



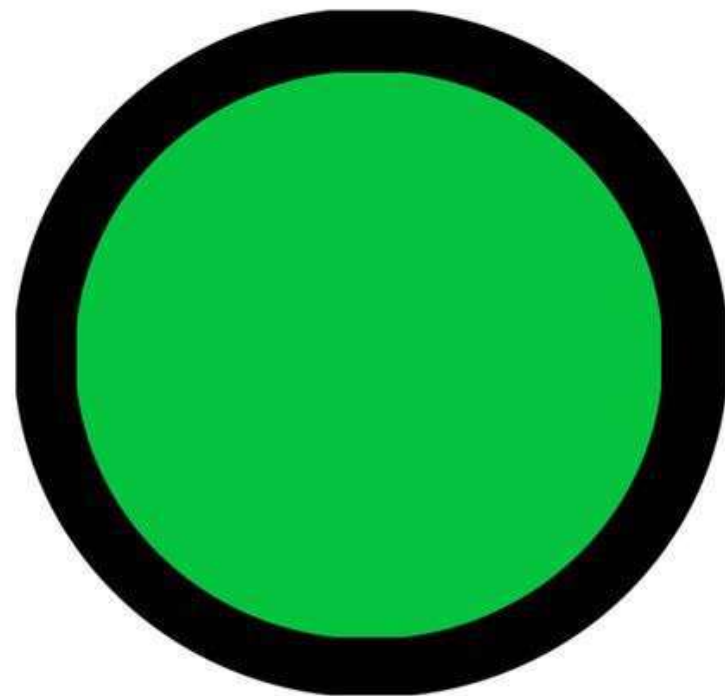
PRATI KUM 2

FARMAKOLOGI

NAMA KELOMPOK:

1. Friescha Friecillia
Martin(2010101040)
2. Meysah Putri Padbi
(2010101045)
3. Natasya Riskya Aprilianti
(2010101046)
4. Ramona (2010101049)

