

Adaptasi Fisiologi Pada Masa Kehamilan

Kelompok B1



Anggota kelompok

1. Mellynda Fortius_2110101067
2. Irna Rara_2110101068
3. Putri Wafa_2110101069
4. Putri Ratna_2110101071
5. Fera w_2110101072
6. Anjeli Sauri_2110101073
7. Syifa Fauziyah_2110101074
8. Iis w_2110101075
9. Deya Devi N_2110101076



Edit dengan WPS Office

Kasus 1

Seorang perempuan usia 23 tahun dating periksa dipraktik mandiri bidan pada tanggal 16 maret 2022. ibu mengeluh terlambat menstruasi, terakhir menstruasi ditanggal 14 januari 2022. ibu mengatakan merasakna mual tiap bangun tidue, dan sering buang air kecil. Ibu juga mengeluh makan sedikit namun perut terasa penuh. Kemudian memeriksakan diri ke bidan. Setelah dilakukan pemeriksaan PP TEST ternyata positif hamil. Ibu merasa senang karena ini merupakan kehamilan pertamanya yang sudah dinantikan dan ibu merasa belum mempunyai pengalaman. Setelah selesai pemeriksaan, bidan memberikan konseling terkait kehamilah awal dan perubahan yang akan terjadi selama kehamilan.



Adaptasi system digesti pada kehamilan

Berdasarkan kasus tersebut ibu merasakan mual dan nafsu makan menurun. Hal tersebut berkaitan dengan system digesti. Gangguan pencernaan yang kerap dialami oleh bumil adalah asam lambung naik, sehingga terjadi sensasi sakit yang membakar tenggorokan, bahkan sampai ke belakang tulang dada. Tahukah ibu, sebagian besar gangguan pencernaan disebabkan karena pola makan maupun jenis makanan yang dikonsumsi. Menurut jurnal kesehatan yang dipublikasikan oleh Clinical Gastroenterology and Hepatology disebutkan kalau mengonsumsi makanan terlalu banyak dalam waktu singkat, makan makanan tinggi lemak, mengudap cokelat, minum jus buah atau minuman berkafein (kopi, teh, minuman cola), melakukan aktivitas fisik segera setelah makan, terlalu banyak membungkuk, bahkan merasa cemas bisa menjadi pemicu gangguan pencernaan.



A decorative graphic consisting of four circles in the top corners: a blue circle with a white smiley face in the top-left, a yellow circle with a white smiley face in the top-right, an orange circle with a white smiley face in the top-right, and a yellow circle with a white smiley face in the top-right.

Mual dan muntah wajar terjadi pada ibu hamil. Kondisi ini disebut juga dengan morning sickness yang terjadi pada awal kehamilan dan bisa muncul kembali di trimester terakhir. Walaupun kebanyakan ibu hamil mengalami morning sickness, tetapi ada juga beberapa ibu hamil yang tidak mengalaminya sama sekali, sehingga mereka dapat menjalani kehamilannya dengan nyaman. Ibu hamil sebaiknya mencari cara untuk mengatasi morning sickness agar bayi yang ada di kandungan tetap mendapatkan nutrisi yang dibutuhkannya. Karenanya, disarankan untuk mengonsumsi makanan dalam jumlah kecil tapi sering, lalu banyak beristirahat dan menghindari makanan yang dapat memicu mual.



Sistem reproduksi

Dalam kasus tersebut ibu mengatakan bahwa sudah terlambat menstruasi. Fase fase menstruasi di alami Wanita yang telah melalui masa pubertas. Proses menstruasi ini melalui berbagai fase dalam siklus menstruasi. Siklus menstruasi ini melalui berbagai fase dalam reproduksi Wanita. Mulai dari pembentukan sel telur hingga keluarnya sel telur dari Rahim.

Siklus menstruasi merupakan perubahan alami yang terjadi di dalam organ reproduksi Wanita setiap bulannya. Menstruasi terjadi Ketika lapisan dinding Rahim atau endometrium dan sel telur yang tidak di buahi meluruh keluar dari vagina.

Hormon yang mempengaruhi fase dalam siklus manstruasi pada dasarnya, dipengaruhi oleh 5 jenis hormone dalam tubuh yaitu :

1. Hormopn estrogen
2. Hormon yang di produksi di ovarium ini memiliki peran yang begitu penting, terutama dalam proses ovulasi. Tak hanya itu, hormone estrogen juga berperan dalam perubahan tubuh remaja pada masa pubertas dan terlihat dalam pembentukan Kembali lapisan Rahim setelah periode menstruasi.



