

## TUTORIAL FISILOGI

### SKENARIO 2

Seorang ibu usia 24 tahun, hamil anak pertama, usia kehamilan 39 minggu datang ke Praktik Mandiri Bidan pada pukul 21.00 wib. Ibu mengeluh merasakan kenceng-kenceng sejak jam 15.00 wib, ibu merasa panik saat kontraksi datang. Ibu merasa ingin buang air kecil namun hanya keluar sedikit-sedikit dan tidak tuntas. Setelah maghrib sekitar pukul 18.00 wib keluar lendir darah dari kemaluan ibu. Bidan melakukan pemeriksaan, didapatkan hasil TD: 120/80 mmHg, R: 24x/menit, S:36,60C, N: 84x/menit, pembukaan 4 cm dan selaput ketuban masih utuh. Bidan melakukan observasi kemajuan persalinan, dan saat kontraksi didapatkan TD: 130/90 mmHg. Bidan menyarankan ibu untuk jalan-jalan agar mempercepat proses pembukaan, makan dan minum saat tidak ada kontraksi, dan menarik nafas panjang saat kontraksi datang.

### STEP 1

1. (Deby) Kontraksi  
(Riska) Kontraksi adalah sensasi yang muncul apabila Ibu hamil siap melahirkan. Misalnya perutnya mengencang.
2. (Laila) Pembukaan  
(Anisa lia) Pembukaan adalah tahapan proses terbukanya jalan lahir saat persalinan, yang terdiri dari 10 tahapan.
3. (Hanani) Observasi  
(Laila) Observasi adalah suatu aktivitas yang dilaksanakan untuk mengamati secara langsung suatu objek tertentu dengan tujuan memperoleh sejumlah data dan informasi yang terkait objek tersebut.  
(Tiara) Observasi adalah pemantauan melalui tahap pertama persalinan atau yang disebut kala 1 dan fase dimana berlangsungnya pembukaan serviks.

### STEP 2

1. (Deby) Apa yang menyebabkan Ibu hamil buang air kecil namun hanya keluar sedikit dan tidak tuntas?
2. (Riska) Mengapa banyak gerak dapat mempercepat proses pembukaan?
3. (Evi) bagaimana cara untuk membedakan antara kontraksi palsu dan kontraksi asli?
4. (Laila) Asuhan kebidanan apa yang dilakukan oleh bidan dalam menghadapi pasien yang sedang kontraksi?
5. (Hanani) Apakah ada cara lain untuk mempercepat proses pembukaan selain dengan jalan-jalan?
6. (Annisa Adz) Bagaimana cara bidan menghadapi perubahan dan adaptasi yang terjadi pada ibu hamil yang menjelang masa persalinan?
7. (Riska) Apakah ada makanan yang disarankan untuk mempercepat proses pembukaan dan meringankan rasa kontraksi?
8. (Evi) Bagaimana kaitan system gastro dengan kasus perubahan adaptasi fisiologis persalinan?
9. (Tiara) Bagaimana kaitan system reproduksi dengan kasus perubahan adaptasi fisiologi persalinan?

10. (Riska) Bagaimana system endokrin dapat bekerja disaat waktu menjelang persalinan?
11. (Evi) Bagaimana pandangan islam mengenai persalinan dan kelahiran?
12. (Laila) Apa saja ciri-ciri jika terjadi pembukaan 10?
13. (Annisa Adz) Bagaimana kaitan system perkemihan dengan kasus perubahan adaptasi fisiologis?