**OBAT DALAM
MASA
KEHAMILAN**

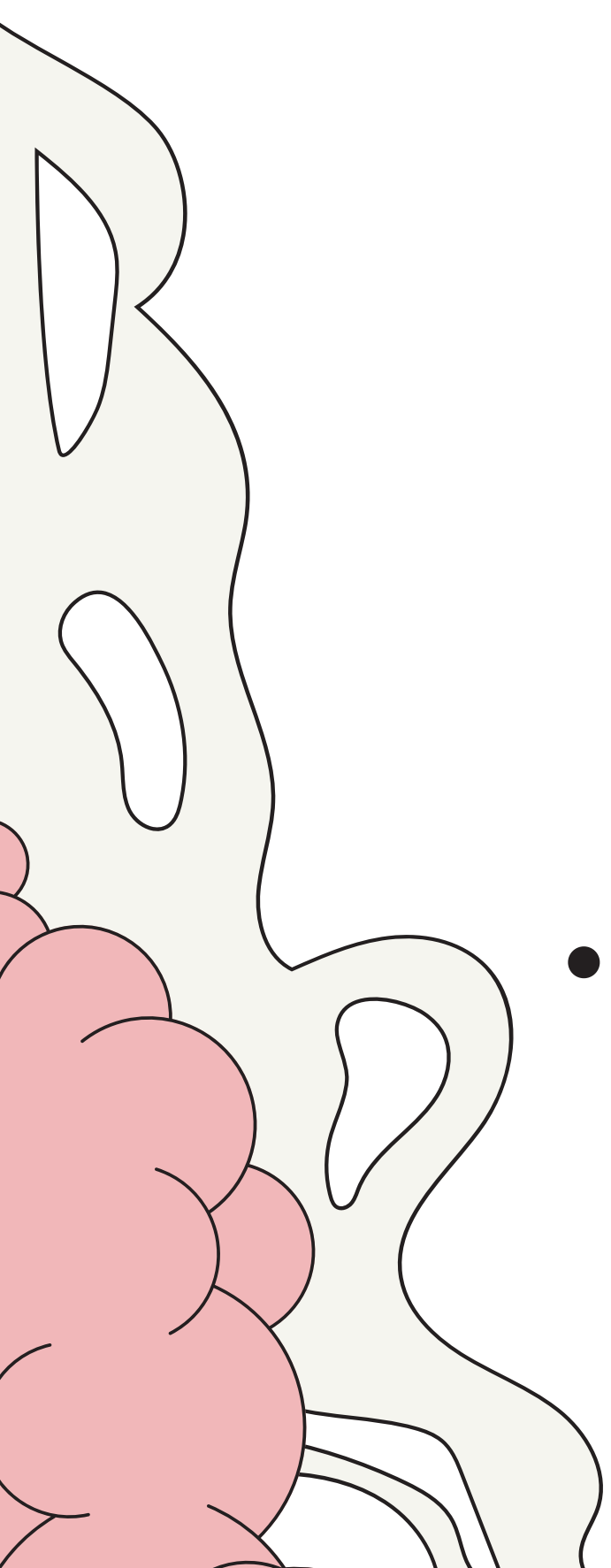


ASAM FOLAT

Nama: Obat

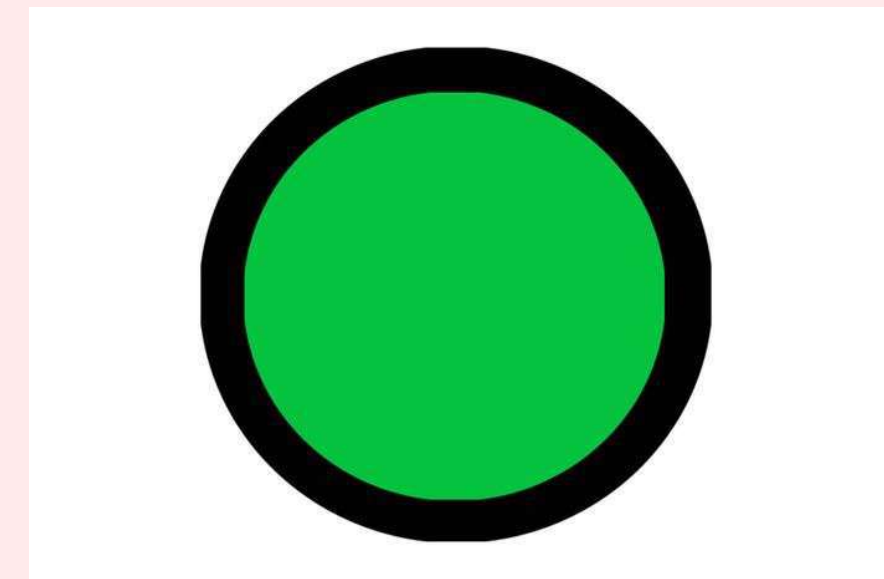
- Kategori Obat: Obat Bebas (suplemen)
- Aturan Pakai Obat:
- Dewasa: 1 tablet, 1 kali sehari.
- Ibu hamil: 1-2 tablet, 1 kali sehari.
Ibu menyusui: 1 tablet, 1 kali sehari.

- **Kegunaan Obat:** Mencegah dan mengatasi defisiensi asam folat atau mencegah terjadinya cacat tabung saraf pada janin.
- □ **Cara Penggunaan Obat:** Sebelum mengonsumsi suplemen apa pun, selalu baca aturan penggunaan yang tertera di kemasan produk.
- □ **Dosis Obat:** Dosis Folavit berbeda-beda, tergantung pada usia dan kondisi pasien. Berikut adalah rincian dosis umum penggunaan Folavit 400 mcg untuk mencegah dan mengatasi kekurangan asam folat:
 - □ Usia 0–5 bulan: 80 mcg □ Usia 6–11 bulan: 80 mcg □ Usia 1–3 tahun: 160 mcg □ Usia 4–6 tahun: 200 mcg □ Usia 7–9 tahun: 300 mcg □ Usia \geq 10 tahun: 400 mcg □ Ibu hamil: 600 mcg
 - □ Ibu menyusui: 500 mcg.

- 
- Efek Samping Obat: Jika digunakan sesuai dosis yang dianjurkan, suplemen Folavit jarang sekali menimbulkan efek samping. Namun, jika dikonsumsi berlebihan, Folavit mungkin dapat menimbulkan efek samping berupa mual, sakit perut, hilangnya nafsu makan, rasa tidak enak di mulut, mudah marah, atau gangguan tidur.
 - Kategori Aman Untuk Kehamilan: Kategori A: Studi terkontrol pada wanita hamil tidak menunjukkan adanya risiko terhadap janin, dan kecil kemungkinannya untuk membahayakan janin.

- Nama Obat: Blackmores Pregnancy & Breastfeeding Gold

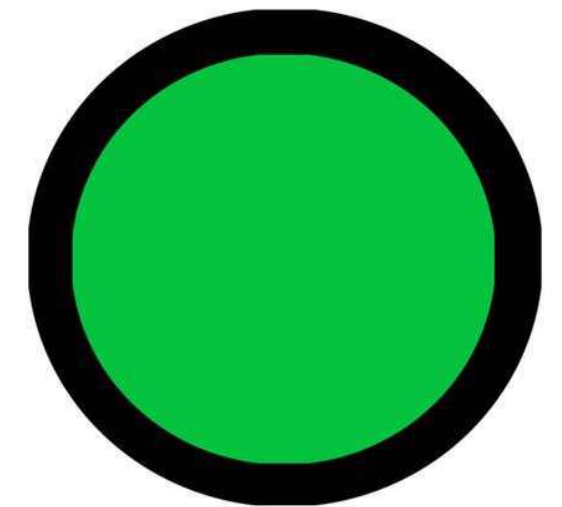
- Kategori Obat: Obat Bebas.
- Aturan Pakai Obat: Dapat diminum sebelum atau sesudah makan, tetapi dianjurkan untuk meminum sesudah makan.
- Kegunaan Obat: Blackmores Pregnancy Breast Feeding Gold digunakan untuk membantu memenuhi kebutuhan nutrisi selama masa kehamilan dan menyusui.
- Cara Penggunaan Obat: Dewasa: Dua kapsul lunak setiap hari setelah makan atau sesuai petunjuk dokter.



