

SATUAN PEMBELAJARAN TUTORIAL MATA KULIAH FISILOGI

S1 KEBIDANAN (B5)

1. Helisa Layyinatussyfa (2110101123)
2. Nurul Sabillah (2110101124)
3. Debi Anggi Sagita (2110101126)
4. Thasya Ananda (2110101127)
5. Abriel Eka Zulfani (2110101128)
6. Musyarofah (2110101129)
7. Selina Agustin Siswandi (2110101130)
8. Sri Rejeki (2110101007)
9. Rasya Captiani (2110101010)
10. Aqila Hana Amadea (2110101012)
11. Aisyah Mutiara (2110101035)
12. Ani Khoeriyatul Mardiyah (2110101035)

SKENARIO 1

I. Skenario 1

Seorang perempuan usia 23 tahun datang periksa di Praktik Mandiri Bidan pada tanggal 16 Maret 2022. Ibu mengeluh terlambat menstruasi, terakhir menstruasi di tanggal 14 Januari 2022. Ibu mengatakan merasakan mual tiap bangun tidur, dan sering buang air kecil. Ibu juga mengeluh makan sedikit namun perut terasa penuh. Kemudian memeriksakan diri ke Bidan. Setelah dilakukan pemeriksaan PP test ternyata positif hamil. Ibu merasa senang karena ini merupakan kehamilan pertamanya yang sudah dinantikan dan ibu merasa belum mempunyai pengalaman. Setelah selesai pemeriksaan, Bidan memberikan konseling terkait kehamilan awal dan perubahan yang akan terjadi selama kehamilan.

Step 1

Aisyah Mutiara : PP test positif

Aqila : mual tiap bangun tidur

Selina : sering buang air kecil

Nurul : terlambat menstruasi

Helisa : konseling

Step 2

Aqila : apakah yang dimaksud mual dipagi hari?

Nurul : mengapa terjadinya mual setiap bangun tidur dan perut merasa penuh?

Sri : apa itu PP test ?

Thasya : apa penyebab terjadinya sering membuang air kecil?

Ani : kenapa seseorang bisa mengalami keterlambatan menstruasi, apa penyebabnya?

Aisyah : apakah di usia kehamilan tersebut, gejalanya termasuk normal?

Helisa : konseling apakah yang diberikan bidan saat awal kehamilan?

Selina : perubahan apa yang akan terjadi selama kehamilan?

Step 3

Pertanyaan 1 : : apakah yang dimaksud mual dipagi hari?

Nurul : adaptasi pada kehamilan awal

Thasya : naiknya asam lambung

Ani : menurut saya dengan rasa mual di pagi hari bisa di sebabkan karena kelelahan sehingga kekurangan tidur. Bisa jadi karena efek insomnia, atau tidurnya tidak nyenyak. hal inilah yang dapat menyebabkan mual saat bangun tidur.

Pertanyaan 2 : mengapa terjadinya mual setiap bangun tidur dan perut merasa penuh?

Aisyah : ibu mengalami mual karena hormon kehamilan dan perut terasa penuh karena janin menekan lambung

Rasya : Disebabkannya juga bermacam-macam, mulai dari gula darah rendah, naiknya asam lambung, hingga keracunan makanan.

Selina : karena gangguan saluran pencernaan

Abriel : adanya rasa stress

Pertanyaan 3 : : apa itu PP test ?

Helisa : Plano test adalah jenis pemeriksaan untuk mengonfirmasi kehamilan dengan cara mendeteksi hormon kehamilan (human chorionic gonadotropin atau hCG).

Nurul : PP test merupakan alat untuk mengecek kehamilan

Aisyah : Plano test adalah alat tes kehamilan yang akurat dan untuk mengetahui kehamilan dengan mendeteksi hormon kehamilan, indikator garis 1 untuk hasil negatif dan 2 untuk hasil positif

Pertanyaan 4 : apa penyebab terjadinya sering membuang air kecil?

Aqila : Seiring janin berkembang, rahim ibu membesar dan memberi tekanan pada kandung kemih

Nurul : karena sering menahan buang air kecil sehingga terasa penuh

Ani : infeksi saluran kemih Sehingga tekanan saat membuang air kecil menjadi bertambah

Selina : karena adanya bakteri yang menyerang saluran kemih

Debi : penyebabnya karena banya bakteri yg menyerang saluran kemih

Rasya : : Selama hamil, kandung kemih ibu akan menjadi sering penuh karena ginjal bekerja ekstra dan menghasilkan lebih banyak urine

Pertanyaan 5 : kenapa seseorang bisa mengalami keterlambatan menstruasi, apa penyebabnya?

Thasya : Terlambat menstruasi pada ibu hamil karena ketika jumlah hormon ini meningkat, ovarium atau indung telur akan berhenti melepaskan sel telur, sehingga akan telat haid..

Rasya : Keterlambatan menstruasi bisa disebabkan oleh beberapa kondisi, termasuk stres, mengalami penurunan atau kenaikan berat badan

Aisyah : corpus luteum tidak mengalami regenerasi sehingga terjadi keterlambatan menstruasi

Nurul : mungkin karena terjadinya ovulasi

Abriel : karena terjadinya kehamilan maka lapisan endometrium akan bertahan untuk mendukung pertumbuhan janin.

Pertanyaan 6 : apakah di usia kehamilan tersebut, gejalanya termasuk normal?

