

KELOMPOK A2

1. Suryanti_2110101017
2. Heni Indriani_2110101018
3. Aris Fatmala_2110101019
4. Aliffah Musfirotun A_2110101020
5. Syarah K_2110101021
6. Afika Selma_2110101022
7. Amalia Zidny_2110101023
8. Intan Laroiba_2110101024
9. Afifah Rosiana_2110101025
10. Ledy Suprihatin_2110101028
11. Monica Dwi P._2110101029

Seorang perempuan usia 23 tahun datang periksa di Praktik Mandiri Bidan pada tanggal 16 Maret 2022. Ibu mengeluh terlambat menstruasi, terakhir menstruasi di tanggal 14 Januari 2022. Ibu mengatakan merasakan mual tiap bangun tidur, dan sering buang air kecil. Ibu juga mengeluh makan sedikit namun perut terasa penuh. Kemudian memeriksakan diri ke Bidan. Setelah dilakukan pemeriksaan PP test ternyata positif hamil. Ibu merasa senang karena ini merupakan kehamilan pertamanya yang sudah dinantikan dan ibu merasa belum mempunyai pengalaman. Setelah selesai pemeriksaan, Bidan memberikan konseling terkait kehamilan awal dan perubahan yang akan terjadi selama kehamilan.

Step 1

- Apa itu PP test ?
Plano test adalah jenis pemeriksaan untuk mengonfirmasikan kehamilan dengan cara mendeteksi hormone kehamilan. (human chorionic gonadotropin atau Hcg)
- Konseling terkait kehamilan awal?
Informasi yang diberikan pada ibu hamil oleh pada trimester pertama awal akan ditekankan pada larang-larangan selama hamil muda.

Step 2

1. Apa penyebab ibu hamil tersebut sering buang air kecil? (afifah)
2. Bagaimanakah konseling yang diberikan bidan kepada ibu hamil tersebut? (heni)
3. Apa yang menyebabkan ibu hamil tersebut merasa perut penuh walaupun makannya sedikit? (amalia)

4. Mengapa tanda-tanda kehamilan itu ada terlambatnya menstruasi? (aris)
5. Apa penyebab terjadinya mual pada ibu hamil tersebut setiap bangun tidur? (syarah)
6. Apa perubahan yang akan terjadi selama kehamilan? (ledy)
7. Bagaimana proses pemeriksaan PP test kepada ibu hamil? (intan)
8. Apa yang terjadi pada ibu hamil pada kehamilan pertama yang dinantikannya akan tetapi ibu tersebut belum mempunyai pengalaman? (suryanti)
9. Kenapa pemeriksaan kehamilan selalu ditanyakan terakhir menstruasi? (aliffah)
10. Mengapa ibu merasa senang ketika mengetahui hamil anak pertama? (monica)
11. Kenapa memakai PP test sebagai alat untuk pemeriksaan kehamilan? (afika)
12. Berapa usia kehamilan wanita tersebut? (amalia)

Step 3

1. Bisa terjadi seiringnya janin berkembang apalagi di trimester ketiga, keinginan buang air kecil akan sering muncul karena posisi janin sudah berada di bawah panggul sehingga memberikan tekanan kepada kantung kemih, sehingga ibu tersebut akan sering ingin buang air kecil. (dijawab syarah)
2. bidan akan memberikan konseling mengenai pola makan. Pola istirahat atau tidur. (dijawab syarah)
3. karena adanya peningkatan hormone progesterone didalam tubuh yang dapat melemaskan jaringan otot polos disepanjang saluran pencernaan, akibatnya fungsi saluran pencernaan tersebut cenderung melambat dalam mencerna makanan karena proses cerna makanan yang melambat akan menghasilkan gas yang menempati sebagian besar rongga perut. (dijawab syarah)
4. karena penggunaan hpht dianggap lebih akurat dan mempermudah untuk dijadikan standar evaluasi kehamilan dikarenakan sulitnya menentukan kapan pembuahan tersebut terjadi oleh karena variasi siklus menstruasi dan ovulasi yang berbeda-beda disetiap wanita. (dijawab afifah)
5. bisa disebut dengan morning sickness, dikarenakan ibu hamil memiliki kadar hormone yang tinggi dalam tubuh, sehingga mengindikasikan kehamilan sehat, ketika hormon ini meningkat maka rasa mual pun cenderung memuncak. (dijawab heni)

