



Sabtu, 19 Maret 2022

S1 PROFESI PENDIDIKAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA
SEMESTER 4 TA. 2021/2022 KELAS A2 / KELOMPOK 1

PRAKTIKUM I FARMAKOLOGI

Dosen Pengampu :
Bapak Arif Yusuf Wicaksana, M.Sc., Apt.

Disusun oleh :

Dewi Yanti (2010101014)

Tika Eliyanti (2010101015)

Niken Dayu Farasati (2010101016)

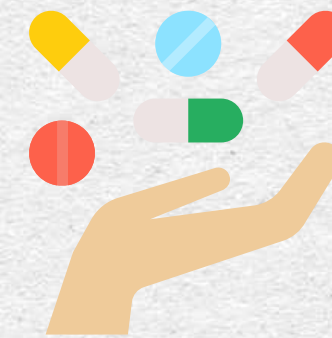
Fuji Padia Ramdani (2010101017)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

MACAM-MACAM JENIS OBAT

(Mengidentifikasi jenis-jenis obat)

PEMBAHASAN



1. OBAT BEBAS

2. OBAT BEBAS TERBATAS

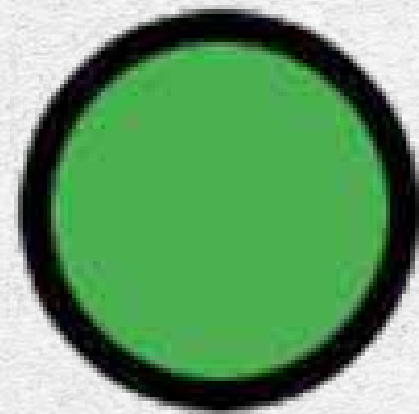


APA ITU OBAT BEBAS ?

Obat bebas dapat dibeli bebas tanpa resep dokter dan dapat dibeli di apotek dan toko obat berizin untuk mengatasi problem ringan (minor illness) yang bersifat nonspesifik. Obat bebas relatif paling aman, boleh digunakan untuk menangani penyakit-penyakit simptomatis ringan yang banyak diderita masyarakat luas yang penanganannya dapat dilakukan sendiri oleh penderita atau selfmedication (penanganan sendiri atau swamedikasi). Obat ini telah digunakan dalam pengobatan secara ilmiah (modern) dan terbukti tidak memiliki risiko bahaya yang mengkhawatirkan.



APA ITU OBAT BEBAS ?



Lingkaran Hijau → tanda khusus obat bebas

MACAM-MACAM JENIS OBAT BEBAS



1. PARACETAMOL DROP



Kegunaan/indikasi : Obat ini digunakan untuk meringankan rasa sakit pada keadaan sakit kepala, sakit gigi dan menurunkan demam.

Komposisi : tiap ml mengandung paracetamol 100 mg

Aturan pakai : Dosis anak 1-2 tahun: 0.6 - 1.2 ml, diberikan 3 - 4 kali sehari. Anak kurang dari 1 tahun : 0.6 ml, diberikan 3 - 4 kali sehari. Penderita gangguan fungsi hati yang berat.

Kontra indikasi : penderita gangguan fungsi hati yang berat,hipersentivitas terhdap paracetamol.

2. PARACETAMOL TABLET



Kegunaan/indikasi : untuk meredakan gejala demam dan nyeri pada berbagai penyakit seperti demam dengue, tifoid, dan infeksi saluran kemih. Pada pasien anak, paracetamol digunakan saat suhu > 38,5 C.

Komposisi :tiap kaplet mengandung paracetamol 500 mg

Aturan pakai :

Dewasa: 500-1.000 mg atau 10-15 mg/kgBB, tiap 4-6 jam. Dosis maksimal 4.000 mg per hari.

Bayi dan anak-anak: 10-15 mg/kgBB, tidak 4-6 jam. Dosis tidak boleh lebih dari 15 mg/kgBB per dosis.

Kontra indikasi: pasien dengan riwayat hipersensitivitas dan penyakit hepar aktif derajat berat.

3. CAVIPLEX SYRUP



Kegunaan/indikasi : Pertumbuhan tulang dan gigi, menambah nafsu makan, mencegah defisiensi vitamin, menambah dan menguatkan daya pikir, memenuhi kebutuhan vitamin dan mineral pada masa pertumbuhan, ibu hamil dan menyusui, manula.

- Komposisi : Vitamin A Palmitate 1200 IU.
- Vitamin D3 100 IU.
- Vitamin B1 HCl 3 mg.
- Vitamin B2 1,5 mg.
- Vitamin B6 HCl 0,5 mg.
- Vitamin B12 5 mcg.
- Vitamin C 30 mg.
- Nicotinamide 10 mg.

Aturan pakai: Anak 3 kali sehari 1 sendok teh sirup, Dewasa : 3 kali sehari 1 sendok makan sirup.

