

Obat dalam pelayanan Kebidanan dalam kehamilan dan persalinan



Kelompok 1 :

1. Dewi Yanti 2010101014
2. Tika Eliyanti 2010101015
3. Niken Dayu Farasati
4. Fuji Pada Ramdani

Dosen Pengampu :

Arif Yusuf Wicksana, M.Sc.,Apt.



Asam folat adalah salah satu jenis vitamin B kompleks yang larut dalam air. Zat ini memiliki banyak peran penting bagi kesehatan, mulai dari pembentukan sel darah merah, mendukung daya tahan tubuh, hingga menunjang proses tumbuh kembang janin dan anak-anak.

Para ibu hamil mungkin sudah tidak asing dengan asam folat atau dikenal juga vitamin B9. Selain mendukung pembentukan sistem organ pada janin, nutrisi satu ini juga dapat memastikan janin tetap tumbuh dan berkembang dengan baik di dalam kandungan.



Asam Folat

Folavit



- Folavit merupakan vitamin yang dibutuhkan wanita yang ingin merencanakan kehamilan dan digunakan selama kehamilan untuk mencegah efek bumbung syaraf pada bayi.
- Folavit merupakan Obat bebas, bisa dikonsumsi tanpa menggunakan resep dokter
- Aturan pakai :
 - Dewasa: 1 tablet, 1 kali sehari.
 - Ibu hamil: 1–2 tablet, 1 kali sehari.
 - Ibu menyusui: 1 tablet, 1 kali sehari.
- Kegunaan : Folavit adalah suplemen yang bermanfaat untuk mencegah dan mengatasi kekurangan asam folat, terutama pada ibu hamil dan menyusui. Folavit memiliki kandungan utama asam folat atau vitamin B9. Folavit tersedia dalam dua bentuk sediaan, yaitu Folavit 400 mcg dan Folavit 1.000 mcg

lanjutan

- Efek samping : Jika digunakan sesuai dosis yang dianjurkan, suplemen Folavit jarang sekali menimbulkan efek samping. Namun, jika dikonsumsi berlebihan, Folavit mungkin dapat menimbulkan efek samping berupa mual, sakit perut, hilangnya nafsu makan, rasa tidak enak di mulut, mudah marah, atau gangguan tidur.
- Kategori aman untuk kehamilan : Kategori A (Studi terkontrol pada wanita hamil tidak menunjukkan adanya risiko terhadap janin, dan kecil kemungkinannya untuk membahayakan janin.)

Blackmores Pregnancy dan Breastfeeding gold

- Blackmores Pregnancy Breast Feeding Gold adalah suplemen tambahan untuk ibu hamil dan menyusui.
- Blackmores Pregnancy dan Breastfeeding gold merupakan obat bebas
- Aturan pakai : Dewasa 2 kapsul setiap hari setelah makan atau sesuai petunjuk dokter
- Kegunaan : Blackmores Pregnancy Breast Feeding Gold digunakan untuk membantu memenuhi kebutuhan nutrisi selama masa kehamilan dan menyusui
- Efek samping : Mual, kehilangan nafsu makan, kembung, rasa pahit atau tidak enak di lidah, gangguan tidur, depresi atau perasaan terlalu gembira dan sensitif.
- Kategori aman untuk kehamilan : Kategori : Kategori A (Obat ini sudah bisa dikonsumsi oleh ibu hamil yang masih berusia 5 minggu dimana khasiatnya bisa membantu memenuhi kebutuhan esensial penting untuk ibu hamil dan menyusui seperti asam folat, iodium, zat besi, kalsium, dan DHA yang bagus untuk membantu perkembangan dan pertumbuhan janin.)