### STEP 3

1. (Anisa Lia) Pada trimester 2 Ibu hamil sering buang air kecil hanya sedikit dikarenakan perubahan ukuran dan letak Rahim yang menjauhi kantung kemih, kemudian pada trimester 3 ibu hamil buang air kecil tidak tuntas dikarenakan ukuran janin yang semakin besar dan posisinya berada dibawah panggul sehingga memberi tekanan yang lebih kuat pada kantung kemih.#
2. (Annisa Adz) karena banyaknya gabungan antara Gerakan tubuh dan gravitasi akan membantu janin cepat turun ke jalan lahir, selain itu tekanan pada kepala janin pada mulut Rahim akan membantu mempercepat pembukaan persalinan, jalan kaki juga membantu menstimulasi kontraksi yang kemudian mendorong proses pembukaan.
3. (Deby) Sebab, kebiasaan aktif bergerak dapat meningkatkan aliran darah sehingga proses pembukaan jalan lahir akan semakin cepat.
4. (Dinanda) Kontraksi palsu umumnya terjadi singkat yakni 20 detik. Meski, bisa juga terjadi sampai 2 menit atau lebih. Sedangkan kontraksi asli umumnya memiliki durasi 30-60 detik. Bisa menjadi 75 detik atau lebih jika sudah semakin mendekati waktu persalinan.
5. (Riska) Pada kontraksi palsu, perut terasa mulas tanpa rasa nyeri, dimulai dengan bagian puncak rahim kemudian turun ke bagian bawah. Sementara kontraksi asli, perut terasa mulas dengan rasa nyeri di bagian pinggang sampai ke perut bagian bawah.
6. (Nurul Fajila) Cara Mempercepat Pembukaan Jalan Lahir Jelang Persalinan, Sering berjalan kaki untuk membantu bayi menemukan jalan lahir, Buang air kecil teratur mempercepat pembukaan, Mandi menggunakan air hangat agar tubuh lebih rileks, Melakukan olahraga ringan karena dapat meregangkan jalan lahir.
7. (Nabila) kontraksi palsu ini, rasa nyeri, mulas, kram atau tidak nyaman berpusat di perut bagian bawah. Meski begitu, kejadian ini tak menimbulkan pembukaan rahim. Kontraksi asli adalah tanda proses persalinan semakin dekat. Ketika kontraksi asli, ibu akan mengalami kontraksi teratur yang menyebabkan serviks berubah. Kontraksi terjadi ketika otot-otot rahim kencang dan kemudian mengendur. Kontraksi membantu mendorong bayi keluar dari rahim. Saat persalinan dimulai, serviks akan membesar (terbuka).
8. (Deby)
  - 1.) telur dan pisang dapat menstimulasi pematangan serviks
  - 2.) jeruk dipercaya bisa memenuhi kebutuhan cairan tubuh
  - 3.) susu mampu mengembagkan tulang bayi
  - 4.) Brokoli membantu mencegah sembelit saat akan melahirkan
  - 5.) Daging tampak lemak memenuhi kebutuhan zat besi agar tidak mudah lemas
  - 6.) Bayam berfungsi menyiapkan tubuh untuk menghadapi persalianan
  - 7.) air kelapa mencegah dehidrasi selama hamil tua
9. Ciri-ciri yang terjadi saat pembukaan 10 :
  - 1.)Kontraksi kuat, cepat, dan lama.
  - 2.)Kepala janin sudah masuk rongga panggul dan mulai terlihat.
  - 3.)Mama merasakan rasa ingin buang air besar yang kuat.

4.) Air ketuban terus mengalir.

Pada tahapan ini dokter atau bidan akan membimbing ibu hamil untuk mengejan.

