

# OBAT KONTRASEPSI

Disusun Oleh Kelompok 2 :

1. Nurul 'Ain Barani / 2010101041
2. Mutiara Rahmawati / 2010101042
3. Safira Nurul Alni / 2010101043
4. Neneng Windy Astuti /2010101044



**wnisa**  
Universitas 'Aisyiah  
Yogyakarta

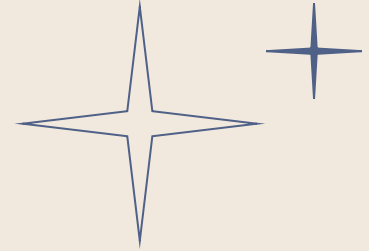


# DEFINISI KONTRASEPSI

Kontrasepsi dari kata kontra berarti mencegah atau melawan sedangkan sepsi adalah pertemuan antara sel sperma dengan sel telur yang mengakibatkan proses kehamilan. Sehingga kontrasepsi adalah mencegah terjadinya kehamilan sebagai akibat pertemuan antara sel telur yang matang dengan sel sperma (Manuaba,2002).



# DEFINISI PIL KONTRASEPSI



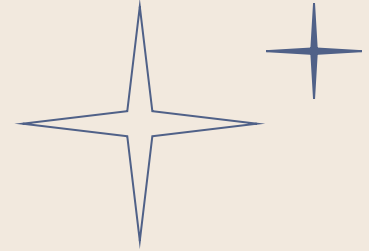
Pil KB adalah alat kontrasepsi untuk mencegah kehamilan atau mencegah konsepsi yang digunakan dengan cara per-oral atau kontrasepsioral. Pil KB merupakan salah satu jenis kontrasepsi yang banyak digunakan. Pil KB banyak disukai karena relatif mudah didapat dan digunakan, serta harganya murah (Saifuddin, 2006).

Pil KB yang banyak dipakai pada umumnya berisi dua jenis hormon, yakni estrogen dan progesterone. Ada juga yang berisi hanya salah satu hormon saja. Kedua hormon ini bekerja menghambat terjadinya ovulasi. Oleh karena ovulasi atau keluarnya sel telur matang tidak terjadi, maka kehamilan pun tidak berbuah. Angka keberhasilan memakai pil bisa dibilang hampir selalu efektif dalam mencegah kehamilan.

Namun, tidak semua wanita boleh memilih pil jika mengidap tumor yang dipengaruhi oleh hormon estrogen, seperti tumor kandungan dan payudara, mengidap penyakit hati aktif, penyakit pembuluh balik atau varices thrombophlebitis, atau yang pernah terkena serangan stroke dan mengidap penyakit kencing manis. Mereka mutlak tidak boleh memakai pil, dan harus memilih cara kontrasepsi yang lain (Sastrawinata, 2000).



# JENIS PIL KB KOMBINASI

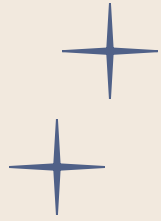


Pil KB kombinasi mengandung hormon estrogen dan progesteron. Sebagian besar produk pil KB kombinasi terdiri dari pil aktif yang mengandung hormon, serta beberapa pil non aktif (plasebo) yang tidak mengandung hormon. Pil KB kombinasi bekerja dengan cara menghentikan proses pelepasan sel telur (ovum) oleh saat indung telur (ovarium) atau proses ovulasi. Obat ini juga bekerja dengan cara mengentalkan lendir di leher rahim (serviks) sehingga sperma sulit mencapai telur, sekaligus menipiskan dinding rahim agar sel telur yang telah dibuahi tidak dapat bertumbuh.