- Dosis Obat:
- Anemia megaloblastik akibat kekurangan asam folat: 5 mg/hari selama 4 bulan hingga 15 mg/hari pada fase malabsorpsi.
- Pencegahan anemia megaloblastik pada masa kehamilan: 0.2-0.5 mg/hari.
- Pencegahan kecacatan tabung syaraf (neural tube defect) pada masa kehamilan: 4 atau 5 mg/hari.
- Suplemen untuk wanita yang baru memiliki anak pertama (child-bearing): 0.4 mg/hari.
- Efek Samping Obat: Belum ada efek samping yang dilaporkan.
- Kategori Aman Untuk Kehamilan: Kategori A: Studi terkontrol pada wanita hamil tidak menunjukkan adanya risiko terhadap janin, dan kecil
- kemungkinannya untuk membahayakan janin.

Nama Obat: Afolat

- Kategori Obat: Obat Bebas.
- Aturan Pakai Obat: Simpan pada suhu di bawah 30 derajat Celsius, di tempat kering dan sejuk. Penggunaan Afolat sebaiknya tidak bersamaan dengan jenis obat tertentu, yakni:
 - Fenitoin.
 - Sulfasalazine. □ Kotrimoksazol. □ Metotreksat.
 - Lithium.
- Kegunaan Obat: Afolat adalah suplemen dengan kandungan asam folat sebagai zat utamanya. Suplemen ini dapat digunakan oleh wanita yang merencanakan kehamilan. Afolat baik dikonsumsi selama 12 minggu pertama kehamilan guna membantu mencegah cacat tabung saraf lahir serta cacat bawaan lain. Selain diindikasikan bagi wanita yang merencanakan kehamilan, sedang hamil, atau menyusui, manfaat Afolat juga dapat menangani masalah kekurangan asam folat dan anemia.





□ Dosis dan Cara Penggunaan Obat:


□ Dewasa: 1 tablet, diminum 1 kali sehari. □ Masa kehamilan: 1-2 tablet per hari.

□ Efek Samping Obat: □ Mual.

□ Sulit tidur.

□ Nafsu makan berkurang. □ Perut terasa kembung. □ Lidah terasa pahit.

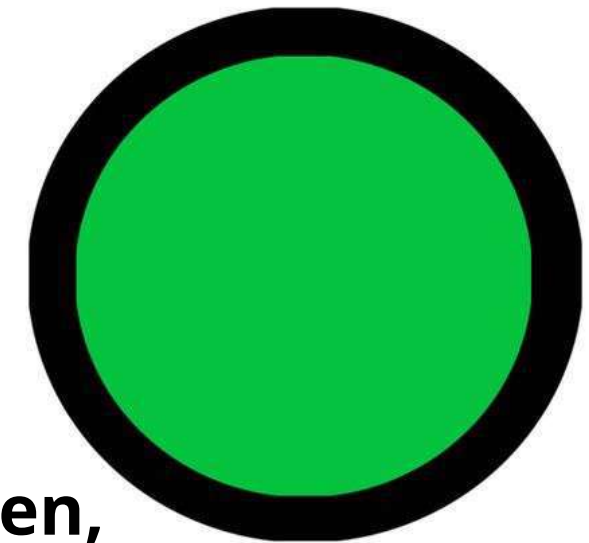
□ Kategori Aman Untuk Kehamilan: Secara umum penggunaan obat Afolat bagi wanita hamil dapat diterima. Studi terkontrol pada wanita hamil tidak menunjukkan bukti risiko janin.



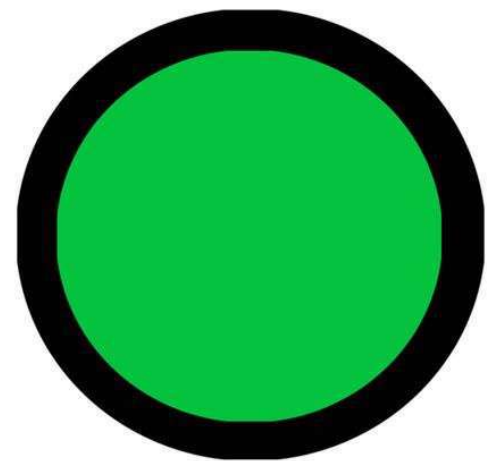
Nama Obat: Vitafusion PreNatal



- **Kategori Obat: Obat Bebas.**
- **Aturan Pakai Obat: Berikan bersama makan.**
- **Kegunaan Obat: Vitafusion PreNatal digunakan sebagai suplemen, vitamin, dan mineral selama masa kehamilan dan menyusui.**
- **Dosis & Cara Penggunaan Obat: Penggunaan Vitafusion Prenatal Kaplet: 1 kaplet per hari, diberikan bersamaan dengan makan.**
- **Efek Samping Obat: Belum ada efek samping yang diketahui, namun gunakan obat sesuai dengan dosis yang ditentukan.**
- **Kategori Aman Untuk Kehamilan: Kategori A: Studi terkontrol pada wanita hamil tidak menunjukkan adanya risiko terhadap janin, dan kecil kemungkinannya untuk membahayakan janin.**



Nama Obat: Anelat.