Folamil Genio

- FOLAMIL GENIO merupakan suplemen yang mengandung DHA, multivitamin, dan mineral yang dibutuhkan oleh wanita hamil. Pada wanita hamil, DHA dan ARA mempunyai peran penting untuk perkembangan sistem saraf janin dan mendorong pertumbuhan otak janin.
- Folamil Genio merupakan obat bebas
- Aturan pakai : Dosis Folamil Gold adalah 1 x sehari 1 kapsul. Namun, dosis ini dapat disesuaikan dengan kondisi tubuh, berat badan, dan usia ibu. Folamil Gold dapat dikonsumsi setelah makan. Seimbangkan dengan memperbanyak minum air putih setelahnya.
- Kegunaan : FOLAMIL GENIO merupakan suplemen yang mengandung DHA, multivitamin, dan mineral yang dibutuhkan oleh wanita hamil. Pada wanita hamil, DHA dan ARA mempunyai peran penting untuk perkembangan sistem saraf janin dan mendorong pertumbuhan otak janin



lanjutan

- Efek Samping : Beberapa efek samping yang dilaporkan adalah rasa mual dan alergi terhadap komponen obat sehingga menimbulkan reaksi gatal, kemerahan atau bahkan sesak.
- Kategori aman untuk kehamilan : Kategori C (Pastikan suplemen ini tidak dikonsumsi saat kehamilan trimester pertama, kecuali jika dokter kandungan meresepkan suplemen ini dengan dosis yang disesuaikan)

Afolat

- Afolat adalah vitamin penunjang untuk ibu hamil, ibu menyusui dan wanita yang berencana untuk hamil.
- Afolat merupakan obat bebas
- Aturan pakai :
 - Dewasa: 1 tablet, diminum 1 kali sehari.
 - Masa kehamilan: 1-2 tablet per hari.
- Kegunaan : Suplemen ini digunakan sebagai penunjang untuk ibu hamil, ibu menyusui serta dapat digunakan sebagai terapi penunjang pada pengobatan anemia megaloblastik.



lanjutan

- Efek Samping : Mual, Sulit tidur, Nafsu makan berkurang, Perut terasa kembung, Lidah terasa pahit.
- Kategori aman untuk kehamilan : Kategori A (Afolat baik dikonsumsi selama 12 minggu pertama kehamilan guna membantu mencegah cacat tabung saraf lahir serta cacat bawaan lain)

Vitafusion prenatal

- Vitamin prenatal adalah vitamin yang dirancang untuk memenuhi kebutuhan nutrisi tambahan bagi perempuan yang ingin cepat hamil, ibu hamil dan ibu menyusui.
- Vitafusion prenatal merupakan obat bebas
- Aturan pakai : Penggunaan Prenatal DHA Kaplet: 1 kaplet per hari, diberikan bersamaan dengan makan
- Kegunaan : Prenatal DHA digunakan sebagai suplemen, vitamin, dan mineral selama masa kehamilan dan menyusui.
- Efek Samping : Belum ada efek samping yang diketahui, namun gunakan obat sesuai dengan dosis yang ditentukan.
- Kategori aman untuk kehamilan : Kategori A (Aman dikonsumsi untuk ibu hamil)