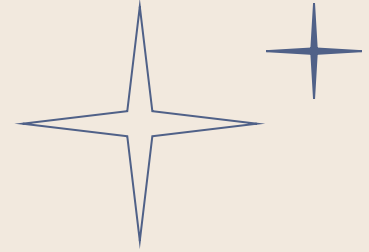
Ada empat jenis pil KB kombinasi, yaitu:

1. Pil KB **monofasik**, mengandung hormon estrogen dan progesteron dengan kadar yang konstan atau sama pada setiap pil aktifnya.
2. Pil KB **bifasik**, mengandung hormon estrogen dan hormon progesteron. Estrogen pada setiap pil aktif dalam 1 siklus tetap konstan, sedangkan kadar progesteron pada pil aktif akan meningkat setelah setengah siklus.
3. Pil KB **trifasik**, mengandung hormon estrogen dan progesteron yang dosisnya berubah sebanyak 3 kali dalam 1 siklus. Perubahan kadar hormon akan terjadi setiap 7 hari.
4. Pil KB **tetrafasik**, mengandung hormon estrogen dan progesteron yang dosisnya berubah sebanyak 4 kali dalam 1 siklus.

Pil KB kombinasi yang digunakan dalam jangka panjang disebut dengan *extended-cycle pills*. *Extended-cycle pills* dengan kandungan aktif dikonsumsi berkelanjutan selama 12 minggu, diikuti dengan konsumsi pil non aktif selama seminggu. Hal ini bertujuan agar penggunaannya dapat mengalami menstruasi. *Extended-Cycle Pills* bekerja dengan cara menurunkan frekuensi menstruasi yang dialami wanita dalam setahun, sehingga wanita hanya mengalami menstruasi sebanyak 4 kali dalam setahun.



# JENIS PIL KB KOMBINASI



Ada beberapa jenis Pil KB kombinasi yang tersedia, yaitu produk yang berisi 21 pil aktif, 21 pil aktif + 7 pil plasebo, dan 84 pil aktif + 7 pil plasebo. Pil KB kombinasi biasanya dikonsumsi 1 kali sehari. Konsumsi obat sesuai petunjuk yang tertera pada kemasan.

## 1. Pil KB monofasik

- Ethinylestradiol + Levonorgestrel  
Merek dagang: KB Andalan, Cyclogynon, Pil KB 1 Kombinasi, Sydnaginon, Pilkab, Planotab, Mikrodiol 30 KB Lingkaran Emas, Novadiol 28, Microgynon
- Ethinylestradiol + Drospirenone  
Merek dagang: Yasmin, Yaz, Synfonia 24
- Ethinylestradiol + Desogestrel  
Merek dagang: Mercilon 28, Marvelon 28
- Ethinylestradiol + Cyproterone acetate  
Merek dagang: Diane 35, Celicor, Neynna, Elzsa

## 2. Pil KB trifasik

- Ethinylestradiol + levonorgestrel  
Merek dagang: Trinordiol 28

## 3. Pil KB tetrafasik

- Dienogest + estradiol valerate  
Merek dagang: Qlaira



# MEKANISME KERJA KONTRASEPSI



Hormon estrogen dan progesteron memberikan umpan balik, terhadap kelenjar hipofisis melalui hipotalamus sehingga terjadi hambatan terhadap perkembangan folikel dan proses ovulasi. Melalui hipotalamus dan hipofisis, estrogen dapat menghambat pengeluaran Folicle Stimulating Hormone (FSH) sehingga perkembangan dan kematangan Folicle De Graaf tidak terjadi.

Disamping itu progesteron dapat menghambat pengeluaran Hormone Luteinizing (LH). Estrogen mempercepat peristaltik tuba sehingga hasil konsepsi mencapai uterus endometrium yang belum siap untuk menerima implantasi (Manuaba, 2010).

# ✦ Contoh Pil Kontrasepsi





Golongan: Obat keras

Kategori: Kontrasepsi

Kandungan: Levonorgestrel, Ethinylestradiol

Kegunaan Trinordiol Trinordiol digunakan sebagai Obat kontrasepsi (mencegah kehamilan).

