

Nama: Maulidya Puteri

NIM: 2110101064

Tema: Asuhan remaja dan kesehatan reproduksi

Percakapan Evaluasi Teknik Konseling

P: assalamualaikum bu bidan

B: waalaikumsalam, silahkan duduk mba. Ada yang bisa saya bantu mba?

P: begini bu bidan, maksud dan tujuan saya datang kesini mau berkonsultasi masalah reproduksi saya bu

B: oiyaa mba, sebelum konsultasi kita kenalan dulu ya. Perkenalkan saya bidan maulidya puteri yang bertugas pada pagi hari ini, ini dengan mba siapa ya?

P: nama saya bu

B: mba , umur mbanya kalo boleh tau berapa ya

P: umur saya 19 tahun

B: 19 tahun, alamatnya dimana ya mba

P: dijalan anggrek bu

B: jalan anggrek ya, sebelum saya memberikan konseling, saya akan menjelaskan tujuan dari konseling ini dulu ya mba. Jadi Tujuannya itu agar mba ini lebih paham dan mengetahui tentang reproduksi remaja. Nanti saya akan tanya-tanya sedikit ya mba tentang keluhan yang dirasakan. Nah waktu yang saya butuhkan untuk konseling ini kira-kira 15 menit ya mba, apakah mba bersedia?

P: bersedia bu

B: nah sebelum kita memulai konselingnya, kita membaca basmallah bersama sama dlu ya mba, agar apa yg saya jelaskan nantinya dapat dipahami dan bermanfaat bagi mbanya

Bismillahirrohmanirohim

B: nah apa yang mau dikonsultasikan mba?

P: jadi akhir-akhir ini saya ada keluar keputihan banyak bu, terus saya takut bu, soalnya saya baca diinternet keputihan itu bisa jadi tanda dari kanker rahim bu

B: oiiya jadi begini ya mba, keputihan itu kan kondisi normal atau yang biasa disebut fisiologis yang terjadi setiap bulan. Biasanya, keputihan itu akan muncul saat menjelang menstruasi atau sesudah menstruasi dan masa subur. Keputihan abnormal memang bisa

menjadi penyebab kanker servik tetapi bukan berarti mba pasti terkena kanker servik begitu ya mba

B: sebelumnya kalo boleh tau keputihan yang mba alami sekarang seperti apa ya, apakah keputihannya itu berbau atau tidak, apakah berwarna bening atau kecoklatan dan apakah menimbulkan rasa gatal di areaewanitaan mba?

P: keputihan nya itu berbau bu, warnanya juga agak kekuningan dan terasa gatal di areaewanitaan bu membuat saya merasa tidak nyaman.

B: ooh keputihannya berbau ya mba, warnanya agak kekuningan dan terasa gatal di areaewanitaan

B: kalo tidak keberatan bisa gak mba ceritakan sedikit apa yang mba lakukan jika mengalami keputihan seperti ini?

P: biasanya kalo keluar keputihan, cuman saya bersihkan bu pakai air dan sabun

B: maaf mba kalo boleh tau, apakah keputihannya sering terjadi atau tidak ya?

P: kalo yang berbau seperti ini tidak sering bu

B: nah dari yang mba.. jelaskan tadi, sudah jelas ya dari ciri-cirinya, mba itu mengalami keputihan abnormal.

P: keputihan abnormal itu gman ya bu?