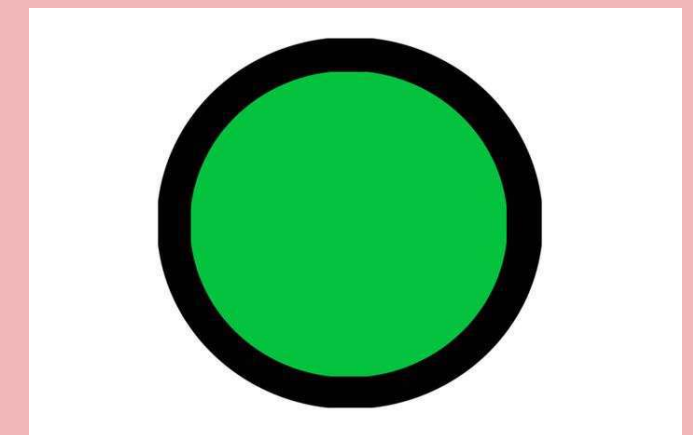
- Kategori Obat: Obat Bebas.
- Aturan Pakai Obat: Dapat diminum sebelum atau sesudah makan, tetapi
- dianjurkan untuk meminum sesudah makan. Tidak untuk sebagai obat tunggal
- pada terapi anemia pernisiiosa dan defisiensi vit B12.
- Kegunaan Obat: Anelat digunakan untuk mengatasi kekurangan asam folat,
- suplemen selama masa hamil dan menyusui, digunakan pada penderita anemia
- megaloblastik karena defisiensi asam folat.

- □ Dosis pemberian: 1 kaplet, diminum 1 kali sehari.
- □ Anemia megaloblastik akibat kekurangan asam folat: 5 mg/hari selama 4 bulan hingga 15 mg/hari pada fase malabsorpsi.
- □ Pencegahan anemia megaloblastik pada masa kehamilan: 0.2-0.5 mg/hari.
- □ Pencegahan kecacatan tabung syaraf (neural tube defect) pada masa kehamilan: 4 atau 5 mg/hari.
- □ Suplemen untuk wanita yang baru memiliki anak pertama (child-bearing): 0.4 mg/hari.
- □ Efek Samping Obat: Efek samping penggunaan obat Anelat yang mungkin terjadi adalah:
 - □ Mual, kembung
 - □ Kehilangan nafsu makan □ Gangguan tidur
- □ Kategori Aman Untuk Kehamilan: Kategori A: Studi terkontrol pada wanita hamil tidak menunjukkan adanya risiko terhadap janin, dan kecil kemungkinannya untuk membahayakan janin.

OBAT MUAL MUNTAH

1. Vitamin B6

- Vitamin B6 adalah nutrisi yang penting bagi fungsi dan perkembangan saraf otak. Vitamin B6 juga berperan dalam produksi hormon serotonin, melatonin dan norepinefrin. Vitamin B6 dikenal juga dengan nama pyridoxine. Vitamin B6 alami bisa diperoleh dari sayuran, daging, ikan, telur, sereal, pisang, dan kacang-kacangan. Selain memiliki manfaat yang telah disebutkan di atas, vitamin B6 juga membantu tubuh memproduksi antibodi dan hemoglobin, serta menjaga kadar gula dalam tubuh tetap normal.
- •Merek dagang vitamin B6: Vitamin B6, Liconam-10, Pyridoxine
- •GolonganSuplemen
- KategoriObat bebas
- •ManfaatMengatasi kekurangan vitamin B6 dan sejumlah kondisi lain
- •Dikonsumsi olehDewasa dan anak-anak
- •Vitamin B6 untuk ibu hamil dan menyusuiKategori A: Studi terkontrol pada wanita hamil tidak menunjukkan adanya risiko terhadap janin, dan kecil kemungkinannya untuk membahayakan janin.
- Vitamin B6 dapat terserap ke dalam ASI. Bila Anda sedang menyusui, jangan menggunakan suplemen ini tanpa berkonsultasi dulu dengan dokter.
- •Bentuk obatTablet .



Dosis dan Aturan Pakai Vitamin B6

Dosis vitamin B6 tergantung pada tujuan penggunaannya. Berikut ini adalah dosis vitamin B6 untuk beberapa kondisi:

- Kondisi: kekurangan vitamin B6

2,5–25 mg per hari selama 3 minggu, dilanjutkan 1,5–2,5 mg per hari. Pada wanita yang sedang mengonsumsi pil KB, dosisnya adalah 25–30 mg per hari.

- Kondisi: anemia sideroblastik

200-600 mg, kemudian diturunkan secara bertahap sampai 30–50 mg per hari.

- Kondisi: mengatasi gejala sindrom pramenstruasi (PMS)

50–100 mg per hari.

Kondisi: batu ginjal

Dewasa: 25–500 mg per hari.

