

TUTORIAL 1

KELOMPOK A1

SKENARIO 1

Seorang perempuan usia 23 tahun datang periksa di Praktik Mandiri Bidan pada tanggal 16 Maret 2022. Ibu mengeluh terlambat menstruasi, terakhir menstruasi di tanggal 14 Januari 2022. Ibu mengatakan merasakan mual tiap bangun tidur, dan sering buang air kecil. Ibu juga mengeluh makan sedikit namun perut terasa penuh. Kemudian memeriksakan diri ke Bidan. Setelah dilakukan pemeriksaan PP test ternyata positif hamil. Ibu merasa senang karena ini merupakan kehamilan pertamanya yang sudah dinantikan dan ibu merasa belum mempunyai pengalaman. Setelah selesai pemeriksaan, Bidan memberikan konseling terkait kehamilan awal dan perubahan yang akan terjadi selama kehamilan.

1) Step 1 Clarifying unfamiliar terms

- a. Mba Nabila Aulia : Apa itu PP Test ?
 - Mba Dea (Menjawab) : PP test adalah jenis pemeriksaan untuk mengkonfirmasi kehamilan dengan cara mendeteksi hormone kehamilan atau (human chorionic gonadotropine/HCG).
- b. Mba Fitrilia : Apa itu konseling ?
 - Mba Elivya (Menjawab) : Konseling adalah pemberian informasi oleh konselor
 - Mba Azira (Menjawab) : Konseling kebidanan adalah bantuan kepada orang lain dalam bentuk wawancara yang menuntut adanya komunikasi, interaksi yang mendalam dan usaha bersama antara konselor (bidan) dengan konseli (klien) untuk mencapai tujuan konseling yang dapat berupa pemecahan masalah, pemenuhan kebutuhan ataupun perubahan tingkah laku.

2) Step 2 Problem Definition

- a. Mba Fitrilia : Mengapa ibu hamil lebih sering buang air kecil ?
- b. Mba Nabila : Penyebab ibu hamil makan sedikit namun perut terasa penuh ?
- c. Mba Elivya : Penanganan mual muntah pada ibu hamil ?
- d. Mba Azira : Mengapa ibu hamil merasa mual di pagi hari ?
- e. Mba Dea : Konseling apa yang bisa diberikan kepada ibu hamil Trimester I ?
- f. Mba Cici : Perubahan apa saja yang terjadi pada awal kehamilan ?
- g. Mba Amira : Perubahan psikologi apa yang terjadi pada ibu yang baru pertama hamil ?

3) Step 3 Brainstorming :

- a. Pertanyaan Poin a (Mba Jasmin & Mba Jasmin) :

Sebab selama hamil kandung kemih ibu menjadi penuh. Hal ini disebabkan karena ginjal bekerja ekstra dan menghasilkan lebih banyak urine untuk membuang zat yang tidak berguna dari tubuh ibu tersebut dan sisa metabolisme dari janin didalam kandungan juga ikut dikeluarkan melalui urine, sehingga aliran darah dan produksi ibu meningkat.

b. Pertanyaan Poin b (Mba Pita) :

Salah satu penyebab perut terasa begah saat hamil adalah karena adanya peningkatan hormon progesteron. Kenaikan hormon progesteron dalam tubuh dapat melemaskan jaringan otot polos di sepanjang saluran pencernaan. Akibatnya, fungsi saluran pencernaan cenderung melambat dalam mencerna makanan.

c. Pertanyaan Poin c (Mba Cici, Mba Amira & Mba Dinda) :

Dengan cara meminum vitamin, meminum susu ibu hamil mengonsumsi jus buah, serta menjaga pola makan. Dapat juga dilakukan dengan memilih makanan dengan hati-hati dan rajin berolahraga. Serta memperbanyak minum air putih, pilih makanan dengan hati-hati dan menghirup udara segar kemudian hindari pemicu mual muntah.

d. Pertanyaan Poin d (Mba Monika) :

Karena peningkatan hormon estrogen dan progesteron sedang meningkat, dan tubuh ibu tidak dapat menyesuaikan yang berakibat pada munculnya sensasi mual muntah.

