

OBAT DALAM PELAYANAN KEBIDANAN DALAM MASA LAKTASI DAN KONTRASEPSI

NAMA KELOMPOK :

- **IRMA RAHMAWATI (2010101031)**
- **FITRIANI MANAN PUTRI GEE (2010101032)**
- **LUTHFIYA HANANI KHAYYIRA (2010101033)**
- **YULISA WIDIYA WULANDARI (2010101034)**



1. ETHINYLESTRADIOL

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : IKUTI ANJURAN DARI DOKTER DAN BACA KETERANGAN PADA OBAT. JIKA DIRESEPKAN TABLET YANG DIMINUM MELALUI MULUT, TELAN TABLET DENGAN AIR. JANGAN MENGHANCURKAN TABLET ATAU MENGUNYAH SEBELUM DITELAN.

KEGUNAAN : ETINILESTRADIOL MERUPAKAN PENGGANTI HORMON ESTROGEN ALAMI, OBAT YANG FUNGSI UTAMANYA ADALAH UNTUK MENCEGAH TERBENTUKNYA SEL TELUR YANG TERJADI SETIAP BULAN. GUNANYA UNTUK MENGHINDARI TERJADINYA KEHAMILAN.

CARA PEMAKAIAN : PADA SEDIAAN MONOFASIK 21 TABLET: SETELAH SELESAI MENGONSUMSI 1 PAK, BERIKAN JARAK WAKTU 7 HARI SEBELUM MULAI DENGAN PAK YANG BARU. SEDIAAN MONOFASIK 28 TABLET: SETELAH SELESAI 1 PAK, LANGSUNG DILANJUTKAN DENGAN PAK YANG BARU.

DOSIS : DOSISNYA ADALAH ETINIL ESTRADIOL SEBANYAK 30 MCG DAN TAMBAH LEVONORGESTREL SEBANYAK 150 SAMPAI 250 MCG, KONSUMSI SEHARI SEKALI SAJA PER ORAL (MONOFASIK) ATAU KONSUMSI LEVONORGESTREL 50 SAMPAI 125 MCG DITAMBAH ETINILESTRADIOL 30 SAMPAI 40 MCG, SEHARI SEKALI PER ORAL (TRIFASIK).

EFEK SAMPING : DEPRESI DAN GELISAH, PERUBAHAN BERAT BADAN, HIPERTENSI, AMENORRHEA, EJAKULASI TERTUNDA, KEPUTIHAN, MUAL MUNTAH, PERDARAHAN, MULUT KERING, DLL.



2. LEVONOGESTREL

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : LEVONORGESTREL KONTRASEPSI DARURAT DIGUNAKAN SEBAGAI ALAT KONTRASEPSI DARURAT OBAT INI EFEKTIF DALAM MENCEGAH KEHAMILAN JIKA SEGERA DIGUNAKAN SETELAH BERHUBUNGAN SEKSUAL. DOSISNYA ADALAH 1,5 MG, DIKONSUMSI DALAM WAKTU 0-72 JAM SETELAH BERHUBUNGAN SEKSUAL. JANGAN MENAMBAHKAN DOSIS DAN JANGAN MENGGUNAKAN OBAT LEBIH LAMA DARI WAKTU YANG DIANJURKAN.

KEGUNAAN : LEVONORGESTREL ADALAH OBAT YANG DIGUNAKAN PADA WANITA UNTUK MENCEGAH KEHAMILAN SETELAH GAGALNYA ALAT KB (MISALNYA KONDOM RUSAK) ATAU MELAKUKAN SEKS TIDAK BERPELINDUNG.

CARA PEMAKAIAN : DIKONSUMSI DALAM WAKTU 0-72 JAM SETELAH BERHUBUNGAN SEKSUAL, DIKUTI DENGAN KONSUMSI 0,75 MG, 12 JAM KEMUDIAN.

DOSIS : DOSIS ALTERNATIF ADALAH 0,75 MG, DIKONSUMSI DALAM WAKTU 0-72 JAM SETELAH BERHUBUNGAN SEKSUAL, DIKUTI DENGAN KONSUMSI 0,75 MG, 12 JAM KEMUDIAN.

EFEK SAMPING : EFEK SAMPING YANG MUNGKIN TERJADI SETELAH MENGONSUMSI LEVONORGESTREL ADALAH: SAKIT PERUT, MUAL MUNTAH, KELELAHAN, PUSING ATAU SAKIT KEPALA, JUMLAH DARAH MENSTRUASI LEBIH SEDIKIT ATAU LEBIH BANYAK DARI BIASANYA, SAKIT PAYUDARA, PENDARAHAN DILUAR MENSTRUASI, DIARE.



