



## Kelompok 2 :

# Obat Keras X Obat Herbal

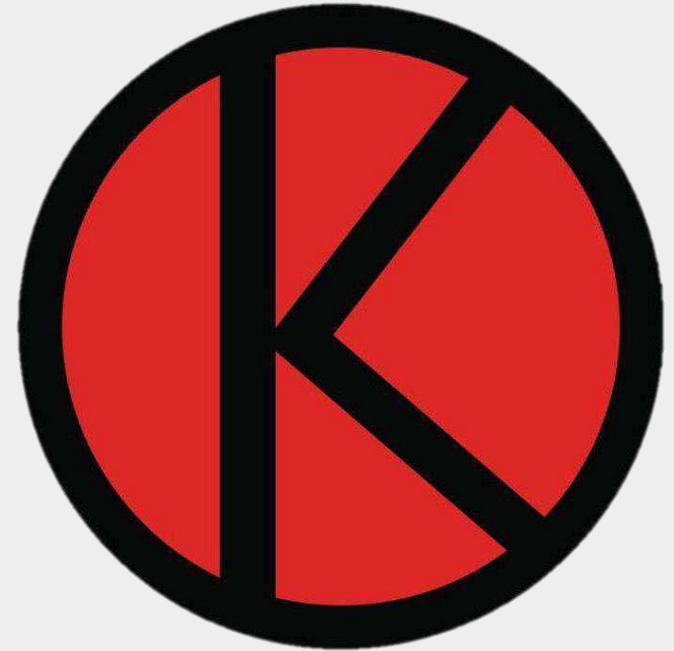
1. Nurul 'Ain Barani / 2010101041
2. Mutiara Rahmawati / 2010101042
3. Safira Nurul Alni / 2010101043
4. Neneng Windy Astuti / 2010101044

# Pengertian Obat Keras

Obat keras hanya bisa didapatkan dengan resep dokter. Golongan obat ini ditandai dengan lingkaran merah dengan garis tepi berwarna hitam dan huruf K di tengah yang menyentuh garis tepi.

Obat-obatan yang termasuk dalam golongan ini, misalnya antibiotik, obat-obatan yang mengandung hormon, obat penenang, dan lain-lain. Contoh dari obat keras adalah asam mefenamat, loratadine, alprazolam, clobazam, pseudoefedrin.

Ketahui bahwa obat ini tidak bisa sembarang dikonsumsi, karena dapat berbahaya, meracuni tubuh, memperparah penyakit, atau menyebabkan kematian sehingga harus digunakan sesuai aturan yang tepat.



# Contoh Obat Keras

## Seretide Diskus



**Kegunaan :** Merupakan obat yang digunakan untuk meringankan gejala-gejala asma dengan cepat pada saat serangan asma berlangsung dan mampu mengobati Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). Dalam penggunaan obat ini HARUS SESUAI DENGAN PETUNJUK DOKTER.

**Indikasi :** Untuk terapi rutin penyakit penyumbatan saluran nafas, **termasuk asma**

### **Dosis & Aturan Pakai :**

PENGUNAAN OBAT INI HARUS SESUAI DENGAN PETUNJUK DOKTER. Penyakit Obstruksi Saluran Napas yg Reversibel Dewasa & anak 4 thn 2 inhalasi Seretide Inhaler 50 atau 125 atau 1 inhalasi Seretide Diskus 100, 250, atau 500. PPOK Dewasa 2 inhalasi Seretide Inhaler 125 atau 1 inhalasi Seretide Diskus 250 atau 500. Semua dosis diberikan 2 x/hr. Penggunaannya dengan cara Dihirup

### **Kontra Indikasi**

Hipersensitif terhadap sefalosporin

### **Perhatian**

HARUS DENGAN RESEP DOKTER. - Kategori Kehamilan : C, Obat kategori ini bisa berdampak buruk pada janin namun biasanya dampaknya bisa membaik kembali. Studi reproduksi hewan telah menunjukkan efek buruk pada janin, tetapi karena manfaat potensial mungkin beberapa ibu hamil memerlukan penggunaan obat ini.

