



o

~

~~~~



x

# ASAM FOLAT & OBAT MENGATASI MUAL





# KELOMPOK 1

Ratika Juliansih (2010101064)

Veny Atsila Salsa Billa (2010101065)

Elvitrah Nur Vinski (2010101066)

Alifah Qois Fatunisa (2010101067)





# JENIS OBAT ASAM FOLAT



# FOLAVITA



Jenis Obat : Brended

Katagori Obat : Obat bebas

Aturan pakai : Sebelum atau sesudah makan

Kegunaan Obat : untuk memenuhi kebutuhan asam folat dalam tubuh yang bermanfaat dalam pemeliharaan system saraf yang sehat dan dalam pembentukan sel darah merah yang membawa oksigen ke seluruh tubuh

Cara Penggunaan : baca aturan penggunaan yang tertera di kemasan produk. Jangan mengonsumsi folavit jika anda alergi terhadap kandungan yang terdapat di suplemen ini

Dosis obat : 400-500 mcg perhari, Defisiensi asam folat

Dosis awal : 0,25-1 mg per hari.

Dosis pemeliharaan : 0,25 mg per hari.

untuk ibu hamil dan menyusui : 2 tablet per hari

Efek samping : jika dikonsumsi berlebihan, folavit mungkin dapat menimbulkan efek samping berupa mual, sakit perut, hilangnya nafsu makan, rasa tidak enak di mulut, mudah marah, atau gangguan tidur

Kategori aman untuk kehamilan : aman jika dikonsumsi sesuai informasi dalam kemasan atau sesuai dengan anjuran dokter

# AFOLAT

Jenis Obat : Brended

Kategori obat : Obat bebas

Aturan pakai : Sesudah makan

Kegunaan obat : membantu meningkatkan peluang hamil dengan cara menguatkan sel telur istri dan meningkatkan k ualitas sperma suami juga dapat membantu menjaga kesehatan ibu hamil dan menyusui

Cara penggunaan : Gunakan obat ini setelah makan dan dianjurkan cukupi minum air putih setelahnya. Selalu ikuti anjuran dokter atau petunjuk penggunaan yang tertera pada kemasan sebelum mulai mengonsumsinya. Untuk memudahkan usahakan untuk mengonsumsinya pada jam yang sama setiap hari.

Dosis obat : 1 kali sehari 1 tablet

Efek samping : Mual, sulit tidur, nafsu makan berkurang, perut terasa kembung, lidah terasa pahit

Kategori aman untuk kehamilan : Secara umum penggunaan obat Afolat bagi wanita hamil dapat diterima. Studi terkontrol pada wanita hamil tidak menunjukkan bukti risiko janin



# VITAFUSION

Jenis Obat : Brended

Kategori obat : Obat bebas

Kegunaan obat : Suplemen makan ini diformulasikan khusus untuk mendukung kebutuhan kesehatan khusus wanita sebelum, selama, dan setelah kehamilan. Juga memberikan nutrisi prenatal penting dengan DHA dan Folat untuk ibu hamil

Cara penggunaan : minum dua vitamin per hari. Ambil hanya sesuai petunjuk, jangan melebihi dosis yang disarankan

Dosis obat : 2 vitamin per hari

Efek samping : belum ada efek samping yang diketahui, gunakan obat sesuai aturan

Kategori aman untuk kehamilan : kandungan minyak ikan dalam vitafusion telah teruji berkualitas dan bebas merkuri sehingga sangat aman untuk ibu konsumsi



# ANELAT



Jenis Obat : Bredned

Kategori obat : Obat bebas

Aturan pakai obat : Dapat diminum sebelum atau sesudah makan, tetapi dianjurkan untuk meminum sesudah makan

Kegunaan obat : Anetal digunakan untuk mengatasi kekurangan asam folat, suplemen selama masa hamil dan menyusui, digunakan pada penderita anemia megaloblastic karena defisiensi asam folat

Cara penggunaan : dikonsumsi sebelum atau setelah makan dan dianjurkan banyak minum air putih, selalu ikuti anjuran dokter atau petunjuk penggunaan yang tertera pada kemasan sebelum mulai mengonsumsi anetal

Dosis obat : 1 kaplet, diminum 1 kali sehari

Efek samping : Mual, kembung, kehilangan nafsu makan, gangguan tidur, kebingungan, perubahan perilaku dan kejang

Kategori aman untuk kehamilan : penggunaannya sangat aman karena penelitian telah menunjukkan tidak adanya efek samping obat ini pada kehamilan

# FOLAMIL GENIO



Jenis Obat : Brended

Katagori Obat : Obat bebas

Aturan pakai : Dikonsumsi setelah makan

Kegunaan Obat : Suplemen yang mengandung DHA, multivitamin, dan mineral yang dibutuhkan oleh wanita hamil. Pada wanita hamil, DHA dan ARA mempunyai peran penting untuk perkembangan system saraf janin dan mendorong pertumbuhan otak janin

Cara Penggunaan : penggunaan obat ini harus sesuai dengan petunjuk dokter, disimpan pada suhu antara 15-25 derajat Celcius

Dosis obat : 1 kapsul lunak per hari

Efek samping : Kategori aman untuk kehamilan : aman jika dikonsumsi sesuai informasi dalam kemasan atau sesuai dengan anjuran dokter



# BLACKMORES HAMIL & MENYUSUI GOLD



Jenis Obat : Brended

Katagori Obat : Obat bebas

Aturan pakai : Dikonsumsi setelah makan

Kegunaan Obat : Suplemen yang mengandung DHA, multivitamin, dan mineral yang dibutuhkan oleh wanita hamil. Pada wanita hamil, DHA dan ARA mempunyai peran penting untuk perkembangan system saraf janin dan mendorong pertumbuhan otak janin

Cara Penggunaan : penggunaan obat ini harus sesuai dengan petunjuk dokter, disimpan pada suhu antara 15-25 derajat Celcius

Dosis obat : 1 kapsul lunak per hari

Efek samping : Kategori aman untuk kehamilan : aman jika dikonsumsi sesuai informasi dalam kemasan atau sesuai dengan anjuran dokter



# JENIS OBAT MUAL



# PROKLORPERAZINE



Jenis Obat : Brended

Kategori obat : Obat resep

Kegunaan obat : Digunakan meredakan gejala skizofrenia, dikonsumsi oleh dewasa dan anak anak usia di atas 2 tahun.