3.: ESTROGEN

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : JANGAN MENAMBAHKAN DOSIS DAN JANGAN MENGGUNAKAN OBAT LEBIH LAMA DARI WAKTU YANG DIANJURKAN

KEGUNAAN : PREPARAT ESTROGEN BIASANYA DIGUNAKAN UNTUK TERAPI PENGGANTI HORMON (HORMONE REPLACEMENT THERAPY/HRT) DAN HANYA DAPAT DIPEROLEH DENGAN RESEP DOKTER.

CARA PEMAKAIAN : ESTROGEN DAPAT DIKONSUMSI DENGAN ATAU TANPA DISERTAI MAKANAN. NAMUN, UNTUK MENCEGAH TERJADINYA SAKIT PERUT, OBAT INI DAPAT DIKONSUMSI BERSAMA DENGAN MAKANAN ATAU SETELAH MAKAN.

DOSIS : DOSIS ESTROGEN DITENTUKAN BERDASARKAN KONDISI PASIEN DAN BENTUK SEDIAAN OBAT. BERIKUT ADALAH DOSIS ESTROGEN BERDASARKAN TUJUAN PENGGUNAANNYA:

ORAL

- GANGGUAN SARAF AKIBAT MENOPAUSE: 0,3 MG/HARI
- PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PASCAMENOPAUSE: 0,3 MG/HARI
- HIPOGONADISME PADA WANITA: 0,3–0,625 MG/HARI
- ATROFI VAGINA ATAU ATROFI VULVA AKIBAT MENOPAUSE: 0,3 MG/HARI
- INFERTILITAS (KEMANDULAN): 1,25 MG/HARI



KRIM VAGINA

- KRAUROSIS VULVA (ATROFI VULVA YANG PROGRESIF) AKIBAT MENOPAUSE: 0,5 G/HARI
- DISPAREUNIA (NYERI SAAT BERHUBUNGAN SEKS) AKIBAT MENOPAUSE: 0,5 G, 2 KALI/MINGGU

UNTUK OBAT ESTROGEN SUNTIK, DOSIS AKAN DITENTUKAN OLEH DOKTER DI RUMAH SAKIT. OBAT SUNTIK HANYA BOLEH DIBERIKAN OLEH DOKTER ATAU OLEH PETUGAS MEDIS DI BAWAH PENGAWASAN DOKTER.

EFEK SAMPING : BEBERAPA EFEK SAMPING YANG DAPAT TIMBUL SETELAH MENGGUNAKAN ESTROGEN ADALAH:

- NYERI PADA PAYUDARA (WANITA DAN PRIA)
- PAYUDARA MEMBESAR (WANITA DAN PRIA)
- SAKIT PERUT.
- MUAL DAN MUNTAH.
- PERUT KEMBUNG.
- SAKIT KEPALA.
- BERAT BADAN MENINGKAT SECARA DRASTIS.
- DIARE.

4. PROGESTERON

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : IKUTI ANJURAN DOKTER DAN BACA INFORMASI YANG TERTERA PADA KEMASAN OBAT SEBELUM MENGGUNAKAN PROGESTERON. JANGAN MENAMBAHKAN ATAU MENGURANGI DOSIS TANPA BERKONSULTASI DULU DENGAN DOKTER.

KEGUNAAN : PROGESTERON ADALAH PREPARAT HORMON YANG DIGUNAKAN UNTUK MENGATASI GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DAN OVULASI. PREPARAT PROGESTERON JUGA BISA DIGUNAKAN DALAM TERAPI PENGGANTIAN HORMON BERSAMA DENGAN ESTROGEN, MISALNYA PADA SAAT MENOPAUSE.

CARA PEMAKAIAN : TABLET DAN KAPSUL LUNAK PROGESTERON SEBAIKNYA DIKONSUMSI SAAT MALAM ATAU MENJELANG TIDUR. MINUM AIR PUTIH UNTUK MEMBANTU MENELAN TABLET ATAU KAPSUL LUNAK PROGESTERON.

DOSIS : BENTUK TABLET DAN KAPSUL LUNAK

- AMENOREA 400 MG PER HARI, SELAMA 10 HARI.
- *DYSFUNCTIONAL UTERINE BLEEDING:* 400 MG PER HARI, SELAMA 10 HARI.

