








**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)  
PRAKTIKUM**

<b>Mata Kuliah</b>	<b>: Farmakologi</b>
<b>Materi</b>	<b>: Jenis-Jenis Obat</b>
<b>Nama</b>	<b>: Shinta Septya Amanda / 2010101071</b>
<b>Kelompok</b>	<b>: A6</b>

<b>NO</b>	<b>KOMPONEN</b>	<b>PEMBAHASAN</b>
1.	<b>Obat Bebas</b>	<p>a. Paracetamol</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>- Kegunaan : obat yang dapat digunakan untuk meringankan rasa sakit pada sakit kepala, sakit gigi, dan menurunkan demam.</li><li>- Aturan pakai : Dewasa: 500-1.000 mg atau 10–15 mg/kgBB, tiap 4–6 jam. Dosis maksimal 4.000 mg per hari. Bayi dan anak-anak: 10–15 mg/kgBB, tiap 4–6 jam. Dosis tidak boleh lebih dari 15 mg/kgBB per dosis.</li><li>- Komposisi : Paracetamol 500 mg dan Caffeine 65 mg.</li><li>- Kontraindikasi : pada pasien dengan riwayat hipersensitivitas dan penyakit hepar aktif derajat berat.</li></ul>

		<p>b. Cerebrovit</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kegunaan : untuk meningkatkan konsentrasi dan fungsi otak, serta memenuhi kebutuhan vitamin dan mineral.</li> <li>- Aturan pakai : satu kali dalam sehari di pagi hari.</li> <li>- Komposisi : Ginkgo biloba 40 mg, Asam L-glutamat (L-glutamic acid) 200 mg, Vitamin B1 (thiamin HCL) 5 mg, Vitamin B2 (riboflavin) 2 mg, Vitamin B6 (pyridoxine HCL) 2 mg, Vitamin B12 (cyanocobalamine) 1,5 mcg, Vitamin B3 (niacinamide) 5 mg, Kalsium pantotenat (Ca-pantothenate) 2 mg.</li> <li>- Kontraindikasi : -</li> </ul>
<p>2.</p>	<p><b>Obat bebas terbatas</b></p>	<p>a) Decolgen</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kegunaan : bermanfaat untuk meredakan gejala flu pada orang dewasa dan anak-anak.</li> <li>- Aturan pakai : Dewasa dan anak usia &gt;12 tahun: 1 tablet, 3–4 kali sehari. Anak usia 6–12 tahun: ½ tablet, 3–4 kali sehari, atau sesuai petunjuk dokter.</li> <li>- Komposisi : paracetamol 400 mg,</li> </ul>

		<p>phenylpropanolamine 12,5 mg, dan chlorpheniramine maleate 1 mg.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontraindikasi : Pasien dengan hipersensitif terhadap komponen produk. Pasien dengan gangguan hati, glaukoma, hipertrofi prostat, dan hipertiroid.</li> </ul> <p>b) Neozep Forte</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kegunaan : obat pereda flu.</li> <li>- Aturan pakai : Dewasa: 3-4 x sehari 1 tablet Anak usia 6-12 tahun: 3-4 x sehari setengah tablet.</li> <li>- Komposisi : Paracetamol, Phenylpropanolamine, Salisilamida, dan Chlorpheniramine maleat.</li> <li>- Kontraindikasi : penderita tekanan darah tinggi berat, diabetes, serta penyakit hati dan ginjal.</li> </ul>
3.	<b>Obat keras</b>	<p>a) Loratadine</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kegunaan : obat untuk meredakan gejala alergi, seperti bersin, hidung meler, mata berair, ruam kulit yang terasa gatal, atau biduran.</li> <li>- Aturan pakai : Dewasa: diminum 1 kali sehari 1 tablet.</li> </ul>

		<p>Anak usia 2-12 tahun dengan BB &lt;30 kg: ½ tablet sekali sehari.          Anak usia 2-12 tahun dengan BB &gt;30 kg: 1 tablet, diminum 1 kali sehari.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Komposisi : Loratadine 10 mg</li> <li>- Kontraindikasi : pasien dengan hipersensitivitas terhadap obat atau komponen formulasi loratadine, pada anak di bawah usia 2 tahun (dapat menyebabkan kejang pada pasien usia muda).</li> </ul> <p>b) Alprazolam</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kegunaan : untuk mengatasi gejala gangguan kecemasan.</li> <li>- Aturan pakai :              Dewasa: Dosis awal 0,5 mg, 3 kali sehari. Dosis dapat ditingkatkan maksimal sebanyak 1 mg per hari tiap 3–4 hari.              Lansia: Dosis awal 0,25 mg, 2–3 kali sehari. Jika diperlukan, dosis dapat ditingkatkan berdasarkan kondisi dan respons tubuh pasien.</li> </ul>
4.	<b>Obat herbal</b>	<p>a) Tolak Angin</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kegunaan : untuk masuk angin dengan gejala kembung, mual, sakit perut, pusing, meriang, dan tenggorokan kering.</li> <li>- Aturan pakai :</li> </ul>

Untuk daya tahan tubuh, minum 2 sachet setiap hari, selama 7 hari atau lebih.

Jika masuk angin/diare minum 3-4 sachet perhari.

Sebelum melakukan perjalanan, minum 1 sachet, atau 1-3 sachet pada waktu mabuk perjalanan.



Saat kecemasan dan kurang tidur minum 1 sachet.

- Komposisi : 5,67 g ekstra bahan : oryza sativa 20%, foeniculum vulgare fructus 10%, helicteres isora fructus 10%, zingiber officinale rhizome, dll
- Kontraindikasi : Penderita penyakit ginjal, Penderita multiple sclerosis, Penderita AIDS dan HIV

b) Herbakof



- Kegunaan : digunakan untuk membantu meredakan batuk, melegakan tenggorokan, atasi radang tenggorokan, legakan pernapasan, dan hangatkan saluran pernapasan.
- Aturan pakai :  
Dewasa: 3 sendok takar (15 ml), 3 kali sehari.  
Anak-anak 6-12 tahun: 1 sendok takar (5 ml), 3 kali sehari.
- Komposisi : Vitex Trifolia Folium 1 g, Zingiber officinale 0.25 g, Abrus Precatorius Folium 0.25 g, Phaleria Macrocarpa 0.20 g.
- Kontraindikasi : -

5.	<b>Obat bentuk lain</b>	<p>a) Cairan Desinfektan (Rivanol)</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>- Kegunaan : cairan desinfektan yang di gunakan untuk membersihkan luka.</li><li>- Aturan pakai : tuang rivanol pada kapas, kemudian usapkan pada luka.</li><li>- Komposisi : etakridina laktat 0,1%</li><li>- Kontraindikasi : hipersensitivitas</li></ul> <p>b) Obat Tetes Mata (Insto)</p>  <ul style="list-style-type: none"><li>- Kegunaan : bermanfaat untuk meredakan gejala iritasi mata ringan, seperti mata merah, gatal, atau kering.</li><li>- Aturan pakai : 1–2 tetes tiap mata, 3 kali sehari.</li><li>- Komposisi : tetrahydrozoline HCl 0,05% dan benzalkonium klorida 0,1%.</li></ul>
----	-------------------------	--