Cara penggunaan :

Dosis obat : kondisi mual dan muntah dosis pencegahan 5-10 mg, 2-3 kali sehari

Dosis pengobatan 20 mg diikuti 10 mg pada 2 jam setelahnya

Kategori aman untuk kehamilan :studi pada binatang percobaan memperlihatkan adanya efek samping terhadap janin, namun belum ada studi terkontrol pada wanita hamil.



# \* PROMETHAZINE



Jenis Obat : Bredned

Kategori obat : Obat resep

Aturan pakai obat : Dapat diminum sebelum makan

Kegunaan obat : Mencegah mabuk perjalanan, meredakan mual dan muntah, mengobati alergi dan digunakan dalam pengobatan insomnia

Cara penggunaan : dikonsumsi sebelum makan dan di anjurkan banyak minum air putih

Dosis obat : Dewasa 25 mg, dikonsumsi pada malam hari  
anak usia 2-5 tahun 5-15 mg per hari

Efek samping : Mual, kembung, kehilangan nafsu makan, gangguan tidur, kebingungan, perubahan perilaku dan kejang

Kategori aman untuk kehamilan : penggunaannya sangat aman karena penelitian telah menunjukkan tidak adanya efek samping obat ini pada kehamilan

# ONDANSETRO

Jenis Obat : Generik

Kategori obat : Obat resep

Kegunaan obat : untuk mengatasi mual dan muntah sesudah operasi

Cara penggunaan : di minum sebelum operasi

Dosis obat : Dewasa 16 mg, diberikan 1 jam sebelum pemberian obat bius

Anak dengan BB > 40 kg diberikan 4 mg, diberikan 1 jam sebelum pemberian obat bius

Efek samping : sakit kepala/pusing, mual, rasa seperti melayang, kelelahan dan tubuh terasa lemah



# METOCLOPRAMIDE

Jenis Obat : Obat generic

Kategori Obat : Obat keras

Aturan pakai : minum obat ini 30 menit sebelum anda makan atau bisa juga sebelum anda tidur. Minum obat sesuai dengan dosis dan jadwal minum yang diberikan dokter

Cara Penggunaan : Gunakan obat ini secara rutin sesuai instruksi untuk mendapatkan manfaat yang optimal. Untuk membantu anda mengingat, minumlah di waktu yang sama seperti hari sebelum makan.

Dosis obat : 10 mg sebagai dosis tunggal melalui suntikan intramuscular atau suntikan intravena lambat selama 3 menit

Efek samping : perasaan Lelah, mengantuk, lemes atau pusing. Sakit kepala, sulit tidur, mual dan muntah-muntah

Kategori aman untuk kehamilan : studi pada binatang percobaan tidak memperlihatkan adanya risiko terhadap janin, tetapi belum ada studi terkontrol pada wanita hamil. Pada ibu menyusui, metoclopramide dapat terserap ke dalam ASI dan tidak boleh digunakan selama menyusui.



# VITAMIN B6



Jenis Obat : Obat Generic

Kategori obat : Obat bebas

Aturan pakai obat :sebaiknya, vitamin ini diminum 1 jam sebelum makan atau 2 jam setelah makan ketika perut sudah kosong

Kegunaan obat : vitamin B6 sangat penting untuk fungsi otak dan system saraf yang sehat pada kehamilan. Juga membantu meredakan mual selama kehamilan

Cara penggunaan : ikuti aturan yang tertera, jangan melebihi dosis

Dosis obat :10 hingga 25 mg vitamin B6 3 kali sehari, sedangkan untuk mual yang hebat dokter merekomendasikan antara 25 s ampai 50 mg sebangat tiga kali sehari

Efek samping : kelebihan asupan vitamin B6 yang ekstrim dapat menyebabkan kerusakan sara, mati rasa, dan kondisi lainnya.

Kategori aman untuk kehamilan :FDA memasukkan vitamin B6 dalam kategori A untuk kehamilan artinya, hasil beberapa studi menunjukkan tidak ada risiko pada fetus dalam kehamilan trimester pertama maupun trimester terakhir kehamilan



THANKYOU