

## SATUAN PEMBELAJARAN TUTORIAL MATA KULIAH FISILOGI

### SKENARIO 1

#### I. Skenario 1

Seorang perempuan usia 23 tahun datang periksa di Praktik Mandiri Bidan pada tanggal 16 Maret 2022. Ibu mengeluh terlambat menstruasi, terakhir menstruasi di tanggal 14 Januari 2022. Ibu mengatakan merasakan mual tiap bangun tidur, dan sering buang air kecil. Ibu juga mengeluh makan sedikit namun perut terasa penuh. Kemudian memeriksakan diri ke Bidan. Setelah dilakukan pemeriksaan PP test ternyata positif hamil. Ibu merasa senang karena ini merupakan kehamilan pertamanya yang sudah dinantikan dan ibu merasa belum mempunyai pengalaman. Setelah selesai pemeriksaan, Bidan memberikan konseling terkait kehamilan awal dan perubahan yang akan terjadi selama kehamilan.

Ketua : Cici Liara Septi  
Sekretaris : Shofiyatul Azizah

#### **Step 1 : Clarifying unfamiliar terms**

- Pp test (oleh: Eva Novita)
- Ibu mengeluh terlambat menstruasi, istilahnya? (oleh: Tiara Maharani)
- Ibu juga mengeluh makan sedikit namun perut terasa penuh, istilahnya? (oleh: Tiara Maharani)
- Konseling yang diberikan oleh bidan, istilahnya? (oleh: Mariana Ulfa)

#### **Step 2 : Problem definition**

1. Apa penyebab ibu hamil sering membuang air kecil? (oleh: Eva Novita)
2. Bagaimana cara mengetahui cara kerja alat pp test, dan kenapa bisa dikatakan bahwa ibu tersebut positif hamil? (oleh: rohmah ida fitria)
3. Kenapa ibu mengeluh makan sedikit namun perut terasa penuh? (oleh: mariana ulfa)
4. Perubahan apa saja yang akan terjadi selama kehamilan? (oleh: rohmah ida fitria)
5. Bagaimana cara bidan memberikan konseling mengenai kehamilan awal yang dialami oleh ibu? (oleh: Cici Liara Septi)
6. Apa yang menyebabkan ibu merasakan mual setiap bangun tidur? (oleh: Cici Liara Septi)
7. Apa pengertian dan tujuan dari konseling kepada bidan? (oleh : adinda helminiya putri)
8. Bagaimana cara menghitung usia janin? (oleh: rohmah ida fitria)

#### **Step 3 : Brainstorming**

1. Oleh adinda helminiya putri: karena kandung kemih ibu penuh ginjal bekerja ekstra dan menghasilkan lebih banyak urine guna membuang zat tak berguna.  
Oleh suci ramadhinna: akibat peningkatan hormone HcG, yang menyebabkan pembesaran rahim.
2. Oleh mariana ulfa: mengetahui cara kerja pp test, seperti tespek yang dimasukan kedalam urine

- Oleh eva novita : bekerja dengan cara mendeteksi hormon HCG di dalam urine, setelah sel telur yang sudah dibuahi oleh sperma mulai menempel di dinding rahim, sel tersebut biasanya akan mengeluarkan hormon hcg.
3. Oleh salsa alima az zahra : peningkatan hormone progesterone, yang dapat melemaskan jaringan otot polos pada system pencernaan  
 Oleh adinda helminiya putri : Rahim yang semakin membesar, sistem pencernaan sulit menjalankan secara optimal  
 Oleh novia indri lestari: cara makan yang salah  
 Oleh adinda helminiya putri: adanya stress dan cemas berlebihan
  4. Oleh shofiyatul azizah : perut membesar, TD rendah, pegal, perubahan warna kulit, perubahan pada puting  
 Oleh mariana ulfa : nyeri pada puting, stretchmark  
 Oleh khusnul hotimah: pusing, mual, muntah, sensitive terhadap aroma, mudah lelah  
 Oleh eva novita : tubuh terasa cepat lelah, susah tidur, parises, keram pada kaki, wasir, hasrat sex menurun  
 Oleh tiara maharani : mobilitas berkurang  
 Oleh mariana ulfa : penambahan berat badan  
 Oleh cici liara septi: ibu akan merasa lebih sensitive  
 Oleh rohmah ida fitria : adanya pembengkakan pada area kaki dan nafsu makan yang naik turun
  5. Oleh mariana ulfa: apa yang boleh dilakukan dan tidak boleh dilakukan  
 Oleh tiara maharani : bagaimana pertumbuhan janin sesuai umur kehamilan  
 Oleh rohmah ida fitria : terkait pola makan, pola istirahat, olahraga yang cukup  
 Oleh cici liara septi : penjelasan mengenai perubahan tingkah laku dan fisik
  6. Oleh salsa alima az zahra : dehidrasi, keracunan makanan  
 Oleh rohmah ida fitria : meningkatnya sejumlah hormone, sel telur yang terbuahi menempel pada dinding Rahim, produksi hormone hcg  
 Oleh mariana ulfa : kekurangan vitamin B6, stress  
 Oleh tiara maharani : faktor genetic, lelah, hamil pertama, sensitifitas tubuh yang meningkat  
 Oleh shofiyatul azizah : gangguan tidur, kecemasan, lapar, gula darah rendah  
 Oleh cici liara septi : posisi bangun tidur yang salah  
 Oleh adinda helminiya putri : indra penciuman yang sensitive
  7. Oleh mariana ulfa : konseling adalah memberikan informasi dan upaya untuk mengambil keputusan  
 Oleh tiara maharani : tujuan, untuk membantu klien memahami perubahan biologis, psikologi, kultural dan lingkungan  
 Oleh adinda helminiya putri : bantuan kepada orang lain dalam bentuk wawancara yang menuntun adanya komunikasi, interaksi yang mendalam dan usaha bersama antar konselor dengan konseli untuk mencapai tujuan konseling yang dapat berupa pemecahan masalah pemenuhan kebutuhan ataupun perubahan tingkah laku
  8. Oleh rohmah ida fitria: menentukan HPHT, tambahkan satu tahun, tambahkan tujuh hari, mundurkan tiga bulan.  
 Oleh cici liara septi : menentukan HPHT, menghitung usia janin per minggu sampai pada hari H pemeriksaan.

