

Nama : Dina Novitalia Utaminingsih

NIM : 2110101059

Kelas : A5

Judul : Asuhan Masa Nifas

KOMUNIKASI KONSELING ASUHAN MASA NIFAS

Pemeran:

Bidan : Dina Novitalia Utaminingsih

Pasien : Amelia

Roleplay Asuhan Masa Nifas:

Pasien : Assalamualaikum Wr.Wb

Bidan Dina : Waalaikumsalam Wr.Wb mari masuk, silahkan duduk bu.

Pasien : Iya bu bidan terimakasih.

Bidan Dina : Sama-sama, bagaimana kabarnya bu?

Pasien : Baik bu bidan.

Bidan Dina : Alhamdulillah kalau begitu. Oh ya, perkenalkan saya bidan Dina, maaf kalau boleh tahu nama ibu siapa?

Pasien : Nama saya amelia bu bidan.

Bidan Dina : Oh iya bu amelia ada perlu apa ya datang kesini?

Pasien : Iya saya ada perlu bu bidan.

Bidan Dina : Iya bu bagaimana, ada yang bisa saya bantu?

Pasien : Jadi begini bu saya mau kontrol soalnya sekarang sudah dapat 6 hari saya melahirkan, saya juga mau memeriksakan bayi saya bu.

Bidan Dina : Baik terimakasih bu atas keperluannya, tujuan konseling asuhan pada masa nifas ini yaitu menjaga kesehatan ibu dan bayinya baik fisik maupun psikologis dimana dalam asuhan pada ibu masa ini peranan keluarga sangat penting dengan pemberian nutrisi, dukungan psikologi maka kesehatan ibu dan bayi selalu terjaga.

Pasien : Iya bu terimakasih kembali atas penjelasan tujuan dari konseling asuhan pada masa nifas ini saya menjadi lebih paham.

Bidan Dina : Selanjutnya yaitu prosedur asuhan pada masa nifas ini yang akan dilaksanakan adalah pemulihan paska persalinan hingga seluruh organ reproduksi wanita pulih kembali sebelum kehamilan berikutnya. Masa nifas ini berlangsung

sekitar 6-8 minggu pasca persalinan, apakah ibu setuju dalam kontrak waktu kurang lebih 30-45 menit kedepan akan saya periksa?

Pasien : Iya bu bidan saya setuju.

Bidan Dina : Sebelum memulai tindakan konseling alangkah baiknya membaca basmallah terlebih dahulu ya bu bismilahirrohmanirohim.

Pasien : Bismilahirrohmanirohim.

Bidan Dina : Oh iya gimana keadaan bayinya sekarang bu sehat?

Pasien : Alhamdulillah sehat bu.

Bidan Dina : Oh bagus kalo gitu, kalo boleh tahu keluhannya apa ya bu?

Pasien : Begini bu bidan kemarin setelah melahirkan kepala saya terasa pusing dan badan saya lemas saat duduk kalau mau berdiri tiba-tiba pandangan agak gelap.

Bidan Dina : Emangnya sudah beberapa hari ibu terasa pusing?

Pasien : Sudah dua hari sampe sekarang ini bu.

Bidan Dina : Jadi begini bu memang sebagian besar asuhan masa nifas memang begitu ibu harus banyak makan sayur-sayuran karena sayuran itu bagus buat menambah darah.

Pasien : Oh begitu ya bu bidan, baik saya akan makan sayur-sayuran yang banyak agar dapat menambah darah.

Bidan Dina : Mari bu saya periksa dulu tekanan darahnya.

Pasien : Silahkan bu bidan.

Bidan Dina : Tekanan darahnya 90/70 mmHg ini dikatakan kurang ya bu, normalnya 120/80 mmHg.

Pasien : Terus saya harus gimana ya bu bidan?

Bidan Dina : Dari hasil pemeriksaan saya tadi, ditambah dengan keluhan ibu yang sering pusing. Ibu mengalami anemia atau kekurangan darah, tapi ibu tidak perlu khawatir nanti saya kasih obat penambah darah, tapi ingat ibu jangan lupa mengkonsumsi sayuran, sate kambing juga bisa nah selain menambah darah ini juga menambah gizi ibu agar asi nya nanti lancar dan jangan lupa istirahat dulu ya bu agar kondisi ibu juga cepat pulih.

Pasien : Oh begitu ya bu bidan.

Bidan Dina : Selain itu dari hasil pemeriksaan, darah haid ibu sudah berwarna merah kekuningan berarti itu masih normal ya bu dan biasanya memang terjadi pada semua ibu yang sudah melahirkan, nanti setelah 2-6 minggu pasti kembali lagi seperti semula, nah jangan lupa ibu selalu menjaga kebersihannya dan tidak usah memakai pembersih yang ditoko itu ya bu cukup dibersihkan dengan air bersih saja, caranya dari depan dulu baru kebelakang dan pembalutnya harus sering diganti minim 3x sehari agar tidak terjadi infeksi.

- Pasien : Baik bu, nanti saya akan melakukannya dirumah, oh ya bu untuk keadaan anak saya gimana?
- Bidan Dina : Untuk hasil pemeriksaan bayi ibu tadi kan sudah ditimbang ya, beratnya sebelum lahir kan 2400 gram, nah sekarang 2600 gram, jadi berat badan anak ibu sekarang bertambah, jadi hari ini saya akan berikan imunisasi hepatitis B ya bu.
- Pasien : Iya bu bidan.
- Bidan Dina : Apabila penjelasan saya ada yang masih kurang jelas silahkan boleh disampaikan bu?
- Pasien : Sudah sangat jelas bu bidan terimakasih atas penjelasan yang sudah disampaikan, oh ya bu bidan kapan saya akan melakukan kunjungan ulang?
- Bidan Dina : Untuk kunjungan ulang ibu selama masa nifas dilakukan sesuai jadwal minimal 4 kali yaitu pada periode 6 jam, 6 hari, 2 minggu, dan 6 minggu setelah persalinan, Jadi ibu kesini nya lagi hanya tinggal 2 kali saja yaitu pada saat 2 minggu dan 6 minggu.
- Pasien : Oh begitu ya bu bidan, baik akan saya laksanakan sesuai jadwal. Terimakasih banyak bu bidan atas partisipasi dan informasi yang sudah ibu berikan kepada saya.
- Bidan Dina : Sama-sama bu amelia, saya ucapkan terimakasih juga atas pertemuan kali ini semoga informasi yang sudah saya sampaikan tentang asuhan masa nifas ini dapat bermanfaat.
- Pasien : Sangat bermanfaat sekali bu bidan, informasi yang ibu berikan sangat berguna sekali bagi saya, kalau begitu saya pamit pulang dulu bu bidan, Assalamualaikum Wr.Wb.
- Bidan Dina : Waalaikumsalam Wr.Wb, hati-hati di jalan bu amelia sampai bertemu kembali nanti pada saat kunjungan ulang selanjutnya.