Anelat

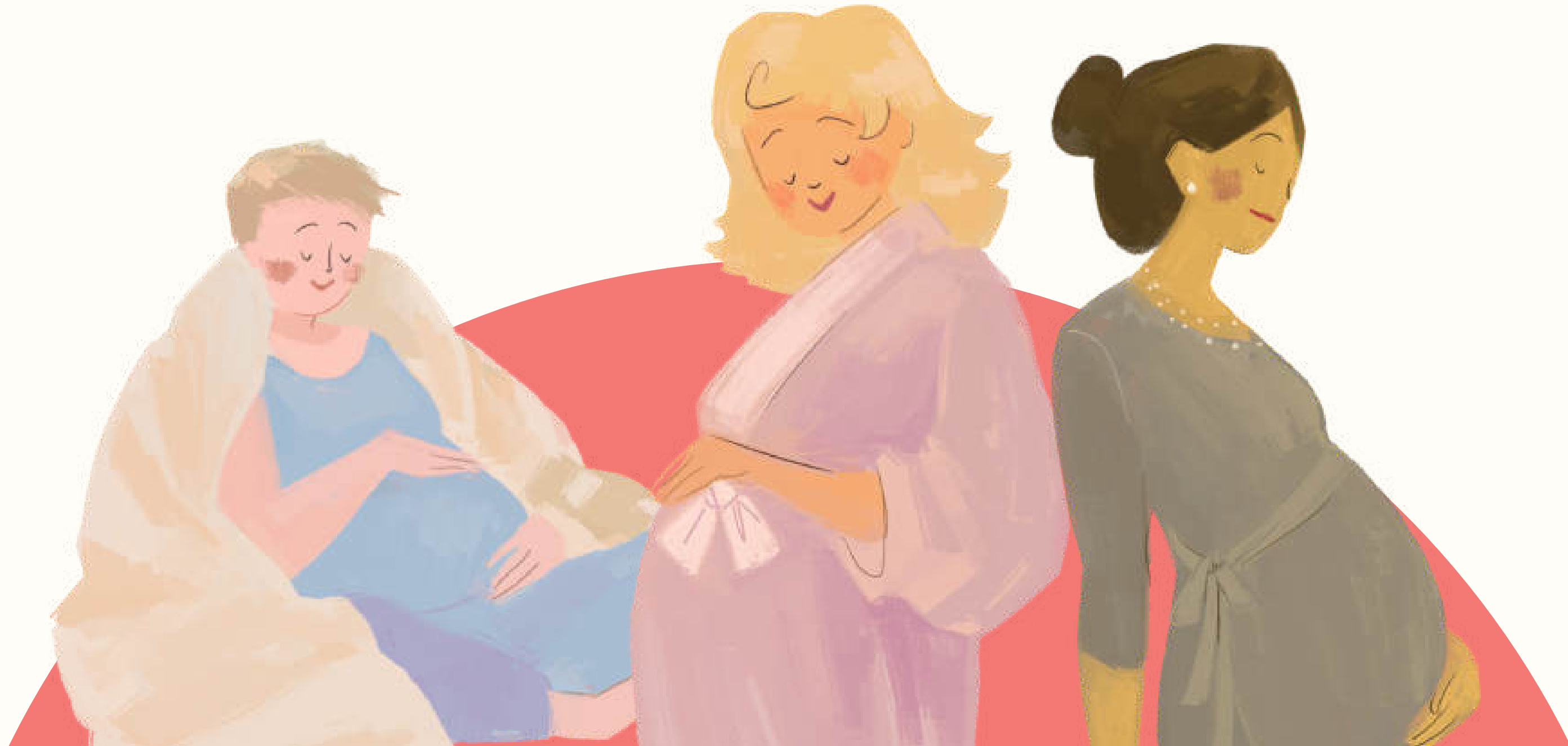
- Anelat merupakan suplemen makanan yang mengandung zat aktif utama asam folat atau folic acid 1000 mcg
- Anelat merupakan obat bebas
- Aturan pakai :
 - Suplemen asam folat pada ibu hamil dan pada kondisi anemia.
 - Asam Folat 1000 mcg.
 - Dosis. 1 kaplet 1 kali sehari.
 - Sesudah makan.
 - hipersensitif.
 - jangan diberikan pada pasien dengan anemia pernisiiosa dan megaloblastik.
 - kembung, mual.
 - Vitamin & Supplement.



Lanjutan.....

- Kegunaan : Anelat dapat membantu memenuhi kebutuhan asam folat harian bagi ibu hamil dan wanita.
- Efek Samping : Terdapat beberapa efek samping yang terjadi akibat penggunaan Anelat, yaitu Gangguan pencernaan ringan seperti mual dan muntah, Gangguan tidur (insomnia) dan Kehilangan nafsu makan.
- Kategori aman untuk kehamilan : Kategori A (Aman dikonsumsi untuk ibu hamil)

