAMILAN CARA PENGGUNAAN OBAT: SEBELUM ATAU SESUDAH MAKAN. SEBELUM TIDUR, MULAI PADA HARI-1 HAID & SETERUSNYA MENGIKUTI NORMOR & ANAK PANAH PADA BLISTER.
- DOSIS OBAT : 1X SEHARI 1 TABLET
- EFEK SAMPING : SAKIT KEPALA, GANGGUAN LAMBUNG, MUAL, KETEGANGAN PADA PAYUDARA, PERUBAHAN BB & LIBIDO, PERDARAHAN INTERMESTRUAL, SUASANA HATI DEPRESI, KLOASMA, TOLERANSI BURUK TERHADAP LENSA KONTAK (JARANG).

JENIS OBAT : NOVADIOL 28

- KATEGORI OBAT : OBAT KERAS (OBAT BRANDED)
- ATURAN PAKAI : SEHARI 1 (SATU) TABLET, DIMULAI DARI HARI PERTAMA HAID, DIMINUM TABLET (WARNA BIRU) DENGAN PENUNJUK ANAK PANAH YANG DIBERI LINGKARAN BIRU, SELAMA 21 HARI JANGAN TERPUTUS, DISUSUL DENGAN TABLET YANG LEBIH BESAR (WARNA PUTIH) SELAMA 7 HARI. PIL KB HARUS DI TELAN TANPA DI KUNYAH, SETIAP HARI PADA WAKTU YANG SAMA, SEBAIKNYA SETELAH SARAPAN ATAU MAKAN MALAM.KEGUNAAN OBAT : UNTUK MENCEGAH KEHAMILAN
- CARA PENGGUNAAN OBAT: SEHARI 1 (SATU) TABLET, DIMULAI DARI HARI PERTAMA HAID, DIMINUM TABLET (WARNA BIRU) DENGAN PENUNJUK ANAK PANAH YANG DIBERI LINGKARAN BIRU, SELAMA 21 HARI JANGAN TERPUTUS, DISUSUL DENGAN TABLET YANG LEBIH BESAR (WARNA PUTIH) SELAMA 7 HARI. PIL KB HARUS DI TELAN TANPA DI KUNYAH, SETIAP HARI PADA WAKTU YANG SAMA, SEBAIKNYA SETELAH SARAPAN ATAU MAKAN MALAM.
- DOSIS OBAT : 1X SEHARI 1 TABLET
- EFEK SAMPING :ANOMALI KONGENITAL, SINDROM PREMENSTRUAL, KATARAK, NEURITIS OPTIK, PERUBAHAN NAFSU MAKAN, SAKIT KEPALA, GUGUP, PUSING, HIRSUTISM, RAMBUT RONTOK, ERITEMA, MULTIFORMIS, ERITEMA NODOSUM, ERUPSI HEMORAGIK, VAGINITIS, PORFIRIA, GANGGUAN FUNGSI GINJAL, JERAWAT, PERUBAHAN LIBIDO, KOLITIS, SEREBRAL VASKULAR, LUPUS-LIKE SYNDROME, BUDD-CHIARI SYNDROME, CYSTITIS-LIKE SYNDROME.

2. LINESTROL

- JENIS OBAT : ANDALAN LAKTASI
- KATEGORI OBAT : OBAT KERAS (OBAT BRANDED)
- ATURAN PAKAI : BILA ANDA MEMBERIKAN ASI SECARA EKSKLUSIF, PIL KB LAKTASI DAPAT DIKONSUMSI 6 MINGGU SETELAH MELAHIRKAN. UNTUK EFEKTIVITAS PENUH,PIL DAPAT DIMINUM PADA HARI PERTAMA HAID DAN SETIAP HARI SETERUSNYA PADA JAM YANG SAMA
- KEGUNAAN OBAT : UNTUK MENCEGAH KEHAMILAN, DAPAT DIKONSUMSI IBU MENYUSUI.
- CARA PENGGUNAAN OBAT: DIMINUM PADA HARI PERTAMA HAID DAN SETIAP HARI SETERUSNYA PADA JAM YANG SAMA
- DOSIS OBAT : 1X SEHARI 1 TABLET
- EFEK SAMPING : SPOTTING PADA 3 BULAN PERTAMA, PUSING, MUAL, PAYUDARA TERASA LEBIH LEMBEK.