(JELASKAN GAMBAR)

B: jadi begini mba, Keputihan itu terbagi menjadi 2 macam. Ada keputihan normal dan keputihan abnormal. Nah kalo untuk keputihan normal itu ciri-cirinya Teksturnya lengket dan elastis jadi ketika diregangkan itu keputihannya tidak putus, berwarna bening dan tidak berbau. Sedangkan untuk ciri-ciri keputihan tidak normal itu, Keputihan disertai rasa gatal hingga kemerahan di areaewanitaan, muncul bau tidak sedap, warna keputihan berubah menjadi kuning kehijauan, ketika diregangkan itu akan putus dan keputihan abnormal itu berbentuk seperti gumpalan mba

P: penyebab keputihan abnormal itu kenapa ya bu, padahal saya sudah menjaga kebersihan di areaewanitaan saya bu

B: Sebagian besar penyebab keputihan tidak normal pada remaja adalah karena infeksi jamur atau bakteri. Salah satunya adalah bakteri vaginosis yang merupakan peradangan vagina akibat pertumbuhan bakteri secara berlebihan. Tidak hanya disebabkan oleh infeksi jamur atau bakteri keputihan abnormal ini juga bisa disebabkan oleh pola makan dan gaya hidup mba.

Nah yang pertama untuk pola makan mba itu sudah benar atau tidak atau makanan yang mba makan itu kotor atau bersih nah itu bisa mempengaruhi mba, kalo gaya hidup itu, gaya hidup mba kotor atau tidak misalkan suka memakain pakaian dalam yang ketat dari bahan sintesis bukan dari bahan katun sehingga ketika berkeringat itu akan memudahkan timbulnya jamur pada areaewanitaan mba

P: oh iya bu, jadi cara untuk mengatasinya bagaimana bu bidan?

B: jdi begini mba, Sebenarnya vagina itu telah memiliki keseimbangan keasaman vagina dan bakteri. Tetapi, tetap ada kemungkinan yang membuat seseorang bisa terkena keputihan abnormal. Nah cara untuk mengatasinya

1. yang pertama sebaiknya menghindari membasuh vagina itu menggunakan sabun beraroma, cairan antiseptik atau ramuan herbal karena akan menyebabkan keseimbangan keasaman vagina itu terganggu, sehingga membunuh atau malah membuang bakteri baik.
2. Ganti celana dalam secara rutin
3. menjaga kebersihan vaginanya selama mens dengan mengganti pembalut setidaknya setiap 3-5 jam sekali
4. jangan menggaruk diarea kewanitaan, nah kenapa karena nanti secara tidak sengaja bisa saja karena kita menggaruk area kewanitaan akan menimbulkan luka kecil sehingga area kewanitaan kita mudah infeksi
5. ketika habis membuang air kecil atau air besar area kewanitaan kita kan basah, itu harus dilap dahulu ya mba menggunakan tisu sebelum menggunakan celana dalam supaya tidak menimbulkan bakteri

B: begitu ya mba, apakah ada yang ingin ditanyakan atau ada yang kurang jelas mba?

P: oh iya bu sudah jelas semuanya

B: oh iya berarti sudah bisa membedakan antara keputihan normal dan abnormal ya mba?

P: iya bu sudah bisa

B: nah dari permasalahan mba tadi, keluar keputihan yang banyak, keputihannya berbau, dan warnanya agak kekuningan, itu bisa dicoba dulu ya mba dengan cara pencegahan yang sudah saya sampaikan tadi, Jadi jangan takut ya mba, memang ciri-ciri keputihan yang mba alami bisa menjadi penyebab kanker servik, tetapi bukan berarti mbanya terkena kanker servik ketika mengalami keputihan dengan ciri-ciri tersebut, itu bisa saja hanya ciri-ciri keputihan abnormal

jika dalam beberapa hari kedepan tidak ada perubahan ataupun ingin berkonsultasi masalah kesehatan lain mbanya bisa datang kembali ketempat saya ya.

P: oh iya bu, baik bu

B: jika tidak ada yang ingin ditanyakan lagi dan mbanya sudah paham apa yang saya jelaskan tadi, maka saya sudahi saja ya mba konsultasinya untuk hari ini, terimakasih sudah berkunjung, semoga lekas sembuh ya mba

P: iya bu bidan amin, terimakasih kembali. Saya pamit ya bu bidan "assalamualaikum"

B: waalaikumsallam, alhamdulillah