Anak-anak 5 tahun ke atas: 20 mg/kgBB per hari.



- Kondisi: tardive dyskinesia
100–400 mg per hari.
- Kondisi: morning sickness
10–25 mg, 3–4 kali sehari.
- Kebutuhan harian vitamin B6 untuk anak-anak

UsiaKebutuhan (mg/hari)

0-6 bulan0,1

7-12 bulan0,3

1-3 tahun0,5

4-8 tahun0,6

9-13 tahun1

- Kebutuhan harian vitamin B6 untuk remaja dan dewasa

UsiaKebutuhan (mg/hari)

Pria usia 14-50 tahun1,3

Pria usia ≥ 50 tahun1,7

Wanita usia 14-50 tahun1,2

Wanita usia 19-50 tahun1,3

Wanita usia ≥ 50 tahun1,5

Wanita hamil dan menyusui (segala usia)1,9 mg selama masa kehamilan dan 2 mg selama masa menyusui



METOCLOPRAMIDE

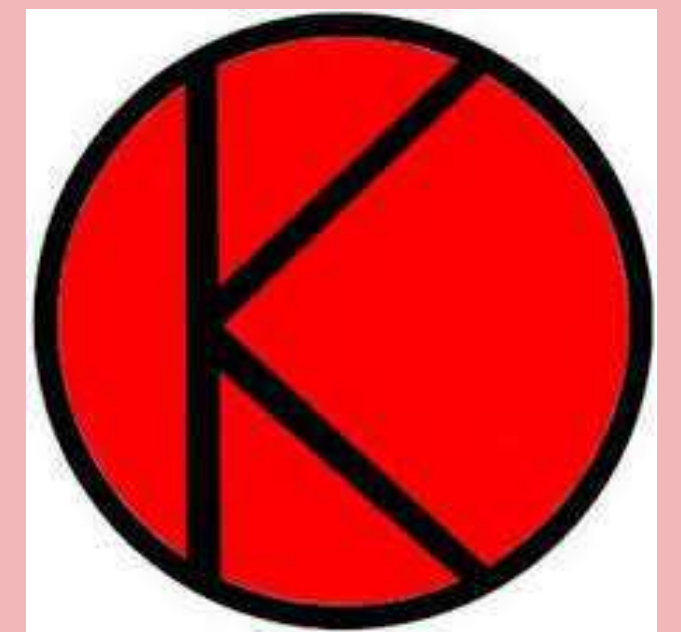
Metoclopramide adalah obat yang digunakan untuk meredakan mual dan muntah yang bisa disebabkan oleh penyakit asam lambung, efek samping dari prosedur bedah, kemoterapi, atau radioterapi. Metoclopramide bekerja dengan cara mempercepat pengosongan lambung, sehingga mengurangi rasa mual dan mencegah muntah.

Merk dagang metoclopramide: Damaben, Opram, Piralen, Primperan, Sotatic

Apa Itu Metoclopramide

Golongan Antiemetik

- Kategori Obat resep
- Manfaat Meredakan mual dan muntah
- Digunakan oleh Dewasa dan anak-anak

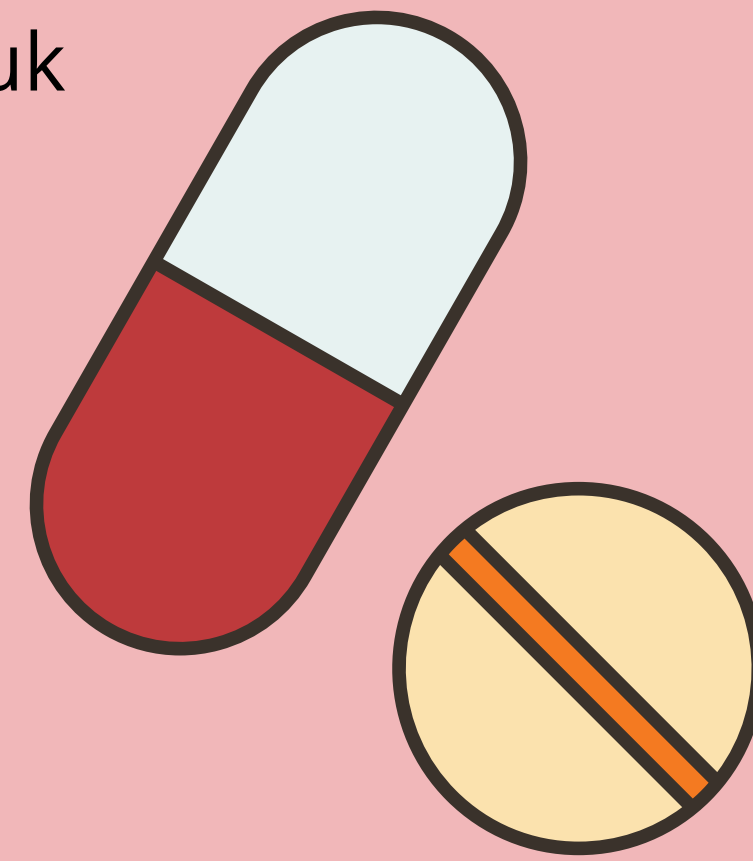


- Metoclopramide untuk ibu hamil dan menyusuiKategori B: Studi pada binatang percobaan tidak memperlihatkan adanya risiko terhadap janin, tetapi belum ada studi terkontrol pada wanita hamil.Pada ibu menyusui, metoclopramide dapat terserap ke dalam ASI dan tidak boleh digunakan selama menyusui.
- Bentuk obatSirop, tablet, kaplet, suntik