TERAPI PENGGANTI HORMON SAAT MENOPOS : 200 MG, 1 KALI SEHARI SETIAP MALAM, SELAMA 12–14 HARI



BENTUK SUNTIKAN IM (INTRAMUSCULAR/KE OTOT)

- AMENOREA: 5–10 MG PER HARI, SELAMA 5–10 HARI.
- *DYSFUNCTIONAL UTERINE BLEEDING*: 5–10 MG PER HARI, SELAMA 5–10 HARI.
- KEGUGURAN BERULANG AKIBAT KEKURANGAN PROGESTERON: 25–100 MG, 2 KALI PER MINGGU, SEJAK HARI KE-15 KEHAMILAN SELAMA 8–16 MINGGU.

BENTUK PESSARY VAGINA

- PMS: 200 MG PER HARI, BISA DITINGKATKAN MENJADI 400 MG, 2 KALI SEHARI, DIMULAI PADA HARI KE 12–14 PADA SIKLUS MENSTRUASI SAMPAI MENSTRUASI SELESAI.
- AMENOREA: 45 MG, 1 KALI PER 2 HARI. PENGOBATAN INI DIMULAI DARI HARI KE 15–25 SIKLUS MENSTRUASI.
- *DYSFUNCTIONAL UTERINE BLEEDING*: 45 MG, 1 KALI PER 2 HARI. PENGOBATAN INI DIMULAI DARI HARI KE 15–25 SIKLUS MENSTRUASI.

EFEK SAMPING : EFEK SAMPING YANG MUNGKIN SAJA BISA TERJADI SETELAH MENGGUNAKAN OBAT PROGESTERON ADALAH:

- SAKIT KEPALA., BATUK, PUSING, DIARE., KELELAHAN, SAKIT PERUT, MUAL, MUNTAH.

5. PIL KB ANDALAN LAKTASI

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : BILA ANDA MEMBERIKAN ASI SECARA EKSKLUSIF, PIL KB LAKTASI DAPAT DIKONSUMSI 6 MINGGU SETELAH MELAHIRKAN. UNTUK EFEKTIVITAS PENUH, PIL DAPAT DIMINUM PADA HARI PERTAMA HAID DAN SETIAP HARI SETERUSNYA PADA JAM YANG SAMA.

KEGUNAAN : DENGAN KANDUNGAN 0,5 MG LINSTRENOL (HORMON PROGESTERON) PADA SETIAP BUTIRNYA, PIL KB ANDALAN LAKTASI MEMBERI SINYAL PADA TUBUH UNTUK MENEBAKAN LAPISAN LENDIR LEHER RAHIM. ALHASIL, SPERMA YANG MASUK KE DALAM VAGINA TAK BISA MENEMBUS LEHER RAHIM UNTUK BERENANG MENUJU SEL TELUR DAN MEMBUAHINYA.

CARA PEMAKAIAN : BILA ANDA MEMBERIKAN ASI SECARA EKSKLUSIF, PIL KB LAKTASI DAPAT DIKONSUMSI 6 MINGGU SETELAH MELAHIRKAN. UNTUK EFEKTIVITAS PENUH, PIL DAPAT DIMINUM PADA HARI PERTAMA HAID DAN SETIAP HARI SETERUSNYA PADA JAM YANG SAMA KONTRA INDIKASI.

DOSIS : PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUI DENGAN PETUNJUK DOKTER. 1 X SEHARI 1 TABLET.

EFEK SAMPING : EFEK SAMPING YANG BIASANYA MUNCUL ADALAH SPOTTING PADA 3 BULAN PERTAMA, PUSING, MUAL, PAYUDARA TERASA LEBIH LEMBEK. PADA UMUMNYA EFEK SAMPING INI AKAN BERANGSUR HILANG SETELAH BEBERAPA KALI PENGGUNAAN.

SEGMENTASI.



6. TRINODIOL 28

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : TRINORDIOL-28 MERUPAKAN OBAT KONTRASEPSI ORAL YANG DIGUNAKAN SEBAGAI PENCEGAHAN TERHADAP KEHAMILAN. TRINORDIOL-28 MENGANDUNG LEVONORGESTREL YAITU HORMON TURUNAN PROGESTERON YANG DAPAT MEMBANTU MENGATUR REPRODUKSI WANITA.

KEGUNAAN : OBAT INI BEKERJA DENGAN MENEKAN HORMON GONADOTROPIN SUPAYA MENGHAMBAT OVULASI DAN MENGURANGI TERJADINYA IMPLANTASI PENGENTALAN PADA ENDOMETRIUM. TRINORDIOL-28 JUGA DAPAT MENGENTALKAN CAIRAN MUKOSA PADA LEHER RAHIM YANG MEMBUAT SPERMA SULIT UNTUK BERGERAK DI DALAM OVARIUM.