e. Pertanyaan Poin e (Mba Elivya) :

Yaitu berupa konseling dengan cara memberikan edukasi mengenai gejala yang mungkin dapat terjadi pada kandungan sehingga persalinan dapat berjalan lancar, serta meminum vitamin dan air putih agar kondisi kandungan dapat terjaga.

f. Pertanyaan Poin f (Mba Rhani) :

Kulit akan mengalami stretchmark dan areola menggelap, kuku akan menjadi kasar dan patah, berat badan naik, pembuluh vena lebih terlihat, seringnya buang air kecil, serta perubahan suasana hati.

g. Pertanyaan Poin g (Mba Dea & Mba Shafirda) :

Ibu hamil akan mengalami kelelahan, mual, nyeri punggung bawah dan sebagainya. Namun untuk psikologisnya, ibu hamil akan mengalami perubahan suasana hati, kewaspadaan, dan menangis tanpa alasan. Serta penyebab perubahan psikologis lainnya pada ibu hamil yaitu mulai dari ambivalensi (perasaan tidak sadar yang saling bertentangan terhadap situasi yang sama), perubahan suasana hati, kecemasan, kelelahan, kegembiraan, hingga depresi.

4) Step 4 Analyzing The Problem (Kesimpulan)

- a. Mba Monika : Keluhan yang akan dirasakan yaitu perut kembung dan merasakan mual muntah. Hal tersebut normal karena meningkatnya hormon progesteron pada ibu hamil dan merupakan tahap penyesuaian. Namun, pada beberapa orang tidak mengalami hal tersebut karena mungkin secara fisik tubuh ibu cukup kuat. Bidan dapat memberikan edukasi pada ibu hamil pada kehamilan pertama mengenai apa yang harus dilakukan dan tidak boleh dilakukan selama kehamilan serta memberikan konseling berupa menjaga pola makan, meminum vitamin, serta dapat menjauhi hal-hal yang dapat menyebabkan rasa mual

- b. Mba Fitrilia : Pada umumnya ibu hamil mengalami perubahan secara fisik, hormon , maupun psikologinya sehingga bidan dapat memberikan konseling mengenai hal-hal yang dapat dilakukan ibu mulai dari trimester Pertama sampai menjelang persalinan.
- c. Mba Amira : Perubahan sikap dan emosi merupakan hal yang wajar selama kehamilan, selain itu ibu yang baru pertama hamil sering mengalami perubahan mood yang drastis dan lebih sensitif, cemasakan berat badannya. Hal ini disebabkan perubahan hormon progesteron pada trimester I. sehingga sangat diperlukan edukasi baik dari bidan dan terkhusus dari orang-orang terdekatnya.

5) Step 5 Formulating Learning Issue (LO)

- a. Mempelajari adaptasi sistem digesti pada kehamilan.
- b. Mempelajari adaptasi sistem reproduksi wanita.
- c. Mempelajari peran bidan dalam memberikan konseling, pelayanan, asuhan kebidanan pada adaptasi fisiologi ibu hamil.
- d. Mengetahui perubahan psikologis pada ibu hamil.
- e. Mempelajari adaptasi mengenai sistem endokrin pada ibu hamil.
- f. Mempelajari adaptasi mengenai sistem urinari pada ibu hamil.

6) Anggota/Peserta Tutorial

- a. Ketua :
 - Amira Exfena Navisa (2110101013)
- b. Sekretaris :
 - Azira Syiffa Ramadhani (2110101009)
- c. Anggota :
 - Shafirda Inayati (2110101001)
 - Jasmin Linadi Yulia P (2110101002)
 - Dinda Fatikasari (2110101003)
 - Nabila Aulia Zwageri (2110101004)
 - Rhani Rosalina (2110101005)
 - Monika Jumarnis (2110101006)
 - Pita Aningsih (2110101008)
 - Elivya Putri Melsany (2110101011)
 - Dea Resita (2110101014)
 - Fitrilia Rahmawati (2110101015)
 - Cici Pangesti Dewi (2110101016)