6. selama masa kehamilan tubuh ibu hamil akan mengalami beberapa perubahan saat hamil yang signifikan. Tubuhnya membesar, menghitamnya puting dan timbulnya rasa sakit pada puting, munculnya striae. (dijawab suryanti)
7. Dengan menggunakan urine, yang pertama tamping urine di dalam wadah lalu masukkan stik testpack kedalam wadah yang berisi urine sampai batas, lalu diamkan beberapa saat sampai urine meresap dan naik kebagian atas testpack, lalu angkat stik dan baca hasilnya. Positif hamil jika strip 2 dan negative hamil jika strip 1. (dijawab amalia)
8. Ibu hamil akan lebih waspada saat menjalani kehidupan sehari-hari karena ia belum berpengalaman hamil sebelumnya sehingga ibu hamil tersebut membutuhkan beberapa konseling terkait kehamilan, pola makan, pola istirahat dan gaya hidup (dijawab amalia)
9. Karena untuk mengetahui usia kehamilan pada ibu hamil (dijawab intan)
10. karena anak adalah anugerah yang diberikan tuhan dan pastinya yang sudah ditunggu-tunggu oleh pasangan suami istri (dijawab oleh heni)
11. untuk mengetahui, apakah ibu tersebut positif hamil atau tidak (dijawab ledy)
12. yaitu 12 minggu atau trimester pertama (dijawab aris)

Step 4

Penyebab ibu hamil sering buang air kecil terjadi karena posisi janin yang sudah berada di bawah panggul, sehingga memberikan tekanan kantung kemih. Ibu tersebut bisa mengetahui kehamilannya atau sedang hamil bisa melalui PP test dengan munculnya garis 2. Selama masa kehamilan tubuh ibu akan mengalami perubahan baik secara fisiologis maupun anatomis. Pada trimester pertama ibu akan mengalami morning sickness. Ibu yang mengalami perut terasa penuh karena adanya peningkatan hormone progesterone didalam tubuh yang dapat melemaskan jaringan otot polos disaluran pencernaan sehingga saluran pencernaan tersebut akan cenderung melambat dalam mencerna makanan karena proses cerna makanan yang lambat akan menghasilkan gas disebagian rongga perut.

Bidan dapat memberikan konseling mengenai pola makan, pola istirahat tidur dan gaya hidup, sehingga ibu hamil dilarang stress, bergerak yang berlebihan dan meminum-minum sembarangan. Ibu hamil dengan kehamilan pertama rentan untuk terjadi abortus karena kurangnya pengetahuan dan kurang berpengalaman. Oleh karena itu perlu diberikan konseling terkait kehamilan dan mengetahui adaptasi apa saja yang akan terjadi pada ibu hamil. Konseling yang diberikan bidan bertujuan untuk memberitahu permasalahan yang akan dihadapi ibu selama kehamilan.

Step 5

1. Untuk mengetahui konseling mengenai kehamilan
2. Untuk mengetahui perubahan dan adaptasi fisiologi saat masa kehamilan, terdiri dari system reproduksi, system pencernaan, system perkemihan, system endokrin.
3. Untuk mengetahui peran bidan dalam menghadapi perubahan dan adaptasi fisiologis pada ibu hamil
4. Untuk mengetahui tinjauan islam mengenai perubahan fisiologi pada ibu hamil
5. Untuk mengetahui cara penggunaan PP test