

## **Kelompok D**

- **Syifa Fauziah 2110101074** : Tadi dijelaskan di PPT bahwa wanita hamil akan kebutuhan nafas meningkat, dan berapa ibu hamil mengeluh dispnea saat istirahat. Nah mengapa ibu hamil sering ngos-ngosan saat hamil ? Bagaimana cara mengatasinya agar tidak sesak nafas dan bagaimana posisi tidur yg baik untuk ibu hamil ?
- **jawaban** : Penyebab dari ibu sulit bernafas atau ngos-ngosan, karena usia kandungan ibu yang semakin besar dapat menekan otot diafragma sehingga ibu sesak nafas .Cara Olahraga ringan, tidur yang benar, duduk atau berdiri dengan posisi tegap. Untuk posisi yang tidur yang baik yaitu posisi kepala lebih tinggi dari badan ibu hamil. (dijawab oleh Nabila dela alifa)
- **Mariana Ulfa 2110101111** : PaCO<sub>2</sub> menurun sekitar 28-32 mmhg hiperventilasi juga meningkatkan PaO<sub>2</sub> secara perlahan. Apa penyebab PaCO<sub>2</sub> menurun serta akibat/dampak dari menurunnya PaCO<sub>2</sub>
- **jawaban** : PaCO<sub>2</sub> adalah tekanan parsial karbondioksida normalnya 38-42mmHg jika di bawah dari angka normal/tekanannya rendah berarti menandakan alkalosis respiratorik, seperti contohnya ibu hamil mengalami stres, napas cepat (hiperventilasi), dan penyakit paru-paru tertentu. (dijawab oleh Hanani uswatun khasanah)

## **Kelompok K**

- **Nurul Sabillah 2110101124** : Assalamualaikum wr wb saya Nurul sabillah Nim 2110101124 kelompok L izin bertanya di kelompok K. Pada kasus ibu hamil usia 26 thn dan usia hamil 38 minggu. Kemudian ibu mengeluh kenceng-kenceng dan mengeluarkan lendir darah. Pertanyaannya: apa penyebab dari kasus tsb dan apakah normal yg dialami ibu hamil tsb? Terimakasih
- **Jawaban** : penyebab keluarnya lendir yaitu karena tubuh mempersiapkan kelahiran, serviks akan menipis untuk membuka jalan, hal ini normal terjadi (Eva novita)
- **Mariana Ulfa 2110101111** : Dalam ppt dijelaskan bahwa pada ibu hamil kebutuhan oksigen meningkat dan dijelaskan bahwa untuk

mengatasi hal tersebut bisa dilakukan pernafas dada. pertanyaan saya apakah ada hal lain yang bisa dilakukan untuk mengatasi hal tersebut misalkan dari gerakan,tindakan atau apapun?

- **jawaban** : Tindakan yang dapat dilakukan untuk memenuhi kebutuhan ibu hamil yaitu dengan posisi tidur yang nyaman, olahraga ringan, istirahat yang cukup dan makan makanan bergizi serta cukupi kebutuhan cairan. (dijawab oleh Suci ramadhaninna)
- **Cici Liara Septi 2110101110** : Apabila pada masa post partum atau masa nifas ibu memiliki frekuensi pernapasan yang cepat, apa tindakan yang bisa dilakukan oleh bidan?
- **Jawaban** : frekuensi pernapasan yang cepat itu bisa jadi tanda tanda ibu itu mengalami shock Syok dapat ditangani dengan pemberian antibiotik untuk melawan infeksi, pemberian obat vasopresor untuk meningkatkan tekanan darah, penyuntikan insulin untuk menyeimbangkan kadar gula darah, serta pemberian infus cairan dan transfusi darah untuk mengganti volume darah yang hilang. (dijawab oleh Suci ramadhinna)