

# Adaptasi Sistem Kardiovaskuler Pada Kehamilan



## **NAMA ANGGOTA KELOMPOK :**

1. SABILLA RATU CETRIN (2110101078)
2. AFRI BUDI SETYAENI (2110101079)
3. KHOTIM NUR KHASANAH (2110101080)
4. DEBY AMNASARI (2110101081)



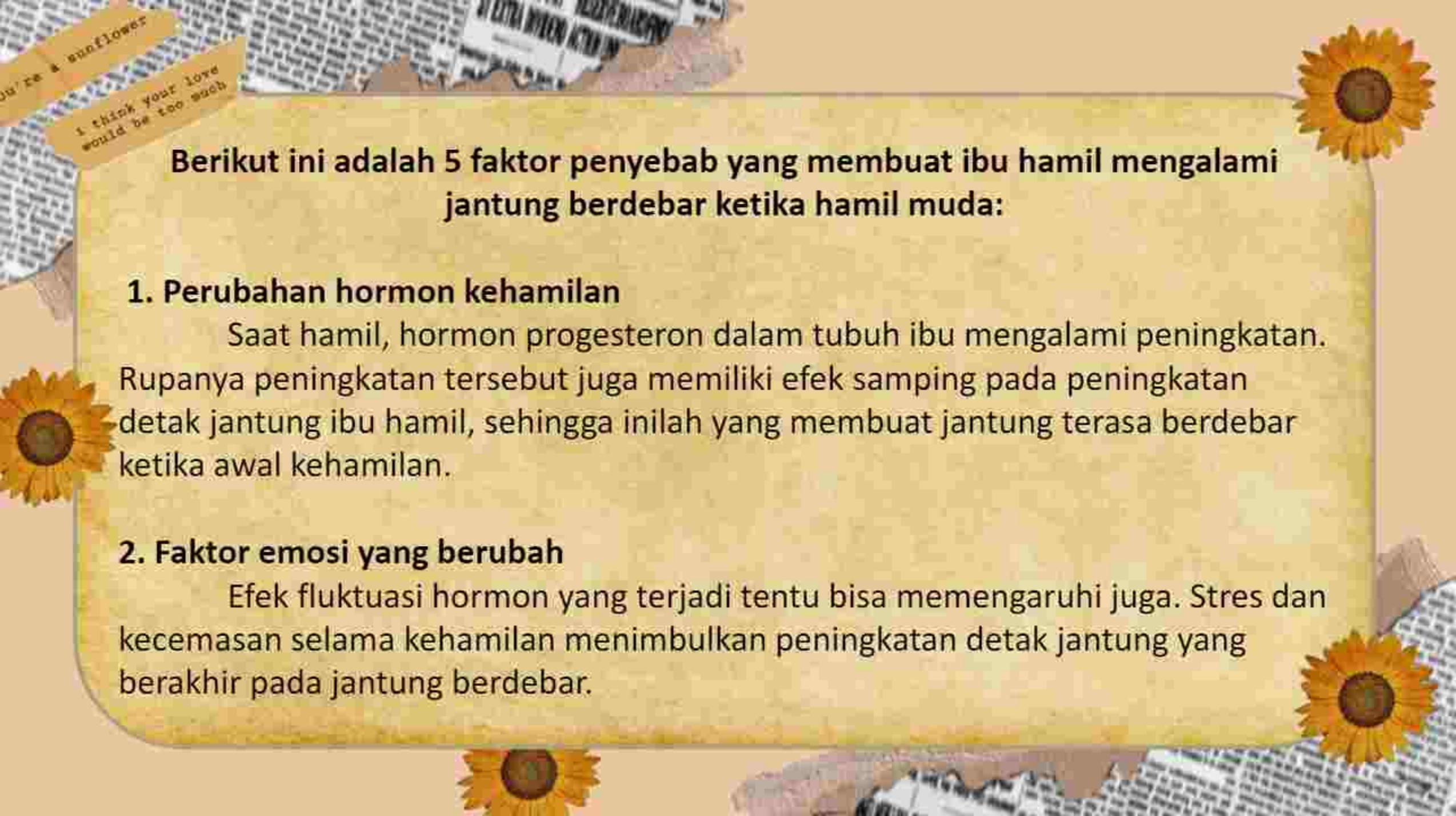
# KASUS 1

Seorang perempuan berusia 23 tahun G1P0A0Ah0 hamil 12 minggu datang ke prakti Mandiri Bidan untuk periksa kehamilan. Ibu mengeluh sering merasa deg-degan. Bidan memberitahu ibu bahwa keluhan jantung mudah berdebar adalah hal yang normal terjadi pada ibu hamil. Apa penyebab jantung berdebar yang dirasakan ibu? Jelaskan perubahan dan adaptasi sistem cerdiovaskuler pada kehamilan sesuai kasus di atas, serta bagaimana cara penanganannya!

# PEMBAHASAN

**Dari kasus tersebut penyebab jantung berdebar pada ibu hamil ialah:**

Jantung berdebar saat kehamilan disebut juga Palpitasi Jantung. Kondisi ini terjadi karena adanya perubahan kardiovaskular di tubuh selama kehamilan. Sekitar 50% peningkatan volume darah terjadi saat kehamilan yang menyebabkan jantung berdebar. Kondisi ini bisa terjadi dari awal hingga akhir kehamilan. Namun umumnya bila terjadi di awal kehamilan, tidak banyak menimbulkan dampak negative.