# Contoh Obat Keras

## Xanax



**Kegunaan :** Xanax adalah nama merek untuk obat alprazolam, yang tergolong ke dalam jenis obat benzodiazepine. Obat ini digunakan untuk mengatasi masalah psikis seperti depresi, gangguan kecemasan (anxiety disorder), serta gejala serangan panik yang berlebihan (panic attack). Cara kerja obat Xanax adalah dengan mengurangi kelainan aktivitas listrik pada otak dan sistem saraf pusat. Dengan begitu, obat ini akan memberikan efek menenangkan. Cara kerjanya yang memicu perlambatan pada aktivitas listrik di otak itu juga membuat Xanax dapat menurunkan kecemasan dan ketegangan saraf tubuh. Hal ini terjadi akibat peningkatan aktivitas kimia di dalam otak yang disebut dengan gamma-aminobutyric acid (GABA).

**Indikasi :** Mengatasi masalah psikis seperti depresi, gangguan kecemasan (anxiety disorder), serta gejala serangan panik yang berlebihan (panic attack)

### Dosis & Aturan Pakai :

Dosis utama: 0,25 – 0,5 mg diminum sebanyak 3 kali dalam sehari. Dosis akan meningkat setiap 3-4 hari jika gejala tak kunjung teratasi. Dosis maksimal yaitu 4 mg Xanax per hari. Untuk orang yang mengalami gangguan panik berlebihan, biasanya akan diberikan dosis lebih besar dari 4 mg per hari. Namun hal ini disesuaikan dengan kondisi masing-masing pasien. Umumnya, Anda akan merasakan efek obat ini 5-10 menit setelah diminum. Efek penenang dari Xanax biasanya akan bertahan sekitar 1 jam. Xanax tidak boleh dikonsumsi oleh pasien berusia di bawah 18 tahun

**Kontraindikasi :** kepala terasa ringan (pusing), Produksi air liur meningkat, Dapat mengubah gairah seksual, Rasa lelah, Kesulitan dalam mengingat, Perubahan berat badan, berat badan turun atau naik, Diare, Insomnia, Meningkatkan atau menurunkan nafsu makan, Sembelit, Hipotensi, Gangguan seksual

**Perhatian :** Kategori D: Ada bukti positif mengenai risiko terhadap janin manusia, tetapi besarnya manfaat yang diperoleh mungkin lebih besar dari risikonya, misalnya untuk mengatasi situasi yang mengancam nyawa. Xanax dapat terserap ke dalam ASI. Bila Anda sedang menyusui, jangan menggunakan obat ini tanpa berkonsultasi dengan dokter terlebih dahulu.

# Pengertian Obat Fitofarmaka

Obat golongan ini memiliki tanda kristal salju berwarna hijau pada lingkaran kuning dengan tepi warna hijau.

Perbedaannya dari obat herbal biasa terletak pada proses pengolahan bahan herbal yang telah ditunjang oleh bukti ilmiah secara penelitian klinik (sampai ke manusia), sehingga dapat disetarakan dengan obat modern.

Penelitian klinik akan lebih meyakinkan para dokter untuk mempergunakan obat ini karena telah terbukti, sehingga dapat disetarakan dengan obat-obat modern lainnya.

Contoh obat fitofarmaka adalah obat untuk memperkuat daya tahan tubuh Anda.



# Contoh Obat Fitofarmaka

## Nodiar



**Kegunaan :** Secara tradisional Ekstrak Psidii Folium dan Ekstrak Curcuma domestica Rhizoma digunakan untuk menyembuhkan diare. Ekstrak Psidii Folium diketahui memiliki efek farmakodinamik yang bekerja pada otot polos usus sedangkan tanin yang terkandung meliputi mukosa usus terutama pada kolon melalui penyerapan toksin dan pengendapan protein. Curcuma domestica Rhizoma bekerja dengan efek spasmolitiknya sebagai anti propulsi oleh antagonis non kompetitif pada reseptor asetilkolin. Komposisinya diperkuat dengan Attapulgite. Attapulgite melindungi usus dan menyerap racun bakteri dan juga meningkatkan konsistensi feses dengan penyerapan cairan di lumen usus.