Dosis dan Aturan Pakai Metoclopramide

Dosis metoclopramide yang diresepkan dokter dapat berbeda pada tiap pasien. Berikut ini adalah dosis metoclopramide berdasarkan tujuan, bentuk sediaan obat, dan usia pasien:

Tujuan: Mencegah mual dan muntah akibat kemoterapi atau radioterapi



PROMETHAZINE

- Promethazine adalah obat untuk meredakan reaksi alergi, mabuk perjalanan, mual dan muntah, serta insomnia. Obat ini juga dapat digunakan sebagai obat penenang sebelum prosedur medis tertentu.

- Dosis dan Aturan Pakai Promethazine

Berikut ini adalah dosis promethazine berdasarkan bentuk obat, usia pasien, dan kondisi yang akan diatasi:

- Kondisi: Alergi

- Bentuk: Sirup dan tablet

- Dewasa: 25 mg, dikonsumsi pada malam hari. Dosis dapat ditingkatkan menjadi 25 mg, 2 kali sehari.

- Anak-anak usia 2–5 tahun: 5–15 mg per hari, dikonsumsi 1–2 kali sehari.

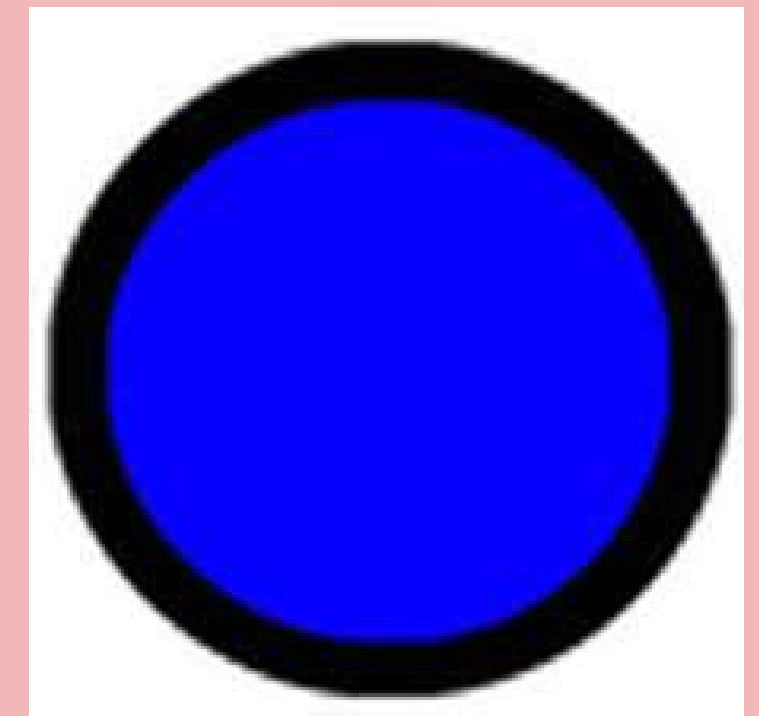
- Anak-anak usia 5–10 tahun: 10–25 mg per hari, dikonsumsi 1–2 kali sehari.

- Bentuk: Suppositoria

- Dewasa: 25 mg, 1 kali sehari, digunakan sebelum tidur, atau 12,5 mg, 2 kali sehari.

- Kondisi: Insomnia

- Bentuk: Sirup dan tablet



Prochlorperazine

Prochlorperazine adalah obat yang digunakan untuk mengobati gejala skizofrenia dan gangguan kecemasan.

- Golongan Antipsikotik

Kategori Obat resep

- Manfaat Meredakan gejala skizofrenia

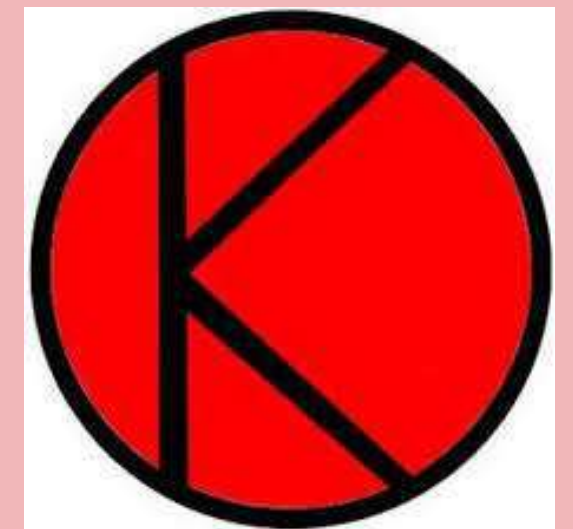
- Dikonsumsi oleh Dewasa dan anak-anak usia di atas 2 tahun

Prochlorperazine untuk ibu hamil dan menyusui Kategori C: Studi pada binatang percobaan memperlihatkan adanya efek samping terhadap janin, namun belum ada studi terkontrol pada wanita hamil.