9. (Nabila) asuhan kebidanan yang di berikan memeriksa ibu pada awal per salinan dan meyakinkan ibu hamil. Memberi dukungan non farmakologikal dalam persalinan dengan cara pijatan/masase, hypnotherapy, hydrotherapy. Lakukan Deteksi dini komplikasi. Lakukan pendampingan terhadap perempuan secara terus menerus pada fase aktif.
10. (Laila) pandangan islam mengenai persalinan dan kelahiran Bagi seorang perempuan, hamil dan melahirkan adalah sesuatu yang bersifat alamiah dan kodrati. Namun, hamil dan melahirkan sesungguhnya bukan sekedar persoalan yang bersifat kodrati, akan tetapi ia merupakan kelanjutan dari tujuan penciptaan manusia itu sendiri yang sejak awal telah ditetapkan oleh Allah Swt. sebagai khalifah-Nya. Persalinan normal adalah anugerah bagi perempuan dari Allah Swt. yang telah terekam di dalam Al-Qur`an melalui pengalaman Siti Maryam ibu Nabi Isa as., yang tercantum di dalam surat Maryam ayat 22-26. Sebagai agama yang universal, Islam sangat mendukung persalinan normal. Karena persalinan normal menawarkan kebaikan-kebaikan terbaik pada saat hamil hingga persalinan bahkan setelah nifas, baik pada dirinya bayi yang dilahirkannya maupun keluarga serta orang-orang disekitarnya.
11. (Hana) menangani kasus-kasus normal, sedangkan pelayanan lanjutan atau rujukan diberikan kepada mereka yang mengalami kasus-kasus beresiko, gawat darurat, dan komplikasi yang memerlukan sarana dan prasarana yang lebih lengkap seperti di Rumah Sakit. Kedua pelayanan tersebut harus tersedia dan terjangkau oleh seluruh lapisan masyarakat, baik dari aspek finansial maupun teknis terkait dengan jarak dan sarana transportasi. Oleh karena itu pelayanan kesehatan ibu dan perjuangan ibu dalam proses kehamilan dan persalinan sangatlah berharga. Dalam surat Lukman ayat 14 Al Qur'an mengabadikan perjuangan ibu selama kehamilan, 'Ibunya telah mengandungnya dalam keadaan yang lemah dan bertambah-tambah...' Allah memberikan kemuliaan kepada ibu melahirkan melalui sabda Rasulullah saw yang artinya, "...wanita yang meninggal karena melahirkan adalah syahid. (HR. Ahmad)  
Wajar bila Islam mewajibkan Negara untuk memberikan pelayanan yang berkualitas dan dapat dijangkau oleh semua kaum ibu sejak masa kehamilan sampai persalinan bahkan hingga masa nifas dan menyusui. Layanan tersebut adalah bagian integral dari sistem kehidupan Islam.
12. (Deby) Perubahan fisiologis adalah respon tubuh karena adanya pembuahan atau fertilisasi yang terjadi didalam uterus yang bertujuan untuk mempertahankan hasil pembuahan agar tetap hidup dan berkembang.
13. (Annisa Adz) Allah menganugerahkan kehamilan pada Wanita disertai dengan keistimewaan dan pahala yang sangat besar, hal ini dalam ajaran islam diketahui sebagai keutamaan Wanita hamil dan menyusui yang berbuah ganjaran atau pahala yang besar jika dijalani sesuai akidah yang ada.