**Indikasi :** Diare yg tidak spesifik

### **Dosis & Aturan Pakai :**

Dewasa dan anak (12 tahun lebih): 1 x sehari 2 tablet, maksimum 12 tablet dalam waktu 24 jam Anak-anak (6 tahun - 12 tahun) 1 x sehari 1 tablet, maksimum 6 tablet dalam waktu 24 jam

**Kontra Indikasi :** Tidak boleh diberikan pada kondisi dimana konstipasi harus dihindarkan dan pada pasien yang hipersensitif terhadap Attapulgit

# Contoh Obat Fitofarmaka

---

## Tensigard



**Kegunaan :** Tensigard adalah obat herbal yang diproduksi dalam bentuk kapsul. Komposisi Tensigard berupa ekstrak seledri (Apii Herba) dan ekstrak kumis kucing (Orthosiphon Folium). Tensigard digunakan sebagai terapi tambahan untuk meringankan tekanan darah tinggi dan kolesterol.

**Indikasi :** Digunakan untuk membantu meringankan tekanan darah tinggi dan kolesterol.

**Dosis & Aturan Pakai :**

Dosis: diminum 3 kali sehari 1 kapsul. Dosis pemeliharaan: diminum 2 kali sehari 1 kapsul. Tensigard dapat diminum sebelum atau sesudah makan.

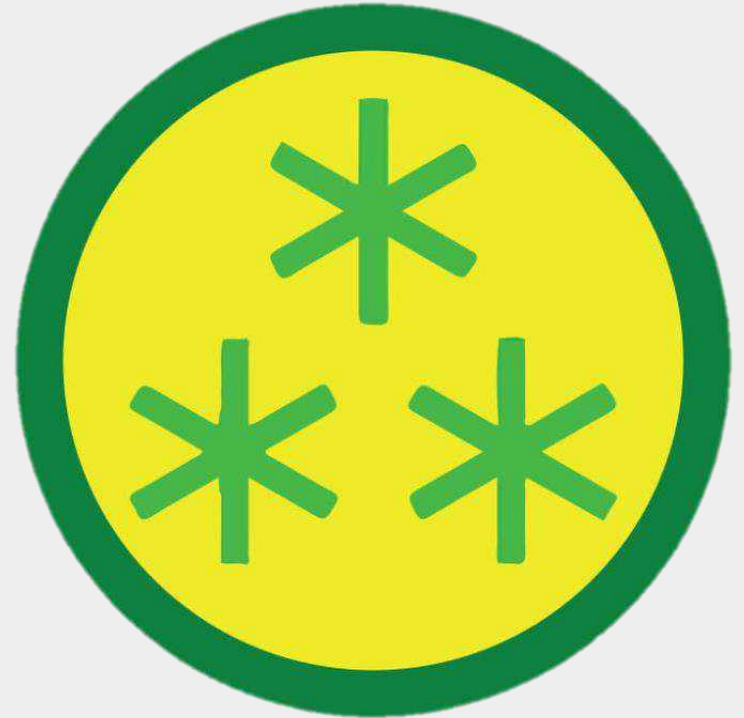
**Kontra Indikasi :** Jangan diberikan kepada pasien yang hipersensitif terhadap kandungan obat.

# Pengertian Obat Herbal Terstandar (OHT)

Golongan obat ini ditandai dengan simbol lingkaran kuning dengan garis tepi hijau dan gambar tiga buah bintang hijau di dalamnya.

Obat ini merupakan obat yang diekstrak dari bahan alam seperti dari tanaman, hewan, maupun mineral. Umumnya obat ini telah ditunjang dengan bukti ilmiah, yaitu secara penelitian pre-klinik, uji toksisitas dan dibutuhkan proses rumit, keterampilan dan teknologi tinggi.

Contoh obat yang merupakan obat herbal terstandar adalah obat untuk meredakan rasa nyeri saat haid dan obat untuk menyembuhkan diare. Atau Tolak angin.





# Contoh Obat Herbal Terstandar (OHT)

## Antangin JRG



**Kegunaan :** bermanfaat meredakan untuk gejala masuk angin, seperti badan meriang, mual, perut kembung, atau pusing. Obat herbal sirup yang digunakan sebagai pereda gejala masuk angin seperti meriang, mual, perut kembung, dan pusing.

**Indikasi :** Membantu meredakan masuk angin, meriang, rasa mual, perut kembung, capek dan pusing serta melegakan tenggorokan.