3. ETINILESTRADIOL + DOSPIRENON

- JENIS OBAT : YASMIN
- YASMIN : DIKONSUMSI DENGAN ATAU TANPA MAKANAN. KONSUMSI DENGAN WAKTU YANG SAMA.
- KEGUNAAN OBAT : YASMIN MENGANDUNG DROSPIRENONE DAN ETHINYLESTRADIOL YANG MERUPAKAN KONTRASEPSI ORAL DENGAN EFEK ANTIMINERALOKORTIKOID DAN ANTIANDROGENIK. JUGA BERMANFAAT BAGI WANITA YANG MENGALAMI RETENSI CAIRAN TERKAIT HORMON DAN GEJALA YANG DITIMBULKANNYA, DAN BAGI WANITA DENGAN JERAWAT DAN SEBORRHEA.
- CARA PENGGUNAAN OBAT : PIL INI HARUS DIMINUM SETIAP HARI PADA WAKTU YANG SAMA, PIL INI SEBAIKNYA MULAI DIMINUM PADA 5 HARI PERTAMA MENSTRUASI AGAK SEHINGGA ANDA LANGSUNG MENDAPAT EFEK PROTEKSINYA. APABILA DIMINUM DI TENGAH TENGAH SIKLUS ANDA, ANDA HARUS MENGGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI LAIN SEPERTI KONDOM SELAMA 7 HARI SEBELUM EFEK PROTEKSINYA TERCAPAI.- WALAUPUN YASMIN HANYA MEMILIK 21 PIL NAMUN CARA PEMAKAIANNYASAMA SEPERTI PIL KB LAINNYA. PIL-PIL TERSEBUT MENGANDUNG HORMON. MULAILAH MEMINUM 1 PIL SETIAP HARINYA SELAMA 21 HARI. BIASANYA PADA PIL MEREK LAIN, ANDA AKAN MENDAPAT 7 PIL KOSONG., JIKA ANDA LUPA MEMINUM 1 PIL, SEGERALAH MINUM PIL TERSEBUT KETIKA ANDA MENGINGATNYA DAN LANJUTKAN MINUM PIL BERIKUT SESUAI JADWAL. APABILA ANDA BARU MENGINGAT PIL TERSEBUT PADA HARI BERIKUTNYA, SEGERA MINUM PIL TERSEBUT DAN LANJUTKAN MINUM PIL BERIKUT SESUAI JADWAL WALAUPUN ANDA BERARTI AKAN MEMINUM 2 PIL PADA HARI ITU. JIKA ANDA LUPA MEMINUM 2 PIL (2 HARI BERTURUT-TURUT), SEGERA MINUM PIL TERAKHIR YANG ANDA LUPA DAN LANJUTKAN MINUM PIL BERIKUT SESUAI JADWAL. LUPAKAN PIL PERTAMA YANG ANDA LUPAKAN DAN GUNAKAN METODE KONTRASEPSI TAMBAHAN YAITU KONDOM SELAMA 7 HARI BERIKUTNYA
- DOSIS OBAT : PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUAI DENGAN PETUNJUK DOKTER. MULAI PADA HARI PERTAMA MENSTRUASI, TIAP HARI 1 TABLET SELAMA 21 HARI, LALU 7 HARI TANPA TABLET, DAN SETERUSNYA
- EFEK SAMPING : EMOSI LABIL, DEPRESI/MOOD DEPRESIF, PENURUNAN, HILANGNYA LIBIDO, MIGRAIN, MUAL, NYERI PAYUDARA, PERDARAHAN UTERUS YANG TIDAK TERJADWAL, PERDARAHAN SALURAN GENITAL YANG TIDAK DIJELASKAN LEBIH LANJUT, MUAL, ERITEMA.

