

SKENARIO 2

Seorang ibu usia 24 tahun, hamil anak pertama, usia kehamilan 39 minggu datang ke Praktik Mandiri Bidan pada pukul 21.00 wib. Ibu mengeluh merasakan kenceng-kenceng sejak jam 15.00 wib, ibu merasa panik saat kontraksi datang. Ibu merasa ingin buang air kecil namun hanya keluar sedikit-sedikit dan tidak tuntas. Setelah maghrib sekitar pukul 18.00 wib keluar lendir darah dari kemaluan ibu. Bidan melakukan pemeriksaan, didapatkan hasil TD: 120/80 mmHg, R: 24x/menit, S:36,60C, N: 84x/menit, pembukaan 4 cm dan selaput ketuban masih utuh. Bidan melakukan observasi kemajuan persalinan, dan saat kontraksi didapatkan TD: 130/90 mmHg. Bidan menyarankan ibu untuk jalan-jalan agar mempercepat proses pembukaan, makan dan minum saat tidak ada kontraksi, dan menarik nafas panjang saat kontraksi datang.

Step 1 : Clarifying unfamiliar terms

- Observasi (Syarah)
Observasi adalah memperoleh data informasi dari tangan pertama yang diperoleh dari melakukan pengamatan. (menjawab amalia)
- Kontraksi (Amalia)
Kontraksi adalah salah satu ciri ciri ibu hamil mau melahirkan dimana kondisi perut ibu hamil mengencang dan keras, dengan sensasi yang muncul apabila calon ibu siap untuk melahirkan. (menjawab ledy)
- Kencang-kencang (Aris)
Perut Kencang yang terjadi di trimester ke 3 umumnya disebabkan oleh membesarnya rahim sehingga organ organ internal mengalami penekanan. Ketika perut terasa kencang dalam jangka waktu lama mungkin saja ingin menjadi tanda persalinan. (menjawab heni)
- TD, R, S, N (Afifah)
TD kepanjangan dari Tensi Darah yang dapat diukur dengan tensimeter, R kepanjangan dari Respirasi atau frekuensi respirasi yang dihitung dalam 1 menit, S kepanjangan dari suhu yang dapat diukur dengan termometer, N kepanjangan dari Nadi atau frekuensi nadi yang dihitung dalam 1 menit. (menjawab amalia)

Step 2 : Problem definition

- Kenapa ibu tersebut merasa ingin buang air kecil namun hanya keluar sedikit dan tidak tuntas? (Syarah)
- Kenapa ibu mengeluh merasakan kencang-kencang pada jam 15.00? (Suryanti)
- Kenapa setelah magrib sekitar pukul 18.00 keluar lendir darah dari kemaluan ibu hamil? (Ledy)
- Seperti apa / ciri-ciri ketuban yang masih utuh? (Amalia Zidny)
- Kenapa Bidan menyarankan ibu untuk berjalan saat pembukaan agar mempercepat pembukaannya? (monika)
- Apa penyebab tekanan darah ibu naik saat kontraksi? (Afifah)

Step 3 : Brainstorming

- Infeksi saluran kemih (suryanti)

- Saat Hamil jumlah darah di dalam tubuh ibu akan meningkat sebanyak 45% dari biasanya. Hal ini membuat jantung harus kerja lebih keras untuk memompa darah ke seluruh tubuh. Hal ini yang kemudian dapat memicu darah tinggi saat hamil. (aris)
- Karena dengan berjalan kaki bisa mempercepat pembukaan karena gabungan antara gerakan tubuh dan gravitasi akan membantu janin cepat turun ke jalan lahir, selain itu tekanan pada kepala janin akan membantu mulut rahim membuka sehingga mempercepat pembukaan. (Amalia)
- Apabila di cek menggunakan kertas lakmus akan merubah warna.
- Ibu mengeluh merasakan kenceng-kenceng karena akibat kembung atau gas di dalam lambung, hal ini membuat perut terasa penuh dan memicu rasa tidak nyaman, perut kenceng juga bisa terjadi karena pergerakan bayi yang terjadi di dalam perut. (Ledy)
- Saat hamil terjadi lonjakan hormon dan peningkatan aliran darah ke leher rahim atau servik. Ini adalah salah satu tanda akan melahirkan atau tanda tanda pembukaan. (heni)

Step 4 : Analyzing the problem

Penyebab ibu mengeluh kenceng kenceng karena adanya gas di dalam lambungnya, sehingga membuat terasa penuh dan memicu tidak nyaman pada ibu, perut kenceng juga bisa terjadi karena adanya pergerakan bayi di dalam perut. Selain itu, ibu merasa ingin buang air kecil tetapi saat ke kamar mandi hanya keluar sedikit dan tidak tuntas. Pada saat hamil terjadi adanya lonjakan hormon dan peningkatan aliran darah menuju leher rahim atau servik inilah yang menjadi tanda bahwa ibu akan melahirkan atau bisa juga menjadi tanda adanya pembukaan. Sehingga ketidaknyamanan diatas merupakan hal yang wajar dan tidak perlu panik. Sehingga bidan menyarankan ibu untuk jalan jalan agar mempercepat proses pembukaan, selain itu tekanan pada kepala janin akan membantu mulut rahim sehingga mempercepat pembukaan. Terjadi perubahan tensi darah sebelum dan pada saat akan melahirkan. Pada saat melahirkan jumlah darah di dalam tubuh ibu akan meningkat sebanyak 45% hal ini membuat jantung bekerja lebih keras untuk memompa darah ke seluruh tubuh hal inilah yang memicu darah tinggi pada saat melahirkan.

Step 5 : Formulating learning issue

- Untuk mengetahui tanda tanda apa saja saat ibu akan melahirkan. (Amalia)
- Untuk mengetahui cara agar mempercepat pembukaan. (Syarah)
- Untuk mengetahui problem apa yang terjadi pada ibu bersalin. (Aris)
- Untuk mengetahui Kontraksi yang dirasakan ibu bersalin. (Ledy)
- Untuk mengetahui perubahan pada Kardiovaskuler, respirasi, endokrin, reproduksi, urinari, gastrointestinal.
- Untuk mengetahui peran bidan dalam menghadapi ibu bersalin.