14. (Azizah) berdasarkan pandangan islam proses persalinan yang ada dalam ilmu kebidanan ternyata tidak bertentangan dengan proses persalinan yang ada di dalam al-quran yaitu yang tercantim dalam surat al maryam ayat 22-26 akan tetapi , al quran tidak menjelaskan secara detail mengenai proses persalinan karena sebagian isi al quran bersifat universal.
15. (Nabila) Persalinan terjadi penurunan pada hormon plasenta dan hormon corionic gonadotropin (hcg) sampai 10% dalam 3 jam sampai hari ketujuh post partum dan sebagai omset pemenuhan mammae Pada hari ketiga post partum . Penurunan juga terjadi pada hormon progesteron sedangkan oksitosin meningkat selama proses persalinan oksitosin membantu proses kontraksi uterus dan proses mengeluarkan ASI hormon esterogen dan progesteron mempunyai peran dalam perkembangan payudara darah akan meningkat dan menurun berhubungan dengan sirkulasi pada puting susu dan setelah satu minggu persalinan prolaktin korupsi akan turun sebanyak 5% dan terus meningkat selama menyusui pada akhir kehamilan kadar kortisol akan meningkat dan selama trimester ketiga kadar kortisol meningkat tiga kali lipat kadar kortisol akan kembali normal seperti tidak hamil dalam waktu 3 bulan post partum.
16. (Azizah) sistem endokrin bekerja dengan cara pada masa perkembangan awal embrio dan fetus tetapi juga hal ini menjadi sangat penting terhadap mobilisasi energy dan nutrisi selama kehamilan. Berikut adalah perubahan pada sistem endokrin yang ikut serta dalam pertumbuhan dan perkembangan ibu dan janin.
17. (Deby) Menjelang persalinan, tubuh wanita akan menghasilkan hormon oksitosin untuk merangsang kontraksi rahim. Hormon ini juga meningkatkan produksi prostaglandin, sehingga kontraksi semakin intens dan memengaruhi proses pembukaan.
18. (Nabila) 1) Rahim yang semakin membesar akan menekan rektum dan usus bagian bawah sehingga terjadi sembelit (konstipasi). Sembelit semakin berat karena gerakan otot didalam usus diperlambat oleh tingginya kadar progesteron.
19. (Tiara) Dalam sistem perkemihan Proteinuri/urine yang sedikit dianggap normal dalam persalinan. Lalu Pada trimester kedua kandung kemih menjadi abdomen. Apabila terisi kandung kemih dapat teraba diatas simpisis pubis. Selama persalinan wanita dapat mengalami kesulitan untuk berkemih se!ara spontan akibat berbagai alasan, edema jaringan akibat tekanan bagian persentasi rasa tidak nyaman sedasi dan rasa malu. proteinuria, dapat dikatakan normal dan hasil ini merupakan respon rusaknya jaringan otot akibat kerja fisik selama persalinan.. Poliuria sering terjadi selama persalinan mungkin disebabkan oleh peningkatan aliran curah jantung, peningkatan filtrasi dalam gomelurus dan peningkatan aliran plasma ginjal. poliuria/urine yang sedikit dianggap normal dalam persalinan.
20. (Nurul) **PANDANGAN ISLAM TENTANG KELAHIRKAN DAN PERSALINAN 1.** Kelahiran Islam secara tersurat dan tersirat telah menjelaskan bahwa seorang wanita boleh menjaga jarak dalam mengatur kehamilan. Menjaga jarak dengan tujuan memberikan anak perhatian yang cukup demi kesehatan wanita itu sendiri. Mengandung dan melahirkan merupakan sebuah perjuangan yang beresiko tinggi, kelalaian dalam menjaga kesehatan dan keselamatan ibu hamil bisa berakibat fatal bahkan bisa menyebabkan seorang wanita meninggal dunia ketika hamil atau melahirkan. Dalam Al-Quran ditegaskan bahwa seorang ibu harus menyusui anaknya secara baik dan mencukupi dengan batas waktu hingga 2 tahun, sebagaimana firman Allah swt: Ayat Allah SWT Artinya: “Dan Ibu-ibu hendaklah menyusui anaknya dua tahun penuh, bagi yang ingin menyusui secara sempurna.....(QS:al-Baqarah 233) Kalau seorang wanita memberikan ASI secara

sempurna hingga 2 tahun, artinya dia tidak hamil selama dalam proses tersebut. Kehamilan itu sendiri membutuhkan sebuah perjuangan yang akan merepotkan.

