

HASIL TUTORIAL DARI KELOMPOK A3

Nama Anggota A3

Julia Indah Cahyani 2110101030

Bisyarotul Walidah 2110101031

Izza Syifa Salfaira 2110101032

Sylvia Putri 2110101033

Lia Agusmarlina 2110101034

Fauzia Alvian N 2110101036

Dina Bela Setia 2110101037

Baita Awiktamara N 2110101038

Ardelia Azmi Faizah 2110101039

Annida Permatasari 2110101040

Dwi Yanti 2110101041

Suci Wulandari 2110101042

SATUAN PEMBELAJARAN TUTORIAL MATA KULIAH FISILOGI

SKENARIO 1

I. Skenario 1

Seorang perempuan usia 23 tahun datang periksa di Praktik Mandiri Bidan pada tanggal 16 Maret 2022. Ibu mengeluh terlambat menstruasi, terakhir menstruasi di tanggal 14 Januari 2022. Ibu mengatakan merasakan mual tiap bangun tidur, dan sering buang air kecil. Ibu juga mengeluh makan sedikit namun perut terasa penuh. Kemudian memeriksakan diri ke Bidan. Setelah dilakukan pemeriksaan PP test ternyata positif hamil. Ibu merasa senang karena ini merupakan kehamilan pertamanya yang sudah di nantikan dan ibu merasa belum mempunyai pengalaman. Setelah selesai pemeriksaan, Bidan memberikan konseling terkait kehamilan awal dan perubahan yang akan terjadi selama kehamilan.

STEP 1 (Clarifying Unfamiliar Terms)

(Pertanyaan dari Fauzia Alvian N)

1. Apa yang dimaksud dengan PPtest ?

Jawaban : pptest adalah pemeriksaan plano test untuk mengonfirmasi kehamilan dengan cara mendeteksi hormon kehamilan atau *Human Choironic Gonatopropin* Atau HCG.

(Pertanyaan dari Izza Syiffa Salfaira)

2. Apa yang dimaksud dengan konseling kehamilan

Jawaban: bidan yang memberikan konseling berupa komunikasi informasi dan edukasi (KIE)

STEP 2 (Problem Definition)

1. Apa yang menyebabkan ibu hamil sering mengalami mual dan muntah di awal trimester 1? *(Bisyarotul Walidah)*
2. Penyebab kenapa ibu hamil makan sedikit tapi terasa penuh ? *(Dwi Yanti)*
3. Bagaimana perubahan fisiologi pada ibu hamil? *(Izza Syiffa Salfaira)*
4. Apa yang menyebabkan ibu sering buang air kecil ? *(Fauzia Alvian N)*
5. Apa yang menyebabkan telat menstruasi ? *(Suci Wulandari)*
6. Apa yang diberikan bidan pada konsultasi awal kehamilan? *(Lia Agusmarlina)*
7. Bagaimana cara menghitung usia kehamilan pertama ? *(Julia Indah Cahyani)*
8. Makanan apa yang baik dikonsumsi bagi ibu hamil? *(Suci Wulandari)*
9. Apa yang akan terjadi jika sesuatu yang diinginkan ibu hamil muda atau ngidam tidak dituruti ? *(Ardelia Azmi)*
10. Apa pengertian dari HPHT ? *(Lia Agusmarlina)*
11. Apa yang menyebabkan pp tes yang dilakukan ibu hamil menjadi positif ? *(Fauzia Alvian N)*
12. Hal-hal apa saja yang tidak diperbolehkan pada ibu hamil di awal kehamilan ? *(Baita Awiktamara)*

STEP 3 : (Brainstorming)

1. Karena adanya peningkatan kadar hormone selama masa kehamilan. Misalnya, human *chorionic gonadotropin* (hCG). Hipoglikemia atau gula darah rendah, sensitivitas tubuh meningkat. *(dijawab Izza & Fauzia)*
2. Karena adanya peningkatan gas dalam perut dan meningkatnya hormone progesterone. *(Lia & Dina)*
3. Perubahan fisiologis pada ibu hamil bisa terjadi dalam banyak sistem diantaranya
 - a. Sistem endokrin
 - b. Sistem muskuloskeletal
 - c. Sistem reproduksi
 - d. Sistem integumen
 - e. Sistem cardiocaskular dls.