Kontra indikasi : hipersensitivitas

4. ANTASIDA SYRUP



Kegunaan /indikasi: digunakan untuk mengatasi maag dengan gejala nyeri ulu hati, sering bersendawa, dan perut kembung.

Komposisi : $Mg(OH)_2$ 200 mg, $Al(OH)_3$ 200 mg.

Dosis

Aturan pakai: Dewasa : 3-4 kali sehari 1-2 sesendok suspensi; Anak 6-12 tahun : 3-4 kali sehari 1/2-1 sesendok suspensi

Kontra indikasi : Disfungsi ginjal berat

5. ANTASIDA TABLET

Kegunaan /indikasi: meredakan gejala akibat sakit maag atau penyakit asam lambung

Komposisi : Magnesium Hidroksida ($Mg(OH)_3$) berperan sebagai antasida untuk mengatasi tukak lambung dengan meningkatkan pH asam lambung melalui reaksi netralisasi. Senyawa ini juga memberikan perlindungan tambahan dari asam lambung dengan melapisi mukosa lambung menggunakan endapan koloid silika.

2. Aluminium Hidroksida ($Al(OH)_3$) adalah zat yang bekerja sebagai antasida dengan bereaksi dengan asam berlebih di dalam lambung sehingga mengurangi gejala ulkus, mulas atau dyspepsia (maag).



Aturan pakai: Orang Dewasa : Penggunaan Antasida Doen tablet pada orang dewasa biasanya diberikan dosis sebanyak 1-2 tablet yang dikonsumsi sebelum makan 3-4 kali sehari.

Anak Usia (6-12 Tahun) : Penggunaan Antasida Doen tablet pada anak usia 6-12 tahun diberikan dosis sebanyak $\frac{1}{2}$ - 1 tablet yang dikonsumsi sebelum makan 3-4 kali per hari.

Kontra indikasi : hipofosfatemia, porfiria.

6. PACETIK SYRUP



Kegunaan/indikasi: Digunakan untuk meringankan rasa sakit seperti sakit gigi, sakit kepala, dan menurunkan demam.

Komposisi : Tiap 5 ml mengandung paracetamol 120 mg

Aturan pakai: Anak 0-1 tahun: 1/2 sendok takar, 3-4 kali sehari. Anak 1-2 tahun: 1 sendok takar, 3-4 kali sehari. Anak 2-6 tahun: 1-2 sendok takar, 3-4 kali sehari. Anak 6-9 tahun: 2-3 sendok takar, 3-4 kali sehari. Anak 9-12 tahun: 3-4 sendok takar, 3-4 kali sehari.

Kontra indikasi :jangan diberikan kepada pasien yang memiliki riwayat hipersensitif

7. RHINOS JUNIOR

Kegunaan /indikasi: Obat ini digunakan untuk meringankan gejala bersin-bersin dan hidung tersumbat karena pilek



Komposisi : Tiap 5 ml mengandung :Pseudoephedrine HCl 15 mg, Chlorpheniramine maleate 1 mg

Aturan pakai: Dewasa dan anak-anak lebih dari 12 tahun: 2 sendok takar (10 ml), 3 kali sehari. Anak-anak 6-12 tahun: 1 sendok takar (5 ml), 3 kali sehari. Anak-anak 2-5 tahun: 1/2 sendok takar (2.5 ml), 3 kali sehari. Anak-anak di bawah 2 tahun: atas petunjuk dokter.

Kontra indikasi : Pasien yang sensitif terhadap simpatomimetik & menerima MAOI, hipertensi berat atau berpotensi hipertensi dan stroke.

8. PARACETAMOL SYRUP



Kegunaan /indikasi: Untuk meringankan demam, nyeri, sakit kepala dan sakit gigi.

Komposisi: Tiap 5 ml mengandung : Paracetamol 120 mg

Aturan pakai: Anak (1-2 tahun) : 3-4 kali sehari 1 sendok takar (@ 5 mL). Anak (2-6 tahun) : 3-4 kali sehari 1-2 sendok takar (@ 5ml - 10 ml). Anak (6-9 tahun) : 3-4 kali sehari 2-3 sendok takar (@ 10 ml -15 ml). Anak (9-12 tahun) : 3-4 kali sehari 3-4 sendok takar (@ 15 ml- 20 ml).

Kontra indikasi: Hipersensitif terhadap parasetamol. Pasien dengan disfungsi hati dan ginjal

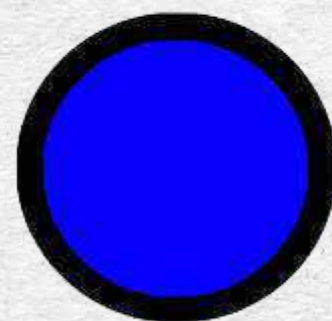


APA ITU OBAT BEBAS TERBATAS ?