Dosis & Cara Penggunaan Trinordiol :Trinordiol merupakan obat yang termasuk ke dalam golongan obat keras, digunakan berdasarkan resep dokter. Diminum 1 tablet sehari untuk 28 hari berurutan dalam 1 kemasan. Tablet pertama diminum pada hari pertama siklus menstruasi.

Efek Samping Trinordiol :Efek samping mungkin terjadi selama penggunaan Trinordiol adalah mual, pengerasan payudara, terjadi perdarahan di antara dua siklus menstruasi (metrorrhagia), turunnya gairah seksual, peningkatan berat badan, perubahan mood dan emosi



# TRINORDIOL 28





# ANDALAN LAKTASI

Golongan: Obat Keras.

Kelas Terapi: Kontrasepsi Oral.

Kandungan: Linestrenol 0.5 mg.

Kegunaan Andalan Laktasi :Andalan Laktasi digunakan sebagai kontrasepsi oral dosis rendah untuk ibu menyusui.

Dosis & Cara Penggunaan Andalan Laktasi :Andalan Laktasi termasuk dalam golongan obat keras sehingga hanya bisa didapatkan dan digunakan berdasarkan resep dokter.

Dosis anjuran: 1 tablet setiap hari pada jam yang sama. Diberikan sesudah makan. Dapat segera diminum setelah masa nifas selesai.

Efek samping penggunaan Andalan Laktasi yang mungkin terjadi adalah: gangguan saluran pencernaan, perubahan nafsu makan atau berat badan, retensi cairan, dema, ruam, urtikaria (gatal biduran)depresi mental, nyeri payudara, perubahan libido, sakit kepala, migrain, perubahan siklus menstruasi, perdarahan menstruasi tidak teratur



# SYNFONIA 24

Golongan Obat : Obat Keras

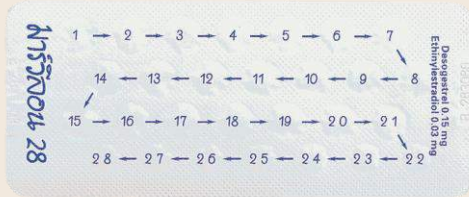
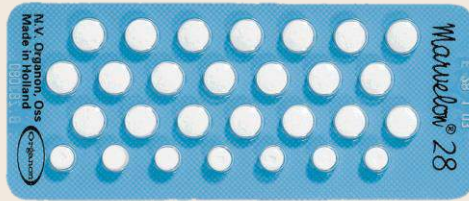
Kategori : Kontrasepsi

Kandungan Obat : Drospirenone 3mg dan Ethinylestradiol 0.02 mg

Indikasi (manfaat) : Kontrasepsi oral, terapi simtomatik untuk penyakit premenstrual disforik (PMDD) pada wanita yang memilih metode kontrasepsi oral

Aturan pakai : Sesudah Makan Dosis : PENGGUNAAN OBAT INI HARUS SESUAI DENGAN PETUNJUK DOKTER. 1 x sehari selama 28 hari, sesuai dengan petunjuk hari pada blister

Efek Samping : Emosi labil, sakit kepala, mual, nyeri payudara, metroragia, amenore



# MARVELON 28

Golongan: Obat keras

Kandungan Obat : desogestrel 150 mg, etunilestradiol 30 mcg

Kategori: Kontrasepsi oral.

Dosis & Cara Penggunaan Marvelon 28:1 tablet/hari, mulai hari 1 siklus haid tanpa terputus. Dapat diberikan bersama atau tanpa makanan.

Efek Samping Marvelon 28 :

Gangguan GI, ikterus kolestatik, trombosis, peningkatan TD; kloasma, eritema nodosum, ruam; sakit kepala, migrain, perubahan mood; payudara melunak, nyeri, membesar, keluar sekret; retensi cairan, penurunan toleransi glukosa, perubahan BB; perdarahan intermenstrual, amenorea pasca medikasi, perubahan sekresi serviks, peningkatan ukuran fibromiomata uteri, perburukan endometriosis, infeksi vagina.

Farmakologi



**Thank  
You !**



Farmakologi