CARA PEMAKAIAN : DIMINUM 1 TABLET SEHARI UNTUK 28 HARI BERURUTAN DALAM 1 KEMASAN. TABLET PERTAMA DIMINUM PADA HARI PERTAMA SIKLUS MENSTRUASI. SIMPAN PADA SUHU DI BAWAH 30 DERAJAT CELSIUS.

DOSIS : 1 TABLET SEHARI UNTUK 28 HARI BERURUTAN DALAM 1 KEMASAN. DIANJURKAN MINUM SETIAP HARI PADA SAAT YANG SAMA. TABLET PERTAMA DIMINUM PADA HARI PERTAMA SIKLUS MENSTRUASI

EFEK SAMPING :

- MUAL., MUNTAH., SAKIT KEPALA, KRAM PERUT ATAU PERUT KEMBUNG, NYERI PAYUDARA, PEMBENGGAKAN PADA PERGELANGAN KAKI, PERUBAHAN BERAT BADAN, MENSTRUASI TIDAK TERATUR.



7. MILEVA

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : 1 TAB SETIAP HARI PADA WAKTU YANG SAMA SETIAP HARI DENGAN INTERVAL TIDAK LEBIH DARI 24 JAM SELAMA 21 HARI BERTURUT TURUT DIMULAI PADA HARI PERTAMA MENSTRUASI.

KEGUNAAN : UNTUK MENCEGAH KEHAMILAN

CARA PEMAKAIAN : DI KONSUMSI 1 TABLET SETIAP HARI PADA WAKTU YANG SAMA SETIAP HARI.

DOSIS : DOSIS ADALAH TAKARAN YANG DI NYATAKAN DALAM SATUAN BOBOT MAUOUN VOLUME CONTOH : MG, GR PRODUK KESEHATAN OBAT SUPLEMEN DAN LAIN LAIN YANG HARUS DI GUNAKAN UNTUK SUATU KONDISI MEDIS TERTENTU SERTA FREKUENSI PEMBERIANNYA BIASANYA KEKUATAN DOSIS INI TERGANTUNG PADA KONDISI MEDIS USIA DAN BERAT BADAN SESEORANG.

EFEK SAMPING : SAKIT KEPALA, TERMASUK MIGREN, GUGUP, PUSING, NYERI PAYUDARA, PELUNAKKAN PEMBESARAN SEKRESI, DISMINORE.



8. CYCLOGYNON

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : CYCLOGYNON MERUPAKAN OBAT YANG TERMASUK KE DALAM GOLONGAN OBAT KERAS SEHINGGA PADA SETIAP PEMBELIANNYA HARUS MENGGUNAKAN RESEP DOKTER. PENGGUNA HARUS MENGONSUMSI 1 TABLET OBAT SELAMA 21 HARI TERHITUNG HARI PERTAMA PENGGUNA MENGALAMI MENSTRUASI. DILANJUTKAN DENGAN MENGONSUMSI 1 TABLE PLACEBO SELAMA 7 HARI SETELAHNYA.

KEGUNAAN : CYCLOGYNON BERFUNGSI SEBAGAI KONTRASEPSI UNTUK MENGONTROL DAN MENUNDA KEHAMILAN.

CARA PEMAKAIAN : CYCLOGYNON MERUPAKAN OBAT YANG TERMASUK KE DALAM GOLONGAN OBAT KERAS SEHINGGA PADA SETIAP PEMBELIANNYA HARUS MENGGUNAKAN RESEP DOKTER. PENGGUNA HARUS MENGONSUMSI 1 TABLET OBAT SELAMA 21 HARI TERHITUNG HARI PERTAMA PENGGUNA MENGALAMI MENSTRUASI. DILANJUTKAN DENGAN MENGONSUMSI 1 TABLE PLACEBO SELAMA 7 HARI SETELAHNYA.

DOSIS : DOSIS PENGGUNAAN SYCLOGINON JUGA HARUS DIKONSULTASIKAN DENGAN DOKTER DAN APOTEKER TERLEBIH DAHULU SEBELUM DIGUNAKAN.

EFEK SAMPING :

- MENGALAMI INFARK MIOKARD, MENGALAMI TEKANAN DARAH TINGGI ATAU HIPERTENSI, MUAL DAN MUNTAH, JERAWAT, PERUBAHAN SIKLUS HAID.



9. SYDNAGINON

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : SYDNAGINON MERUPAKAN OBAT YANG TERMASUK KE DALAM GOLONGAN OBAT KERAS SEHINGGA PADA SETIAP PEMBELIANNYA HARUS MENGGUNAKAN RESEP DOKTER.