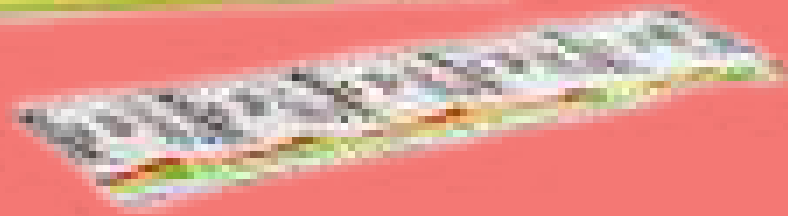
Obat Untuk Mengatasi Mual



Vitamin B6

- VITAMIN B6 merupakan obat vitamin generik yang bermanfaat untuk mencegah defisiensi vitamin B6 dan anemia sideroblastik.
- Vitamin B6 merupakan obat bebas
- Aturan pakai :
 - Defisiensi B6 : Dewasa : Dosis sesuai kebutuhan pasien. Dapat hingga 150 mg per hari.
 - dikonsumsi sebelum atau setelah makan.
- Kegunaan : Vitamin B6 adalah nutrisi yang penting bagi fungsi dan perkembangan saraf otak. Vitamin B6 juga berperan dalam produksi hormon serotonin, melatonin dan norepinefrin
- Efek Samping : Kantuk, Mual, Muntah, Sakit perut, Diare, Sakit kepala. Dan Kesemutan.
- Kategori aman untuk kehamilan : Kategori : Kategori A (Aman untuk dikonsumsi ibu hamil)





Metoclopramide

- Metoclopramide adalah obat yang digunakan untuk meredakan mual dan muntah yang bisa disebabkan oleh penyakit asam lambung, efek samping dari prosedur bedah, kemoterapi, atau radioterapi.
- Metoclopramide merupakan obat keras
- Aturan pakai :
 - Dewasa: 10 mg, 3 kali sehari. Dosis maksimal 30 mg per hari. Durasi pengobatan maksimal 5 hari.
 - Anak-anak: 0,1–0,15 mg/kgBB, 3 kali sehari. Durasi pengobatan maksimal 5 hari.
- Kegunaan : Metoclopramide adalah obat yang digunakan untuk meredakan mual dan muntah yang bisa disebabkan oleh penyakit asam lambung, efek samping dari prosedur bedah, kemoterapi, atau radioterapi. Metoclopramide bekerja dengan cara mempercepat pengosongan lambung, sehingga mengurangi rasa mual dan mencegah muntah

lanjutan

- Efek Samping : Sakit kepala, Pusing, Mual, Diare, Lelah, Sulit tidur, Cemas
- Kategori aman untuk kehamilan : Kategori D (Metoclopramide termasuk dalam golongan obat keras)

Promethazine

- Promethazine adalah obat untuk meredakan reaksi alergi, mabuk perjalanan, mual dan muntah, serta insomnia.
- Promethazine merupakan obat bebas terbatas
- Aturan pakai
 - Dewasa: 25 mg, dikonsumsi pada malam hari. Dosis dapat ditingkatkan menjadi 25 mg, 2 kali sehari.
 - Anak-anak usia 2–5 tahun: 5–15 mg per hari, dikonsumsi 1–2 kali sehari.
 - Anak-anak usia 5–10 tahun: 10–25 mg per hari, dikonsumsi 1–2 kali sehari.
- Kegunaan : Promethazine adalah obat untuk meredakan reaksi alergi, mabuk perjalanan, mual dan muntah, serta insomnia. Obat ini juga dapat digunakan sebagai obat penenang sebelum prosedur medis tertentu. Promethazine termasuk dalam golongan obatphenotiazine yang memiliki efek antialergi (antihistamin).

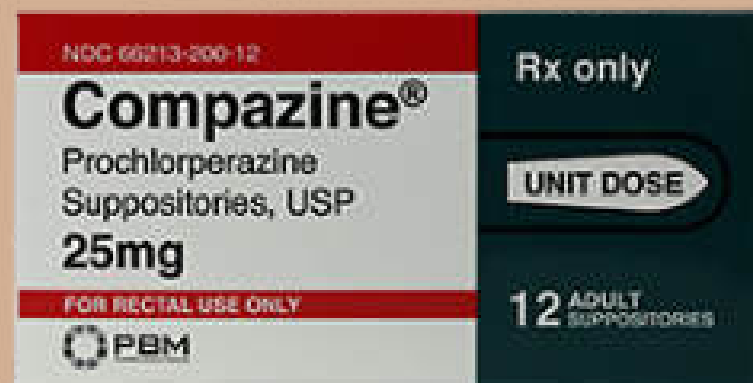
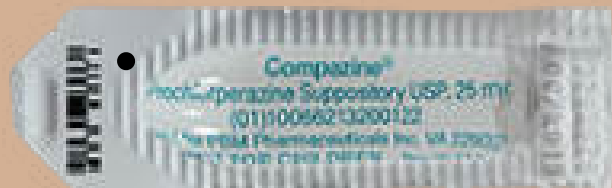