- 
2. Hormon progesteronHormon progesteron bekerja sama dengan estrogen berperan dalam menjaga siklus reproduksi dan menjaga kehamilan. Hormon ini juga diproduksi di ovarium dan berperan dalam penebalan dinding Rahim.
 3. Hormon perangsang folikel (follicle stimulating hormone, FSH)Hormon ini berfungsi untuk mematangkan sel telur di dalam ovarium hingga siap untuk dilepaskan. Hormon FSH diproduksi di kelenjar pituitari yang terletak di bagian bawah otak.
 4. Hormon pelutein (luteinizing hormone, LH)Serupa dengan hormon FSH, hormon pelutein ini juga diproduksi di kelenjar pituitari yang berfungsi untuk merangsang ovarium dalam proses pelepasan sel telur.
 5. Hormon pelepas gonadotropin (gonadotropin-releasing hormone – GnRH)Hormon pelepas gonadotropin merupakan hormon yang diproduksi di otak. Hormon ini berperan penting dalam memberikan rangsangan pada tubuh untuk menghasilkan hormon perangsang folikel dan hormon pelutein yang memengaruhi proses pematangan dan pelepasan sel telur.



Sistem perkemihan

“

Berdasarkan kasus tersebut ibu mengatakan sering buang air kecil, hal ini berkaitan dengan adaptasi system perkemihan pada ibu hamil.

Sistem perkemihan merupakan sistem yang penting untuk membuang sisa-sisa metabolisme makanan yang dihasilkan oleh tubuh terutama senyawaan nitrogen seperti urea dan kreatinin, bahan asing dan produk sisanya. Sampah metabolisme ini dikeluarkan (disekresikan) oleh ginjal dalam bentuk urin.

Yang menyebabkan sering merasakan ingin buang air kecil karena, Selama hamil, kandung kemih ibu akan menjadi sering penuh karena ginjal bekerja ekstra dan menghasilkan lebih banyak urine guna membuang zat tidak berguna dari tubuh ibu. Sisa metabolisme dari janin di dalam kandungan juga ikut dikeluarkan melalui urine, sehingga aliran darah dan produksi urin ibu meningkat.



Edit dengan WPS Office

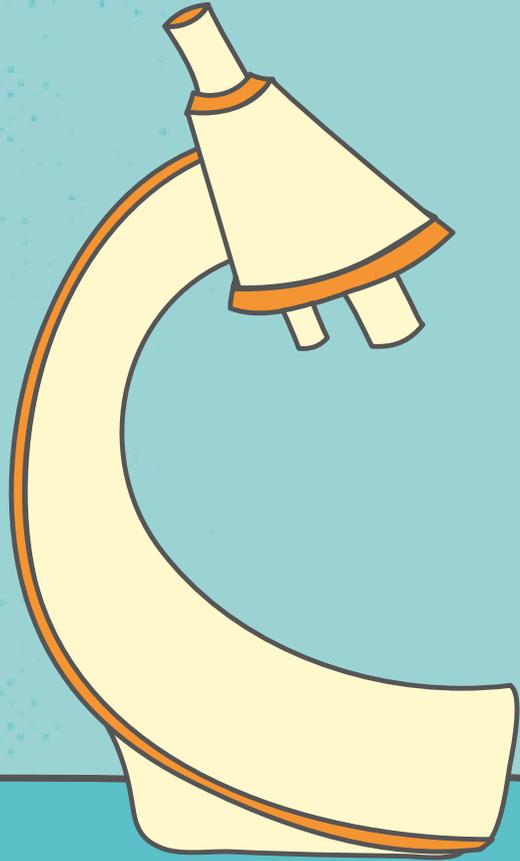
Sistem endokrin

Dalam kasus tersebut ibu melalui sebuah test yaitu pp test. Pp test adalah sebuah test untuk menentukan kehamilan menggunakan urine. Di dalam urine terdapat hormone yaitu hormone progesterone dan estrogen. Dimana kedua hormone tersebut masuk ke dalam system endokrin.

Sistem endokrin adalah kumpulan kelenjar yang menghasilkan hormone-hormone. Menggunakan hormone-hormone untuk pengendalian dan pengaturan metabolisme tubuh, pertumbuhan dan perkembangan, tingkat energi, reproduksi dan respon terhadap cedera, stress dan suasana hati.

Planutest adalah jenis pemeriksaan untuk mengkonfirmasi kehamilan dengan cara mendeteksi hormone kehamilan (human chorionic gonadotropin/hCG).





Terima Kasih



Edit dengan WPS Office