KEGUNAAN : SYDNAGINON DIGUNAKAN UNTUK MENCEGAH KEHAMILAN.

CARA PEMAKAIAN : DIMINUM 1 TABLET PER HARI ATAU SESUI DENGAN RESEP DOKTER.

Dosis : Dosis penggunaan Sydnaginon juga harus dikonsultasikan dengan dokter dan apoteker terlebih dahulu sebelum digunakan.

Efek samping : Efek samping penggunaan Sydnaginon yang mungkin terjadi adalah:

Menstruasi tidak teratur

Peningkatan risiko kanker payudara

Perubahan libido

Gangguan endokrin dan metabolisme

Reaksi kulit lokal

Gangguan saluran pencernaan (mual dan muntah)

Sakit kepala, pusing; ketidaknyamanan payudara

Gangguan nafsu makan

Rambut rontok atau hirsutisme



PLANOTAB

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : SESUDAH MAKAN, DIMULAI DARI BAGIAN HIJAU PADA HARI PERTAMA MENSTRUASI.

KEGUNAAN : PLANOTAB TABLET ADALAH KONTRASEPSI ORAL YANG MENGANDUNG LEVONOGESTREL 0.15 MG, DAN ETHINYLESTRADION 0.03 MG. OBAT INI BEKERJA DENGAN CARA MENCEGAH PERTEMUAN ANTARA SEL SPERMA DAN SEL TELUR. PIL INI MEMBUAT CARIAN VAGINA MENJADI KENTAL SEHINGGA SULIT DILALUI OLEH SPERMA. UNTUK MENJAGA EFEKTIVITAS, PIL KB HENDAKNYA DIKONSUMSI PADA WAKTU YANG SAMA SETIAP HARI. DALAM PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUI DENGAN PETUNJUK DOKTER.

CARA PEMAKAIAN : PLANOTAB DIMINUM PADA HARI PERTAMA HAID, DIMULAI DENGAN PIL YANG BERUKURAN KECIL SELAMA 21 HARI DILANJUTKAN DENGAN PIL YANG BERUKURAN LEBIH BESAR SELAMA 7 HARI. PIL DIMINUM TIAP HARI MENGIKUTI TANDA PANAH SAMPAI HABIS.

DOSIS : PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUI DENGAN PETUNJUK DOKTER 1 TABLET SETIAP HARI.

EFEK SAMPING : ANEMORHEA, GANGGUAN METABOLISME KARBOHIDRAT, GANGGUAN METABOLISME LEMAK DAN LIPOPROTEIN.



MIKRODIOL 30 KB LINGKAR EMAS

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : SEBELUM ATAU SESUDAH MAKAN. SEBELUM TIDUR, MULAI PADA HARI-1 HAID & SETERUSNYA MENGIKUTI NORMOR & ANAK PANAH PADA BLISTER.

KEGUNAAN : MIKRODIOL DIGUNAKAN UNTUK MENCEGAH KEHAMILAN.

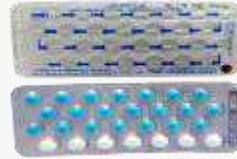
CARA PEMAKAIAN : MIKRODIOL TERMASUK DALAM GOLONGAN OBAT KERAS, MAKA DARI ITU PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUAI DENGAN ANJURAN RESEP DOKTER: 1 TABLET PER HARI.

DOSIS : PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUAI RESEP DOKTER.

EFEK SAMPING : SAKIT KEPALA, GANGGUAN LAMBUNG, MUAL; KETEGANGAN PADA PAYUDAR4; PERUBAHAN BB & LIBIDO; PERDARAHAN INTERMESTRUAL; SUASANA HATI DEPRESI, KLOASMA; TOLERANSI BURUK TERHADAP LENSA KONTAK (JARANG).



NOVADIOL 28



KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : PIL KB HARUS DI TELAN TANPA DI KUNYAH, SETIAP HARI PADA WAKTU YANG SAMA, SEBAIKNYA SETELAH SARAPAN ATAU MAKAN MALAM. BILA TELAH MENGHABISKAN KEMASAN PERTAMA, MULAILAH DENGAN KEMASAN BARU DENGAN SEGERA TANPA BERHENTI KEESOKAN HARINYA, DENGAN ATURAN PAKAI YANG SAMA.

KEGUNAAN : NOVADIOL 28 ADALAH SUATU PRODUK KESEHATAN YANG DIINDIKASIKAN UNTUK KONTASEPSI ORAL.