21. (Annisa Adz) adaptasi sistem gastrointestinal pada ibu hamil Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan tehnik accidental sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester I, II, dan III . Hasil penelitian menunjukkan gambaran perubahan sistem pencernaan pada ibu hamil dengan obesitas selama kehamilan trimester I, trimester II, dan trimester III meliputi perubahan pada organ mulut, esofagus dan lambung, usus dan rektum, serta perubahan lain pada sistem pencernaan. Kesimpulan dari penelitian ini ialah adaptasi sistem gastrointestinal pada ibu hamil dengan trimester I yang paling banyak dialami adalah mual 100%, muntah 82,4%, hipersalivasi 70,6%, dan penurunan nafsu makan 64,7%. Sementara itu, pada ibu hamil dengan obesitas trimester II yang paling banyak dialami juga mual yaitu 82,4%, muntah 58,8%, dan peningkatan nafsu makan 70,6%. Sedangkan pada ibu hamil dengan obesitas trimester III yang paling banyak dialami adalah heartburn 64,7% dan konstipasi 64,7%.
22. (Azizah) Selama kehamilan ibu akan mengalami perubahan anatomi fisiologis pada sistem organ tubuhnya termasuk sistem pencernaan (gastrointestinal). Perubahan-perubahan pada sistem pencernaan ibu hamil tersebut meliputi perubahan pada rongga mulut, esofagus, lambung, usus halus, duodenum, usus besar dan rektum. Kebutuhan nutrisi ibu selama kehamilan seperti vitamin dan mineral serta nafsu makan ibu meningkat sehingga intake makanan juga meningkat. Tetapi beberapa wanita hamil mengalami penurunan nafsu makan atau mengalami mual dan muntah. Gejala tersebut berhubungan dengan peningkatan hormone Human Chorionic Gonadotrophin (HCG) Mual dan muntah selama kehamilan biasanya terjadi antara 4 sampai 8 minggu kehamilan dan terus berlanjut hingga 14 sampai 16 minggu kehamilan, setelah itu gejala biasanya akan membaik. Namun pada kasus tertentu bisa .berlanjut hingga trimester kedua bahkan ketiga,

#### STEP 4

- **Riska:** Dari kasus di atas,dapat di tarik kesimpulan bahwa,kontraksi ada 2 jenis yaitu palsu dan asli.Pada kontraksi asli biasanya di sertai pembukaan.Proses pembukaan ini dapat terjadi lebih cepat apabila di imbangi dengan kondisi ibu.Seperti banyak gerak,makan makanan yang di anjurkan,dsb.Selain itu pada masa menjelang persalinan,ibu hamil akan sulit BAK sehingga menghambat kerja dari sistem perkemihan.Peran ibu dan peran bidan harus saling bekerjasama dalam proses menjelang persalinan ini.Seorang bidan harus sabar dan telaten dalam menghadapi kasus tersebut.Dan sebisa mungkin mendampingi ibu dalam proses pembukaan hingga persalinan.Selain itu,ibu hamil harus sabar dan tenang saat menanti pembukaan sampai selesai.
- **Azizah:** Dengan terjadinya perubahan fisiologi pada ibu hamil dapat di simpulkan bahwa dengan terjadinya kehamilan maka seluruh sistem genetalia wanita mengalami perubahan yang mendasar sehingga dapat menunjang perkembangan dan pertumbuhan janin dalam rahim. Plasenta dalam perkembangannya mengeluarkan hormon somatomamotropin, estrogen, dan progesteron yang menyebabkan perubahan pada sistem reproduksi, sistem pencernaan,sistem kardioveskuler,sistem integumen,sistem pernapasan, dan metabolisme.

- **Annisa Adz:** Dari penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa dalam masa kehamilan begitu banyak perubahan fisiologis yang akan terjadi pada tubuh ibu. Banyak keuntungan yang akan diperoleh bila kita mengetahui perubahan yang akan terjadi pada ibu hamil. Salah satu manfaat kita mengetahui perubahan fisiologis tersebut ialah kedepannya kita akan dapat mendeteksi lebih dini kelainan yang akan terjadi pada ibu hamil dan maka dari itu kita akan mampu memberikan perawatan dan terapi yang optimal untuk kesehatan ibu dan janin

#### **STEP 5**

- **Deby:** ide pokok pada kasus tersebut bahwa tahapan proses pembukaan jalan lahir saat persalinan, terdiri dari 10 tahapan, di mana semakin besar pembukaan itu, akan semakin cepat bayi keluar.
- **Azizah:** Kehamilan adalah suatu keadaan fisiologis yang normal, dan selama kehamilan berlangsung banyak perubahan yang terjadi dalam tubuh seorang wanita untuk itu diperlukan waktu untuk beradaptasi dengan berbagai perubahan yang terjadi dalam dirinya contoh perubahan fisiologis Sering buang air kecil.
- **Annisa Lia:** tema pada kasus tersebut adaptasi perubahan fisiologis pada masa kehamilan dan persalinan