JENIS OBAT : YAZ

- ATURAN PAKAI OBAT : DIBERIKAN BERSAMA MAKANAN
- KEGUNAAN OBAT : YAZ TABLET MERUPAKAN OBAT PENCEGAH KEHAMILAN YANG TERDIRI DARI 2 HORMON, ESTEROGEN (ETHINYLESTRADIOL) DAN PROGESTIN(DROSPIRENONE). OBAT INI BEKERJA DENGAN CARA MENCEGAH OVULASI SERTA TERJADINYA PEMBUAHAN.
- CARA PENGGUNAAN OBAT : PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUAI DENGAN PETUNJUK DOKTER. 1 TABLET/HARI DIKONSUMSI PADA JAM YANG SAMA SELAMA 28 HARI BERTURUT-TURUT.TIAP TABLET DARI KEMASAN BARU DIKONSUMSI 1 HARI SESUDAH HARI PENGGUNAAN TABLET TERAKHIR PADA KEMASAN YANG SEBELUMNYA.
- DOSIS OBAT : PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUAI DENGAN PETUNJUK DOKTER. 1 TABLET/HARI DIKONSUMSI PADA JAM YANG SAMA SELAMA 28 HARI BERTURUT-TURUT. TIAP TABLET DARI KEMASAN BARU DIKONSUMSI 1 HARI SESUDAH HARI PENGGUNAAN TABLET TERAKHIR PADA KEMASAN YANG SEBELUMNYA.
- EFEK SAMPING : EMOSI LABIL, SAKIT KEPALA, MUAL,NYERI PAYUDARA, METRORAGIA, AMENORE.3.
SYNFONIA 28 : EMOSI LABIL, SAKIT KEPALA, MUAL, NYERI PAYUDARA,METRORAGIA, AMENORE.

JENIS OBAT : SINFONIA 24

- ATURAN PAKAI OBAT : BERIKAN BERSAMA MAKANAN
- KEGUNAAN OBAT : SYNLFONIA TABLET MERUPAKAN OBAT KONTRASEPSI ORAL BERISI KOMBINASI DROSPIRENONE DAN ETINIL ESTRADIOL. DIGUNAKAN UNTUK MENGATASI GEJALA PREMENSTRUAL DYSPHORIC DISEASE(PMDD) PADA WANITA YANG MENGGUNAKAN KONTRASEPSI ORAL.
- CARA PENGGUNAAN OBAT : PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUAI DENGAN PETUNJUK DOKTER. 1X SEHARI SELAMA 28 HARI, SESUAI DENGAN PETUNJUK HARI PADA BLISTER
- DOSIS OBAT : PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUAIDENGAN PETUNJUK DOKTER. 1 X SEHARI SELAMA 28 HARI, SESUAI DENGAN PETUNJUK HARI PADA BLISTER.
- EFEK SAMPING : EMOSI LABIL, SAKIT KEPALA, MUAL, NYERI PAYUDARA,METRORAGIA, AMENORE.

4. ETHINYLESTRADIOL+DESOGESTRE

- JENIS OBAT : MERCILON 28
- ATURAN PAKAI OBAT :MERCILON 28 TAB : BERIKAN BERSAMA MAKANAN
- KEGUNAAN OBAT : DIGUNAKAN SEBAGAI ALAT KONTRASEPSI ORAL UNTUK MENCEGAH KEHAMILAN
- CARA PENGGUNAAN OBAT : 1 TABLET SEHARI TANPA TERPUTUS DIMULAI PADA HARI PERTAMA SIKLUS HAID LALU 7 TABLET PLASEBO.
- DOSIS OBAT :1 TABLET / HARI
- EFEK SAMPING : MUAL MUNTAH,NYERI PADA BAGIAN ATAS PERUT (ABDOMAIN), SAKIT KEPALA, NYERI PADAPAYUDARA.

JENIS OBAT : MARVELON 28

- ATURAN PAKAI OBAT : DIMINUM BERSAMAAN DENGAN MAKANAN
- KEGUNAAN OBAT : DAPAT DIGUNAKAN SEBAGAI ALAT KONTRASEPSI ORAL YANG DITUJUKAN UNTUK MENCEGAH KEHAMILAN, MENJAGA SIKLUS MENSTRUASI AGAR TETAP TERATUR, MENURUNKAN RESIKO PENYAKIT RADANG PANGGUL.
- CARA PENGGUNAAN OBAT : 1 TABLET SEHARI TANPA TERPUTUS DIMULAI PADA HARI PERTAMA SIKLUS HAID LALU 7 TABLET PLASEBO.
- DOSIS OBAT : 1 X 1 SEHARI, MULAI HARI PERTAMA SIKLUS HAID TANPA TERPUTUS
- EFEK SAMPING : PERDARAHAN PADA VAGINA, PASCA PENGOBATAN MENOREA, IKTERUS KOLESTATIK, MIGRAIN, NYERI PADA PAYUDARA.

SEKIAN, TERIMA KASIH