CARA PEMAKAIAN : CARA PEMAKAIAN UNTUK SIKLUS PERTAMA : SEHARI 1 (SATU) TABLET, DIMULAI DARI HARI PERTAMA HAID, DIMINUM TABLET (WARNA BIRU) DENGAN PENUNJUK ANAK PANAH YANG DIBERI LINGKARAN BIRU, SELAMA 21 HARI JANGAN TERPUTUS, DISUSUL DENGAN TABLET YANG LEBIH BESAR (WARNA PUTIH) SELAMA 7 HARI.

DOSIS : -

Efek samping : Efek Samping

Efek samping yang serius yaitu tromboflebitis, tromboemboli arteri, pulmonary embolism, infark miokard, perdarahan serebral, trombosis serebral, hipertensi, penyakit gallbladder, penyakit hati yang parah, atau tumor hati yang ganas.

Efek samping lain yang dapat terjadi : trombosis mesentrik, trombosis retinal, mual, muntah, kejang perut, breakthrough bleeding, spotting, perubahan haid, amenorea, terjadi perubahan pada payudara, penyakit kuning kolestatik, migrain, ruam, depresi mental, kandidiasis vagina.

Efek samping yang pernah dilaporkan, congenital anomalies, sindrom premenstrual, katarak, neuritis optik, perubahan nafsu makan, sakit kepala, gugup, pusing, hirsutisme, rambut rontok, eritema multiformis, eritema nodosum, erupsi hemoragik, vaginitis, porphyria, gangguan fungsi ginjal, jerawat, perubahan libido, kolitis, serebral vaskular, lupus-like syndrome, Budd-Chiari syndrome, Cystitis-like syndrome.

LINESTRENOL

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : DIKONSUMSI SEBELUM ATAU SESUDAH MAKAN.
MINUMLAH LYNESTRENOL TABLET DENGAN SEGELAS AIR PUTIH UNTUK MENELAN TABLET LYNESTRENOL.

KEGUNAAN : MENGATASI GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DAN OVULASI SERTA MENCEGAH KEHAMILAN

CARA PEMAKAIAN : IKUTI ANJURAN DOKTER DAN BACA INFORMASI YANG TERTERA PADA KEMASAN OBAT SEBELUM MENGGUNAKAN LYNESTRENOL. JANGAN MENAMBAHKAN ATAU MENGURANGI DOSIS TANPA BERKONSULTASI DULU DENGAN DOKTER.

DOSIS :

FUNGSI: MENGATASI GANGGUAN MENSTRUASI

DEWASA: 5–10 MG TIAP HARI



Fungsi: Sebagai alat kontrasepsi Dewasa: 0,5 mg tiap hari bila dikonsumsi sebagai obat tunggal. Dosis 0,75–2,5 mg tiap hari, bila digunakan sebagai kombinasi dengan estrogen.

Efek Samping : Sakit kepala atau migrain

Mual, Sakit perut, Jerawat, Berat badan bertambah, Nyeri payudara, Keluar cairan dari puting, Perubahan suasana hati, Menstruasi yang tidak teratur, Edema, Gairan seks yang rendah.

ANDALAN LAKTASI

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI OBAT :

BILA ANDA MEMBERIKAN ASI SECARA EKSKLUSIF, PIL KB LAKTASI DAPAT DIKONSUMSI 6 MINGGU SETELAH MELAHIRKAN. UNTUK EFEKTIVITAS PENUH, PIL DAPAT DIMINUM PADA HARI PERTAMA HAID DAN SETIAP HARI SETERUSNYA PADA JAM YANG SAMA

KEGUNAAN : ANDALAN LAKTASI 28 TABLET DI GUNAKAN UNTUK TERAPI OLIGO DAN HIPOMENOREA, POLIMENOREA, MENORAGIA, METRORAGIA, PERDARAHAN UTERIN DISFUNGSIONAL, DISMENORE, SINDROM PREMENSTRUAL, ENDOMETRIOSIS, SUPRESI ATAU MENSTRUASI TERLAMBAT, MASTOPATI FIBROKISTIK, KARSINOMA ENDOMETRIUM DAN/ATAU METASTASIS, AMENOREA PRIMER DAN SEKUNDER.



Cara Prnggunaan : 1 tablet setiap hari pada jam yang sama. Diberikan sesudah makan. Dapat segera diminum setelah masa nifas selesai.

Dosis Obat :

PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUAI DENGAN PETUNJUK DOKTER. 1 x sehari 1 tablet

Efek Samping :

Efek samping yang biasanya muncul adalah spotting pada 3 bulan pertama, pusing, mual, payudara terasa lebih lembek. Pada umumnya efek samping ini akan berangsur hilang setelah beberapa kali penggunaan.