Obat hanya boleh digunakan jika besarnya manfaat yang diharapkan melebihi besarnya risiko terhadap janin

- Prochlorperazine dapat terserap ke dalam ASI. Oleh sebab itu, tidak boleh digunakan selama menyusui.

- Bentuk obat Tablet oral (yang diminum), suppositoria (lewat dubur), dan suntik



Apa Itu Prochlorperazine?

- GolonganAntipsikotik

KategoriObat resep

- ManfaatMeredakan gejala skizofrenia

- Dikonsumsi olehDewasa dan anak-anak usia di atas 2 tahun

Prochlorperazine untuk ibu hamil dan menyusuiKategori C: Studi pada binatang percobaan memperlihatkan adanya efek samping terhadap janin, namun belum ada studi terkontrol pada wanita hamil.

Obat hanya boleh digunakan jika besarnya manfaat yang diharapkan melebihi besarnya risiko terhadap janin

- Prochlorperazine dapat terserap ke dalam ASI. Oleh sebab itu, tidak boleh digunakan selama menyusui.

- Bentuk obatTablet oral (yang diminum), suppositoria (lewat dubur), dan suntik



Dosis dan Aturan Pakai Prochlorperazine

Bentuk obat: suntik intramuskular/IM (melalui otot) dan intravena/IV (melalui pembuluh darah)

-Kondisi: meredakan mual dan muntah

12,5 mg IM. Dosis dapat diulang tiap 3–4 jam atau 2,5–10 mg IV pelan. Dosis maksimal adalah 40 mg sehari.

Kondisi: meredakan gejala skizofrenia

10–25 mg, 2–3 kali sehari.

-Bentuk obat: tablet

-Kondisi: mual dan muntah

Dosis pencegahan: 5–10 mg, 2–3 kali sehari. Dosis pengobatan: 20 mg, diikuti 10 mg pada 2 jam setelahnya.

-Kondisi: vertigo akibat penyakit Meniere atau labyrinthitis

5 mg, 3 kali sehari. Dosis dapat ditingkatkan sampai 30 mg sehari. Dosis akan dikurangi secara bertahap menjadi 5–10 mg sehari setelah beberapa minggu

-Kondisi: meredakan gejala gangguan kecemasan berat (sebagai terapi tambahan)

15–20 mg sehari, dosis terbagi. Dosis maksimal adalah 40 mg sehari.

-Kondisi: meredakan gejala skizofrenia 12,5 mg, 2 kali sehari selama 7 hari. Dosis bisa ditingkatkan tiap 4–7 hari.

Bentuk obat: suppositoria (melalui dubur)

-Kondisi: meredakan mual dan muntah

25 mg, 2 kali sehari.

Trimethobenzamide

Trimethobenzamide adalah antiemetik baru yang mencegah mual dan muntah pada manusia.

Jenis

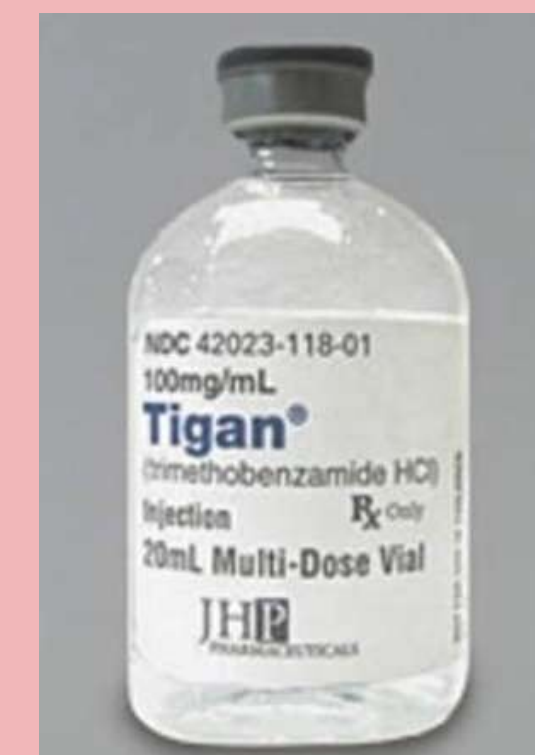
Molekul Kecil

Grup

Disetujui, Investigasi

Penyerapan

Ketersediaan hayati relatif formulasi kapsul dibandingkan dengan larutan adalah 100%.



Indikasi

Untuk pengobatan mual dan muntah pasca operasi dan untuk mual yang berhubungan dengan gastroenteritis.