lanjutan

- Efek Samping : Beberapa efek samping yang mungkin timbul setelah mengonsumsi promethazine adalah: Pusing, Telinga berdenging, Kantuk, Penglihatan kabur, Gugup, Mulut kering, Kelelahan, Gangguan tidur atau insomnia.
- Kategori aman untuk kehamilan : Kategori D (Ada bukti positif dari resiko, digunakan jika darurat.)

Proklorperazine (Compazine)

- Prochlorperazine merupakan obat yang digunakan untuk mengobati penyakit kondisi saraf, mental, dan kecemasan serta mual dan muntah yang parah.
- Prochlorperazine merupakan Antipsikotik
- Aturan pakai obat
 - Kondisi: meredakan mual dan muntah. 12,5 mg IM. Dosis dapat diulang tiap 3–4 jam atau 2,5–10 mg IV pelan. Dosis maksimal adalah 40 mg sehari.
 - Kondisi: meredakan gejala skizofrenia. 10–25 mg, 2–3 kali sehari.
- Kegunaan : Prochlorperazine adalah obat yang digunakan untuk mengobati gejala skizofrenia dan gangguan kecemasan. Prochlorperazine juga digunakan untuk mengatasi mual dan muntah yang berat. Prochlorperazine merupakan obat antipsikotik golongan phenothiazine. Obat ini juga bisa digunakan untuk mengurangi mual dan muntah.



lanjutan

- Efek Samping : Hipotensi, Insomnia, Mual dan muntah, Limbung dan pusing, Sulit buang air kecil (retensi urine), Kadar sodium rendah (hiponatremia), Kadar gula darah tinggi (hiperglikemia), Kulit dan bagian putih mata menguning (ikterik).
- Kategori aman untuk kehamilan : Kategori D (Ada bukti positif dari resiko, digunakan jika darurat.)

Trimethobenzamide (Tigan)

- Trimethobenzamide digunakan untuk mengobati mual dan muntah yang berhubungan dengan operasi atau disebabkan oleh flu perut.
- Trimethobenzamide merupakan obat keras
- Dosis dan aturan pakai trimethoprim berbeda-beda pada tiap pasien. Dokter akan memberikan dosis dan menentukan lama pengobatan sesuai kondisi dan usia pasien
- Kegunaan : Trimethobenzamide digunakan untuk mengobati mual dan muntah yang mungkin terjadi setelah operasi atau dengan masalah perut / usus tertentu (gastroenteritis). Mengobati muntah dengan cepat dapat mencegah hilangnya air tubuh (dehidrasi).
- Efek Samping : Diskrasia darah, Penglihatan kabur, Koma, Kejang, Depresi suasana hati, Diare, Disorientasi, Pusing, Kantuk, Sakit kepala, Penyakit kuning, Kram otot
- Kategori aman untuk kehamilan: Kategori D (Ada bukti positif dari resiko, digunakan jika darurat)



Ondansetron (zapron)

- Ondansetron (Zofran) adalah obat untuk mencegah mual dan muntah yang disebabkan oleh pengobatan kanker, seperti kemoterapi dan terapi radiasi (radioterapi).
- Ondansetron merupakan obat keras
- Ondansetron tablet perlu dikonsumsi bersama segelas air. Sementara itu, ondansetron dalam bentuk tablet cepat larut hanya diletakkan di lidah dan ditunggu hingga larut sebelum ditelan dengan air liur
- kegunaan : Ondansetron adalah obat yang digunakan untuk mencegah serta mengobati mual dan muntah yang bisa disebabkan oleh efek samping kemoterapi, radioterapi, atau operasi.
- Efek Samping : Sakit kepala atau pusing, Rasa seperti melayang, Konstipasi, Kelelahan dan tubuh terasa lemah, Rasa menggigil, Kantuk
- Kategori aman untuk kehamilan : Kategori B (Cukup aman untuk janin dan Ibu Hamil)





Terima kasih!