*...u/ze & sunflower*  
*I think your love would be too much*

**Berikut ini adalah 5 faktor penyebab yang membuat ibu hamil mengalami jantung berdebar ketika hamil muda:**

### **1. Perubahan hormon kehamilan**

Saat hamil, hormon progesteron dalam tubuh ibu mengalami peningkatan. Rupanya peningkatan tersebut juga memiliki efek samping pada peningkatan detak jantung ibu hamil, sehingga inilah yang membuat jantung terasa berdebar ketika awal kehamilan.

### **2. Faktor emosi yang berubah**

Efek fluktuasi hormon yang terjadi tentu bisa memengaruhi juga. Stres dan kecemasan selama kehamilan menimbulkan peningkatan detak jantung yang berakhir pada jantung berdebar.

### **3. Asupan kafein**

Kandungan kafein dalam makanan maupun minuman rupanya bisa memengaruhi detak jantung. Misalnya saja kopi, teh atau cokelat yang dikonsumsi saat kehamilan. Ketiga jenis makanan dan minuman tersebut rupanya bisa membuat ibu hamil mengalami peningkatan denyut jantung. Untuk itu, selama hamil disarankan untuk mengurangi minuman berkafein

### **4. Perubahan volume darah**

Volume darah dalam tubuh saat hamil meningkat dibandingkan kondisi normal. Keadaan ini tentunya membuat tubuh bekerja lebih ekstra.

you're a sunflower

i think your love  
would be too much

## 5. Kondisi medis

Ada beberapa kondisi medis yang berkaitan langsung dengan jantung berdebar ini. Biasanya ini dikaitkan dengan tiroid, anemia, gula darah rendah, maupun kondisi medis lainnya

## PERUBAHAN FISIOLOGI PADA IBU HAMIL

Perubahan Fisiologis Kehamilan Dengan terjadinya kehamilan maka seluruh sistem genetalia wanita mengalami perubahan yang mendasar sehingga dapat menunjang perkembangan dan pertumbuhan janin dalam rahim. Plasenta dalam perkembangannya mengeluarkan hormon somatomamotropin, estrogen, dan progesteron yang menyebabkan perubahan pada bagian bagian tubuh.

Perubahan pada sistem kardiovaskuler selama kehamilan ditandai dengan adanya peningkatan volume darah, curah jantung, denyut jantung, isi sekuncup, dan penurunan resistensi vaskuler. Hemodinamik yang pertama kali berubah selama masa kehamilan adalah terjadinya peningkatan denyut jantung.

## Perubahan Sistem Kardiovaskuler Pada Ibu Hamil

### 1. Perubahan Fisiologi

- Pada minggu ke 10-20 volume jantung mengalami peningkatan.
- Volume Plasma juga mengalami peningkatan sejak usia kehamilan 6-8 minggu sampai dengan usia 32 minggu maximal 4700-5200 ml (sekitar 45 %).
- Peningkatan produksi sel darah merah (Red Blood Cell) sekitar 20-30 %
- Peningkatan volume sirkulasi sekitar 45 %
- Peningkatan volume darah pada akhir tekanan diastolik (Trimester II, awal Trimester III)





## 2. Perubahan Anatomi Sistem Kardiovaskuler

- Penebalan otot dinding ventrikel (trimester I)
- Terjadi dilatasi (pelebaran) secara fisiologis pada jantung
- Karena volume rongga perut (abdomen) meningkat menyebabkan hipertropi jantung dan posisi jantung bergeser ke atas dan ke kiri
- Pada fonokardiogram terdapat : splitting (bunyi jantung tambahan), murmur sistolik dan murmur diastolik
- Perubahan tekanan darah



## Akibat Perubahan Sistem Kardiovaskuler Pada Ibu Hamil:

- Kebutuhan suplai Fe kepada ibu hamil meningkat sekitar 500 mg/ hari
- Ibu hamil sering lebih cepat mengalami kelelahan dalam beraktifitas
- Bengkak pada tungkai bawah, namun hati-hati bila pembengkakan berlebihan dan terjadi di tangan atau muka karena bisa merupakan gejala pre eklampsi.
- Terjadinya anemia fisiologis ( keadaan normal Hb 12 gr% dan hematokrit 35 %)
- 10% wanita hamil mengalami hipotensi dan diaphoretic bila berada dalam posisi terlentang



### **Asuhan Kebidanan yang Diberikan:**

1. Memberikan ibu penyuluhan tentang ketidaknyamanan pada trimester I, kebutuhan nutrisi ibu hamil, pola istirahat serta menjaga kebersihan diri..
2. Menganjurkan kepada ibu untuk makan dengan gizi seimbang yaitu, nasi, sayur-mayor, lauk pauk, buah-buahan dan susu.
3. Memberitahu ibu agar menghindari makanan seperti makanan instan, kaleng, pemanis buatan, yang mengandung kafein dll.
4. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda-tanda bahaya trimester 3 yaitu pendarahan pervaginaan melalui jalan lahir, ketuban pecah sebelum waktunya, gerakan janin berkurang, jika ibu mengalami salah satu tanda tersebut segera periksakan kebidan atau tenaga kesehatan lainnya.

### **Asuhan Kebidanan yang Diberikan:**

5. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda-tanda persalinan, seperti keluar lendir bercampur darah, mules yang sering dan lama, nyeri perut hingga menjalar ke pinggang.
6. Menganjurkan kepada ibu untuk mempersiapkan persalinan, seperti tempat bersalin, biaya, perlengkapan, keluarga yang mendampingi, dll.
7. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe dan kalk. Tablet Fe diminum pada malam hari dan kalk pada siang hari.

you're a sunflower

i think your love  
would be too much



# Terima Kearsilah

at the grace  
calling it.  
note back ber  
in Abraham and the  
more

handwriting

Handwritten text on a small rectangular piece of paper, possibly a signature or a note.