### **Dosis & Aturan Pakai :**

Sesudah makan atau dicampurkan dengan air teh hangat 0,5 gelas. Dosis Dewasa: 3 x sehari 1 sachtet. Anak usia 6-12 tahun: 3 x sehari 1/2 sachtet

**Kontra Indikasi :** Gangguan ginjal, HIV/AIDS, Tuberculosis.

# Contoh Obat Herbal Terstandar (OHT)

## OB Herbal



**Kegunaan :** OB Herbal digunakan untuk membantu meredakan batuk, membantu mengencerkan dahak, serta membantu mengeluarkan dahak sehingga dapat melegakan nafas. Bahan-bahan herbal yang terkandung dalam OB Herbal membantu mengencerkan dahak dan mengeluarkan dahak sehingga dapat melegakan nafas.

**Indikasi :** Membantu meredakan batuk dan membantu melegakan tenggorokan.

### **Dosis & Aturan Pakai :**

Dewasa: 1 sendok makan (15 ml), 3 x sehari.  
Anak-anak > 2 tahun: 1/2 sendok makan (7,5 ml), 3 x sehari. Sesudah makan. Kocok dahulu sebelum diminum.

### **Kontra Indikasi :**

Tidak boleh diberikan pada pasien yang hipersensitif terhadap komponen yang terkandung dalam produk.

# Pengertian Obat Herbal (Jamu)

Kemasan obat herbal dilabeli dengan gambar logo tumbuhan atau pohon berwarna hijau dengan lingkaran hijau. Bahan dasar dari obat herbal terbuat dari seluruh bagian tanaman yang telah diolah untuk mendapatkan khasiatnya sesuai dengan prosedur keamanan.

Obat herbal atau jamu biasanya secara turun temurun selama beberapa generasi, karena dinilai berkhasiat menyembuhkan berbagai penyakit. Contoh obat herbal yang sering ditemukan di pasaran adalah obat untuk mencegah



# Contoh Obat Herbal (Jamu)

---

## Enkasari



**Kegunaan :** Merupakan cairan obat kumur yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi sariawan, membantu menyegarkan mulut dan mengurangi bau mulut.

**Indikasi :** Membantu mengurangi sariawan, membantu menyegarkan mulut dan mengurangi bau mulut.

### **Dosis & Aturan Pakai :**

Dewasa: 3 kali sehari 2 gelas takar. Anak - anak > 5tahun : 2 kali sehari 1 gelas takar. (1 gelas takar = 15ml). Dikumur tidak untuk ditelan.

Tuangkan Enkasari herbal obat kumur 15 ml pada tutup botol dan kumurlah selama 30 - 60 detik.

### **Perhatian**

OBAT KUMUR TIDAK UNTUK DITELAN. Simpan pada suhu dibawah 30 C dan terlindung dari cahaya.

# Contoh Obat Herbal (Jamu)

## Buyung Upik



**Kegunaan :** Buyung Upik adalah obat herbal yang memiliki kandungan ekstrak Curcuma xanthoriza Rhizoma (temulawak), Zingiberis aromatica Rhizoma (lempuyang wangi), Cinnamomum burmanii Cortex (kulit kayu manis), Curcuma domesticae Rhizoma (kunyit), Zingiber officinale Rhizoma (jahe), Curcuma Aeruginosa (temu hitam), Kaempferiae galanga Rhizoma (kencur), Cymbopogonis nardus Folium (Daun sereh), Pandanis Folium (daun pandan) dan bahan tambahan perasa. Minuman sehat yang secara tradisional dapat membantu memelihara kesehatan, membantu memperbaiki nafsu makan anak, secara tradisional digunakan pada penderita kecacangan.

**Indikasi :** Membantu memelihara kesehatan, membantu memperbaiki nafsu makan anak, secara tradisional digunakan pada penderita kecacangan.

### **Dosis & Aturan Pakai :**

Anak-anak usia 3-6 tahun: setengah bungkus  
Anak usia 7 tahun keatas: 1 bungkus  
Cara pembuatan: dilarutkan dengan air hangat 100 ml.

**Kontra Indikasi :** Pasien yang memiliki riwayat hipersensitif terhadap salah satu komposisi dari Buyung Upik.

# MATUR NUWUN