Dimana dari semua perubahan tersebut membuat ibu hamil mengalami perubahan atau efek dari perubahan tersebut bisa mengakibatkan kram kaki, mual dan muntah di awal kehamilan, nyeri punggung serta keadaan keadaannya lainnya.
(dijawab Suci, Dina, Lia, dan Fauzia)
4. Terjadinya peningkatan *chorionic gonadotropin* (hCG) yaitu salah satu hormone kehamilan yang dapat membuat produksi urine bertambah disertai pembesaran ukuran Rahim. *(Dijawab Oleh Dwi Yanti).*
5. Karena stress dan kenaikan berat badan selain itu juga karena kehamilan padasebagian perempuan *(dijawab oleh Lia & Lidia).*
6. Memeriksa kondisi dan perkembangan janin di dalam kandungan. Bidan juga mengawasi dengan check up pengukuran berat badan ibu dan tanda-tanda vital dan pemeriksaan USG atau ultasonografi. *(dijawab Dina, Dwi dan Fauzia).*
7. Cara menghitungnya adalah dengan
 - Tentukan hari pertama haid terakhir (HPHT)
 - Tambahkan 1 tahun
 - Tambahkan 7 hari
 - Mundurkan 3 bulan *(dijawab Suci)*
8. Ialah Makanan bergizi seperti sayuran, buah-buahan, makanan yang berprotein, berserat, dan menghindari junk food. *(dijawab Izza Dan Fauzia)*
9. Ngidam yang tidak dituruti tidak berdampak pada perkembangan dan Kesehatan janin dalam kandungan selama kebutuhan nutrisi terpenuhi *(dijawab oleh Dwi Yanti)*
10. HPHT atau hari pertama haid terakhir adalah metode yang bisa digunakan untuk menentukan usia kehamilan dan waktu yang mengacu pada hari pertama Ketika menstruasi berakhir. *(dijawab Oleh Baita & Lia)*

11. Karena adanya hormone HCG dalam darah dan urine sehingga menunjukkan hasil positif. (*dijawab oleh Dwi Yanti*)
12. Hal hal yang tidak diperbolehkan bagi ibu hamil di awal kehamilan adalah
 - Tidak boleh membawa atau mengangkat benda beban berat
 - Tidak boleh mandi dengan air panas
 - Tidak boleh merokok
 - Tidak boleh minum alcohol (*dijawab Baita & Lia*)

STEP 4 (Analizing The Problem)

Kesimpulan dari semua anggota Kelompok adalah setiap perempuan akan mengalami kehamilan dimana kehamilan merupakan suatu proses alamiah yang terjadi pada setiap perempuan ditandai dengan telatnya menstruasi yang disebabkan oleh meningkatnya hormon Progesteron yang tidak dibuahnya sel telur oleh sperma sehingga pada saat itu tidak akan terjadi peluruhan pada dinding rahim disebabkan sel telur tersebut sudah dibuahi dan menjadi zigot serta menempel pada dinding rahim.

Pada saat terjadi kehamilan maka otomatis akan terjadi perubahan perubahan pada sistem tubuh perempuan mulai dari sistem endokrin, sistem kardiovaskuler, sistem integumen, sistem reproduksi, sistem muskuloskeletal dls sehingga tidak jarang ditemui pada sebagian ibu hamil yang mengalami mual dan muntah, kram kaki, nyeri punggung dan perubahan reproduksi seperti pinggul yang lebih besar dari sebelumnya, menghitamnya area puting susu (areola mammae) atau dengan sering buang air kecil hal tersebut disebabkan oleh Terjadinya peningkatan *chorionic gonadotropin* (hCG) yaitu salah satu hormone kehamilan yang dapat membuat produksi urine bertambah disertai pembesaran ukuran Rahim.

Pada saat kehamilan tersebut maka KIE atau peran Bidan dalam memberikan asuhan pada ibu hamil sangat perlu di berikan dan tetap diterapkan sampai masa mendatang hal tersebut dapat membantu para pasien atau ibu hamil terhadap hal hal preventif, saran dan juga bisa dengan check up pengukuran berat badan ibu dan tanda-tanda vital dan pemeriksaan USG atau ultasonografi. Selain itu dengan adanya KIE disini bisa membantu ibu hamil untuk beradaptasi dengan perubahan kehamilannya, bisa terjaga dan terlindungi baik dari pola makan, pola tidur dan gaya hidup sehat bagi ibu hamil.

STEP 5 (Formulating Learning Issue : LO)

1. Untuk mengetahui bagaimana perubahan fisiologis pada ibu hamil mencakup semua sistem yang ada dikasus

2. Untuk mengetahui dan mempelajari bagaimana peran Bidan dalam memberikan konseling atau KIE pada ibu hamil
3. Untuk mengetahui hal hal preventif yang tidak diketahui sebelumnya pada ibu hamil
4. Untuk meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil mengenai cara beradaptasi dan mengatasi perubahan perubahan fisiologis pada kehamilannya.

STEP 6