

NOTULEN SEMINAR 5 FISILOGI

Senin, 9 Mei 2022

Seminar fisiologi 5 (Kelompok E&J)

1. Nama: Syifa Fauziyah

- Pertanyaan: mengapa wanita hamil dengan riwayat diabetes usia gestasional itu rentan mengalami hipogleukimia?
- Jawaban: Timbulnya Hipogleukimia disebabkan oleh obat-obatan diabetes yang sedang Ibu konsumsi. Proses obat diabetes yang berlebihan atau kerja obat yang terlalu efektif bisa menjadi penyebab turunnya gula darah secara drastis, oleh sebab itu ibu tidak dianjurkan untuk mengkonsumsi obat tanpa pengawasan dari dokter.

2. Nama: Mellynda Fortius

- Pertanyaan: bagaimana cara untuk ibu hamil menjaga hormon nya untuk tetap seimbang?
- Jawaban: Ada beberapa cara yang dilakukan untuk menjaga hormon agar tetap seimbang yaitu: Rutin berolahraga, hindari gula dan karbohidrat Perfinasi, hindari terlalu banyak atau sedikit makan, rutin mengkonsumsi ikan, punya jangsan tidur yang konsisten.

3. Nama: Mariana Ulfa

- Pertanyaan: bagaimana cara pengembalian hormon tiroid menjadi normal kembali?
- Jawaban: Ada beberapa cara untuk mengembalikan hormon tiroid menjadi normal kembali yaitu : mengurangi makanan dengan iodium yang tinggi seperti rumput laut yang dapat menambah Produksi hormon tiroid, lalu menambah porsi makanan yang mengandung kalsium dan sodiyum yang tinggi, Rutin mengkonsumsi sayur dan buah untuk memperlambat hormon kelenjar tiroid untuk memproduksi hormon.

4. Nama: Riska Arinanda

- Pertanyaan: Menurut kalian apa peran dan fungsi bidan di dalamnya dan seharusnya Asuhan apa yang harus diberikan bidan kepada pasien dalam kasus yang telah dipaparkan tersebut?
- Jawaban: jadi peran bidan di dalam kasus ini adalah sebagai pelaksana, kemudian ibu hamil mengalami kencing kencing adalah hal fisiologi yang dikarenakan pergerakan Janin ke arah bawah yang menekan Dan menarik otot sehingga mengalami ketidaknyamanan tersebut keluhan ini bisa dikurangi dengan relaksasi atau pernafasan pada saat proses persalinan dapat mempertahankan sistem saraf adanya his yang menimbulkan rasa sakit. Beberapa upaya yang dapat ditempuh seperti, mandi dengan air hangat, bejalan jalan di kamar, duduk di kursi dengan membaca novel atau buku favorit ,posisi lutut berada diatas tempat tidur , dan juga bisa ibu dengan posisi tidur dan mirin mg kiri lalu di elus elus oleh suami.