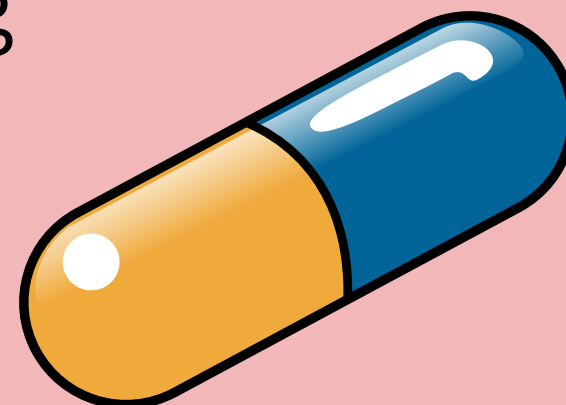
Kondisi Terkait

Mual

Mual dan muntah

Mekanisme aksi

Mekanisme kerja trimetobenzamid seperti yang ditentukan pada hewan tidak jelas, tetapi mungkin melibatkan zona pemicu kemoreseptor (chemoreceptor trigger zone (CTZ), suatu area di medula oblongata yang melaluinya impuls emetik disampaikan ke pusat muntah; impuls langsung ke pusat muntah tampaknya tidak dihambat dengan cara yang sama.



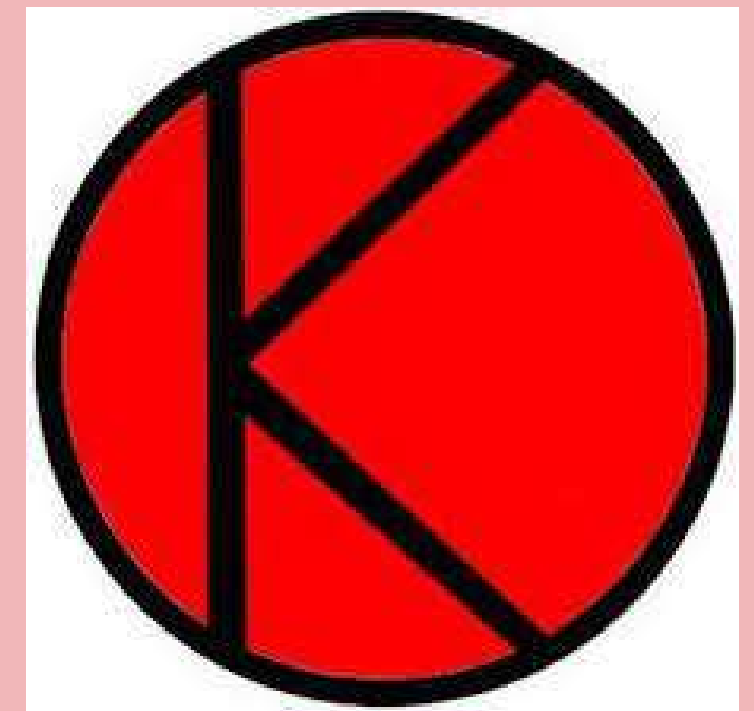
Ondansetron

Ondansetron adalah obat yang digunakan untuk mencegah serta mengobati mual dan muntah yang bisa disebabkan oleh efek samping kemoterapi, radioterapi, atau operasi.

Ondansetron adalah antiemetik (antimual) yang termasuk dalam kelompok antagonis reseptor serotonin (reseptor 5HT₃).

Ondansetron bekerja dengan cara memblokir efek serotonin (5HT₃). Dengan begitu, efek mual dan muntah pada kondisi-kondisi di atas dapat teratasi atau bahkan dicegah

Merek dagang ondansetron: Ceteron, Fudanton, Maxtron, Narfoz, Nausimex, Ondansetron HCl 2H₂O, Ondansetron HCl Dihydrate, Ondansetron Hydrochloride Dihydrate, Vomatron, Zetral



Dosis dan Aturan Pakai Ondansetron

1. Mencegah mual dan muntah akibat radioterapi

Bentuk obat: Obat minum

Dewasa

- Radioterapi total (seluruh tubuh): 8 mg, dikonsumsi 1–2 jam sebelum pelaksanaan radioterapi.
- Radioterapi abdomen tunggal dosis tinggi: 8 mg, diminum 1–2 jam sebelum terapi, lalu setiap 8 jam selama 1–2 hari setelah terapi.
- Radioterapi abdomen harian: 8 mg, diminum 1–2 jam sebelum radioterapi, lalu setiap 8 jam selama radioterapi diberikan.

Bentuk obat: Suntik dan infus

Dewasa

- 8 mg, disuntikkan ke dalam pembuluh darah vena (intravena/IV) atau otot (intramuskular/IM) tepat sebelum radio

Lansia ≥ 75 tahun

- 8 mg, infus IV selama 15 menit, bisa diikuti dengan 2 dosis lanjutan sebanyak 8 mg, diberikan 4 jam dan 8 jam setelah dosis awal.

Daftar Pustaka

<https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a682693.html>

<https://www.alodokter.com/metoclopramide>

<https://www.honestdocs.id/afolat>

<https://m.klikdokter.com/info-sehat/read/3485039/catat-pentingnya-konsumsi-asam-folat-untuk-ibu-hamil>