#### **Step 4 : Analyzing the problem**

Penyebab ibu hamil sering membuang air kecil ialah adanya produksi hormone HcG, dan pembesaran kandung kemih. Kemudian ibu bisa mengetahui bahwa ibu sedang hamil melalui pp test itu dengan adanya dua garis yang muncul. Ibu merasa perutnya cepat penuh ketika makan dikarenakan adanya peningkatan hormone progesterone dan pelemasan pada jaringan otot polos system pencernaan, pola makan yang salah. Perubahan yang dapat terjadi saat ibu hamil yaitu bentuk tubuh yang semakin membesar, menghitam dan timbulnya rasa sakit pada puting, munculnya stretchmark pada area tertentu, dan adanya perubahan dalam tingkah laku ibu. Bidan dapat memberikan konseling kepada ibu yang sedang hamil mengenai pola hidup sehat, seperti menjaga pola makan dan apa yang dimakan sesuai dengan usia janin. Konseling ini bertujuan untuk memberi tahu ibu mengenai permasalahan apa saja yang akan dihadapi ibu selama kehamilan berlangsung. Hal yang menyebabkan ibu merasa mual ketika bangun tidur ialah adanya kecemasan dan stress, selain itu pola makan yang tidak baik juga mempengaruhi rasa mual pada ibu. Penghitungan usia janin dapat dilakukan dengan menentukan HPHT terlebih dahulu.

### **Step 5 : Formulating learning issues**

Tujuan belajar :

- Mengetahui konseling tentang kehamilan (mariana ulfa)
- Mengetahui tata cara pemeriksaan menggunakan pp test (tiara maharani)
- Mengetahui cara menghitung usia janin (shofiyatul azizah)
- Mengetahui perubahan pada ibu hamil serta gejala-gejala yang akan timbul (mariana ulfa).
- Mengetahui penyebab ibu hamil sering buang air kecil dan sering muntah (Adind helminiya putri)

## **SKENARIO 2**

### **II. Skenario 2**

Seorang ibu usia 24 tahun, hamil anak pertama, usia kehamilan 39 minggu datang ke Praktik Mandiri Bidan pada pukul 21.00 wib. Ibu mengeluh merasakan kenceng-kenceng sejak jam 15.00 wib, ibu merasa panik saat kontraksi datang. Ibu merasa ingin buang air kecil namun hanya keluar sedikit-sedikit dan tidak tuntas. Setelah maghrib sekitar pukul 18.00 wib keluar lendir darah dari kemaluan ibu. Bidan melakukan pemeriksaan, didapatkan hasil TD: 120/80 mmHg, R: 24x/menit, S:36,6<sup>0</sup>C, N: 84x/menit, pembukaan 4 cm dan selaput ketuban masih utuh. Bidan melakukan observasi kemajuan persalinan, dan saat kontraksi didapatkan TD: 130/90 mmHg. Bidan menyarankan ibu untuk jalan-jalan agar mempercepat proses pembukaan, makan dan minum saat tidak ada kontraksi, dan menarik nafas panjang saat kontraksi datang.