DROSPIRENEONE

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : DIKONSUMSI SETIAP HARI SEBANYAK 1 TABLET SELAMA 21-35 HARI BERTURUT-TURUT TANPA BERHENTI DAN DALAM SATU SIKLUS YANG BERKELANJUTAN, DISESUAIKAN DENGAN JENIS PIL YANG DIKONSUMSI.

KEGUNAAN : MERUPAKAN OBAT PROGESTIN YANG FUNGSIYANYA DIGUNAKAN PADA PIL KB UNTUK MENCEGAH TERJADINYA KEHAMILAN DAN TERAPI HORMONE MENOPAUSE.

CARA PENGGUNAAN :

PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI JENIS APA PUN, TERMASUK PIL KB, SEBAIKNYA DIKONSULTASIKAN DULU KE DOKTER.

TIDAK UNTUK WANITA USIA 35 TAHUN KE ATAS, IBU HAMIL, DAN WANITA YANG BERISIKO TINGGI HIPERKALEMIA.

KONSULTASIKAN DULU KE DOKTER SEBELUM MENGGUNAKAN PIL KB UNTUK IBU MENYUSUI

DOSIS: DOSIS DROSPIRENONE DALAM PIL KB YAZ ADALAH 1 X SEHARI 1 TABLET. MULAILAH MINUM PIL KB PADA HARI PERTAMA MENSTRUASI, COCOKKAN HARINYA, LALU IKUTI ARAH YANG TERTERA PADA KEMASAN PIL KB.

EFEK SAMPING : PERUBAHAN NAFSU MAKAN, GAIRAH SEKS MENURUN, PERUT KEMBUNG ATAU KRAM, MUDAH LELAH, BERAT BADAN NAIK

ETHINYLESTRADIOL



- **ATURAN PAKAI OBAT :**
- 1.PADA SEDIAAN MONOFASIK 21 TABLET: SETELAH SELESAI MENGONSUMSI 1 PAK, BERIKAN JARAK WAKTU 7 HARI SEBELUM MULAI DENGAN PAK YANG BARU.
- 2.SEDIAAN MONOFASIK 28 TABLET: SETELAH SELESAI 1 PAK, LANGSUNG DILANJUTKAN DENGAN PAK YANG BARU.
- **KEGUNAAN :** ETINILESTRADIOL MERUPAKAN PENGGANTI HORMON ESTROGEN ALAMI, OBAT YANG FUNGSI UTAMANYA ADALAH UNTUK MENCEGAH TERBENTUKNYA SEL TELUR YANG TERJADI SETIAP BULAN. GUNANYA UNTUK MENGHINDARI TERJADINYA KEHAMILAN.
- **CARA PENGGUNAAN OBAT :**
- 1.PADA SEDIAAN MONOFASIK 21 TABLET: SETELAH SELESAI MENGONSUMSI 1 PAK, BERIKAN JARAK WAKTU 7 HARI SEBELUM MULAI DENGAN PAK YANG BARU.
- 2.SEDIAAN MONOFASIK 28 TABLET: SETELAH SELESAI 1 PAK, LANGSUNG DILANJUTKAN DENGAN PAK YANG BARU.
- 3.SEDIAAN TRIFASIK: MULAI DENGAN TABLET BERJUMLAH 6 PADA HARI PERTAMA DAUR HAID.
- **DOSIS OBAT :** DOSIS YANG DIANJURKAN ADALAH LEVONORGESTREL (LNG) 150-250 MCG + ETINIL ESTRADIOL (EE) 30 MCG, SEKALI SEHARI PER ORAL (MONOFASIK) ATAU LNG 50-125 MCG + EE 30-40 MCG, SEKALI SEHARI PER ORAL (TRIFASIK).
- **EFEK SAMPING OBAT :** EFEK SAMPING ETHINYLESTRADIOL DAPAT RINGAN, SEPERTI SAKIT KEPALA, MUAL DAN MUNTAH. NAMUN, PENGGUNAAN ETHINYLESTRADIOL DALAM JANGKA WAKTU LAMA DAPAT MENYEBABKAN KANKER ENDOMETRIUM YANG BERPOTENSI FATAL.

DESOGESTRE



KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI OBAT : DESOGESTREL ADALAH OBAT YANG DALAM SATU KEMASAN BERISI 21 PIL DENGAN OBAT YANG AKTIF, ATAU DENGAN TAMBAHAN 7 PIL PENGINGAT. MINUM 1 PIL AKTIF (DENGAN HORMON) SEKALI SEHARI SELAMA 21 HARI BERTURUT-TURUT.