Selina : menurut saya gejala yang dialami oleh ibu hamil tersebut normal karena pada masa hamil bisa saja terjadi timbul gejala dari gangguan pencernaan

Nurul : mual muntah saat hamil adalah hal yang umum dan wajar, begitu pula sebaliknya. Tidak pernah mengalami morning sickness bukan berarti ada masalah, karena gejala kehamilan bisa sangat bervariasi pada tiap wanita.

Rasya : jika terjadi pembuahan atau dengan kata lain terjadi kehamilan, lapisan dinding rahim akan bertahan guna mendukung pertumbuhan janin

Pertanyaan 7 : konseling apakah yang diberikan bidan saat awal kehamilan?

Aqila : konseling yg diberikan saat awal kehamilan adalah informasi larangan-larangan saat hamil trimester awal

Thasya : Konseling yang diberikan bidan kepada ibu yang awal kehamilan yaitu memberikan informasi yang akurat guna mendapatkan apa yang di butuhkan dan membantu ibu hamil dalam keputusan saat menjalani awal kehamilan.

Aisyah : Konseling yang diberikan dari gejala mual dan muntah dengan diberikan susu hamil untuk mengurangi muntah dan ibu cukup dapat nutrisi dan juga ibu dihimbau untuk istirahat yang cukup

Nurul : 1. Menjaga kesehatan 2. Mengatur pola makan 3. Konsumsi makanan gizi seimbang 4. Mengonsumsi vitamin 5. Sering cek di bidan 6. Istirahat yg cukup 7. Melakukan yoga ibu hamil

Rasya : bidan menyarankan untuk mengonsumsi makanan yg kaya protein dan karbohidrat

Selina : konseling yang diberikan bidan pada ibu hamil trimester awal yaitu ditekankan larangan larangan selama hamil dan diberi tahu perubahan tubuh yang terjadi selama kehamilan

Deby : bidan menyarankan makanan yang di hindari pada saat kehamilan

Ani : : bidan memberikan konseling untuk menjaga kesehatan supaya tidak stres, mengatur pola makan seperti memakan sayur”an yang kaya akan protein dll, menjaga tubuh agar tidak kelelahan

Pertanyaan 8 : perubahan apa yang akan terjadi selama kehamilan?

Sri rejeki : Perubahan yang terjadi pada ibu hamil adalah pembengkakan pada payudara, pembengkakan pada kaki, perut semakin membesar karena perkembangan janin, dan kulit mengalami pecah-pecah atau Stretch mark

Thasya : Perubahan saat kehamilan bisa juga terjadi pada wajah. Perubahan pada wajah selama kehamilan bisa terjadi secara drastis dan membuat bumil terlihat sangat berbeda selama sembilan bulan

Aisyah : perubahan yang terjadi pada ibu hamil seperti yang dirasakan ibu pada skenario 1 adalah mual dan muntah yg bisa diakibatkan hormon kehamilan dan juga perubahan fisiologis

rasya : payudara nyeri karena dipicu oleh perubahan hormon dalam tubuh sebagai persiapan untuk menghasilkan ASI.

Ani : perubahan yang terjadi pada ibu hamil yaitu payudara terasa nyeri, perut membesar sehingga terjadinya penambahan berat badan/ berat badan bertambah.

Helisa : 1. Payudara Terasa Nyeri dan Sensitif 2. Miss V Terasa Lebih Tebal dan Kurang Sensitif 3. Berat Badan Bertambah 4. Ukuran Perut Perlahan Membesar 5. Kulit Jadi Lebih Lembap 6. Pembuluh Vena Lebih Terlihat

Step 4

Perubahan yang terjadi pada ibu hamil

Aisyah : 1. Ibu mengalami kehamilan pertama kali, 2. Dikarenakan belum pernah hamil ibu tersebut memutuskan untuk memeriksa gejala-gejala yang dialaminya.

Helisa : Seorang ibu usia 23 tahun datang periksa di Praktik Mandiri Bidan pada tanggal 16 Maret 2022. Ibu mengeluh terlambat menstruasi, terakhir menstruasi di tanggal 14 Januari 2022. Ibu mengatakan merasakan hal-hal yang belum pernah di alaminya seperti, merasakan mual tiap bangun tidur, dan sering buang air kecil. Ibu juga mengeluh makan

sedikit namun perut terasa penuh. Setelah dilakukan pemeriksaan PP test ternyata positif hamil. Lalu, Bidan memberikan konseling terkait kehamilan awal dan perubahan yang akan terjadi selama kehamilan. (Ibu mengalami perubahan pada saat kehamilan)

Nurul : awalnya ibu tersebut mengalami keterlambatan menstruasi serta mengalami kondisi mual dan muntah dan perut terasa penuh maka ibu pergi ke klinik bidan untuk memeriksa kondisinya. Setelah di periksa dengan pp test oleh bidan, ibu dinyatakan positif hamil. Kemudian bidan memberikan konseling terhadap ibu hamil.

Step 5

1. Mampu menjelaskan perubahan dan adaptasi pada ibu hamil :
 - perubahan pada sistem perkemihan
 - perubahan pada System pencernaan
 - perubahan pada system gastrointersinal
 - perubahan pada system reproduksi
 - perubahan pada system system kardiovaskuler
 - perubahan pada system integument
2. mampu menjelaskan peran bidan dalam menghadapi dan adaptasi pada masa kehamilan