Obat Bebas Terbatas adalah obat yang dapat dibeli secara bebas tanpa menggunakan resep dokter, namun mempunyai peringatan khusus saat menggunakannya. Tempat penjualan di Apotek dan Toko Obat Berijin.



APA ITU OBAT BEBAS TERBATAS ?



Logo lingkaran berwarna biru dengan garis tepi berwarna hitam.

MACAM-MACAM JENIS OBAT BEBAS TERBATAS



1. ZINC SYRUP



- Kegunaan : Pemberian zinc bertujuan untuk menggantikan kandungan zinc alami tubuh yang hilang dan mempercepat penyembuhan diare.
 - Komposisi ; Zinc sulfat monohidrat dapat diformulasikan menjadi sediaan gummy candy. Formula dengan sorbitol dengan komposisi 637 mg dan glukosa dengan komposisi 338 mg sebagai pemanis dan perasa jeruk yang dapat menutupi rasa buruk pada zinc sulfat monohidrat yaitu formula 2. Ketiga formula gummy candy zinc sulfat memenuhi persyaratan gummy candy berdasarkan farmakope V.
 - Kontraindikasi : belum ada kontraindikasi penggunaan zink syrup selama ini.
 - Aturan pakai : Dosis yang diperbolehkan untuk obat sirup adalah 5 ml/hari diberikan selama 10 hari, obat tetap diberikan meskipun diare itu sudah sembuh. Dosis tersebut hanya untuk anak yang umurnya 6 bulan sampai 5 tahun saja. Untuk yang umurnya kurang dari itu maka dosisnya 2,5 ml per hari saja
-

2. BISOLVON SYRUP



·Kegunaan : Bisolvon Extra Syrup merupakan produk obat yang digunakan untuk mengatasi batuk berdahak. Obat ini mengandung bromhexine HCl dan Guaifenesin. Efektif mengencerkan dahak dan melegakan saluran pernapasan

·Komposisi : Bromhexine HCl 4 mg, Guaifenesin 100 mg

·Kontraindikasi : Individu dengan risiko hipersensitivitas terhadap kandungan obat

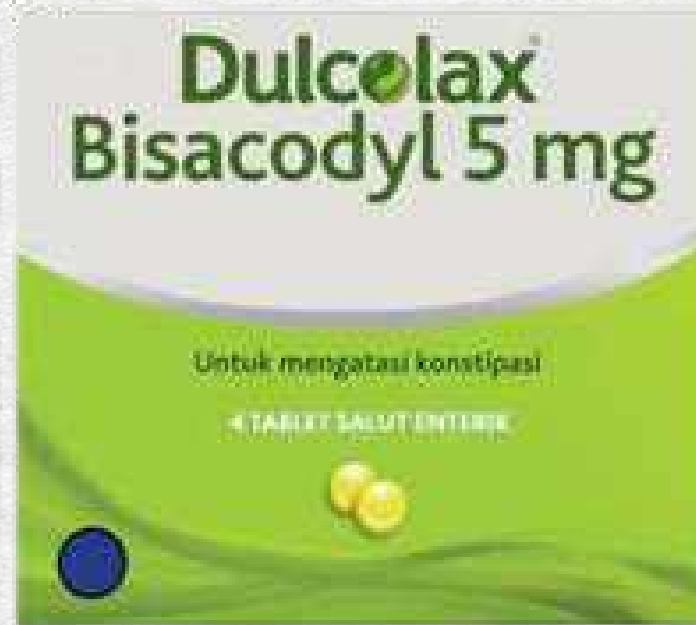
·Aturan pakai :

o Dewasa dan anak di atas 12 tahun: 10 ml 3 kali sehari

o Anak 6-12 tahun: 5 ml 3 kali sehari

o Anak 2-6 tahun: 2,5 ml 3 kali

3. DULCOLAX TAB



·Kegunaan : untuk mengatasi sembelit atau susah buang air besar. Obat ini tersedia dalam bentuk tablet yang diminum dan kapsul yang dimasukkan melalui dubur (supositoria). Dulcolax merupakan obat pencahar yang mengandung bisacodyl.

·Komposisi : bisacodyl

·Kontraindikasi : pada pasien dengan ileus, obstruksi usus, kondisi perut akut termasuk radang usus buntu, penyakit radang usus akut, dan nyeri perut parah

·Aturan pakai : dulcolax tab memiliki 2 dosis yaitu untuk dewasa 10 mg dan anak-anak 5 mg

1)Cuci tangan sampai bersih dengan sabun

2)Jika dulcolax tab melunak, taruh di dalam lemari pendingin selama 30 menit agar mengeras kembali

3)Keluarkan dulcolax tab dari kemasan dan basahi sedikit dengan air bersih

4)Atur posisi tubuh berbaring menyamping dengan kaki bagian bawah di luruskan, sementara kaki bagian atas di tekuk ke arah perut

5)Angkat bagian atas pantat untuk menjangkau daerah anus.