KEGUNAAN : DESOGESTREL ETHINYLESTRADIOL ATAU BIASA DISEBUT DESOGESTREL ADALAH OBAT KOMBINASI HORMON YANG DIGUNAKAN UNTUK MENGHINDARI KEHAMILAN. DESOGESTREL ADALAH OBAT YANG MENGANDUNG 2 HORMON, PROGESTIN DAN ESTROGEN.

CARA PENGGUNAAN OBAT : DESOGESTREL ADALAH OBAT YANG HARUS DIMINUM SESUAI ANJURAN DOKTER, BIASANYA SEKALI SEHARI. UNTUK MEMBANTU ANDA MENGIKUT, MINUMLAH OBAT INI DI WAKTU YANG SAMA SETIAP HARI. PENTING UNTUK MENGONSUMSI OBAT INI SEPERTI RESEP DOKTER.

DOSIS OBAT :

1. PRODUK DESOGESTREL ADALAH OBAT YANG DIKEMAS DALAM 21 ATAU 28 DOSIS. 7 PIL TERAKHIR PADA KEMASAN 28 HARI TIDAK BERISI HORMON.
2. PANJANG SIKLUS UNTUK KONTRASEPSI MINUM ADALAH 28 HARI. (HARI PERTAMA MENSTRUASI DIHITUNG HARI PERTAMA.)

EFEK SAMPING OBAT :

EFEK SAMPING UMUMNYA MELIPUTI MUAL, MUNTAH, SAKIT KEPALA, KRAM PADA PERUT ATAU KEMBUNG, PUSING, IRRITASI PADA VAGINA, BERTAMBAHNYA CAIRAN VAGINA ATAU MEMBENGKAKNYA DADA. JERAWAT DAPAT MEMBAIK ATAU MEMBURUK.

MERCILON 28

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI OBAT : DIKONSUMSI BERSAMAAN DENGAN MAKANAN ATAU TIDAK

KEGUNAAN OBAT : DIGUNAKAN SEBAGAI KONTRASEPSI ORAL UNTUK MENCEGAH KEHAMILAN.

CARA PENGGUNAAN OBAT : PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUAI DENGAN PETUNJUK DOKTER.

DOSIS OBAT : 1 TABLET SEHARI TANPA TERPUTUS DIMULAI PADA HARI PERTAMA SIKLUS HAID LALU 7 TABLET PLASEBO.

EFEK SAMPING OBAT :

TROMBOFLEBITIS, GANGGUAN TROMBOEMBOLIK, RIWAYAT ATAU PENYAKIT JANTUNG; HIPERTENSI BERAT; PENYAKIT HATI BERAT, IKTERUS KOLESTATIK, SINDROM ROTOR, SINDROM DUBIN-JOHNSON, RIWAYAT PRURITUS BERAT DALAM KEHAMILAN ATAU HERPES GESTASIONAL; DIKETAHUI ATAU CURIGA TUMOR TERGANTUNG ESTROGEN; HIPERPLASIA ENDOMETRIAL; PERDARAHAN VAGINA TAK TERDIAGNOSA; PORFIRIA; HIPERLIPOPROTEINEMIA; HAMIL.



MARVELON 28

KATEGORI OBAT : OBAT KERAS

ATURAN PAKAI : 1 TABLET PER HARI

KEGUNAAN OBAT : SEBAGAI KONTRASEPSI ORAL

CARA PENGGUNAAN OBAT : DAPAT DIBERIKAN BERSAMA ATAU TANPA MAKANAN

DOSIS OBAT : 1 TABLET PER HARI, MULAI HARI PERTAMA SIKLUS HAID TANPA TERPUTUS

EFEK SAMPING OBAT : GANGGUAN GI, IKTERUS KOLESTATIK, TROMBOSIS, PENINGKATAN TD; KLOASMA, ERITEMA NODOSUM, RUAM; SAKIT KEPALA, MIGRAIN, PERUBAHAN MOOD; PAYUDARA MELUNAK, NYERI, MEMBESAR, KELUAR SEKRET; RETENSI CAIRAN, PENURUNAN TOLERANSI GLUKOSA, PERUBAHAN BB; PERDARAHAN INTERMENSTRUAL, AMENOREA PASCA MEDIKASI, PERUBAHAN SEKRESI SERVIKS, PENINGKATAN UKURAN FIBROMIOMATA UTERI, PERBURUKAN ENDOMETRIOSIS, INFEKSI VAGINA