6)Masukan dulcolax tab, ditekan dan di tahan dengan jari telunjuk sampai betul- betul masuk ke dalam anus (sekitas 2 cm dari lubang anus) hingga dulcolax tab tidak terdorong keluar lagi.

7)Tahan posisi tubuh agar tetap berbaring menyamping dengan kedua kaki menutup selama kurang lebih 5 menit.

4. CANESTEN SALEP



- Kegunaan : untuk mengatasi infeksi jamur pada kulit, seperti panu, kadas atau kurap, kutu air, serta infeksi jamur di vagina. Obat ini tersedia dalam bentuk krim dan tablet vagina.
 - Komposisi : Canesten mengandung bahan aktif clotrimazole.
 - Kontraindikasi : Hipersensitivitas.
 - Aturan pakai : Oleskan tipis-tipis sebanyak 2 sampai 3 kali sehari
-

5. CALIDINE LOTION



- Kegunaan : untuk menghilangkan dan mengurangi rasa gatal akibat gigitan serangga, biang keringat dan sengatan matahari. Gigitan serangga seperti semut, nyamuk dan lain sebagainya.
 - Komposisi : Calamin 10%, Zinc Oxide 2%, Camphor 0.01%, Menthol 0.01%
 - Kontraindikasi : hipersensitif
 - Aturan pakai : Oleskan pada bagian kulit yang gatal, sesuai dengan kebutuhan.
-

6. CHLORPHENIRAMINE



- Kegunaan : obat Chlorpheniramine maleat merupakan obat bergolongan antihistamin yang berfungsi untuk menurunkan gejala alergi serta gejala flu biasa. Gejala yang dapat diatasi seperti batuk, bersin, pilek, gatal- gatal pada mata,tenggorokan ataupun hidung, mata berair serta ruam.
 - Komposisi : Chlorpheniramine maleate 4 mg.
 - Kontraindikasi : hipersensitivitas
 - Aturan pakai :
 - oDewasa : 1 Tablet, diminum 3-4 kali per hari.
 - oAnak : 0.5 Tablet, diminum 3-4 kali per hari.
-

7. DECALGON TAB



- Kegunaan : membantu meredakan gejala flu, seperti sakit kepala, demam, bersin-bersin, dan hidung tersumbat
 - Komposisi : Paracetamol 400mg, phenylpropalamine HCl 12,5mg, Chlorpheniramine maleate (CTM) 1 mg.
 - Kontraindikasi : Pasien dengan hipersensitif terhadap komponen produk. Pasien dengan gangguan hati, glaukoma, hipertrofi prostat, dan hipertiroid.
 - Aturan pakai :
 - oDewasa: 3 - 4 x sehari, 1 tablet
 - oAnak-anak 6-12 tahun: 3 - 4 x sehari, 0,5 tablet atau menurut anjuran dokter
-

REFERENCES :

<https://pionas.pom.go.id/ioni/pedoman-umum>

<https://untan.ac.id/penggolongan-obat-berdasarkan-penandaan-pada-kemasan-obat/>

<https://lifepack.id/produk/decolgen-dus-box-4-tablet-decolgen-obat-flu-obat-demam/>

<https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/32497>

<http://eprints.poltektegal.ac.id/251/1/GAMBARAN%20PERESAPAN%20>

[BAT%20ANTIHISTAMIN%20DI%20PUSKESMAS%20TARUB%20KABUPATEN%20TEGAL_YUNI%20ISTIHANAH.pdf](http://eprints.poltektegal.ac.id/251/1/GAMBARAN%20PERESAPAN%20BAT%20ANTIHISTAMIN%20DI%20PUSKESMAS%20TARUB%20KABUPATEN%20TEGAL_YUNI%20ISTIHANAH.pdf)

<https://lifepack.id/produk/caladine-cream-15-gr-krim-pereda-gatal-gigitan-serangga-lifepack/>

<https://jurnal.unej.ac.id/index.php/E-JAEI/article/download/2590/2543>

<http://eprints.umg.ac.id/5095/8/LAMPIRAN.pdf>

<https://lifepack.id/produk/bisolvon-extra-syrup-60-ml-60-ml-obat-batuk-sirup-60ml/>

<https://lifepack.id/zinc-sirup-manfaat-dosis-dan-efek-samping/>

<https://journal.ubpkarawang.ac.id/index.php/Farmasi/article/view/1974>

<http://repository.unsoed.ac.id/13614/>

<http://eprints.poltektegal.ac.id/151/1/KTI%20LIA.pdf>

الحمد لله رب العالمين

TERIMA KASIH
